NOVINY
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE
NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •
Podzim 2019

Nemocnice získala grant od Mužů proti rakovině

Hned dvě oddělení novoměstské nemocnice získala od nadačního fondu Muži proti rakovině peníze na zakoupení nového vybavení. Nové přístroje díky grantu pořídili na patologicko-anatomické oddělení a urologii.



Urologické oddělení za částku 49 973 koruny nakoupilo modernější přístroje pro laparoskopické operace. „Konkrétně se jedná o laparoskopické nůžky a laparoskopický bipolární elektrokoagulační grasper. Toto vybavení využijeme především při laparoskopických operacích ledvin, výhledově také při laparoskopických operacích prostaty," vysvětluje novoměstský urolog Jiří Janů. „Jedná se o speciální preparační nástroje na oddělování či přidržení tkání, zatavení cév, zastavování krvácení a podávání. Nové nástroje nám rozšiřují instrumentárium a usnadňují práci při výběru vhodného pracovního nástroje," dodává Janů.

Na patologické oddělení díky grantu ve výši 52 289 korun pořídili speciální přístroj, který zjednodušuje vyšetření odebraných vzorků prostaty.

„Zhoubné nádory prostaty, které jsou radikálně operovány na urologickém oddělení nemocnice, jsou následně zpracovávány u nás na patologii za účelem stanovení přesného rozsahu nádorového onemocnění a rozhodnutí o další léčbě či sledování pacienta. Pro takové vyšetření jsou standardní výbavou klasická mikroskopická podložní sklíčka, která nepojmou celou tkáň prostaty. Nový postup umožňuje zhotovit mikroskopický preparát s celým odebraným vzorkem – v případě prostaty na jednom sklíčku vidíme řez celou prostatou. Pokud byla celá prostata odebrána, museli jsme běžně vyšetřit 35 až 50 mikroskopických preparátů, sklíček. Teď díky novému přístrojovému vybavení vyšetřujeme pouze 10 takových preparátů a usnadňuje nám to orientaci v topografii tkáně. Nový diagnostický přístup umožňuje přesnou lokalizaci nádoru, případně jeho šíření mimo prostatu a porovnání operačního nálezu s výsledkem magnetické rezonance," popisuje přínos nového přístroje primář novoměstské patologie MUDr. Jan Brázdil a dodává, že ročně je v nemocnici diagnostikováno 106 karcinomů prostaty (údaje za rok 2018).



SKUPINOVÉ HOLENÍ

Nadační fond Muži proti rakovině se snaží bojovat na poli typicky mužské formy rakoviny, kterou je rakovina prostaty a rakovina varlat. Mimo jiné je tento nadační fond českým partnerem mezinárodní organizace Movember. Ta vyzývá muže k tomu, aby změnili pomocí kníru svůj vzhled a tím celkově tvář mužského zdraví. V listopadu si muži po celém světě nechávají narůst knír, aby podpořili výzkum a prevenci rakoviny prostaty a varlat.

nadační fond muži proti rakovině

„Loni se do akce připojila také naše nemocnice. Na konci listopadu jsme uspořádali na recepci chirurgie akci Movember charitativní skupinové holení. I díky této události a našemu internetovému movember týmu Nemocnice Nové Město na Moravě a její přátelé v čele s kapitánem MUDr. Janem Brázdilem, primářem patologie, jsme pro nadaci Muži proti rakovině získali částku 50 848 korun. Snad i díky této aktivitě se na nás při schvalování grantů usmálo štěstí," říká tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

VYŠETŘENÍ VARLAT

Movember charitativní skupinové holení novoměstská nemocnice pořádá i letos. Termín je zase 28. listopadu. „Letos bude holení o něco zajímavější, protože celé dopoledne bude z našeho improvizovaného holičství vysílat Český rozhlas Vysočina," doplňuje tisková mluvčí Tamara Pecková.

Vyšetření prostaty je vhodné u mužů starších 50 let, kteří nebyli během posledních dvou let vyšetřeni. Na prevenci by určitě měli myslet i muži nad 45 let v případě, že byl jejich blízkému příbuznému diagnostikován karcinom prostaty. Vyšetření varlat není věkově limitováno.

