NOVINY
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE
JARO 2021

Očkovací centrum ve Žďáře nad Sázavou zahájilo provoz v pátek 12. března

Očkovací centrum ve sportovní hale na Bouchalkách ve Žďáře nad Sázavou zahájilo provoz o pět dní dříve, než bylo původně v plánu. Budoucí kapacita tohoto očkovacího centra je nastavena na zhruba 500 osob denně. Na vybudování se podílelo město Žďár nad Sázavou, Kraj Vysočina, novoměstská nemocnice a TJ Žďár nad Sázavou.



Očkování v očkovacím centru ve žďárské sportovní hale.
Foto: Nemocnice Nové Město na Moravě/archiv

Na Žďársku jsou zájemcům o očkování k dispozici hned dvě očkovací centra. Ve žďárské sportovní hale na Bouchalkách a v novoměstské nemocnici. Provoz obou očkovacích míst zajišťuje Nemocnice Nové Město na Moravě.

„Ve žďárském očkovacím centru pracuje pět očkovacích týmů, v nemocnici v očkování pokračují dva týmy. Ještě máme mobilní očkovací tým, který dokončuje očkování v domovech pro seniory. Máme osm očkovacích týmů, což je personálně velmi náročné. Díky ochotě zdravotníků jak z řad nemocnice, tak například z řad ambulantních specialistů, praktických lékařů a zubařů z naší spádové oblasti nebo Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina se nám daří provozy obou center personálně zajistit, “ upozorňuje ředitelka nemocnice Věra Palečková a dodává, že velký dík za pomoc s vybudováním centra patří i Kraji Vysočina, městu Žďár nad Sázavou a tělovýchovné jednotě, v jejímž majetku sportovní hala je.

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA ZAPŮJČILA PROSTORY

Očkovací centrum vybudovalo město Žďár nad Sázavou ve spolupráci s Krajem Vysočina. „Hala TJ na Bouchalkách je výhodná hned z několika důvodů. Dostatečná kapacita parkoviště, bezbariérový přístup, prostory vhodné velikostí i možnost souběžného provozu centra i vlastní plochy pro sport, pokud se obnoví sportovní činnost. I proto je očkovací centrum v prvním patře a je stavebně odděleno od zbytku haly. Jediné, koho centrum omezuje, jsou stolní tenisté a šachisté, a ti mají zajištěny náhradní prostory. Opravdu oceňuji vstřícnost tělovýchovné jednoty. Zachovali se „státotvorně“. TJ upřednostnilo veřejný zájem, tedy společensky naprosto zásadní masové očkování obyvatelstva, a dokázali se uskromnit. Za to jim patří obrovské poděkování. Je to dobrá volba. V hledáčku byl i městský kulturní dům, ale ten je v zástavbě, nemá dostatečnou kapacitu parkování a chystá se v létě na velkou rekonstrukci vzduchotechniky, která je pod dotací,“ dodává starosta Žďáru nad Sázavou Martin Mrkos.

Kraji Vysočina se v březnu podařilo uvést do provozu další dvě velká očkovací centra. „Všechna kapacitní centra v našem kraji jsou navržena stejně. Disponují vyšetřovnami lékařů, očkovacími stanicemi, dále prostorem pro přípravu vakcín, čekárnou s přijímací recepcí i odpočívárnou – observačním prostorem, kde klienti centra stráví doporučený čas po očkování. Pro jednodušší navigaci návštěvníků centra jsou v rámci měst osazeny naváděcí systémy informačních dopravních značek,“ popsal logistiku centra hejtman Kraje Vysočina Vítězslav Schrek.

Průchod centrem ve Žďáře nad Sázavou je jednosměrný ve směru od sídliště Libušín směrem k zimnímu stadionu. Vlevo od vstupu je administrativní místnost, dále je samotné očkovací centrum s pěti očkovacími týmy a stejným počtem očkovacích stanic. Na druhé straně budovy vlevo v zasedací místnosti je připravena odpočívárna po očkování.

