NOVINY
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE
PODZIM 2021

Očkovací centrum ve Žďáře nad Sázavou ukončilo provoz na konci srpna

Očkovací centrum ve Žďáře nad Sázavou ukončilo svůj provoz 28. srpna 2021. Centrum ve sportovní hale na Bouchalkách ve Žďáře nad Sázavou zahájilo provoz 12. března. Na jeho vybudování se podílelo město Žďár nad Sázavou, Kraj Vysočina, novoměstská nemocnice a TJ Žďár nad Sázavou.



Snímek z přípravy očkovací látky pro aplikaci. Foto: Nemocnice Nové Město na Moravě

O provoz centra ve Žďáře se starala novoměstská nemocnice. „Zajistit fungování bylo náročné hlavně po personální stránce. O bezproblémový chod centra se půl roku staralo celkem 42 administrativních pracovníků, 80 zdravotních sester a 37 lékařů. Díky ochotě zdravotníků jak z řad nemocnice, tak například z řad ambulantních specialistů, praktických lékařů a zubařů z naší spádové oblasti nebo Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina se nám dařilo vše personálně zajistit," říká náměstkyně ošetřovatelské péče novoměstské nemocnice Bohdana Marečková a dodává, že po celou dobu nemocnice provozovala centra dvě, druhé bylo přímo v nemocnici.

Zdravotníci v očkovacím centru ve Žďáře nad Sázavou naočkovali 30 tisíc lidí. „Vzhledem k tomu, že jsme ve Žďáře nad Sázavou očkovali dvoudávkovou vakcínou od společností Pfizer a BioNTech, zvládli jsme aplikovat 60 tisíc vakcín. Očkovací týmy byly sehrané, zájemci o očkování byli vždy velmi mile překvapeni, jak rychle měli očkování za sebou. Největší zájem o očkování byl v červnu, to jsme v součtu první i druhé dávky aplikovali 18 tisíc vakcín," doplňuje statistiky koordinátorka očkování v obou centrech a epidemiologická sestra nemocnice Šárka Vidergotová.

NEMOCNICE CHYSTÁ PŘEOČKOVÁNÍ TŘETÍ DÁVKOU

Nemocnice dál provozuje očkovací centrum přímo v nemocnici. Provoz v Novém Městě na Moravě byl zahájen v lednu 2021, celkem zde zdravotníci do konce srpna naočkovali 12 500 lidí, aplikovali 25 088 vakcín.

Novoměstská nemocnice se připravuje na očkování posilující třetí dávkou. Registrace byla spuštěna 20. září.

Přeočkování třetí dávkou je v tuto chvíli doporučeno lidem nad šedesát let, zaměstnancům ve zdravotnictví a sociálních službách a chronicky nemocným pacientům. Vakcína ale bude dostupná všem, kteří o ni projeví zájem. Jedinou podmínkou je mít 8 měsíců po aplikaci 1. dávky u jednodávkové vakcíny (Janssen) nebo 2. dávky u ostatních vakcín.

KDE SE ZAREGISTROVAT

Registrace k přeočkování proti covidu-19 třetí dávkou byla zpřístupněna 20. září 2021 na https://www.ceskoockuje.cz/ nebo na https://registrace.mzcr.cz/. Lidé, kterým je očkování posilující třetí dávkou doporučeno, by měli obdržet SMS zprávu s výzvou k registraci. Ta bude probíhat stejně jako registrace k první dávce očkování.

K třetí dávce budou používány mRNA vakcíny, to znamená vakcíny Comirnaty (Pfizer/BioNTech) a Spikevax (Moderna). Jiné vakcíny k přeočkování využívány nebudou. Tedy i osoba, která byla očkována například AstraZenecou, bude přeočkována jednou z mRNA vakcín.

Lidé, kteří dostali první dvě dávky vakcíny Comirnaty (Pfizer/BioNTech), budou prioritně přeočkováni opět vakcínou Comirnaty (Pfizer/BioNTech).

V textu byly použity informace z portálu https://covid.gov.cz/.

