NOVINY
LÉTO 2023
NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Nový mamograf i ultrazvuk. Nemocnice investuje do přístrojového zařízení

V novoměstské nemocnici se každoročně pořizuje celá řada přístrojů, pomůcek a zařízení, které pomáhají nejen zdravotníkům, ale zejména pacientům. Urychlí a zkvalitní diagnostiku i léčbu.

Už začátkem tohoto roku byla zakoupena nová gamakamera, která nahradila tu původní z roku 2007. Pořídila se také infuzní technika pro oddělení ARO a v plánu jsou i další nákupy. „Nemocnice chce v roce 2023 využít dotace z projektu REACT-EU, a to v celkové výši 132 milionů korun. Peníze budou použity hlavně na nákup zdravotnických přístrojů. Utrazvuky, skiagrafický a skiaskopický komplet pro vyšetření a intervenční výkony pacientů, který tak usnadní chirurgický výkon pod dohledem zobrazovací techniky a další," vyjmenoval ekonomický náměstek Nemocnice Nové Město na Moravě Ing. Jiří Weisshaupt.



GAMAKAMERA. Foto: Helena Zelená Křížová

Nového ultrazvuku se dočkají na kardiologii i na gynekologii. Ostatní doplní vybavení radiologického pracoviště. „Máme v plánu zakoupit vysokovýkonný laser v hodnotě 3,9 milionů korun pro operační obory, telemetrický systém pro interní oddělení a transportní ventilátory pro oddělení ARO," doplnil Ing. Jiří Weisshaupt.

Také patologie si letos výrazně polepší. Bude tam zakoupena automatická linka pro barvení a montování histologických a cytologických preparátů. „Ty se zatím připravovaly ručně. Teď je bude připravovat automatická linka," potvrdil ekonomický náměstek.

A přibudou i další novinky. „Bude se nakupovat zbrusu nový přístroj, který nám v nemocnici doposud chyběl. Hmotnostní spektrometr pro mikrobiologickou laboratoř. Ten umožní včasnější identifikaci bakterií, tak aby lékaři mohli co nejrychleji nasadit účinnou léčbu. Urychlí to pacientovo uzdravení," vysvětlil Ing. Jiří Weisshaupt.

Některá zařízení, která zdravotníci používají, jsou již zastaralá. Proto musí být nahrazena novými, modernějšími. „Měnit se bude například mamograf. A na operačních sálech budou staré operační lampy nahrazeny novým ledkovým osvětlením," řekl Ing. Jiří Weisshaupt.

Kromě nákupu přístrojů a pomůcek z evropských peněz bude Nemocnice Nové Město na Moravě pořizovat něco i z vlastních prostředků. „Budou to například další dva nové sanitní vozy, přístroje pro oční oddělení a posíleny budou datové rozvody v chirurgickém pavilonu," prozradil plány ekonomický náměstek novoměstské nemocnice.

PACIENTI S MOZKOVOU PŘÍHODOU DOSTÁVAJÍ V NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICI DÍKY IKTOVÉMU CENTRU VĚTŠÍ ŠANCI NA PŘEŽITÍ A UZDRAVENÍ

Iktové centrum neurologického oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě opět uspělo na výbornou. Získalo od evropské organizace ESO Angels, která podporuje iktová centra a motivuje je ke zvyšování kvality péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou (CMP), zlatý status. „ESO tímto způsobem oceňuje nadstandardní péči iktových týmů o pacienty s cévní mozkovou příhodou," poznamenal Martin Liptay, Angels consultant pro ČR. Certifikát, který neurologické oddělení novoměstské nemocnice už potřetí obhájilo, dokládá vysokou kvalitu a rozsah péče o pacienty s CMP, a to nejen v měřítku České republiky, ale i celoevropském. Novoměstská nemocnice je součástí sítě iktových center od roku 2012. „Činnost iktového centra je zaměřena na včasnou a správnou diagnostiku, prevenci a terapii cévních mozkových příhod. Hlavním přínosem iktového centra je zkvalitnění péče o pacienty s akutní CMP, snížení jejich úmrtnosti a v neposlední řadě i zmírnění následné invalidity. Cévní mozková příhoda je onemocnění s možným trvalým funkčním deficitem a významně zasahující do života nemocného i celé jeho rodiny," vysvětluje důležitost centra primář neurologického oddělení Jakub Jirků.

