JARO 2019

# NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •

# V areálu nemocnice vyrostl nový pavilon pro dětské pacienty

**Nemocnice Nové Město na Moravě v úterý 26. 2. 2019 slavnostně otevřela nový pavilon dětského oddělení. Stalo se tak přesně po 490 dnech od slavnostního poklepání na základní kámen.**



Slavnostního otevření nového pavilonu dětského oddělení se zúčastnilo téměř 140 hostů z řad partnerů nemocnice, zástupců stavební společnosti a zástupců Kraje Vysočina v čele s hejtmanem Jiřím Běhounkem. „Medicínské pokroky i kvalitnější diagnostické metody vyžadují, abychom v našich nemocnicích drželi krok také v odpovídajícím prostorovém zázemí s moderním přístrojovým vybavením. Kraj Vysočina dlouhodobě investuje do všech svých pěti nemocnic, které zřizuje, a nový pavilon dětského oddělení v Novém Městě na Moravě je toho zcela viditelným důkazem," řekl při slavnostním otevření pavilonu hejtman Jiří Běhounek.

Hejtman zároveň připomněl, že kraj připravuje další velké investice ve svých nemocnicích, například rozsáhlou rekonstrukci stravovacího provozu v Nemocnici Jihlava, operační sály v Nemocnici Třebíč nebo nový pavilon v pelhřimovské nemocnici, kde najdou zázemí dětské oddělení, gynekologicko-porodnické oddělení a neurologie.

V nové budově dětského pavilonu novoměstské nemocnice je celkem 33 lůžek, z toho tři lůžka jsou vyčleněna pro intermediální péči.

## VÍCE LŮŽEK

„Kapacita lůžek se oproti starému dětskému oddělení zvýšila o pět lůžek. V novém pavilonu jsou umístěny všechny odborné ambulance, projekt pamatoval na zázemí pro děti i rodinný doprovod a v neposlední řadě také na personál. Všem zaměstnancům dětského oddělení novoměstské nemocnice moc děkuji za vstřícnost a trpělivost, se kterou pracovali přes dva roky v provizorních podmínkách," uvedl náměstek hejtmana pro oblast zdravotnictví Vladimír Novotný. Výstavbu nového dětského pavilonu financoval Kraj Vysočina.

„Stavba za skoro 76 milionů korun byla zahájena v červenci 2017 a zhotoviteli se ji podařilo dokončit na den přesně, jak definovala smlouva," informoval náměstek hejtmana Kraje Vysočina pro oblast ekonomiky a majetku Martin Kukla a dodal, že projekt výstavby nového objektu dětského oddělení byl spolufinancován Evropskou unií – Evropským fondem pro regionální rozvoj v rámci Operačního programu Životní prostředí.

Na nové dětské oddělení se vedle malých pacientů těší i personál. „V provizorních prostorách jsme fungovali od února 2017. Stěhování bylo náročné, na náhradní prostory jsme si museli chvíli zvykat, ale zvládli jsme to my a hlavně naši malí pacienti. Velký dík patří jim, jejich doprovodu a taky všem kolegům," ohlíží se za dvouletým obdobím primář dětského oddělení Martin Chalupský. „Toto stěhování bude o poznání radostnější," dodává primář Chalupský.

## VEŘEJNÁ SBÍRKA

Zatímco stavbu financoval zřizovatel nemocnice Kraj Vysočina, prostředky na vybavení pokojů a ambulancí šly za nemocnicí. Velkou část těchto nákladů pokryla veřejná sbírka, kterou novoměstská nemocnice vyhlásila v květnu loňského roku. Za deset měsíců se na sbírkovém účtu k tomuto účelu sešlo dva a čtvrt milionu korun.

„Je napsána další kapitola historie naší nemocnice. Po 41 letech se zase postavil zbrusu nový pavilon. A tentokrát pro naše nejmenší pacienty. Vážím si této chvíle a děkuji všem, kteří se zasloužili o to, že se společné dílo povedlo a my můžeme předat nový pavilon do rukou našich zdravotníků. Děkuji za pomoc a podporu vedení Kraje Vysočina a také všem dárcům. I jejich štědrost přispěla k tomu, že je naše dětské oddělení tak hezké," uvedla ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě Věra Palečková.