V novoměstské nemocnici otevřeli další dva rodinné pokoje

Novoměstská nemocnice uvedla do provozu dva nové rodinné pokoje. Rodinné pokoje jsou speciálně upravené a jsou určené lidem, jejichž život se chýlí k závěru a kteří vyžadují tomuto stavu odpovídající paliativní péči.

Rodinné pokoje jsou umístěny na oddělení dlouhodobě nemocných. „Pokoje mohou využít pacienti v konečné fázi nevyléčitelného onemocnění. Pacient v takovém pokoji může trávit poslední chvíle života společně se svými nejbližšími a to po libovolně dlouhou dobu s možností přespání člena rodiny. Nemůžeme nahradit domácí prostředí, ale rodinné pokoje jsou koncipovány tak, aby se v nich pacient cítil ‚jako doma'," říká vrchní sestra oddělení dlouhodobě nemocných novoměstské nemocnice Kateřina Havlová.

Vedle samozřejmé zdravotnické péče zajištěné nepřetržitě lékařem a nelékařským zdravotnickým personálem oddělení dlouhodobě nemocných je po domluvě možno využívat sociální, psychologickou a duchovní podporu poskytovanou odbornými pracovníky nemocnice.

Nemocnice dva nové rodinné pokoje pořídila díky daru od Nadačního fondu Abakus (dříve Avast). „Stavební úpravy koupelen a vybavení pokojů stálo zhruba 360 tisíc korun. Každý pokoj je vybaven lůžkem s aktivní antidekubitní matrací, která zvyšuje pohodlí pacienta. Pro doprovázející osobu je k dispozici sklopné lůžko, kuchyňská linka s lednicí a mikrovlnnou troubou, televize a rádio. Součástí pokoje je samostatná koupelna," doplňuje vrchní sestra Kateřina Havlová.



RODINNÝ POKOJ V NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICI.
Foto: Nemocnice Nové Město na Moravě

První rodinný pokoj novoměstská nemocnice otevřela v roce 2006 v rámci pilotního projektu Kraje Vysočina v Léčebně dlouhodobě nemocných na Buchtově kopci. Pacientům tam sloužil do roku 2011, kdy bylo toto zařízení uzavřeno, a veškerá následná péče byla přesunuta do nemocničního areálu.

Nemocnice v současné době disponuje 4 rodinnými pokoji. V posledních dvou letech bylo v rodinných pokojích hospitalizováno 35 paliativních pacientů.

Organizátoři soutěže Nej sestřička posunuli finále na jaro 2022

V tuto chvíli už jsme měli znát jméno držitele titulu Nej sestřička 2021, bohužel od organizátorů dorazila smutná zpráva: „Finále soutěže přesouváme na jaro 2022."

Mezi 12 finalisty má své želízko v ohni také novoměstská nemocnice. Na galavečer v Obecním domě se těšil Petr Pazour, vrchní sestra neurologického oddělení. „Organizátoři nám řekli, že nejistota při plánování, organizaci a riziko omezení kapacity a části programu převážilo při finálním rozhodování, a proto se rozhodli soutěž odložit. Vše je posunuto na jaro 2022," řekl k situaci Petr Pazour.

„Soutěž pokračuje dále, pro finalisty jsme na 9. 9., kdy mělo finále proběhnout, připravili náhradní program. Na vyhlášení finálního vítěze si však budeme muset počkat do jara 2022," dodala za organizátory akce Monika Vystavělová.

V soutěži v minulosti uspěla porodní asistentka novoměstské nemocnice Ivana Lelkesová. Titul Nej sestřička získala v roce 2018.

Editorial



Vážení čtenáři,

léto pomalu končí a s ním i čas vytoužených dovolených a letního odpočinku.

Letos před námi stál nelehký úkol, pokusit se v prázdninovém provozu alespoň zčásti dohnat plánované operace, které jsme kvůli epidemiologické situaci museli v průběhu roku odkládat.

