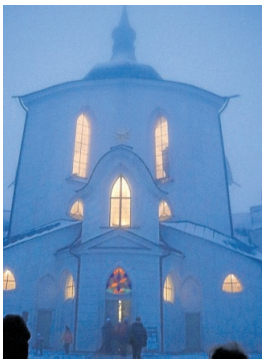
NOVINY
NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace
ZIMA 2022
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Druhý adventní víkend na Zelené hoře byl věnovaný novoměstské nemocnici

Mše svatá za lékaře, zdravotní sestry a všechny zaměstnance novoměstské nemocnice, prohlídka poutního kostela zasvěceného svatému Janu Nepomuckému s výkladem, návštěva baziliky Nanebevzetí Panny Marie a svatého Mikuláše, koncerty i káva v křížové chodbě. Tak vypadal druhý adventní víkend na Zelené hoře.









ADVENTNÍ SETKÁNÍ NA ZELENÉ HOŘE. Foto: Helena Zelená Křížová 4x

Zváni byli všichni zaměstnanci nemocnice, a kdo měl chuť, přišel si víkend užít. „Moc děkujeme žďárské farnosti a panu děkanovi Vladimíru Vojtěchu Záleskému za nabídku společného adventního setkání na Zelené hoře. Pečlivě připravený program umožnil každému vybrat si dle jeho časových možností a preferencí. V každém případě byl víkend na Zelené hoře událostí zcela výjimečnou, přinesl v tomto krásném adventním čase potřebné zklidnění a vnímání duchovních hodnot. A děkujeme i paní kastelánce, která se ujala role průvodkyně," poděkovala ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě Věra Palečková.

Ačkoliv počasí poutníkům, kteří na Zelenou horu zavítali, nijak nepřálo, ti, kteří přišli, odcházeli spokojení. Památka UNESCO má své jedinečné kouzlo a ve spojení s časem předvánočním působila slavnostně a majestátně. Zvláště když se pak ozvala i slova evangelia.

„Duchovní služba u nemocných je jednou z našich kněžských povinností. Navštěvujeme nemocné doma i v nemocnici, v domovech klidného stáří i v hospicích. Přinést naději a ujištění, že kříž v různých podobách nenesou lidé sami, vychází z Ježíšova evangelia. Často tam, kde se setkáváme s bolestí a křehkostí, se také setkáváme s milosrdenstvím a s příkladnou péčí zdravotnického personálu. V době složitých covidových opatření jsme viděli velké nasazení lékařů, sester i ostatních zaměstnanců nemocnice. Proto jsme chtěli všem poděkovat na místě, které je „Hvězdou Vysočiny". V sobotu 3. prosince byla na Zelené hoře mše svatá za všechny nemocné a za ty, kdo o ně pečují," vysvětlil nabídku farnosti duchovní správce kostela sv. Jana Nepomuckého Vladimír Vojtěch Záleský. „V neděli 4. prosince jsme program rozdělili do dvou odpoledních částí a připojili návštěvu baziliky s varhanním koncertem na nově opravené a unikátní barokní varhany z dílny mistra Jana Davida Siebera. Nevlídné počasí trochu zredukovalo počty účastníků, ale snad se i tak program líbil. Třeba se stane pouť zaměstnanců Nemocnice Nové Město na Moravě milou tradicí," dodal.

Co čeká novoměstskou nemocnici v příštím roce?