V iktovém centru pracuje speciálně vyškolený mezioborový tým, který disponuje vybavením umožňujícím rychlou diagnostiku problémů a jejich léčbu v rané fázi. Tento tým musí pracovat bez sebemenší chyby. Z tohoto důvodu absolvují zdravotníci pravidelně simulační trénink akutního ošetření pacienta s CMP. Cvičení má předem připravený scénář a jeho průběh je po celou dobu monitorovaný. Při následném přehrávání se pak hodnotí práce a reakce jednotlivých aktérů a doporučuje se, co by se dalo zlepšit. „Cílem je zjistit slabá místa a načerpat co nejvíce vědomostí, tak aby se zlepšila spolupráce zdravotnického personálu na všech úrovních. Tak, aby dokázali čas, který uběhne od příjezdu pacienta až do jeho ošetření, co nejvíce zkrátit. V případě cévní mozkové příhody hraje totiž čas klíčovou roli," podotkl MUDr. Zoltán Németh z neurologického oddělení novoměstské nemocnice.

Lidé z oddělení dlouhodobě nemocných cvičí jemnou motoriku i prostřednictvím dětských her. A baví je to

Přestože část budovy, v níž sídlí oddělení dlouhodobě nemocných, obsadili stavební dělníci, život hospitalizovaných klientů se nezastavil. Den co den jsou pro ně připravovány nejrůznější aktivity. „Pravidelně cvičíme a na cvičení používáme různé pomůcky. Tyče, žebřiny a také balóny, které se naším klientům velmi líbí, protože jsou barevné a měkké. S nimi trénují mimo jiné i jemný úchop, to aby neztratili schopnost jemné motoriky," popisuje jednu z pravidelných činností Jaroslava Doubková, fyzioterapeutka z oddělení dlouhodobě nemocných.

Jemnou motoriku u lidí odkázaných na dlouhodobou hospitalizaci ale pomáhá zdokonalovat i jiným způsobem. Stačí jí k tomu obyčejné dřevěné puzzle nebo hry, při nichž je důležitá pozornost, soustředění a šikovné ruce. „V podstatě jsou to hry pro děti, ale staří lidé si na nich jemnou motoriku taky velmi dobře procvičí. A baví je to," říká Jaroslava Doubková. „Navíc je to pro ně taková skupinová terapie a společenská záležitost. Vyjdou ven z pokoje a setkají se s jinými pacienty, mohou si s nimi popovídat. Snažíme se, aby naše cvičení nebyl jen suchý dril, často se při nich i společně zasmějeme," dodává. Cvičení se koná každý den po snídani. Každá skupinka má vyhrazených 15 až 20 minut. Ne všichni pacienti z oddělení dlouhodobě nemocných se ovšem podobných setkání mohou účastnit. „Ve vybraných skupinách jsou pouze ti, kteří to zvládnou. Pokud jsou schopní, přidám je do skupiny. S těmi, kteří to nezvládnou, pak cvičím samostatně na pokojích," líčí terapeutka.





CVIČENÍ JEMNÉ MOTORIKY. Foto: Helena Zelená Křížová

Studenti z tišnovského gymnázia prošli patologií a vyzkoušeli si samovyšetření prsou

„Bylo to super! Moc se nám to líbilo," nešetřili chválou studenti tišnovského gymnázia, kteří přijeli na exkurzi do novoměstské nemocnice. Prohlédli si zdejší patologii i hematologické oddělení, vyzkoušeli si „operaci" prostřednictvím laparoskopického trenažéru a nejen něžnější pohlaví se na maketě naučilo samovyšetření prsou.