U operačních oborů jako jsou chirurgie a ortopedie oproti létu roku 2019 stoupl letošní počet operací téměř o čtvrtinu. Zároveň se většině zdravotníků podařilo při čerpání tolik potřebné dovolené si odpočinout a nabrat síly na přicházející podzim a zimu, které snad v důsledku očkování budou klidnější než ty loňské.

Díky příznivé pandemické situaci se plánovaná operativa rozjela naplno na přelomu srpna a září, operační sály jsou plně vytíženy, naši zdravotníci dělají maximum pro to, abychom co nejdříve dořešili skluz plánovaných výkonů.

V souvislosti s celkovou přestavbou vstupního pavilonu jsme bohužel museli přerušit provoz nemocničního bufetu, k jehož rekonstrukci dojde až v poslední etapě – v březnu 2023. Po delší době se nám podařilo najít náhradní řešení. V průběhu října bude v blízkosti hlavního vstupu pro pacienty, návštěvníky a také zaměstnance otevřena pojízdná prodejna Pekárny Unčín, která nám nabídne alespoň základní sortiment občerstvení.

Současný vývoj pandemie ukazuje, že závažný průběh onemocnění Covid-19 postihuje především neočkovanou část populace. Vakcína nás neochrání na sto procent, ale už teď víme, že chrání před těžkým průběhem onemocnění. Proto prosím ještě nerozhodnuté, zvažte všechny argumenty a pokud vám v tom nebrání vážný zdravotní důvod, nechte se očkovat buď u svého praktického lékaře, nebo v očkovacím centru naší nemocnice.

Přeji všem pěkné, klidné podzimní dny.

Věra Palečková, ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě

Pololetí v nemocnici bylo ve znamení stavebního ruchu

Součástí života nemocnice se v posledních letech stal čilý stavební ruch. Mnohé budovy potřebují obnovu anebo opravy. V plánování rekonstrukcí či oprav budov nebo pavilonů reagujeme na jejich celkový technický stav i na požadavky oddělení.



POHLED NA ROZESTAVĚNOU ČÁST VSTUPNÍHO AREÁLU NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE. Foto: Nemocnice Nové Město na Moravě

V letošním roce jsme navázali na zateplovací aktivity z loňského roku a připravili jsme projekty na zateplení objektu lékárny a pavilonu radiologie.

ZATEPLENÍ LÉKÁRNY

Zateplování budovy lékárny ve spodní části nemocnice bylo zahájeno 22. března letošního roku a k dnešnímu dni zbývá k dokončení opravdu jen krůček. Během jara probíhaly náročné práce především na střeše budovy, při nichž původní skladba střešní konstrukce musela být úplně odtěžena a nahrazena novým zateplovacím systémem.

Střecha byla uzavřena vodotěsnou fólií a zatížena kačírkem. Tato fáze výstavby byla náročná nejen pro zhotovitele stavby, ale také pro personál lékárny a provozy, které sídlí bezprostředně pod střechou budovy, neboť všude rezonovaly a hřměly sbíječky. Díky velké toleranci personálu bylo možné tuto náročnou etapu zvládnout.

Budova je dnes již prakticky téměř hotová. Během stavby byla vyměněna všechna okna, vnější dveře a vrata, světlíky, obálka budovy byla zateplena minerální vatou a byla provedena nová fasáda včetně viditelného označení lékárny. K úplnému dokončení zbývá dopracovat sokl budovy a upravit interiéry a exteriér. Celkové náklady jsou vyčísleny na 8,5 mil. Kč bez DPH, z toho dotace tvoří 40 procent.