Proces očkování se urychlí, pokud si lidé s sebou přinesou již vyplněný dotazník potřebný k očkování. Je k dispozici na stránkách nemocnice a také města Žďár nad Sázavou. Vytištěný je k dispozici v informační kanceláři na MěÚ Žďár nad Sázavou. Dále budou zájemci o očkování potřebovat občanský průkaz a kartičku pojištěnce. K očkování se stačí dostavit v určený čas, ve vhodném oblečení, a pokud je to možné, bez doprovodu, nebo jenom s jednou osobou.

Novoměstská nemocnice obhájila statut iktového centra

Novoměstská nemocnice obhájila statut iktového centra. Specializované centrum, které je součástí neurologického oddělení, je určené pro léčbu pacientů s cévní mozkovou příhodou.

Ministerstvo zdravotnictví statut „Centra vysoce specializované péče o pacienty s iktem“ novoměstské nemocnici prodloužilo do konce roku 2025.

„Činnost iktového centra je zaměřena na diagnostiku, prevenci a terapii cévních mozkových příhod. Nemocnice Nové Město na Moravě je součástí sítě iktových center České republiky. Na Vysočině funguje ještě v jihlavské nemocnici. Hlavním přínosem iktového centra je zejména zkvalitnění péče o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou (CMP), snížení jejich úmrtnosti a zmírnění následné invalidity. Cévní mozková příhoda je onemocnění s možným trvalým funkčním deficitem a významně zasahující do života nemocného i celé jeho rodiny,“ vysvětluje důležitost centra primář neurologického oddělení Jakub Jirků.

„Základem úspěchu v péči o pacienty s CMP je speciálně vyškolený mezioborový tým, který disponuje vybavením umožňujícím rychlou diagnostiku problémů a jejich léčbu v rané fázi, což v novoměstské nemocnici beze zbytku splňujeme,“ dodává Jirků.

NEMOCNICE SPLNILA I SPECIFICKÉ POŽADAVKY

Aby byl nemocnici udělen statut iktového centra, musí splňovat velmi specifické požadavky. „Zdravotnické zařízení musí mít k dispozici pracoviště urgentního příjmu, laboratoř s nepřetržitým provozem, možnost provést ultrazvukové vyšetření a CT. Stejně tak musí oddělení být schopno 24 hodin denně, sedm dní v týdnu zajistit provedení specializovaných vyšetřovacích a terapeutických procedur, jako jsou angiografie nebo MR angiografie. Samozřejmostí je dostatečné personální zázemí nejen mezi lékaři, ale také v oborech jako logopedie, ergoterapie a fyzioterapie,“ vyjmenovává některé z podmínek potřebných k udělení statutu iktového centra ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Statut byl novoměstské nemocnici poprvé udělen v roce 2012. „Abychom tehdy se žádosti uspěli, museli jsme zřídit urgentní příjem, navýšit počty JIP lůžek, zřídit lůžkové oddělení včasné rehabilitace, navýšit počty fyzioterapeutů a ergoterapeutů. Díky společnému úsilí se vše podařilo. Těší nás, že naše nemocnice je součástí sítě iktových center České republiky,“ míní ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Neurologické oddělení disponuje 30 lůžky, čtyřmi intenzivními lůžky v rámci multioborové JIP, u pacientů se selháváním vitálních funkcí využívá lůžka ARO oddělení.

Ročně je hospitalizováno kolem 1100 -1300 pacientů. Z toho je 300 pacientů hospitalizováno s akutní cévní mozkovou příhodou, 50 z nich je poskytnuta trombolytická léčba (invazivní léčebná metoda používaná k rozpuštění akutního uzávěru některé z mozkových tepen krevní sraženinou).

Na neurologické ambulanci je ročně vyšetřeno okolo 8000 -10 000 pacientů.

V rámci ambulantního traktu je EMG i EEG laboratoř, denní stacionář. Neurologické oddělení je akreditované pracoviště I. stupně.

V textu je využito nformací z portálu https://www.nzip.cz/

Novoměstská nemocnice posiluje spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem v Brně

V prosinci loňského roku novoměstskou nemocnici navštívili zástupci Masarykova onkologického ústavu v Brně, konkrétně ředitel prof. MUDr. Marek Svoboda, Ph.D. a náměstek pro léčebně preventivní péči doc. MUDr. Igor Kiss, Ph.D. MBA. Setkání iniciovalo vedení novoměstské nemocnice.