Exkurze v novoměstské nemocnici se studenti třetího ročníku tišnovského gymnázia zúčastnili poprvé. „Jedna ze studentek má v novoměstské nemocnici zaměstnanou maminku, takže to byla její iniciativa, abychom sem přijeli na návštěvu," vysvětlila Lenka Drlíková, která na Gymnáziu Tišnov vyučuje biologii a zeměpis.

I ona hodnotila prohlídku nemocnice v Novém Městě na Moravě kladně. „Líbilo se mi to. Jsem ráda, že jsme si mohli prohlédnout pozadí, které pacient nemá možnost vidět. Běžně jsme v kontaktu s lékařem, ale nevidíme další práci lidí v laboratořích, patologů a dalších. Všechno jsou to velmi důležité profese, ale tak nějak opomíjené," podělila se o své postřehy Lenka Drlíková.



Nahlížení pod pokličku běžného nemocničního provozu by podle jejích slov mohlo studenty motivovat i při výběru budoucího zaměstnání. „Mnoho z nich si dřív ani neuvědomilo, co všechno by mohli studovat nebo jakým směrem se ubírat," potvrdila Lenka Drlíková. Exkurze pro studenty gymnázií připravuje novoměstská nemocnice dvakrát ročně. „Vítáme především ty studenty, kteří chtějí v budoucnu studovat některý ze zdravotnických oborů. Mnozí z nich se k nám pak třeba znovu podívají v rámci své praxe. Ale jsme také rádi, když se nám podaří ke zdravotnictví nasměrovat i někoho, kdo o tomto oboru zatím neuvažoval," vyjádřil se náměstek pro LPP Nemocnice Nové Město na Moravě MUDr. Jiří Janů.



Editorial



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

14. červen je vyhlášen jako Světový den dárců krve. Naše nemocnice v tento pro zdravotnictví významný den uspořádala svůj Den zdraví. Pestrá přehlídka různých aktivit, ukázek i nabídek vztahujících se ke zdraví odstartovala již ráno v 9 hodin. Zájemci o tuto akci včetně dětí z mateřských i základních škol se mohli naučit, jak poskytnout první pomoc nebo se vcítit do role nechodícího pacienta. Každý si mohl na maketě vyzkoušet samovyšetření prsu a pomocí brýlí zažít stav simulující opilost. Nechyběl ani kostlivec Karel. Svou prezentaci připravily i dvě zdravotní pojišťovny, místní hospic, charita a Domov pro seniory Mitrov. Zaměstnanci naší lékárny zájemcům předvedli přípravu léčiva magistraliter – jak individuálně přímo v lékárně vyrábí lék v kapslích na základě popisu lékaře. A jak vylepšit svůj jídelníček ochotně poradil nutriční terapeut. Třešničkou na dortu byl koncert akordeonistů a klarinetového kvarteta v podání žáků novoměstské umělecké školy. V plné parádě se také předvedla sanitka zdravotnické záchranné služby, a kdo měl chuť na zdravé mlsání, mohl navštívit stánek místních včelařů a zakoupit si med a další včelí výrobky. Nechyběly ani oblíbené milovské perníčky. Jak je naznačeno výše, partnery letošního dne zdraví byly : Český červený kříž-novoměstská pobočka, dále místní Střední odborná škola, Medin, a.s., Zdravotnická záchranná služba KV, SZŠ a VOŠ Žďár nad Sázavou, Domácí hospic Vysočina, Oblastní charita Žďár nad Sázavou, Domov pro seniory Mitrov, Základní umělecká škola Jana Štursy, VZP- místní pobočka, ZP Ministerstva vnitra- žďárská pobočka, Český svaz včelařů, novoměstská organizace, Milovské perníčky. Pestrý program ocenila i Mgr. Petra Pevná, MBA, ředitelka pobočky VZP pro Jihomoravský kraj a Kraj Vysočina, která u příležitosti dne zdraví novoměstskou nemocnici navštívila. Všem moc děkujeme za partnerství a podporu.