ZATEPLENÍ PAVILONU RADIOLOGIE

Mimořádně náročnou stavbou byla rekonstrukce pavilonu radiologie. Součástí běžných zateplovacích aktivit byla naplánovaná rekonstrukce vzduchotechniky ve stravovacím provozu. Nahrazení původní vzduchotechniky a instalaci nové bylo možné pouze za předpokladu, že bude vyloučen provoz kuchyně. A to byla zásadní obtíž. V přípravné fázi bylo tedy prioritním úkolem zajistit vaření v jiné kuchyni. Pomocnou ruku jsme nakonec dostali na 2. ZŠ. Prostory školní kuchyně jsme mohli využívat pouze po omezenou dobu, a to v době prázdnin. A to byla další výzva, zejména pro dodavatele stavby. Nakonec se díky velkému úsilí podařilo celé dílo v termínu dokončit. Bylo to ovšem velmi napnuté a práce trvaly do posledního dne. Vaření se v nově zrekonstruované kuchyni skutečně rozběhlo 31.8.2021! Tedy poslední prázdninový den.

Kromě rekonstrukce vzduchotechniky probíhaly ve stravovacím provozu další důležité práce. Samostatným projektem byla výměna starého nákladního výtahu za nový, obnova vodovodního řádu a kompletní rekonstrukce tepelného uzlu, který zásobuje objekt teplem.

Dokončeno však dosud úplně není. Závěrečné práce lze však provádět za provozu kuchyně. Spolu s Krajem Vysočina je v řešení poslední projekt, který souvisí s pavilonem radiologie, a to je vybudování systému měření a regulace. Ten umožní komplexní řízení tepelných a vzduchotechnických zařízení s cílem optimalizovat spotřeby energií a dohlížet na technický stav těchto zařízení.

VSTUPNÍ PAVILON

Pro návštěvníky nemocnice je nepřehlédnutelnou stavbou rekonstrukce vstupního pavilonu. Hlavním cílem přestavby bylo vytvořit důstojný vchod do nemocnice s bezbariérovým vchodem, zvětšení prostor pro laboratoře a lékárnu, upravit prostory pro diabetologickou ordinaci a vytvořit vhodné prostory pro bufet. Stavba byla zahájena 24.3.2021 a bude trvat do 31.3.2023. Náklady na stavbu jsou vyčísleny na 92,5 mil. Kč bez DPH. Součástí stavby bylo položení nového přívodního kabelu elektrické energie. Tomu ovšem předcházelo provedení výkopu. Trasa nového kabelu byla vedena přes celou nemocnici od spodní lékárny až ke vstupnímu pavilonu. Výkop musel být prováděn pouze ručně, protože jsme nemohli riskovat porušení jakéhokoliv zařízení ukrytého v zemi. Na vstupním pavilonu je k dnešnímu dni viditelná hrubá stavba přístavby lékárny.

Postup prací jde zatím dle plánu, a tak se můžeme s nadějí dívat na další její zdárný průběh.

TEPELNÉ UZLY

Málo viditelnou, přesto nesmírně důležitou investicí, byla oprava tepelných uzlů, jejichž hlavním úkolem je zásobovat teplem objekty ODN 1, ODN 2 a 3, ředitelství a část chirurgického pavilonu. Tyto výměníkové stanice byly již za dobu používání značně opotřebené, proto bylo nutné přistoupit k jejich rekonstrukci. Náklady na opravu činily více jak 2,5 mil. Kč. Hradil je zřizovatel, Kraj Vysočina. Po technické stránce šlo o instalaci nových tepelných čerpadel, regulačních klapek a ventilů a instalaci měřidel tepla.

Všechna tato technická zařízení jsou spojena moderním systémem měření a regulace, který umožňuje přizpůsobovat dodávky tepla dle aktuální teploty v daném prostoru a v závislosti na předpovědi počasí. V nemocnici jde o první takovéto sofistikované řešení tepelného hospodaření.

JAKÉ JSOU PLÁNY?

Velmi očekávanou akcí je oprava prosklených koridorů. V některých místech došlo k degradaci těsnění, jejímž důsledkem je zatékání dešťové vody do interiérů. V nejbližších dnech bude zahájena rekonstrukce koridoru mezi ARO a atriem chirurgického pavilonu a koridoru vedoucího do pavilonu radiologie.

Ani v následujících letech stavební ruch v nemocnici neutichne. Aktuální je přestavba interiérů pavilonu ODN 2, 3. Ta by měla být zahájená na začátku příštího roku. V přípravě je rekonstrukce pavilonu gynekologie, který byl postaven v 70. letech minulého století. V současné době je rozpracována příprava prováděcí projektové dokumentace.