„Personální situace na našem onkologickém oddělení je vážná, a ačkoli se snažíme lékařský tým posílit už několik let, stále se nám to nedaří. Proto jsme se s prosbou o spolupráci obrátili na MOÚ v Brně,“ vysvětlil důvody setkání náměstek pro lékařskou péči novoměstské nemocnice Jiří Janů.

Vedení nemocnice a MOÚ budou spolupracovat při hledání nových kolegů. „Věříme, že společným úsilím se podaří posílit tým našeho onkologického oddělení. Díky spolupráci s tímto specializovaným onkologickým centrem v Brně můžeme zájemcům o práci v naší nemocnici nabídnout možnost stát se zároveň součástí tohoto renomovaného pracoviště. Velmi důležitý je také příslib zástupců MOÚ Brno s pomocí při přípravě absolventů na specializovanou atestaci v oboru,“ vysvětluje ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Možností spolupráce je více. „Zástupci MOÚ Brno nabízí studentům gymnázií, kteří mají zájem o studium medicíny, exkurze nejen po pracovištích MOÚ Brno, ale také na Lékařské fakultě a v univerzitním kampusu,“ dodává ředitelka novoměstské nemocnice. „Výzvu novoměstské nemocnice jsme vyslyšeli a našli rovinu spolupráce napříč kraji. Uvědomujeme si důležitost vzájemné výměny zkušeností, ta je ve specializovaném oboru ve zdravotnictví nutností. Vedení MOÚ bylo při návštěvě novoměstské nemocnice velmi mile překvapeno komplexností oborové péče této nemocnice a spektrem onkologických výkonů, které se zde provádí na velmi vysoké odborné úrovni. MOÚ pro spolupráci nabízí přístupy v onkologické diagnostice, léčbě i výzkumu, které nejsou dostupné na úrovni okresních nemocnic a možnost poskytnutí konzultací na multioborových komisích. To umožňuje, aby i složitější případy mohly být léčeny blíže svému bydlišti, a přitom podle postupů, které byly navrženy v MOÚ. Těší mě, že odborníci našeho ústavu už měli možnost v tomto roce být kolegům z Vysočiny nápomocni a přispět tak k léčbě,“ zhodnotil spolupráci obou nemocnic ředitel MOÚ prof. Marek Svoboda.

Spolupráci s Národním onkologickým centrem MOÚ Brno vítá také primář onkologického oddělení novoměstské nemocnice Rostislav Stríž. „Personální situace je opravdu vážná, lékařského kolegu se snažíme najít již několik let, ale bez většího úspěchu. Onkologie je přitom rychle se rozvíjející obor, aktuálně s přesahem do molekulární patologie. Tento obor je v popředí zájmu medicínského výzkumu, není jednotvárný, využívá nejlepší diagnostiku a léčebnou spolupráci napříč obory. Je ale fakt, že zájemce o tento obor může odradit náročnost předatestační přípravy. Ta vyžaduje, kromě jiného, též absolvování předepsané praxe na vyšším pracovišti v onkologickém centru. A to jistě přináší zvýšené nároky na mobilitu a flexibilitu. Na druhou stranu je velmi prospěšné získat přehled a srovnání práce na více pracovištích s vytvořením si nových kontaktů pro budoucí spolupráci.“

Informace o onemocnění Covid-19 z pohledu lékaře

Primář infekčního oddělení novoměstské nemocnice Miloslav Šťastník zpracoval základní informace k onemocnění Covid-19, jak se nejčastěji projevuje, kdy je důležité kontaktovat lékaře, jaké léky pomohou při domácí léčbě a jaké mají k dispozici lékaři v nemocnici.

JAK SE NEMOC PROJEVUJE A JAKÉ JSOU NEJČASTĚJŠÍ PŘÍZNAKY

Inkubační doba onemocnění jsou 2 až 14 dní. Asymptomaticky (bez příznaků) probíhá infekce asi u 30 procent až 50 procent pacientů. U ostatních nemocných jsou nejčastějšími projevy onemocnění příznaky akutní infekce dýchacích cest. Suchý dráždivý kašel má asi polovina pacientů s klinickými projevy onemocnění. Horečka, únava a malátnost se objeví asi u 40 procent pacientů. Bolesti svalů nebo hlavy, pocity dušnosti má jako příznak zhruba 30 procent pacientů. Přibližně 20 procent pacientů mívá průjem nebo zvrací. Poruchy čichu, chuti a rýmu má méně než 10 procent pacientů. Pravděpodobnost závažného průběhu se zvyšuje s věkem pacienta (především věková kategorie nad 70 let) a s rizikovými faktory jako jsou diabetes mellitus, obezita, hypertenze, chronické plicní onemocnění, závažné jaterní a ledvinné onemocnění a imunodeficit.