S přáním krásného léta a pevného zdraví

Věra Palečková, ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě

Od června mají maminky v novoměstské nemocnici možnost ambulantního porodu

Je pro vás, budoucí maminky, pobyt v nemocničním zařízení stresující a nechcete tam trávit delší čas? Spěcháte se svým nově narozeným miminkem domů? Pak tu máme něco právě pro vás. „Ambulantní porod je v současné době pro české rodičky jednou z možných voleb, jak přivést dítě na svět a do rodiny. Je, tak trošku s nadsázkou řečeno, jistou alternativou domácího porodu. Vychází vstříc přání rodičkám, které nechtějí zůstávat v porodnici. Ale oproti domácímu porodu výrazně snižuje riziko pro matku i novorozence," vysvětluje primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě **MUDr. Tomáš Müller.**

Co znamená ambulantní porod?

„Rozdíl oproti běžnému porodu je, že rodička odchází z porodnice dříve než po neonatologickou společností doporučených 72 hodinách. Maminky mohou odejít dříve po porodu, a to z různých důvodů. Ambulantní porod je pro mnohé rodičky cestou, jak mít zajištěnou odbornou péči v nemocnici a přitom, pokud nenastanou žádné komplikace, mohou velmi brzo odejít do svého domácího prostředí. Domnívám se, že je to vhodné řešení pro ženy, které nechtějí v nemocničním prostředí trávit delší čas."



Předpokládám, že ne všechny maminky si mohou zvolit ambulantní porod.

„Pro ambulantní porod jsou důležité dvě podmínky: rodička i miminko musí být zcela v pořádku. Z pohledu gynekologa-porodníka ambulantní porod znamená, že rodička přijde do porodnice, porodí na porodním sále bez komplikací, a po krátké době odejde ideálně i s novorozencem domů. Česká gynekologicko-porodnická společnost doporučuje rodičkám minimálně dvanáctihodinový pobyt v porodnici. Odchod maminky před uplynutím uvedené doporučené lhůty vyžaduje podpis negativního reverzu. Rodičům, kteří se rozhodnou pro ambulantní porod, doporučujeme, aby si doma vše předem připravili a domluvili se na pomoci a podpoře se členy rodiny a blízkými."

Maminky se mohou na ambulantní porody přeptat také na předporodních kurzech, které se konají každé první pondělí v měsíci od čtrnácti hodin. Na ně následně navazují novorozenecké předporodní kurzy – každé druhé pondělí v měsíci ve stejný čas. Dalším důležitým faktorem, který může ovlivnit ambulantní porod, je totiž zdravotní stav miminka. Novorozenci jsou od chvíle, kdy přijdou na svět, pod dohledem pediatrů. „Za přiměřenou minimální dobu, po kterou má být zdravotní stav fyziologického novorozence sledován v porodnici, je odborníky v neonatologii považováno stále 72 hodin. Kratší dobu tedy musíme vnímat jako omezení zdravotní péče poskytované zdravotnickým zařízením. Je svobodným rozhodnutím rodičů tuto dobu dle svého uvážení zkrátit. V tom případě jsme však povinni vyplnit souhlas s odmítnutím zdravotní péče. Předpokladem předčasného propuštění je samozřejmě absence příznaků onemocnění u novorozence," říká primář dětského a novorozeneckého oddělení novoměstské nemocnice **MUDr. Matouš Záleský**.

Co všechno musí rodiče zajistit, aby bylo možné novorozence propustit z nemocniční péče dříve spolu s maminkou?

„Ze strany rodičů je třeba předem kontaktovat budoucího praktického lékaře pro děti a dorost a zajistit u něj kontrolu novorozence druhý den po propuštění. Dalším z aspektů je provedení některých screeningových vyšetření. Ta lze u dětí narozených v naší porodnici do velké míry určitým způsobem ve většině případů zajistit. Pro rodinu to však znamená opakovaně s dítětem na tato vyšetřením přijet."