Knihovnice Taňa Bejblová se nebojí

Příběhy žen, které prodělaly rakovinu prsu, představí výstava Tváří v tvář. Modelkou je i naše knihovnice

V novoměstské nemocnici funguje knihovna, která neslouží veřejnosti ani pacientům, je k dispozici zdravotnickému personálu. O fond lékařské knihovny se stará knihovnice Taňa Bejblová, která se pořád usmívá. I když nemá pusu od ucha k uchu, stejně máte pocit, že se na vás směje. A chtěla se smát i celý rok 2018, ale přišla nemoc. 8. ledna jí byla diagnostikována rakovina prsu.

O tom, jak celý osmičkový rok prožívala, se teď díky výstavě plzeňského fotografa Vladimíra Kožíška Tváří v tvář dozví lidé po celé republice. Výstava představí dvanáct žen, které se nebojí o rakovině mluvit. Jednou z nich je právě Taňa Bejblová z Lékařské knihovny Nemocnice v Novém Městě na Moravě.

Taňo, jak jste se k projektu Tváří v tvář a k fotografovi Vladimíru Kožíškovi nachomýtla?

Vláďova manželka Martina je moje spolužačka z vysoké školy, moji nemoc na dálku prožívala se mnou. Právě spolužačky z vysoké byly první, kterým jsem o rakovině řekla. Zůstávaly jsme v kontaktu po celou dobu, od vyslovení podezření mé diagnózy, což bylo v prosinci 2017. Jejich podpora byla pro mě na začátku hodně důležitá. To ony mi dodaly kuráž říct o diagnóze mým nejbližším, mé rodině. To ony posílaly vzkazy, že na nemoc bych neměla být sama. Moment, kdy jsem sdělovala rodině, že mám rakovinu prsu, byl pro mě velice těžký a bolavý. Ovšem v tu chvíli nastal největší paradox. To moji blízcí plakali a byli zděšení a já je uklidňovala, že to dáme. Rakovinu jsem postupně přijímala jako chřipku, nemoc, která může potkat každého. Ta moje však měla delší léčbu a terapii. Od Martiny jsem o Vladimírově nápadu s fotkami věděla od začátku a chtěla jsem se účastnit. Když mi na podzim 2018 konečně začaly dorůstat vlasy, poslala jsem Martině svou aktuální fotku. Tehdy se okamžitě ozval Kožíšek, že už focení déle nemůžeme odkládat. Vlastně ani nestál o moje vlasy, stál o moje oči (smích), které jsem mu do jeho projektu ráda půjčila. Fotili jsme v listopadu 2018 v Praze na Vyšehradě, byl mrazivý a přesto krásný den. Moc jsme si ho všichni užili, byla u toho i moje dcera Klárka. Svítilo slunce a focení probíhalo v nádherné atmosféře.





Vladimíre, proč tahle výstava vznikla?

První podnět byla rakovina, kterou jsem prodělával v roce 2015. Byla to rakovina krku s metastázami a opětovnou recidivou, takže žádná procházka. V té době se léčila také kamarádka mé ženy na rakovinu prsu, před chemkama se nechala ostříhat dohola a na svůj Facebook si pověsila svůj

Informujeme o službách Intervenčního centra Kraje Vysočina

V Nemocnici Nové Město na Moravě se lidé dozvědí o službách Intervenčního centra Kraje Vysočina. To poskytuje sociální služby osobám ohroženým domácím násilím.

Vrchní sestry většiny oddělení novoměstské nemocnice se setkaly s vedoucí centra Janou Volnou, aby se o službách centra dozvěděly víc.

„Zraněná osoba vyhledá pomoc lékaře, v mnoha případech je i hospitalizovaná. Pokud se jí do rukou třeba ještě v nemocnici dostane kontakt na nás, můžeme pomoci. Jsme schopni za týranou osobou dorazit, nemusí se nám ani představit. Týranému člověku poskytneme sociální poradenství, můžeme poskytnout i psychologickou pomoc. Naše služby jsou zdarma," vysvětluje vedoucí Intervenčního centra Kraje Vysočina, které má sídlo v Jihlavě, Jana Volná.