JAK ONEMOCNĚNÍ ZVLÁDNOUT V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Důležité je zajistit izolaci doma a dodržovat všeobecně doporučovaná hygienická opatření. Při léčbě příznaků onemocnění podávat symptomatickou léčbu – běžná antipyretika jako je paracetamol, ibuprofen, metamizol na snížení teploty a na případné bolesti, antitusika na dráždivý kašel. Při produktivním kašli mukolytika jako je ambroxol nebo acetylcystein. Je nutná dostatečná hydratace pacienta, to jest zajistit dostatečný příjem tekutin. V případě dechových obtíží pravidelně provádět na lůžku polohování, střídat alespoň polohu na zádech a na bocích, případně na břiše.

Je vhodné zajistit si telefonický kontakt s ošetřujícím lékařem pro případné posouzení známek zhoršení stavu. V případě osob s vysokým rizikem zvážit domácí použití pulzního oxymetru k měření okysličení krve.

KDY, PŘI JAKÝCH POTÍŽÍCH JE POTŘEBA VYHLEDAT LÉKAŘSKOU POMOC

Příznaky, které by měly vést k co nejdřívějšímu zhodnocení stavu pacienta lékařem, jsou trvající dušnost, celková schvácenost, neschopnost příjmu tekutin ústy, porucha vědomí a déletrvající horečka nereagující na antipyretika. Pacientem nebo rodinou ověřitelné fyzikální parametry závažného průběhu je počet dechů nad 25/min. nebo počet pulzů nad 125/min.

JAKOU LÉČBU U ONEMOCNĚNÍ COVID-19 MAJÍ LÉKAŘI K DISPOZICI

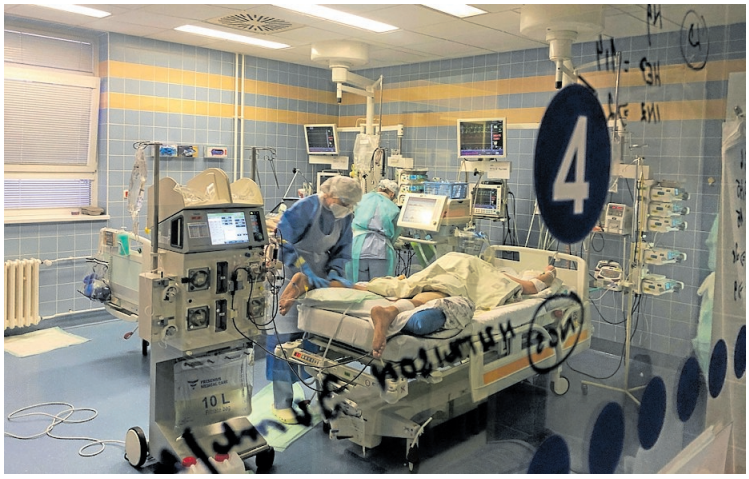
Základem léčby zápalu plic v nemocnici je oxygenoterapie (inhalace kyslíku) a podávání kortikoidu dexamethason v případě středně a těžce probíhajícího zánětu, který tlumí nepřiměřenou zánětlivou reakci v organismu.

V případě časně diagnostikovaného zánětu plic s nutností kyslíkové podpory, tj. do týdne od začátku příznaků, je možné podávat remdesivir. Remdesivir je přímo působící virostatikum, které tlumí množení viru. Jsou to jediné dva léky s ověřenou účinností, které snižují riziko úmrtí pacientů se zápalem plic. Dále se podávají léky pro prevenci vzniku trombóz a antibiotika v případě podezření na možnou nasedající bakteriální infekci.

JAK DLOUHO BÝVAJÍ PACIENTI V PRŮMĚRU HOSPITALIZOVANÍ

Na standardním lůžku je průměrná doba hospitalizace pacienta s onemocněním covid-19 okolo 7 dnů.