- Stěžejní investiční akcí, kterou připravuje Kraj Vysočina coby zřizovatel Nemocnice Nové Město na Moravě, bude komplexní rekonstrukce gynekologicko-porodnického pavilonu. Budova ze sedmdesátých let minulého století už nevyhovuje současným požadavkům na poskytování nemocniční péče a je na hranici životnosti. Zmodernizovaný pavilon bude disponovat 18 lůžky na gynekologickém oddělní, 14 lůžky na porodním a osmi lůžky na novorozeneckém oddělení. Ve druhém nadzemním podlaží vzniknou čtyři porodní boxy a přidružený operační sál. Další operační sál a zákrokový sál má vzniknout v operačním traktu v pátém podlaží. V přízemí se počítá se dvěma gynekologickými ambulancemi s přípravnou. Odhadované investiční náklady na rekonstrukci objektu se vyšplhají na částku přesahující 250 milionů korun.
- V plánu je také rekonstrukce vstupního pavilonu, zejména modernizace diabetologické ambulance a vybudování nových prostor pro bufet.
- Dokončena bude rekonstrukce oddělení dlouhodobě nemocných 2 a 3, která začala v listopadu letošního roku.
- Nemocnice spolu se zřizovatelem Krajem Vysočina bude připravovat projektovou dokumentaci na výstavbu nového hemodialyzačního pavilonu.
- Nadále budeme ve foyer chirurgického pavilonu pořádat výstavy. Ta první, lednová, bude zaměřená na aktivity klientů pobytové sociální služby Domova pro seniory v Mitrově.

Pacienti mají k dispozici nová lůžka. Elektricky polohovatelná

V novoměstské nemocnici došlo k modernizaci lůžkového fondu. Starší lůžka byla nahrazena novými, elektricky polohovatelnými. Zakoupeno bylo sto sedmdesát standardních nemocničních postelí a k tomu i sedm resuscitačních lůžek pro intenzivní péči, které slouží pacientům na oddělení ARO. Součástí jsou i nové matrace, u resuscitačních lůžek jsou to speciální antidekubitní matrace zabraňující vzniku proleženin.

Obměna lůžkového fondu vyšla na částku 13,8 milionů korun. Celá investice byla hrazená z Evropského fondu pro regionální rozvoj. „Nová lůžka výrazně zvýší komfort hospitalizovaných pacientů a zdravotnickému personálu usnadní jejich polohování," vysvětlila náměstkyně ošetřovatelské péče Bohdana Marečková.

Dva kamiony vyřazených nemocničních lůžek putovaly do ukrajinské Nemocnice Velkyj Bereznyj. „Rád bych poděkoval nejen za přípravu a realizaci celé akce, ale taky za ochotu pomoci zaměstnancům nemocnice i všem spolupracujícím. Obyvatelům Zakarpatí budou nemocniční lůžka sloužit, troufám si říct, dlouhá léta," poznamenal tajemník hejtmana Kraje Vysočina Radim Hošek, který výměnu lůžek v novoměstské nemocnici a odsun vyřazených organizoval.

Nemocnicí prošly bytosti nebeské i pekelné

Byli jste hodní nebo jste zlobili? Tato otázka se nesla po pokojích oddělení dlouhodobě nemocných, dětského oddělení, interny, neurologie i následné intenzivní péče. Nejen dětem, ale také dospělým pacientům naděloval v novoměstské nemocnici Mikuláš se svým nebeským a pekelný doprovodem.

Odměnu, kterou andělé předávali, si ale nemocní museli nejprve zasloužit. Někteří přednesli básničku, jiní si zazpívali společně s čerty, anděly i Mikulášem.





Mikuláš se svým doprovodem obdařil nadílkou pacienty v novoměstské nemocnici. Foto: Helena Zelená Křížová 2x

„Jé, vy jste krásní," ocenili pacienti převleky, které na sebe vzaly studentky Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Žďár nad Sázavou. Nemocným tak dívky zpestřily den a za to jim patří velký dík!