**dokončení na straně 2,3**

## Nový rentgen

V nemocnici v Novém Městě na Moravě funguje nový rentgen za bezmála šest miliónů korun. Zakoupen byl z Evropského fondu pro regionální rozvoj, nemocnice ho vysoutěžila za 5 700 000 korun i s DPH. „Jedná se o moderní přístroj, má velmi kvalitními detektory, umožňuje přímou digitalizaci, což zaručuje velmi kvalitní zobrazení s nižší radiační zátěží pro pacienta. Rentgen usnadňuje a zefektivňuje práci našich laborantů," říká primářka radiologického oddělení novoměstské nemocnice Martina Slámová.

Díky novému přístroji prošla místnost rekonstrukcí. „Nainstalovali jsme nové okno s venkovními žaluziemi, máme novou antistatickou podlahu, v rámci rekonstrukce jsme také repasovali stávající vzduchotechniku a dveře," popsal stavební práce technický náměstek nemocnice Jiří Drdla.

To ovšem nebyly jediné stavební práce, které musela nemocnice na své náklady pro nový rentgen udělat. „Po posouzení statika jsme bohužel museli odstranit podhledy a vybudovat novou nosnou konstrukci pro nový přístroj. Vše kvůli bezpečnosti pacientů a personálu," doplnil náměstek.

Stavební práce Nemocnice Nové Město na Moravě hradila ze svého rozpočtu. Náklady byly vyčíslené na půl milionu korun bez DPH.

# Novoměstská patologie

První primář patologicko-anatomického oddělení v Nemocnici Nové Město na Moravě František Stőger by se dnes při návštěvě tohoto oddělení asi hodně divil.

„Patologie prodělala za posledních šedesát let obrovský vývoj. Dříve se provádělo více pitev a vyšetřování bioptických vzorků tvořilo daleko menší podíl práce než dnes. Tento poměr se otočil. Dnes jsou patologové a pracoviště, kde vůbec nepitvají. Přibylo vzorků, které se vyšetřují, a přibylo metod, co všechno se z těch vzorků dá zjistit," vysvětluje současný primář patologicko-anatomického oddělení novoměstské nemocnice Jan Brázdil a s úsměvem dodává, že by pana primáře Stőgera jistě překvapilo i personální obsazení oddělení.

„Zatímco dřív na patologii pracovali jenom muži, dnes



JAN BRÁZDIL

# Experti na sterilizaci se sejdou v Novém

**Nemocnice Nové Město na Moravě po roční přestávce připravuje další setkání pracovníků sterilizačních oddělení z českých a slovenských nemocnic.**

Nad 16. ročníkem mezinárodního kongresu Vysočina XVI. – Centrální sterilizace převzal záštitu hejtman Kraje Vysočina Jiří Běhounek a Česká společnost pro sterilizaci. Akce proběhne ve dnech 2. a 3. dubna v hotelu SKI v Novém Městě na Moravě.

Myšlenka na uspořádání odborného kongresu na téma dezinfekce a centrální sterilizace spadá do roku 1999. Tehdy byl uveden do provozu nový pavilon Nemocnice Nové Město na Moravě. Moderní budova byla určená pro umístění operačních sálů a centrální sterilizace. „Na jaře v dubnu 2000 se konala první konference s tím, že ukážeme pozvaným hostům,



odborníkům a pracovníkům z oboru naše pracoviště. Oslovili jsme odborníky, kteří se zabývají legislativou, vzděláváním, hygienickými předpisy apod. a požádali je o přednášky k tématu sterilizace a dezinfekce. Od začátku se na konferenci podílely také firmy MIELE, BMT, MEDIN, JOHNSON & JOHNSON a HYPOKRAMED," vzpomíná na začátky Irena Svobodová, organizátorka kongresu a vrchní sestra oddělení Centrální sterilizace v Nemocnici Nové Město na Moravě.

Každoroční setkání a osobní kontakty pomáhají k vyřešení či objasnění řady pracovních aktivit či nejasností sterilizačních pracovišť. „Od ambulantních, menších či větších ve zdravotnických zařízeních, až po ty největší centrální sterilizace, detašované třeba i ve více dislokovaných provozech jedné nemocnice. Je třeba si uvědomit, že sterilizace zdravotnických prostředků je v těchto zařízeních jen jedna kvalitativní kategorie bez rozdílu. S velkým, často přímo existenčním, významem pro léčené pacienty," zdůraznil Bruno Šudřich, předseda České společnosti pro sterilizaci.