V tuto chvíli jsou v nemocnici zájemcům k dispozici informační letáky, které formou komiksů nabízí definice toho, co je domácí násilí. Součástí každého prospektu jsou samozřejmě i kontakty na Intervenční centrum Kraje Vysočina. V říjnu a v listopadu pak zaměstnanci nemocnice podstoupí semináře s touto tematikou, aby věděli, jak se při setkání s týranou osobou zachovat. „To, že se týraná osoba svěří, že je týraná, je pouze „a", člověk musí znát i „b". Zkrátka, jak správně zareagovat na to, že se vám člověk svěří. Přesně takové věci se na semináři novoměstští zdravotníci na podzim naučí," vysvětluje Jana Volná.

o rakovině mluvit

krásný černobílý portrét – strašně jí to slušelo a měla na to úžasné ohlasy. Já jsem o nemoci potřeboval komunikovat, hledal jsem různé cesty, jak se k nemoci postavit. Dost často jsem se setkával s problémem, že i velmi blízcí známí a kamarádi se stranili komunikace se mnou, měli strach, nevěděli, jak se se mnou bavit, hrozně mi to vadilo. Byl úplný balzám, když jsme se potkávali s tou kamarádkou mé ženy a o nemoci a všem souvisejícím se normálně bavili a třeba si z toho dělali i srandu. Sdílení byl asi nejdůležitější podnět, aby Tváří v tvář vzniklo. Od začátku jsem měl jasnou představu blízkých velkoformátových portrétů žen, které prodělaly nebo prodělávají rakovinu prsu. Chtěl bych umožnit divákovi, aby mohl překročit komfortní zónu a opravdu zblízka pohlédnout do tváře těchto žen. Na to by si většina normálně netroufla. V očích těch žen se dá vyčíst opravdu hodně. A kdo bude chtít jít ještě dále, v přiloženém deníčku najde další roviny jejich příběhů. Je v tom vše. Záleží na každém, co si z výstavy odnese. A je možnost modelkám do deníčků napsat také osobní vzkaz.

Co vám dal čas strávený s ženami, které prodělaly rakovinu prsu?

Chtěl jsem prostřednictvím tohoto projektu šířit trošku osvětu, detabuizovat slovo rakovina, zbavovat lidi strachu a ostychu se o tom bavit. Já patřím k těm lidem, kteří jsou za tuto zkušenost upřímně vděční, ta nemoc mě nesmírně obohatila a dopomohla mi k velkému osobnímu rozvoji. A následky, kterých z léčby není málo a jsou dosti závažné, považuji za marginální problémy, které mají člověku připomínat, co má za sebou a že vše má jen ve svých rukou. A těch 12 žen a 12 příběhů mě (vlastně nás s manželkou) nesmírně obohatilo. Stali se z nás opravdu blízcí přátelé. Myslím, že to tak berou i ony. Často bylo focení, ze kterého byly některé ženy předem nervózní, nesmírně pozitivním a příjemným zážitkem pro všechny zúčastněné, to prostě cítíte a vnímáte velmi intenzivně.

Jak focení probíhalo?

Když jsme se domluvili s někým, že do toho projektu jde, tak focení vždy předcházela osobní schůzka, kde jsme vše probrali – proč to děláme, co tím sledujeme a tak dál a samozřejmě jsme se bavili o tom, jak jsme prožívali rakovinu a vše s tím spojené. Součástí těch portrétů jsou i doplňující informace ohledně diagnózy a léčby jednotlivých protagonistek, takže jsme řešili i všechny tyto podrobnosti. A pak samozřejmě, kde budeme fotit. Chtěl jsem, aby to bylo pro modelky příjemné a pokud možno jim blízké prostředí, fotili jsme v přirozeném světle bez blesků, převážně venku, často v přírodě.

Kdy bude vernisáž výstavy a kde všude ji plánujete vystavit?