Ing. Jiří Drdla, technický náměstek

Pořiďte zdravotnické pomůcky přímo v naší nemocnici

Ve Skladu zdravotnického materiálu v novoměstské nemocnici nakupuje i veřejnost. Sklad nabízí široký sortiment zdravotnického materiálu. „Pokud pacient odchází z nemocnice a má od lékaře předepsanou například ortézu, obejde se přímo v nemocničním areálu, pořídí ji u nás ve Skladu zdravotnického materiálu," říká jeho vedoucí Monika Zábršová.

Sklad zdravotnického materiálu je ve spodní části nemocničního areálu, vedle lékárny, v blízkosti parkoviště.

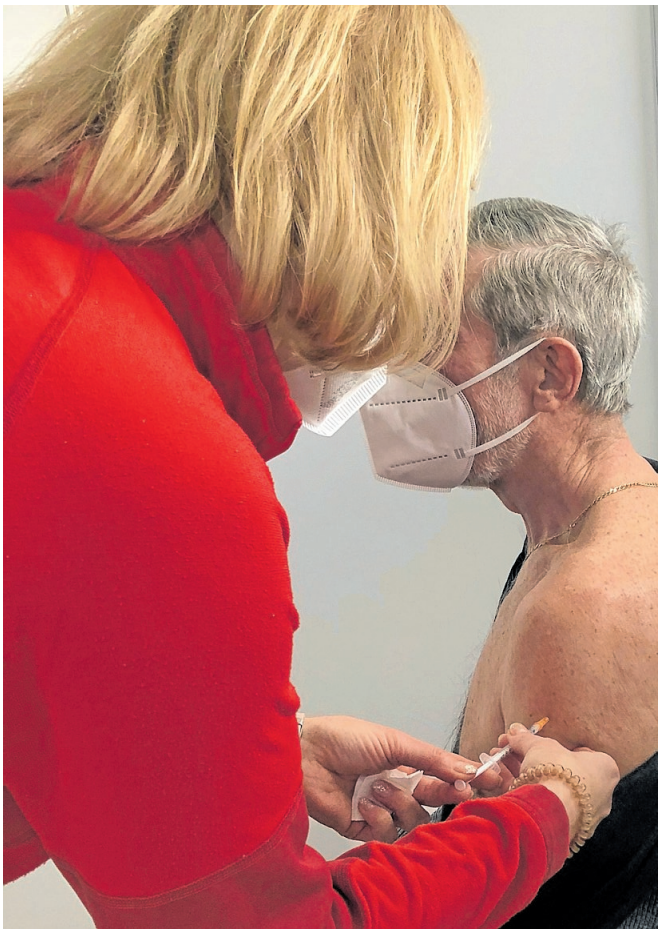
„V naší nabídce je téměř veškerý zdravotnický sortiment pro všechny věkové kategorie. Nabízíme pomůcky pro prevenci a léčbu úrazů a nemocí. Jsou to různé ortopedické pomůcky, máme širokou nabídku ortéz, obinadel. Spotřební zdravotní materiál jako jsou obvazy, náplasti, inkontinenční pomůcky. Je toho opravdu hodně, oxymetry, tlakoměry, teploměry, kompenzační pomůcky, materiál pro seniory, klozetová křesla, násadce na WC, chodítka, příslušenství do koupelen. Máme také sortiment pro nastávající maminky a jejich miminka. Troufám si tvrdit, že u nás pacienti nebo jejich rodinní příslušníci najdou prakticky vše, co je pro zdraví v našem oboru dostupné," říká Monika Zábršová. Ve Skladu zdravotnického materiálu to funguje jako v jakékoliv jiné prodejně. Zboží je možné objednat a vydat na poukaz, fakturu a nakoupit ve volném prodeji, je možné zaplatit platební kartou.