Mají rodičky to, že chtějí využít možnosti ambulantního porodu hlásit předem? „Budeme rádi, pokud při plánování ambulantního porodu a předčasného propuštění budou nastávající rodiče přímo kontaktovat vedení dětského oddělení. O různých aspektech si společně budeme moci přímo pohovořit. Bližší informace k tématu ambulantních porodů lze najít na webových stránkách www.nnm.cz – dětské a novorozenecké oddělení."

Známé tváře dodají budoucím maminkám trochu důvěry, říká porodní asistentka a průvodkyně předporodním kurzem

Na předporodní kurz se mohou budoucí maminky a tatínkové vydat nejen do novoměstské nemocnice, ale i do Žďáru nad Sázavou, kde ho už patnáctým rokem připravuje Rodinné centrum Srdíčko. „Naše kurzy navštěvují hlavně rodiče ze Žďáru nad Sázavou a z blízkých obcí, vesměs se jedná o páry očekávající narození prvního miminka," popisuje vedoucí centra a zároveň jedna z lektorek Jana Kamarádová.

Právě ona spolu s kolegyní Martinou Sejkorovou převzala organizaci předporodních kurzů od Magdy Svobodové, která je pod hlavičkou Střední a Vyšší zdravotnické školy pořádala před nimi. „Naším cílem je předat zájemcům erudované, praktické a plně použitelné informace o těhotenství, porodu, období šestinedělí, kojení a také o péči o dítě," poznamenává Jana Kamarádová.

Rodinné centrum Srdíčko úzce spolupracuje s porodním oddělením Nemocnice Nové Město na Moravě, konkrétně s porodní asistentkou Ivanou Lelkesovou. „Město Žďár má díky této spolupráci fungující a dobře propojený systém předporodní přípravy s nejbližší spádovou porodnicí, která je mezi žďárskými maminkami i přes možnost výběru stále nejčastějším místem, kde přivedou své děti na svět. Již více než osm let spolupracujeme při vedení kurzů s porodní asistentkou Ivou Lelkesovou, která rodiče provede prostředím porodního sálu a popovídá si s nimi o širokém tématu porodu," potvrzuje vzájemné propojení Jana Kamarádová. Předporodní kurzy v praxi probíhají tak, že nastávající maminky a tatínky čeká nejprve povídání s lektorkami ve Žďáře nad Sázavou v sídle Rodinného centra Srdíčko v budově žďárské polikliniky. Následně si v novoměstské porodnici mohou prohlédnout místo, kde bude jejich miminko přivedeno na svět, a kde pak spolu s maminkou stráví první dny života. „Já jsem posledním článkem kurzu pro těhotné. Sejdeme se u nás v Novém Městě na Moravě na porodním sále, který si s budoucími rodiči projdeme. Pak maminky teoreticky připravím na to, co je v průběhu porodu čeká a jakou péči jim my, zdravotníci, nabízíme. Podle zpětné vazby si myslím, že jsou za naše povídání maminky rády. Při příchodu na porodní sál pak nemají pocit, že jsou v cizím prostředí. Známé tváře jim dodají trochu důvěry. Pokud nám to situace dovolí, ukáži rodičům i nadstandartní pokoj na porodním oddělení. Není to ale možné vždy, protože nadstandardní pokoj je pro velký zájem často obsazený," popisuje svou roli v předporodních kurzech členka týmu nemocničních porodních asistentek Ivana Lelkesová.

Z Chiranské padesátky je dnes Pochod srdcem Vysočiny

Dnes již tradiční Pochod srdcem Vysočiny navázal na legendární Chiranskou padesátku. Tu pravidelně organizovali zaměstnanci Chirany (dnešní MEDIN). Poprvé šlo padesát kilometrů Vysočinou jedenáct nadšenců.