U pacientů s nutností umělé plicní ventilace se jedná o týdny včetně dlouhé rekonvalescence po překladu z lůžka jednotky intenzivní péče.



V novoměstské nemocnici bylo od března 2020 do března 2021 hospitalizováno 1236 pacientů s onemocněním Covid-19. Počet hospitalizací v těchto dnech narůstá, bohužel jsou hospitalizováni stále mladší pacienti. Foto: Nemocnice N. M. n. M./archiv

Editorial

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, zvlášť v dnešní době je důležité přinášet dobré zprávy. Velmi mě těší, že pro vás v novém čísle Nemocničních novin mám hned tři. Novoměstská nemocnice v nejbližších dnech zahájí rekonstrukci vstupního pavilonu. Vstupní pavilon, jehož součástí jsou i laboratoře a jedna z našich lékáren, je z poloviny 20. století a komplexní úpravu a změnu včetně vjezdu si jistě zaslouží. Rekonstrukce se dokončí v roce 2023 a nejstarší nerekonstruovanou budovou nemocničního areálu tak bude gynekologie a porodnice, která slouží od roku 1978. Ale i tady díky pochopení a pomoci našeho zřizovatele Kraje Vysočina máme velkou naději, že se naše pacientky i zaměstnanci dočkají modernizace. V současné době totiž probíhá výběrové řízení na zhotovitele projektu zcela zásadní stavební úpravy tohoto pavilonu. Druhá skvělá zpráva je, že naše nemocnice obhájila statut iktového centra. Specializované centrum je určené pro léčbu pacientů s cévní mozkovou příhodou. Ministerstvo zdravotnictví statut „Centra vysoce specializované péče o pacienty s iktem“ novoměstské nemocnici prodloužilo do konce roku 2025.

A do třetice všeho dobrého: novoměstská nemocnice na základě skvělé spolupráce s městem a TJ Žďár nad Sázavou a také Krajem Vysočina spustila 12. března provoz velkokapacitního očkovacího centra ve sportovní hale na Bouchalkách ve Žďáře nad Sázavou. Díky ochotě nejen našich lékařů a zdravotních sester, ale také kolegů a kolegyň ze ZZS Vysočina, ambulantních specialistů, praktických lékařů , stomatologů a dalších zájemců i z řad dobrovolníků z naší spádové oblasti můžeme souběžně očkovat na dvou místech – ve Žďáře a také v nemocnici. V očkování vidíme ono tolik vyhlížené světlo na konci tunelu. Opravdu funguje. Důkazem je i skutečnost, že v naší nemocnici po provedeném očkování zcela zásadně klesl počet nemocných zdravotníků, dá se férově říci, že nemocní s covid-19 jsou pouze neočkovaní.

Přeji vám všem krásné svátky jara, hodně zdraví a také, aby i vás potkávaly jenom dobré zprávy.

Věra Palečková, ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě

Jediný ples, do kterého se letos můžete zapojit. Jeho výtěžek organizátoři věnují nemocnici

Pandemická situace letošní plesové sezóně nepřeje. Přesto je zde ples, do kterého se můžete zapojit. I když samozřejmě trochu jinak než v plesových šatech a na tanečním parketu. Organizátoři tradičního Charitativního plesu, žďárské firmy DEL, Hettich, Gremis a Tokoz hlásí, že čtvrtý ročník bude! A když už se letos nemůže tancovat, tak chtějí alespoň pomoci. Připravili tedy veřejnou sbírku, která v rámci letošního „speciálního“ ročníku směřuje pomoc Nemocnici Nové Město na Moravě.



Hlavním cílem Charitativního plesu bylo vždy i pomáhat. „Mrzí nás, že se letos společně nesejdeme na tanečním parketu. I proto jsme se rozhodli realizovat alespoň tu bohulibou část našich plesových aktivit,“ vysvětluje výkonný ředitel společnosti DEL Jiří Kabelka. Jeho kolega Oldřich Pól z firmy Hettich dodává: „Kam směřovat podporu bylo jasné hned. V dnešní složité době je logické, že chceme pomoci právě naší nemocnici v Novém Městě.“ Firmy se tedy dohodly, že dají dohromady dar ve výši 100 tisíc korun a zároveň zorganizují veřejnou sbírku, do které se může zapojit každý. Vybrané peníze pak budou směřovat na pořízení matrací proti proleženinám a na IT vybavení jednotky intenzivní péče oddělení chirurgie.