„Erudice přednášejících a závažnost zvolených témat je zárukou bohatých diskusí s aktuálním přínosem pro každodenní praxi zdravotníků v této oblasti zdravotní péče," připomněla ředitelka novoměstské nemocnice Věra Palečková. Kongres je především důležitý s ohledem na sdílení poznatků zdravotníků, kteří pracují na odděleních centrální sterilizace. Tato slova potvrzuje hlavní organizátorka kongresu a vrchní sestra Oddělení Centrální sterilizace novoměstské nemocnice. „Největším přínosem pro nás je získávání poznatků od kolegů z ostatních nemocnic, s nimiž máme možnost porovnávat standardy a informace v širším měřítku," dodala Palečková.

### TŘI A PŮL HODINY

Oddělení Centrální sterilizace Nemocnice Nové Město na Moravě poskytuje služby sterilizace zdravotnických prostředků pro celou nemocnici a pro externí zákazníky. Celý

# slouží už šedesát let

jsme my muži v menšině a ženy tvoří osmdesát procent našeho personálu," řekl Brázdil.

Patologicko-anatomické oddělení je součástí novoměstské nemocnice od 2. května 1959. Až do 31. prosince 1986 bylo vedeno Františkem Stőgerem. Na dalších dvacet let až do 31. prosince 2007 se ujal primariátu Petr Bureš. Od 1. ledna 2008 je primářem oddělení Jan Brázdil.

**SOUDNÍ PITVY**

V 60. – 80. letech 20. století byla činnost patologicko-anatomického oddělení zaměřena přibližně rovným dílem na pitevní a bioptickou diagnostiku. Kromě pitev patologicko-anatomických byly prováděny pitvy zdravotní a soudní, které v novoměstské nemocnici vykonávali externě zaměstnaní soudní lékaři.

K významným změnám ve spektru a zastoupení vyšetření na oddělení dochází v 90. letech 20. století. „Mluvíme o výrazném nárůstu bioptické a cytologické diagnosticky v souvislosti s rozšiřováním klinických diagnostických možností, například zavádění endoskopických vyšetření, a rozšiřováním operativy. V této době také skončilo provádění zdravotních a soudních pitev, ty jsou dále prováděny jen na ústavech a odděleních soudního lékařství," vysvětluje současný primář Jan Brázdil a dodává, že dnes jeho oddělení provádí pouze pitvy patologicko-anatomické pacientů zemřelých v nemocnici. „Pitva přináší cenné údaje použitelné pro léčbu rodinných příslušníků zemřelého, pro lékaře, kteří pacienta léčili, a je významnou kontrolou odborné úrovně nemocnice," dodává Brázdil.

Do roku 2003 bylo oddělení umístěno v samostatné budově společně s oddělením mikrobiologie v dolní části areálu nemocnice. V polovině listopadu 2003 se oddělení přestěhovalo do suterénu chirurgického pavilonu nemocnice. Při přemístění do nových prostor bylo oddělení moderně přístrojově vybaveno. Od roku 2008 byla na oddělení zavedena metodika imunohistochemického vyšetření antigenů, která dále rozšířila možnosti diagnostiky zejména v oblasti nádorových onemocnění.

Patologicko-anatomické oddělení zajišťuje patomorfologickou histologickou, cytologickou a autoptickou diagnostiku pro všechna oddělení nemocnice, dále histologickou a cytologickou diagnostiku pro řadu ambulantních zařízení okresu Žďár nad Sázavou.

V roce 2018 bylo na oddělení provedeno 7254 biotických vyšetření, 530 cytologických vyšetření, 1297 imunohistochemických vyšetření a 70 patologicko-anatomických pitev.

# n Městě

proces sterilizace trvá minimálně tři a půl hodiny. „První dekontaminaci nástrojů provedou kolegové na sálech, my tady pak sety přebereme, nástroje nejdřív předmyjeme. Mycí cyklus trvá asi hodinu a dvacet minut. Pak sestřička každý nástroj vezme do ruky, zkontroluje a sadu zkompletuje. To může trvat až dvacet minut a teprve pak jdou nástroje do sterilizátoru. Tam je cyklus dlouhý taky hodinu a půl," ve zkratce popisuje práci na oddělení Centrální sterilizace vrchní sestra Svobodová.

Za loňský rok na oddělení Centrální sterilizace sterilizovali 134 228 předmětů. Osmdesát procent objemu práce oddělení je určeno pro operační sály. Pět sestřiček a osm sanitářů sterilizovalo 15 tisíc operačních souprav, které mohou čítat až 140 jednotlivých nástrojů, například při velké operaci břicha.

