NOVINY
NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace
PODZIM 2023
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Zámecká slavnost se opět nesla ve znamení klobouků

Jaká byla letošní Zámecká slavnost v Horácké galerii? Úžasná i překvapivá. Všechny příchozí i kolemjdoucí jednoznačně zaujal traktor firmy MOREAU AGRI Vysočina ověnčený klobouky. Mnozí návštěvníci se s ním nezapomněli vyfotit ještě před tím, než vstoupili na slavnostně vyšňořené nádvoří někdejšího novoměstského zámku.









ZÁMECKÁ SLAVNOST V HORÁCKÉ GALERII V NOVÉM MĚSTĚ NAD MORAVOU. Foto: Jaroslav Loskot

Návštěvníky vítal smyčcový kvartet Základní umělecké školy Jana Štursy, který záhy vystřídala hlavní hvězda programu, hudební skupina The People.

Účastníci akce si ale kromě hudby a tance užili také dvě komentované kloboukové přehlídky a závěrečné překvapení – přehlídku historických plavek. Příchozí se skvěle bavili. Zájemci využili i možnosti komentovaných prohlídek Horácké galerie. A pěknou vzpomínku na vydařenou akci si neodnesli pouze výherci v tombole, ale také ti, kteří využili zámecký fotokoutek.



VE ŽĎÁŘE SE USKUTEČNIL PRVNÍ NEMOCNIČNÍ VOLEJBALOVÝ TURNAJ

V prvním ročníku Turnaje v plážovém volejbalu Nemocnice Nové Město na Moravě, který se uskutečnil u Pilské nádrže ve Žďáře nad Sázavou, proti sobě stáli lékaři, fyzioterapeuti i zdravotní sestry.

Zúčastnila se ho dvě smíšená družstva složená ze zástupců z rehabilitace, chirurgie, interny, gynekologie a oddělení ARO.

Sponzorský dar věnovala firma NOMINAL.



Editorial



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

ráda bych vás pozvala do naší nemocnice na „Den otevřených dveří“. Dne 14. října v době od 9 do 13 hodin nabídneme všem zájemcům návštěvu a prohlídku našich provozů, které jinak pro běžného pacienta dostupné nejsou – ukážeme vám provoz patologie, centrální sterilizace a dialýzy. Letošní Den otevřených dveří se koná u příležitosti 30. výročí otevření dialyzačního střediska. Dne 14. října 1993 byl slavnostně zahájen provoz nové dialýzy v interním pavilonu. Před vybudováním tohoto pracoviště museli pacienti na umělou ledvinu dojíždět do Jihlavy, Svitav či Brna. I současné dialyzační středisko především z důvodu jeho nedostatečné současné kapacity změní svou podobu, brzy budou dokončeny projektové práce na novém dialyzačním středisku. Komentované prohlídky shora uvedených pracovišť budou probíhat po celou dobu v půlhodinových intervalech pro skupinky až 20 zájemců. A na co se ještě mohou návštěvníci naší nemocnice těšit? Tak například v 10.30 hodin je naplánována na parkovišti u infekční ambulance ukázka vyprošťování zraněné osoby z havarovaného vozidla, o kterou se postará novoměstská Jednotka sboru dobrovolných hasičů. Milovníci sladkostí by neměli minout stánek s Milovskými perníčky. A my vás také rádi pozveme zdarma na dobrou kávičku od firmy Delikomat a k ní nabídneme moučníky z naší kuchyně. Tak se u nás zastavte, budete vítáni.

S přáním krásných podzimních dnů

Věra Palečková,
ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě

Chirurg by měl být vzdělaný, zkušený a musí mít šikovné ruce, říká MUDr. Jana Smékalová

Novoměstská nemocnice, Santiago de Chile a novoveselská házená. Všechny tyto pojmy pevně spojuje jeden článek – MUDr. Jana Smékalová. Lékařka, která mimo jiné učila chirurgii na střední zdravotnické škole ve Žďáře nad Sázavou a osm let jezdila s rychlou zdravotnickou pomocí. Která ráda čte, sportuje i cestuje.

V současnosti se s ní pacienti potkávají v Nemocnici Nové Město na Moravě na chirurgickém oddělení. V Santiagu de Chile pracovala coby rezident v tamní Univerzitní nemocnici, což jí rozšířilo obzory a poskytlo možnost nahlédnout pod pokličku zdravotnictví jinde. A novoveselská házená je její srdeční záležitostí. Není divu, vždyť její otec stál u zrodu této organizace, která si na svoje konto neustále připisuje řadu vítězných zápasů. MUDr. Jana Smékalová nastoupila na chirurgické oddělení novoměstské nemocnice v době, kdy mělo čtyři oddělení a vlastní JIP, přičemž urologie a ortopedie byly její součástí. Začátky byly náročné, byla jedinou lékařkou na oddělení, které bylo doménou mužů. Dnes je uznávanou specialistkou na operace karcinomu prsu.