Budou fyzicky dvě stejné verze výstavy, první výstava bude v Plzni v DEPO2015 od 1. 10. do 3. 11. 2019, vernisáž 1. 10. od 18 hodin (vše už je na webu projektu www.vystavatvarivtvar.cz). Výstava je k 20. výročí organizace Mamma HELP, říjen je měsíc boje proti rakovině, proto tento termín. Další výstava bude v Praze v Buřince na Vinohradské 180 od 7. 10. do 31. 12. 2019 a průběžně budou přibývat další v příštím a zřejmě i přespříštím roce po celé České republice podle toho, jak se vše podaří domlouvat. V současné době už máme domluvené termíny v Olomouci (duben 2020), Zlíně (květen 2020) a v Brně (říjen 2021). I u vás v nemocnici v Novém Městě na Moravě výstavu plánujeme. Na vernisáži v Plzni usilujeme o to, aby se sešlo všech dvanáct modelek a samozřejmě i všichni spolupracovníci projektu, bez kterých by to také nešlo. Tím bude tato vernisáž jedinečná. U dalších vernisáží už to bude obtížné, ale vždy se budeme snažit, aby tam alespoň nějaká modelka nebo modelky byly.

Tým ortopedů publikoval v Německu

Velkého odborného úspěchu se podařilo dosáhnout lékařům ortopedického oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě. V srpnu 2019 lékaři v čele s primářem Jaroslavem Pilným publikovali článek popisující léčbu následků vývojové deformity zápěstí pacienta v prestižním německém časopise Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie vydavatelství Thieme.

„Článek Selektivní denervace karpu jako možnost ošetření artrózy u pacienta s Madelungovou deformitou prezentuje metodu ošetření pacientky s těžkou artrózou zápěstí po vývojové deformitě kosti vřetenní. V takových případech se standardně provádějí operační výkony, které za cenu ústupu bolestí neumožňují pohyb. My jsme tento stav vyřešili přerušením drobných nervů vstupujících do zápěstí tak, že bolesti ustoupily a pohyb zápěstí se pacientce neomezil," popsal obsah odborného článku primář novoměstské ortopedie Jaroslav Pilný. „Je to pro nás velký úspěch, i díky tomu víme, že výsledky práce, kterou na našem pracovišti poskytujeme pacientům, jsou respektované kolegy i v zahraničí," doplnil docent Pilný.

Editorial



Vážení čtenáři,
před rokem jsme se setkali na dni otevřených dveří, který jsme uspořádali u příležitosti 80. výročí založení novoměstské nemocnice. My si toto kulaté výročí připomínáme stále a budeme i příští rok. To proto, že v roce 1938 byl položen základní kámen, ale nemocnice své první pacienty přijala až v roce 1940, kdy byl otevřen jak ambulantní, tak i lůžkový provoz. Když jsme začali oslavy osmdesátky nemocnice připravovat, slíbili jsme sobě i vám vydání almanachu. Příběh novoměstské nemocnice je však tak pestrý a zajímavý, že se původní almanach po roční práci rozrostl na knihu, která se bude jmenovat „80 let jsme vám nablízku aneb Příběh novoměstské nemocnice". Teď text zpracovává grafik, potom si ho do parády vezme korektorka a nakonec jej pošleme do tiskárny. Jestli vše půjde podle našich plánů, mohli byste příběh novoměstské nemocnice začít číst už na konci listopadu.

Do konce letošního roku chceme zahájit provoz na novém oddělení DIOP (dlouhodobá intenzivní ošetřovatelská péče), které se v těchto dnech začíná budovat. Tato péče je poskytována pacientům, u kterých již pominuly důvody hospitalizace na JIP (jednotka intenzivní péče) nebo NIP (následná intenzivní péče), již nevyžadují kontinuální lékařskou péči, ale nemohou být propuštěni do domácí péče a současně potřebují soustavnou intenzivní ošetřovatelskou péči. Na těchto lůžkách je také poskytována intenzivní péče pacientům s poruchou základních životních funkcí. Vybudováním jednotky DIOP naše nemocnice zajistí komplexní péči v této oblasti péče následné.

S přáním pěkných podzimních dnů ***JUDr. Věra Palečková****, ředitelka nemocnice*

Stážisté z Ukrajiny si vyzkoušeli práci na centrální sterilizaci

Zdravotníci z Kyjeva strávili v novoměstské nemocnici poslední srpnový týden. Většinu času byli na oddělení centrální sterilizace.



Ukrajinští zdravotníci se podívali, jak novoměstské oddělení centrální sterilizace funguje. „Program byl připraven tak, aby je bavil a aby pro ně byl co nejpřínosnější. Takže většinu toho, co jsme jim o práci našeho oddělení řekli, si také pod dohledem sester sami vyzkoušeli," popsala program stáže vrchní sestra oddělení centrální sterilizace novoměstské nemocnice Irena Svobodová.