# V areálu nemocnice vyrostl...

**dokončení ze strany 1**

Ještě než začalo dětské oddělení sloužit pacientům, uspořádala nemocnice den otevřených dveří. „Chtěli jsme ukázat všem dárcům, kteří přispěli do veřejné sbírky na vybavení dětského oddělení, na co vlastně přispěli," vysvětlila ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Den otevřených dveří přilákal do nového pavilonu dětského oddělení novoměstské nemocnice přes tisíc lidí. „ Dopoledne se přišli podívat žáci obou novoměstských základních škol a studenti Gymnázia Vincence Makovského. Pozvaní byli hlavně ti, kteří pořádali pro dětské oddělení Benefiční bazárek a Kavárničku, díky téhle akci studenti novoměstského gymnázia přispěli na sbírkový účet na vybavení dětského oddělení částkou 24 313 korun," doplnila tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Poslední komplikace související s novým dětským oddělením museli jeho pracovníci zvládnout ještě v průběhu března. „Březen byl ve znamení stěhování, ale vše jsme zvládli bez většího zádrhele. Ambulance se podařilo přestěhovat do 11. března, lůžkovou část si první malí pacienti i s doprovodem vyzkoušeli 14. března a 25. března začala fungovat i dětská neurologie," ohlíží se za stěhováním dětského oddělení do nové budovy mluvčí.

**21,5 TISÍCE DĚTÍ**

„Dětské oddělení novoměstské nemocnice zajišťuje péči v okrese Žďár nad Sázavou, kde žije přibližně 21,5 tisíce dětí. Z nich hospitalizujeme každý rok okolo 1 500 dětí, dalších 1 000 osob projde lůžky dětského oddělení jako doprovod. Ročně provedeme v našich specializovaných ambulancích přes 12 000 vyšetření malých pacientů," doplnil primář dětského oddělení Martin Chalupský.

## Editorial



*Vážené čtenářky, vážení čtenáři, přinášíme vám další porci informací z naší nemocnice, tentokrát naše noviny nacházíte v týdeníku Vysočina. A bude tomu tak i do budoucna, přijali jsme nabídku Žďárského deníku na spolupráci a tak aktuality z novoměstské nemocnice budou čtvrtletně vycházet v tomto periodiku.*

*Vždy čerstvé informace najdete na našem webu www.nnm.cz. Budeme rádi i za zpětnou vazbu, co na našich stránkách postrádáte, nebo jste sice našli, ale trvalo to dlouho. I když naše webové stránky aktuálně získaly l. místo v krajské soutěži Zlatý erb o nejlepší webové stránky v kategorii zdravotnických a sociálních zařízení, budeme rádi i společně s vámi spolupracovat na jejich dalším zlepšení. Naše internetové stránky zhruba před rokem prošly rekonstrukcí s cílem změnit design i chování tak, aby přístup k našim informacím byl i uživatelsky přívětivý. Jsme velmi rádi, že naši snahu ocenila i odborná porota, skvělé první místo je pro nás však i závazkem do budoucna.*

*I v letošním roce pro vás připravujeme celou řadu akcí. V rámci dnů zdraví vám poskytneme informace na aktuální zdravotnická témata, určitě budete mít zase možnost prohlédnout si nějaké naše oddělení a bude i prostor na zábavu, v létě opět v našem parku zahraje dechovka. Tak se nechte překvapit.*

*Krásné jarní dny s velkou porcí energie přeje*

***Věra Palečková, ředitelka***

# Milada Linková pomohla přivést na svět deset tisíc dětí

**Už 35 let pracuje v novoměstské nemocnici jako porodní asistentka Milada Linková. Práh novoměstského porodního sálu překročila v únoru v roce 1984. Od té doby pomáhá nepřetržitě a obětavě všem maminkám, které zvolí novoměstskou porodnici pro narození svého potomka.**

Je to neuvěřitelné, ale tahle usměvavá porodní asistentka pomohla na svět už 10 000 dětí. „To je jedno město velikosti Nového Města na Moravě. To má jenom o něco málo víc obyvatel, než Míla přivedla na svět," usmívá se vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení a staniční sestra porodních sálů Jitka Vařáková.

Jinak než Míla Miladě Linkové přátelé, kamarádi a kolegové neřeknou. „Takto zkušenou porodní asistentku nám mohou všichni závidět, její názor na věci, které souvisí s naším oborem, má pro nás všechny velkou váhu," uvědomuje si Jitka Vařáková.

Málokdo z nastávajících rodičů dnes tuší, že upřímný a milý úsměv Milady Linkové vítal rodičky přicházející na sál už v 80. letech minulého století. V době, kdy vstřícnost a citlivý přístup k nastávajícím maminkám nebyl zdaleka takovou samozřejmostí jako dnes. Tehdy panovala na porodním sále přísná pravidla, která vycházela z tehdejších předpisů a norem platných pro práci zdravotnických zařízení.