Editorial



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

slavnostně jsme rozsvítili vánoční strom a zahájili advent. První společné rozsvícení vánočního stromu a zahájení adventu v historii novoměstské nemocnice se opravdu povedlo. S rozsvícením stromečku odpočítáváním s velkou ochotou a radostí pomohly děti.
O hudební produkci se postaral bystřický komorní sbor Alter ego, jeho krásné písničky zdůraznily výjimečnou atmosféru této události. Premiérou u nás v nemocnici je i pěkný betlém, který vyrobili paní Květa Konárová a pan Josef Šilhán. Je umístěn pod přístřeškem – dílem žáků Střední odborné školy Nové Město na Moravě. Naši zaměstnanci údržby a zahradníci ho dozdobili a nasvítili. Osvětlení vánočního stromu nám zapůjčila novoměstská radnice a nainstalovali ho profesionální hasiči ze Žďáru nad Sázavou. Skvělý vánoční punč pro velké i malé ochotně navařil náš pan kuchař Vlastík Kostecký. Paní Eliška Hlaváčová jako milou pozornost pro přítomné přivezla jmelí. A se všemi si nakonec s kytarou v ruce zazpíval koledy technický náměstek Ing. Jiří Drdla. A tak jinak ztichlý areál novoměstské nemocnice v podvečer první adventní železné neděle ožil. Všem moc děkujeme!
Adventní čas je nepochybně nejkrásnějším obdobím v roce, měli bychom si najít čas pro sebe a své blízké, věnovat se všem těm úžasným tradicím, které k tomuto období patří, a tak se postupně připravovat na blížící se čas Vánoc.
Tak se nalaďte na tu správnou vánoční vlnu, prožijte se svými blízkými advent i Vánoce v radosti, pohodě a samozřejmě ve zdraví!

S úctou

Věra Palečková,
ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě



AREÁL NEMOCNICE ZDOBÍ NOVÝ BETLÉM. Foto: nemocnice

Prestižní německý lékařský časopis prezentuje úspěšné výsledky operací novoměstské ortopedie

Ortopedické oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě pod vedením doc. MUDr. Jaroslava Pilného, PhD je jedním z mála pracovišť v České republice, které se věnuje ošetření složitých poranění v oblasti ruky a zápěstí. O tom svědčí i nejnovější vydání německého časopisu Hand-Mikro-Plastische Chirurgie vydavatelství Tieme, kde byl publikován článek Ulnární translace karpu, naše zkušenosti.

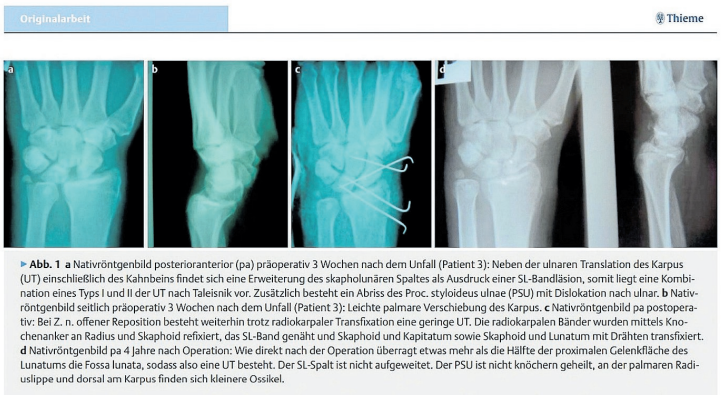
Primář Pilný v textu, který ve zmíněném periodiku vyšel, představuje svoje mnohaleté výsledky s ošetřením tohoto komplexního poranění zápěstí. „Úrazy zápěstí byly před třiceti čtyřiceti lety spíše úrazy babiček, které spadly na ruku a zlomily si odvápněnou kost vřetenní. Při dnešním životním stylu, kdy mladí preferují adrenalinové sporty, dochází k takzvaným vysokoenergetickým poraněním. Čím dál častěji se stávají úrazy, při nichž dochází k poškození vazů.

Ta na běžných rentgenových snímcích nejsou patrná. Velmi často ale dochází k přehlédnutí těchto stavů. Pokud nejsou včas a správně ošetřeny, vede to k těžkým následkům," popisuje doc. MUDr. Jaroslav Pilný, Ph.D.

