

Příprava ke kolonoskopickému vyšetření.

I. Dva dny před vyšetřením:

- Snídaně – normální.
- Oběd - lehce stravitelné jídlo
- Večeře - již nevečeřet (možno event.čistý tekutý vývar), hojně tekutin.

II. Den před vyšetřením:

- Je třeba celodenního lačnění – hojně tekutin (voda,čaj, káva,minerálky, ovocné šťávy – vše mimo mléka!)
- Pokud jste diabetik na terapii insuliny, musí příprava proběhnout za hospitalizace, pokud užíváte na cukrovku jen tablety (antidiabetika), pak je musíte při přípravě a lačnění vysadit.Z trvalé medikace je také třeba nejméně 4 dny před vyšetřením vysadit i preparáty s obsahem železa (Ferronat, Aktiferrin, Sorbifer, Tardyferon, Maltofer ...)
- Je vhodné 4-5 dní před vyšetřením vynechat v potravě celozrnné pečivo, potravu s obsahem máku, ovoce a zeleninu s obsahem malých zrníček jako je rybíz, kiwi, maliny, jahody, angrešt, hrozny, rajčata....

Vlastní příprava

S prázdněním přípravkem FORTRANS začněte před polednem.

Přípravek FORTRANS obsahuje 4 sáčky. Jeden sáček se vždy rozpustí v jednom litru vlažné vody a vypije se asi během jedné hodiny. Pokud odchází konečníkem po vypití 3 sáčků již pouze voda, pak pití FORTRANSU ukončete a pijte nadále jen výše uvedené tekutiny a zbylý sáček vezměte s sebou k vyšetření. Pokud odchází ještě voda zbarvená stolicí, pak rozpustit a vypít ještě i čtvrtý sáček. Připravený roztok si můžete ochutit šťávou nebo sirupem.

Pokud nezvládnete vypít všechny čtyři litry roztoku Fortrans, snažte se „dopít“ dané množství jinými čirými tekutinami – obecně platí, že čím větší množství tekutin vypijete, tím lépe je tračník připraven k endoskopii.

Přes den přípravy spíše odpočívat, klidový režim.

III.V den vyšetření:

- Od rána můžete do kolonoskopického vyšetření po malých doušcích nadále popíjet čiré tekutiny a zapít i nezbytné léky například na vysoký tlak – nikoliv na cukrovku!!
To ale neplatí v případě, pokud máte ve stejný den plánováno i vyšetření horní části zažívacího traktu – gastrokopii: pak před vyšetřením od půlnoci nic nejíst, nepít a nekouřit, k vyšetření přijít s podepsaným a vyplněným poučením o vyšetření (tzv. informovaným souhlasem) – pokud jste jej od nás neobdrželi spolu s tímto návodem k přípravě, vyplňte si jej dodatečně u nás v ambulanci).
- Je-li to možné, dostavte se k vyšetření s doprovodem – pokud pojedete autem, pak zpět musí řídit doprovod! Pokud mít doprovod nebudete, nemůžeme Vám bezpečně podat před nebo v průběhu vyšetření uklidňující injekci tišící eventuelní bolest při zavádění přístroje.

Po vyšetření:

Po zbytek dne po výkonu by jste měli zůstat v klidu a odpočívat, neměli byste provádět fyzicky namáhavou činnost nebo činnost vyžadující zvýšenou pozornost, odložit na pozdější dobu všechna důležitá rozhodnutí.

Po vyšetření jíst nejprve kašovitou stravu a hojně tekutin, vyhýbat se první den po vyšetření nadýmavým pokrmům, normální stravu již možno druhý den při snídani.

(zpracováno pro potřeby gastroenterologické ambulance Nemocnice Nové Město na Moravě)