## VZOROVÁ SESTŘIČKA

„Z Míly se možná díky její kamarádské povaze, možná díky touze změnit něco v tom tehdejším způsobu práce, stala postupně a nenásilně vzorová sestřička pro nastupující kolegyně. Vybočovala z řady, nikdy k rodičce nepřistupovala autoritativně, vždycky byla a je usměvavá, ochotná naslouchat, trpělivě vysvětlovat. Byla odhodlaná měnit porodní sál a lidi v něm od základu. Věnovala tomu celá 90. léta a velkou část své životní energie. Její nadšení pro práci porodní asistentky je nakažlivé," doplňuje Jitka Vařáková.

Sama Milada Linková je ráda, že mohla ke změně v porodnictví svou troškou přispět i ona: „Když se ohlédnu za těmi svými pětatřiceti lety, asi jsme opravdu poslední generace, která v našem oboru zažila tak obrovské změny. Nemluvím o způsobu vedení porodu, ten byl, je a bude stejný. Změnil se přístup k těhotným ženám a rodičkám. To bylo přelomové. Mluvím o přátelském přístupu, o milém úsměvu, naší obětavosti, o prostředí, které jsme se snažily neúnavně vylepšovat. Dnes používáme pomůcky, na které jsme byli zvyklí spíše v tělocvičně. Balony, žebříky, žíněnky," usmívá se Milada Linková.

„Před pětatřiceti lety byl nemyslitelný volný pohyb rodiček během porodu, diskuze s rodiči o způsobu vedení porodu, porodní plány, časné vstávání za dvě hodiny po porodu, přítomnost otců či jiných rodinných příslušníků u porodu, porody do vody, využití relaxačních účinků vody za porodu a to nemluvím o nových přístrojích, o jednorázových pomůckách," ohlíží se za pětatřiceti lety praxe porodní asistentka Milada Linková.

## JEDNA NEMOCNICE

Celou svoji pracovní kariéru věnovala jedné nemocnici, jednomu porodnímu sálu a jednomu pracovnímu kolektivu. Svým nakažlivým optimismem a energií dokáže ostatní přimět k aktivitě nejen na poli pracovním, ale i sportovním, kulturním a občas i osobním. „V záplavě často negativních emocí, které přináší současnost, je dobré vědět, že mezi námi skromně a nenápadně žije a pracuje člověk, kterého potkáváte, zdravíte a vůbec netušíte, jak moc úsilí, lidskosti a poctivosti věnoval něčemu tak přirozenému a samozřejmému, jako je narození dítěte. Třeba tak, jako to celých 35 let dělá Míla Linková," uzavírá primář gynekologicko-porodnického oddělení novoměstské nemocnice Jiří Hrdina.



MILADA LINKOVÁ

### Gynekologicko-porodnický pavilon mění podobu

V pondělí 11. března začala novoměstská nemocnice s rekonstrukcí prosklených schodišťových stěn na gynekologicko-porodnickém oddělení. „Stávající konstrukce copilitových stěn již nevyhovuje dnešním normám na zateplení budov, navíc skleněné výplně jsou na některých místech popraskané. To jsou hlavní důvody, proč k celkové rekonstrukci schodišť přistupujeme," vysvětlil důvod rekonstrukce technik investiční výstavby nemocnice Jan Vaněček. Obnova je rozdělena do dvou etap. „V první fázi se pustíme do oprav schodiště v zadní části pavilonu, následovat bude oprava schodiště u hlavního vstupu na oddělení. Práce by měly být hotovy do letních prázdnin," doplňuje Vaněček.

Pacienti se budou muset po dobu rekonstrukce připravit na zvýšený hluk a také omezení. „Schodiště neuzavřeme úplně, to není z provozních důvodů možné. Bude rozděleno na dvě části provizorní zdí, takže bude normálně průchozí. Přesto prosíme pacienty a návštěvníky, aby raději používali výtah," říká tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková a dodává, že v průběhu obou etap rekonstrukce bude z provozních důvodů uzavřena cesta podél gynekologicko- porodnického pavilonu směrem k ředitelství nemocnice. „Ordinační hodiny gynekologických ambulancí a nepřetržitý provoz na porodním je beze změn. Stejná zůstává i příjezdová cesta k porodnici," dodává mluvčí nemocnice.

Investici ve výši 5,6 miliónů včetně DPH hradí zřizovatel Nemocnice Nové Město na Moravě Kraj Vysočina.