Posledních dvacet let se profilujete v operacích karcinomu prsu. Proč jste si vybrala právě tuto oblast?

Prso není pro většinu žen jen anatomický orgán. Je to symbol ženství, krásy, sexuality, mateřství i partnerství, a není vůbec jednoduché přijmout takovou diagnózu. Jedna nejmenovaná paní docentka, která se touto problematikou zabývá, říká, že ženu může pochopit jen žena. V problematice karcinomu prsu je toto rčení více než pravdivé.



MUDR. JANA SMÉKALOVÁ.
Foto: Helena Zelená Křížová

Je tato diagnóza častá?

Nádorem prsu onemocní v České republice každý rok zhruba 7 200 žen. Převažujícím stadiem je díky screeningu stadium I. (zhruba 50% případů). Nádory stadia II. a III. tvoří asi 40% a metastatické nádory stadia asi 5%. Mammární chirurgie má v naší nemocnici velmi dobrou tradici. Historicky nabízela všechny druhy klasických operačních technik. Po zakoupení mamografu s digitální substrakční jednotkou a nástupem nové moderní generace radiologů se podařilo rychle sestavit pracovní skupinu, která se začala karcinomu prsu, zejména časnému (nehmatnému), věnovat. Chirurgické pracoviště naší nemocnice se stalo čtvrtým pracovištěm v republice, které s velkou úspěšností zahájilo operace nehmatných lézí prsu a své výsledky prezentovalo na pravidelných mammoonkolgických dnech v Praze již v roce 2001. Sklízelo pochvalu jak od profesora Pafka, který tuto akci zajišťoval, tak i od specialistky na tuto problematiku, paní docentky Abrhámové. Vysoký počet vyšetřených a odoperovaných pacientek a aktivní snaha lékařů se zúročila natolik, že Nemocnice Nové Město na Moravě byla zahrnuta do seznamu nemocnic, které mají tu čest, že jsou zařazeny do mammárního screeningu České republiky. V současné době standardně provádíme vyšetření sentinelových uzlin. Během operace odebereme vzorek, který je ihned odeslaný na histologické vyšetření. Podle výsledků je pak zvolený další postup probíhající operace.

Rozumím tomu dobře, že je to hlavně týmová práce?

Diagnostika a terapie karcinomu prsu je založená na multioborové spolupráci téměř všech oddělení, kterým patří velké poděkování. Málokdo si uvědomuje, kolik lékařů, sester a v neposlední řadě i sanitářů se podílí na mnohdy „neviditelné“ práci, která vede k uzdravení pacienta. Každá pacientka má možnost si spolurozhodovat o své terapii v rámci onkologického týmu, společně s nimi a na základě jejich poznatků a doporučení se pak domlouvají na další léčbě. Součástí terapie je samozřejmě i naše rehabilitační oddělení, které pomáhá ženám zachovat si samostatnost i po náročných operacích, kdy musíme odstranit celý prs a vyoperovat z podpažní jamky předepsaných šest uzlin. Pacientka v tomto případě dostává s sebou tzv. epitézu, což je z psychologického hlediska hodně důležité. Snažím se s každou pacientkou vést před operací osobní pohovor, uklidnit ji a řádně vysvětlit, co ji čeká. Velikou oporou jsou pro pacientky i kolegyně z radiologie zejména MUDr. Irena Hladká a MUDr. Agáta Anderková, které se specializují na danou problematiku. Jejich přístup je velmi profesionální a zároveň empatický.

Přijmout diagnózu karcinom prsu není pro žádnou ženu lehké. Jak se s tím vyrovnávají?

Každá žena je jiná, pro každou z nich má „prso“ jiný výz-

znam. Odvíjí se to pochopitelně od věku, ve kterém ji tato diagnóza zastihla, jaký je věk jejich dětí, jakou má oporu v rodině, jak je silná, atd. Ale pro každou z nich je důležité vědět, že ten problém s nimi sdílíte. Laskavost, jemnost a pochopení ženy potřebují. Nesmíme opomenout v problematice karcinomu prsu ani muže, kteří se většinou za svůj nález stydí a přichází v pokročilejším stadiu.