„Velice si vážíme toho, že na nás firmy z regionu myslí. Díky finančnímu daru budeme moci zvýšit kvalitu poskytované péče a také zlepšit komfort našich pacientů. Speciální matrace uleví dlouhodobě nemocným, kteří jsou hospitalizováni na Oddělení dlouhodobě nemocných, třeba právě po prodělaném onemocnění Covid-19,“ říká ředitelka novoměstské nemocnice Věra Palečková.

Podle ní je situace pro nemocnici i pro zdravotníky vážná. „Od března 2020 do konce února 2021 prošlo naší akutní péčí téměř 1 200 pacientů s covidem a 250 našich zdravotníků covidem onemocnělo. Smutný primát zatím drží listopad, kdy bylo u nás hospitalizováno s covidem 115 lidí,“ přiblížila pandemickou situaci v číslech ředitelka Palečková. Pomoc prostřednictvím „plesové“ sbírky tedy vítá.

JAK BUDE MOŽNÉ PŘISPĚT?

Jak bude možno přispět, vysvětlil Vladimír Chládek, ředitel společnosti Tokoz: „Pro sbírku jsme zřídili zvláštní účet. Ten bude pro příspěvky z řad veřejnosti otevřen od začátku března do poloviny dubna.“ Podle něj se následně sbírka vyhodnotí pod dohledem krajských úředníků a vybrané peníze budou společně se stotisícovým darem od firem předány nemocnici.

Ředitel společnosti Gremis Miroslav Štola pevně věří, že se lidé do sbírky zapojí: „Podpořme naši nemocnici. Zvlášť v této podivné době si udělejme alespoň malou radost tím, že přispějeme na dobrou věc. A to tam, kde je to potřeba a v místě, kde žijeme.“ Charitativní ples je tradiční součástí žďárské plesové sezóny. Vrcholem této společenské události je každoroční charita určená neziskovkám v sociální či zdravotní oblasti. Výtěžek z plesu tak v minulosti putoval například do společnosti Popálky, pomáhající lidem po úrazu popálením, Domácímu hospici Vysočina, nebo Klubu „Úsměv“, jenž se věnuje pomoci dětem se zdravotním postižením.

Přímo na tanečním parketu to chtějí firmy znovu „roztočit“ přesně za rok, a to 5. února v roce 2022.

Veřejná sbírka „Sbírka Charitativního plesu“ bude otevřena od 1. 3. do 18. 4. 2021. Vaše příspěvky směřujte prosím na zvláštní účet: 217 500 313 / 0300

Děkujeme. Společně to zvládneme.

Vaše Nemocnice Nové Město na Moravě

Rehabilitační oddělení novoměstské nemocnice nově nabízí akupunkturu

Od nového roku nabízí rehabilitační oddělení novoměstské nemocnice možnost využití akupunktury, léčebné metody, která patří do systému tradiční čínské medicíny. Je uznávaná ve světě i v ČR.

„Jedná se o napichování jehel do akupunkturních bodů na lidském těle. Vpichem tenké jehly do aktivních bodů na povrchu těla dochází ke stimulaci samoléčebných procesů a následnému obnovení rovnováhy organismu. Aplikace je většinou málo, případně nebolestivá, i děti ji tolerují dobře,“ vysvětlila lékařka rehabilitačního oddělení novoměstské nemocnice Réka Popelová. „Indikace akupunktury jsou například bolestivé stavy pohybového ústrojí, nejlépe funkčního původu, alergické onemocnění, včetně bronchiálního astmatu, bolesti hlavy, poruchy spánku, stavy po úrazech mozku a cévních mozkových příhodách, včetně ovlivnění svalové hyperaktivity, periferní parézy lícního nervu, funkční gynekologické poruchy, revmatologické onemocnění a další,“ uvedla lékařka.

K vyšetření není potřeba doporučení lékaře, pacient se může objednat na tel. čísle 566 801 454. Cena je podle platného ceníku.