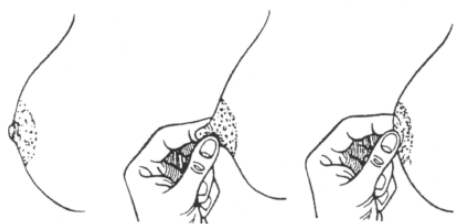
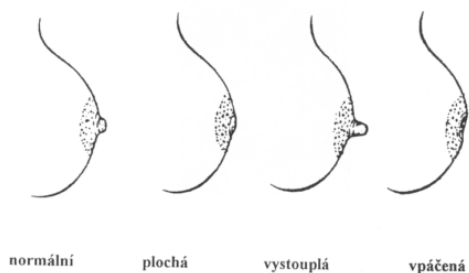


Co s sebou do porodnice pro miminko?

- Jednorázové pleny
- Vlhčené ubrousky
- Vložky do podprsenky
- Přípravek na ošetřování bradavek (obsahující panthenol mast)
- Oblečení pro miminko na cestu domů (oblečení na pobyt v porodnici zapůjčíme; přeje-li si však maminka, může dávat oblečení vlastní)
- Možno vlastní odsávačku mateřského mléka - v případě, že již s předešlým dítětem (dětmi) byla potřeba v prvních dnech po porodu (dle potřeby na pobyt v porodnici zapůjčíme)
- Kloboučky na kojení (při plochých či vpáčených bradavkách)
- Formovače bradavek – vhodné pro ženy s vpáčeným či plochým typem bradavek – ideální používání formovačů již od ukončeného 6. měsíce těhotenství (v případě nejistoty, jaký typ bradavek máte, můžete konzultovat svého gynekologa)

TYPY BRADAVEK



TEST K URČENÍ VYTAŽITELNOSTI BRADAVKY

Co s sebou do porodnice - matka?

Dokumenty:

- těhotenská průkazka
- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- oddací list (originál či notářsky ověřenou kopií) – vdané maminky
- rodné listy (matky i otce – v případě, že nejsou oddáni, popřípadě i určení o otcovství)
- vyplněný dokument Prohlášení o jménu
- vyplněný dokument Informace o matce

Osobní potřeby:

- přezůvky
- noční košile 2 – 3x (pyžamo není vhodné)
- župan
- ručník 2x
- hygienické potřeby (důležité jsou porodnické vložky, které budete potřebovat po porodu, vložky do podprsenky, toaletní papír, věci pro osobní hygienu)
- síťované kalhotky po porodu
- podprsenka pro kojící matky
- mobilní telefon, nabíječka, fotoaparát
- tablet, notebook (možnost připojení wi-fi)