Mezi stážisty byli čtyři zdravotníci a jeden zástupce firmy BMT, jejíž česká pobočka novoměstskou nemocnici o tento druh spolupráce požádala. „Tito zdravotníci pracují v kyjevských nemocnicích, zajímají se hlavně o chod oddělení centrální sterilizace. Ať už je to budování systémů kvality, odpovědné provádění technologií dekontaminace, dezinfekce, mytí, balení, sterilizace, transportu, uskladnění, kontroly, dokladovatelnost procesů a tak dále. Jsme moc rádi, že novoměstská nemocnice nám vyšla vstříc a její pracovníci se týden ukrajinským kolegům věnovali," řekl Miroslav Musil ze společnosti BMT.

„Rád bych se seznámil s celým chodem oddělení centrální sterilizace. Zajímá mě například, jak přepravujete nástroje z operačních sálů," řekl jeden z účastníků stáže Dmytro Maliava, vedoucí centrální sterilizace v soukromé kyjevské klinice Boris. „V současné době naše klinika plánuje stavbu největší centrální sterilizace v Kyjevě, rád se podívám, jak u vás máte vše vyřešeno," doplnil Maliava.

PĚTIDENNÍ POBYT

Oddělení centrální sterilizace nebylo to jediné, o co se ukrajinští zdravotníci zajímali. Například Tamara Dorychenko ze soukromé kyjevské kliniky Medikom chtěla vědět, jak se v nemocnici nakládá s odpadem. „Taky bychom u nás v nemocnici rádi vytvořili co nejefektivnější proces sterilizace, rádi se u vás inspirujeme, moc se těším na vaše operační sály. Jsem zvědavá na přepravu nástrojů z operačních sálů sem na sterilizaci. Je toho opravdu hodně," řekla na začátku stáže Tamara Dorychenko.

Ukrajinští zdravotníci během své pětidenní návštěvy Nového Města na Moravě stihli prohlídky mnoha dalších provozů nemocnice. „Vzali jsme je na gynekologicko-porodnické oddělení, chtěli vidět naše nové dětské oddělení, oddělení následné intenzivní péče, lékárnu, zajímali se o urgentní příjem, podívali se do gastroenterologické a endoskopické ambulance, viděli i centrální operační sály. Opravdu nezaháleli. Děkujeme všem kolegům, že si na návštěvu z Ukrajiny udělali čas. Díky patří i kuchařkám, ukrajinské návštěvě u nás moc chutnalo, pochvalovali si také velké porce," usmívala se vrchní sestra oddělení centrální sterilizace Irena Svobodová.

Nemocnice rozšířila služby ambulance očkování a cestovní medicíny

Od letošního září v nemocnici nově poskytujeme komplexní služby týkající se očkování dospělých klientů (po domluvě i mladistvých od 15 let), dále pak konzultace cestovatelům před cestou do exotických zemí. Ambulance očkování a cestovní medicíny od září funguje v prostorách infekční ambulance nemocnice.

„Zajišťujeme poradenství před cestou do zahraničí, konzultaci možných zdravotních i jiných rizik, včetně posouzení zdravotního stavu. S pacienty probíráme doporučené léky, vhodné očkování pro danou oblast, druh pobytu a roční období. K dispozici máme kompletní nabídku vakcín dostupných v ČR, včetně očkování proti žluté zimnici," přibližuje novou službu nemocnice lékařka Martina Jamborová, která ambulanci od září vede.

OČKOVACÍ PRŮKAZ

Dle potřeb klientů je možné vystavit mezinárodní očkovací průkaz nebo potvrzení o očkování v českém i anglickém jazyce. Součástí poradenství jsou i informace o riziku malárie v exotických destinacích, eventuálně předpis antimalarické profylaxe.

„Ambulance rozhodně nefunguje jenom pro cestovatele, poskytujeme další očkování nehrazené z veřejného zdravotního pojištění, a to i proti onemocněním vyskytujícím se v našich podmínkách – například očkování proti viru klíšťové encefalitidy, meningokokovým onemocněním, chřipce a dalším," dodává MUDr. Jamborová.

