SBĚR MOČI ZA 24 HODIN A ZA 3 HODINY

SBĚR MOČI ZA 24 HODIN

Začínáme den před plánovanou kontrolou, tj. ve 4 hod. ráno - vymočíme se do WC. **A od této chvíle** každé močení **sbíráme do sběrné nádoby po celých 24 hodin**. Dbáme na to, aby nedocházelo ke ztrátám moči např. při stolici (vymočíme se do sběrné nádoby před stolicí). Končíme se sběrem moči po 24 hodinách ve 4. hodiny ráno (v den kontroly).
Změříme s přesností na 10 ml a zapíšeme si – údaj je důležitý pro hodnocení výsledku vyšetření.
Nyní moč **promícháme a odlijeme vzorek moči do 2 zkumavek** n**ebo vymyté lahvičky** od léků.
Zbytek moči vylijeme do WC.

A dále pokračujeme:

Moč sbíráme od 4-7 hod.(sběr moči za 3 hodiny v den kontroly) na sběrnou nádobu, poslední močení je v 7.00 hodin ráno (v den kontroly), **toto množství donesete celé** v např. PET láhvi **a dostavíte se do 8. hodin** na nefrologickou ambulanci.
NEBO močit **za poslední 3 hodiny až v ambulanci a dostavit se na 7.00 hodinu**
Odběr krve **NALAČNO** ráno v ambulanci.