VE SKLADU I PORADÍ

„Samozřejmostí je také poradenská a konzultační činnost, zejména v oblasti inkontinence, ortéz a bandáží a také v oblasti moderního krytí ran. Spolupracujeme s ověřenými firmami a nabízíme kvalitní, prověřený materiál. Sledujeme aktuální preskripční tabulky a stále inovujeme a modernizujeme naši nabídku," doplňuje Monika Zábršová.

Sklad zdravotnického materiálu má otevřeno každý všední den od 7 hodin. Otevírací dobu a další informace nejen o zboží naleznete na internetových stránkách nemocnice **https://www.nnm.cz/sklad.**

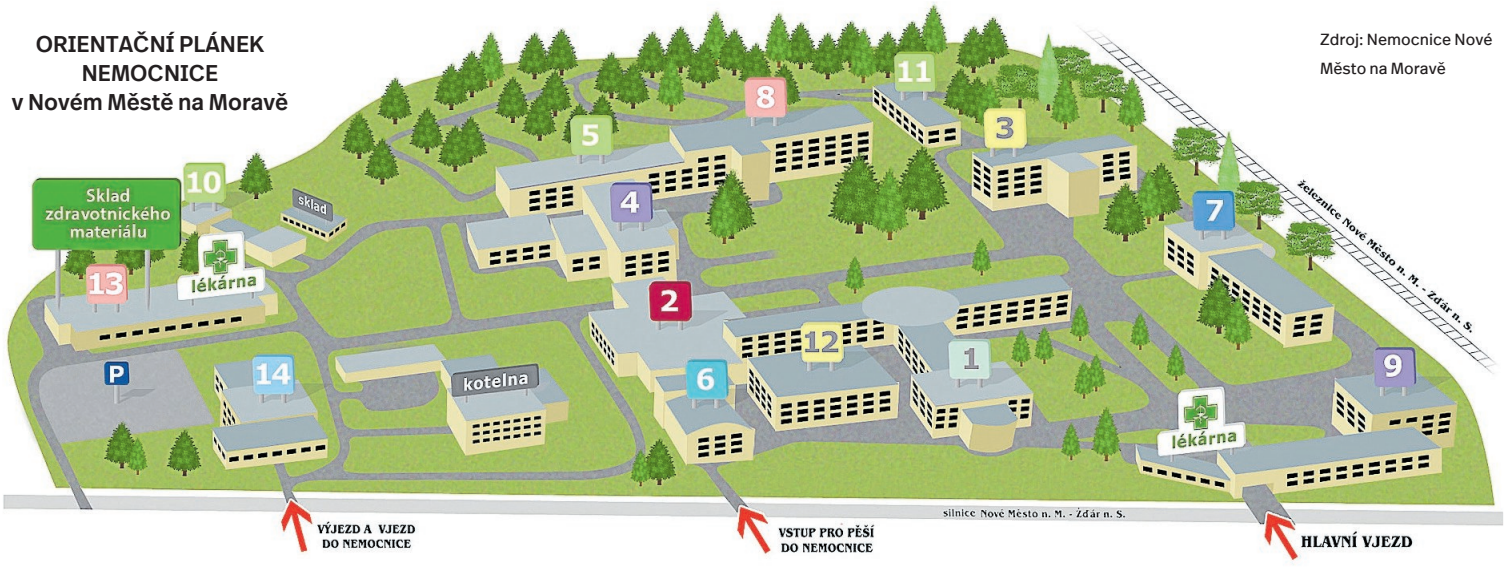
OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE



Blíží se vhodný čas pro očkování proti chřipce. Loni Česko epidemie chřipky minula, proto existuje oprávněná obava, že letos by toto onemocnění mohlo udeřit silněji. Nejlepší dosud známou ochranou proti chřipce je preventivní očkování. Zvažte prosím očkování proti chřipce. O možnosti očkování se včas informujte u svého praktického lékaře.

Ilustrační foto: Nemocnice Nové Město na Moravě

ORIENTAČNÍ PLÁNEK NEMOCNICE v Novém Městě na Moravě



Zdroj: Nemocnice Nové Město na Moravě