Ve svém článku novoměstský ortoped čerpá ze své mnohaleté praxe. Zkompletoval soubor pacientů z celé republiky, kteří byli ošetřeni právě v Nemocnici Nové Město na Moravě. Podobné případy se podle jeho slov netýkají ani tak profesionálních sportovců, jako spíše amatérských nadšenců a zejména vyznavačů adrenalinových sportů. „Vrcholoví sportovci si uvědomují, že je zdraví živí. Proto si na úrazy dávají větší pozor. Ulnární translace karpu postihuje častěji rekreační sportovce, kteří si nakoupí špičkové vybavení a myslí si, že dokážou to, co sportovci profesionální. Následky jsou často katastrofální, " míní doc. MUDr. Pilný Jaroslav, Ph.D.

Autor několika knižních publikací a velké řady příspěvků v odborném tisku je potěšený zájmem o jeho zkušenosti ze strany odborné veřejnosti, avšak na další publikační činnost nyní moc času nemá.

„Od února se snažíme dohnat operace, které nám zastavil covid. Tak na psaní už moc času nezbývá," vysvětluje.



▸ **Abb. 1** **a** Nativröntgenbild posterioranterior (pa) präoperativ 3 Wochen nach dem Unfall (Patient 3): Neben der ulnaren Translation des Karpus (UT) einschließlich des Kahnbeins findet sich eine Erweiterung des skapholunären Spaltes als Ausdruck einer SL-Bandläsion, somit liegt eine Kombination eines Typs I und II der UT nach Taleisnik vor. Zusätzlich besteht ein Abriss des Proc. styloideus ulnae (PSU) mit Dislokation nach ulnar. **b** Nativröntgenbild seitlich präoperativ 3 Wochen nach dem Unfall (Patient 3): Leichte palmare Verschiebung des Karpus. **c** Nativröntgenbild pa postoperativ: Bei Z. n. offener Reposition besteht weiterhin trotz radiokarpaler Transfixation eine geringe UT. Die radiokarpalen Bänder wurden mittels Knochenanker an Radius und Skaphoid refixiert, das SL-Band genäht und Skaphoid und Kapitatum sowie Skaphoid und Lunatum mit Drähten transfixiert. **d** Nativröntgenbild pa 4 Jahre nach Operation: Wie direkt nach der Operation überragt etwas mehr als die Hälfte der proximalen Gelenkfläche des Lunatums die Fossa lunata, sodass also eine UT besteht. Der SL-Spalt ist nicht aufgeweitet. Der PSU ist nicht knöchern geheilt, an der palmaren Radiuslippe und dorsal am Karpus finden sich kleinere Ossikel.

VYDANÝ TEXT O ZKUŠENOSTECH NOVOMĚSTSKÉ ORTOPEDIE V NĚMECKÉM ČASOPISU HAND-MIKRO-PLASTISCHE CHIRURGIE VYDAVATELSTVÍ TIEME. Foto 2x: archiv Nemocnice Nové Město na Moravě



Kdo je připravený, není překvapený, říká primář dětského oddělení Matouš Záleský

Primář dětského oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě, MUDr. Matouš Záleský, je dlouholetým vyznavačem skautingu. Skautem byl už od dětství a postupně se dostal k tomu, že se stal zdravotníkem na zotavovacích akcích. Díky tomu se stal i autorem knížky.

Když jako lékař začal zastávat funkci instruktora zdravotnických kurzů, které Junák pro svoje vedoucí pořádá, přemýšlel nad tím, co by měl táborovým zdravotníkům v rámci zdravotních kurzů předávat.. „Vidím to i z druhé strany. V létě k nám na pohotovost na dětské oddělení přichází hodně dětí z nejrůznějších táborů. Mnozí táboroví zdravotníci vědí, jak se o dítě na zotavovací akci postarat, co dělat před tím, než přijedou do nemocnice a podobně. Ale najdou se i takoví, kteří potřebné informace nemají a tápou. Mnohdy neví, co od vyšetření v nemocnici očekávat, nedokáží správně zhodnotit stav dítěte, nebo jsou například zaskočeni doporučením k hospitalizaci. Často s sebou nemají potřebnou dokumentaci. A ucelený zdroj těchto informací neměli k dispozici. To vše mě vedlo k napsání Táborové ordinace, kde je popsána tábornická zdravotnická rutina," říká MUDr. Matouš Záleský.