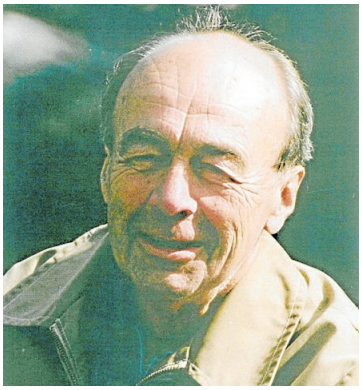
Bylo to 20. dubna 1968. „Jaro bylo tehdy bouřlivé. Naše parta ve fabrice byla velice aktivní. A tak nápad jít dálkový pochod uvítala," zavzpomínal spoluzakladatel slavné Chiranské padesátky Oldřich Pojezný z Nového Města na Moravě.

Pochod byl stále populárnější, a tak počet jeho účastníků rok od roku stoupal. Chiranská padesátka vydržela až do roku 1990. Nejvíce lidí se zúčastnilo v roce 1985, to jich bylo 4046. V roce 2018 na tuto akci navázala Nemocnice Nové Město na Moravě spolu s firmou MEDIN a novoměstským Nadačním fondem Pochodem srdcem Vysočiny.

Na start letošního pochodu se postavily tři stovky účastníků. 163 z nich si vybralo patnáctikilometrovou trasu. Další trasy byly dlouhé 5 a 25 kilometrů a všechny vedly z Vysočina areny na Bílou skálu, kde se rozpojily. Nejmladším účastníkům byly tři měsíce, nejstarší účastnice byla jednaosmdesátiletá.

KDO BYL MUDR. KAREL DANĚK

S Chiranskou padesátkou je nedílně spojeno i jméno novoměstského lékaře MUDr. Karla Daňka. „Velice se angažoval, měl různé nápady jak pochod ozvláštnit. Například měřením tepu a krevního tlaku účastníků na jednom z kontrolních stanovišť. A zajišťoval pochod zdravotnickým personálem, protože vedl v Novém Městě oddělení tělovýchovného lékařství," vysvětlil Oldřich Pojezný.



MUDR. KAREL DANĚK. Foto: archiv Nemocnice Nové Město na Moravě

Brněnský rodák MUDr. Karel Daněk by letos v květnu oslavil 95. narozeniny. Byl nadšeným propagátorem turistických pochodů. O významu pohybové aktivity, turistiky a lyžování v životním stylu moderního člověka napsal řadu knih.

MUDr. Karel Daněk se ale nevěnoval jen pohybu a jeho osvětě. Byl vskutku renesančním člověkem. Úspěšně složil zkoušky z ruštiny, němčiny, francouzštiny, angličtiny, norštiny, švédštiny a islandštiny. K severským jazykům pak přidal i dánštinu a faröršťinu. Zajímal se o historii. Pro Horácké muzeum v Novém Městě na Moravě uspořádal několik svazků o významných rodácích. Nazval je „Průkopníci z Horácka". Pravidelně také přispíval do Novoměstského zpravodaje. Byl mezi iniciátory zřízení Chráněné krajinné oblasti Žďárské vrchy, pomáhal při organizaci výstav. Miloval „své" Novoměstsko a stejně tak rád měl lyžování, turistiku a tělovýchovné lékařství.

Naposledy se na běžky vydal v roce 2003. Mozková příhoda pak natrvalo omezila jeho aktivity. Karel Daněk zemřel 17. října 2017 ve věku 89 let.

SPOLEČNĚ JSME OSLAVILI MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ

Už podruhé si v novoměstské nemocnici mohly děti užít „svůj" den. Kromě her a soutěží, které pro ně i tentokrát připravili David a Alice Hamerští, si mohli malí oslavenci také prohlídnout sanitku, zařádit si na skákacích hradech a vyzkoušet si, jak jsou na tom s poskytnutím první pomoci. Těm, kteří se s ničím podobným ještě nesetkali a chtěli si vyzkoušet roli záchranáře, poradily členky novoměstské pobočky Českého červeného kříže. Všichni malí oslavenci si „svůj" den dokonale užili.



DEN ZDRAVÍ



