

Terapie akutního poranění skafolunárního (SL) vazů

Ošetření poškozeného skafolunárního vazů zápěstí závisí na odstupu od úrazu, neboť dochází v krátké době k resorpci poškozeného vazů, který následně není možné rekonstruovat a je třeba k řešení vzniklé nestability použít jiné metody. Viz ošetření chronické skafolunární nestability zápěstí.

Pokud je poškození diagnostikováno časně tj. do 4 týdnů od úrazu, je indikována u poškození typu I. (SL úhel do 47° a SL distance 2 mm) a II. (SL úhel do 55° a SL distance 3 mm) podle Geisslera repozice skafoidea a lunata a transfixace K dráty 1,2 mm (jeden až dva skafolunárně a další skafokapitárně). Repozice se může provádět pod RTG kontrolou zavřeně, kdy lunatum, které je v skloněno dorzálně převedeme do správného postavení flexi zápěstí a fixujeme K drátem, který zavádíme přes distální radius do lunata.

Následně převedeme zápěstí do dorzální flexe (extenze), čímž reponujeme flektovaný skafoid a ten transfixujeme K dráty skafokapitárně a skafolunárně. Následně odstraníme K drát zavedený z distálního radia a stabilizující lunatum. Příkladáme sádrou fixaci na dobu 7-8 týdnů, kdy se odstraňují K dráty a začíná se s řízenou rehabilitací. Po poškození SL vazů typu Gleissler III. (SL úhel do 70°, SL distance 4 mm) či IV. (SL úhel 90° a SL distance 6 mm) je indikována revize SL kloubu. Z dorzální strany Bergerovým přístupem, se provádí repozice skafoidea a lunata pomocí K drátů jako joystiků.

Po repozici transfixujeme SL interval dvěma K dráty (1,2-1,4 mm) a jedním K drátem zavedeným skafokapitárně stabilizujeme skafoid v extenzi. Po repozici reinzerujeme SL vaz, který je nejčastěji avulzně odtržen z lunata či skafoidea, pomocí Mitek kotvičky do kosti. Po zašití příkladáme sádrou dlahu s fixací palce na dobu 8 týdnů, kdy odstraňujeme K dráty a zahajujeme rehabilitaci.



Obr.1. Odtržený skafolunární vaz z



Obr. 2. repozice skafoide a lunata K dráty



Obr. 3. zavrtání kotvičky Mitek



Obr. 4. reinzerve skafolunárního vazů



Obr. 5 RTG po operační AP



Obr. 6. RTG po operační AP