Nemocniční ambulance zajistí taky povinné očkování u profesních rizikových skupin, očkování splenektomovaných pacientů (pacienti s porušenou či zaniklou funkcí sleziny) a pacientů po prodělaném závažném invazivním pneumokokovém či meningokokovém onemocnění, očkování zaměstnanců nemocnice.

Ambulance očkování a cestovní medicíny od září ordinuje vždy v pondělí od 13.30 do 16.00 a v úterý od 10.30 do 16.00. Další informace včetně ceníku služeb jsou na stránkách nemocnice www.nnm.cz.

Novoměstské zdravotníky ohrožoval útočník se zbraní

Díky třičtvrtěmilionové dotaci, kterou novoměstská nemocnice získala od ministerstva zdravotnictví z dotačního programu na Zvýšení ochrany měkkých cílů v resortu zdravotnictví, novoměstští zdravotníci absolvovali sérii seminářů. Ty je připraví reagovat na případný násilný útok.



Celodenní seminář absolvovala padesátka zdravotníků, například personál chirurgie a urgentního příjmu. „Vybrali jsme nejrizikovější oddělení. Právě na urgentním příjmu a na chirurgii se s agresivními pacienty naši zaměstnanci setkávají nejčastěji," vysvětlila tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

„Zdravotníci se na semináři seznámili s reálnými případy. Probrali jsme, jak rizikovým situacím pokud možno předcházet, jak vůbec identifikovat útočníka, důležitá je jistě i platná legislativa, o které jsme také mluvili. Účastníci kurzu se naučili, co v prvních okamžicích rizikové situace dělat, seznámili se s krizovou komunikací, dozvěděli se například, jak postupovat v případě evakuace. Seminář jsme průběžně prokládali modelovými situacemi, které se reálně staly. Seminář je zážitkové učení spojené s mentální přípravou," přiblížil program semináře jednatel společnosti SEC Agency Miloslav Švéda.



PRAKTICKÉ CVIČENÍ

Své reakce si část zdravotníků vyzkoušela také na praktickém cvičení, které proběhlo v prvním patře budovy dolní lékárny ve středu 11. září. „Je dobré zjistit, jak v reálné situaci člověk zareaguje, jak v uzavřeném prostředí zní výstřel ze zbraně, jak je cítit střelný prach. Vypracovali jsme několik scénářů, které vycházejí z událostí, které se opravdu staly. Díky takovým cvičením vaši zdravotníci budou umět správně zareagovat. Vše vypadalo velice reálně. Útočníky hráli kaskadéři z Filmky, bylo to opravdu dost reálné," dodává Miloslav Švéda.

NEPOSKYTNOUT POMOC BYLO NEJTĚŽŠÍ

Pro zdravotníky bylo nejtěžší neposkytnout pomoc. „Máme to opravdu zakódované, to bylo pro nás hodně těžké, utéct a teprve pak volat na policii nebo ochrance. U první situace jsme měli tendenci zůstat a pomáhat, při poslední situaci neměl útočník na koho útočit, protože jsme se všichni schovali do bezpečí. Ne vždy je to ale možné, proto jsem ráda, že jsme mohli vyzkoušet, jak odzbrojit útočníka s nožem nebo střelnou zbraní. Ale i tak doufám, že to nikdy nebudeme potřebovat," popsala po cvičení své pocity sestra z chirurgické ambulance Leona Pivková.

ANALÝZA HROZEB A RIZIK

Novoměstská nemocnice díky dotaci mohla nechat vypracovat podrobnou analýzu hrozeb a rizik současného stavu. „Pracovníci společnosti SEC Agency během června zmapovali celý areál naší nemocnice a vypracovali konkrétní opatření, která povedou ke zlepšení současného stavu. Z dotace budeme kromě seminářů a praktických nácviků, jak se v rizikové situaci zachovat, například platit vypracování nové bezpečnostní dokumentace, zároveň pořídíme bezpečnostní propisovací tužky, které jsou vyrobeny z tvrdého materiálu a dají se využít při sebeobraně nebo při potřebě rozbití skla, a nakoupíme obranné spreje," informoval ekonomický náměstek nemocnice Jiří Weisshaupt.