Pobídkou k psaní mu byla i koronavirová pandemie. V době lockdownů a karantén byly děti „zdravé", a tak se lékaři mohli věnovat i jiným činnostem. „Na textu jsem pracoval dva roky. Poté ještě nějaký čas trvalo, než došlo k vydání. Knížka je určená především táborovým zdravotníkům, může však posloužit i pedagogům či rodičům. Jsou v ní praktické rady a návody, jak se o nemocné dítě na táboře postarat a jak jednotlivé situace snadno a rychle vyřešit. Jak provést laické vyšetření, zhodnocení zdravotního stavu dítěte, kdy zavolat rychlou záchrannou službu, kdy odvézt dítě do nemocnice, nebo kdy jej raději předat rodičům. Ale jsou tam i kapitoly věnované třeba táborové administrativě, kde si zdravotník může zkontrolovat, zda má od dětí všechny potřebné dokumenty, na co nesmí zapomenout a podobně. A v knížce jsou také kapitoly věnované právním aspektům – jak se k nejrůznějším situacím postavit, nebo na co má zdravotník právo," popisuje Matouš Záleský.

„Snad nejvíc mě bavila poslední kapitola, která popisuje kontakt a komunikaci s profesionálním zdravotnickým personálem. Je to téma, v němž sděluji i své zkušenosti z praxe. Nejpracnější naopak byla kapitola o akutních onemocněních. Ta je nejobsáhlejší. Ale napsat prvotní text knihy nebyla taková práce, jako jej pak doladit s týmem editorů, recenzentů a korektorů. Na mnoho věcí jsme měli jiné názory, museli jsme se domlouvat a své postoje obhajovat. To byla nejsložitější a nejdelší fáze, která vzniku této publikace předcházela. Text byl hotový, ale spousta věcí se musela společně doladit," doplňuje.

K napsání podrobného průvodce a praktického rádce pro táborové zdravotníky ho vedly především osobní zkušenosti. Však také roli táborového zdravotníka na sebe kdysi sám převzal, a tak si stačilo jen připomenout vlastní tábornicko-zdravotnické začátky. „Když to zpětně hodnotím, určitě bych tehdy podobný zdroj informací uvítal. Já osobně jsem jako zdravotník zotavovací akce nikdy vážnější stavy řešit naštěstí nemusel. Nejčastějšími úrazy na našich skautských táborech byly drobné úrazy způsobené nožem. Snad jen jednou jsme řešili zlomeninu pažní kosti. A myslím, že jsme docela obstáli. Ale kdo je připravený, není překvapený," myslí si primář dětského oddělení.

Knížka původně vyšla ve spolupráci s Tiskovým a distribučním centrem Junáka. První edice byla během tří týdnů rozprodaná. Od října se proto toto nakladatelství rozhodlo spojit s větším partnerem. Tím se stalo nakladatelství Portál. „Publikace je už nyní k sehnání v běžné distribuční síti. V knihkupectvích po celé republice," uzavírá Matouš Záleský.



MUDR. MATOUŠ ZÁLESKÝ je nejen primářem dětského oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě, ale i autorem knížky Táborová ordinace. Foto: Helena Zelená Křížová

Vyšel kalendář Nemocnice na kraji Města

Zaměstnanci i příznivci novoměstské nemocnice mají nyní možnost zakoupit si nový stolní kalendář na rok 2023. Na jeho stránkách se odvíjí život v naší nemocnici, který se nezastaví ve dne ani v noci. Kalendář stojí 220 korun a je k dostání v recepci v pavilonu chirurgických oborů.