Jaké vlastnosti by podle vás měl chirurg mít?

Chirurg by měl být vzdělaný, odborník nejen v zásadách chirurgie, ale i v medicíně. Vynalézavý, přizpůsobivý k novým okolnostem, a to nejenom na operačním sále. Musí mít šikovné ruce, ale aby byl dobrý, musí být zkušený. Zkušenost získáte tak, že toho hodně vidíte a hodně zažijete. Řešíte řadu náhlých komplikací, jste „vyoperován", a přitom jste ještě v dobré kondici. Chirurg by měl být také taktní k nemocným, ohleduplný k jejich příbuzným a opatrný v předurčení průběhu nemoci. Pacientovi by měla zůstat důstojnost, lékaři by měl být vlastní soucit s nemocným a jisté milosrdenství.

A jak v tomto smyslu vnímáte nastupující generaci?

Nastupující generace to má těžké. Medicína klade stále větší nároky, je specializovanější a vyžaduje spíše technokratický přístup. Systém vzdělávání lékařů je naprosto nevyhovující. Nemají možnost kde a kdy zažít tak široké spektrum práce. Obecně nastupující mladou generaci u nás v nemocnici, včetně našeho oddělení, vnímám velmi dobře.

Jak relaxujete?

V přírodě. Potřebuji ke svému životu hory. Od doby, kdy jsem opustila Chile, jsem se toužila vrátit a navštívit Torres del Paine – chilský národní park, který je biosférickou rezervací UNESCO. Nachází se v nejjižnějším chilském regionu Magallanes a Chilská Antarktida. Na východě hraničí s argentinským národním parkem Los Glaciares. Symbolem horského masívu jsou nádherné žulové věže Torres del Paine, které zde vytvářejí dominantu skalních štítů uprostřed stepi. Prošla jsem během těch dní nádherné ledovce v Los Glaciares, treky kolem největších jezer a Ohňovou zemi. Ohňová země je, pokud nepočítáme trvalé základny v Antarktidě, nejjižnějším obydleným místem planety. Nachází se zde padesátitisícové město Ushuaia. Slepý konec silnice číslo 3 ústí ve formě mola rovnou do moře. Odtud odjíždí obrovské expediční lodě na Antarktidu. Je to impozantní místo.

Vaše mimopracovní činnost je spojena především s novoveselským oddílem házené. Ten je úzce spjatý se jménem vašeho otce. Jak to všechno začalo?

Na úplném začátku všeho byl příchod Josefa Smékala na místní základní školu v roce 1967. Učitel a sportovní nadšenec zde začal se svými žáky hrát házenou. Brzy padlo rozhodnutí založit oddíl. Táta byl vždy vůdčí osobností a svůj zápal přenášel i na ostatní. Vychoval několik generací sportovců, pro které se stal sport nedílnou součástí jejich života. Na hřišti trávil desítky hodin týdně a učil mladé adepty sportu nevzdávat se a bojovat, vyhrávat i prohrávat, vždy v duchu fair-play. Ve škole i při tréninku byl přísný, ale spravedlivý. Ke vzdělání vedl nejen své žáky, ale i své tři děti a házenkáře. Kdo se špatně učil, nemohl hrát. Byl výborným hráčem házené, trenérem a učitelem. Vždy se snažil převzít to nejlepší z moderních trendů, neztratit kontakt s nejnovějšími poznatky. Vždy pracoval obětavě a nezištně pro druhé, pro školu, obec, házenou. Vychoval řadu svých následovníků, kteří se snaží dál podle jeho vzoru o to, aby sport získal v životech mladých lidí své místo, aby mladí lidé i děti díky sportu všestranně rozvíjeli svou osobnost a povědomí sounáležitosti s kolektivem, se školou a obcí.

Od založení klubu už uplynula spousta vody, můžete připomenout, čeho všeho jste za tu dobu dosáhli?

Od založení klubu v roce 1970 se nám podařilo pokročit o pěkný kus. V letech 2014 a 2015 jsme byli mistry České republiky a vítězi Československého poháru v kategorii staršího dorostu, rok nato jsme získali první mistrovský titul v mládežnické kategorii a postup do Extraligy mužů. Historické okamžiky jsme prožívali na přelomu let 2019/2020. První účast klubu v evropském poháru Challenge Cupp a postup do finále Českého poháru mužů. Následovala druhá a třetí účast v evropském poháru EHF Cupu, postup do finále a zisk 2. místa v Českém poháru mužů, 2. místo v celorepublikové Žákovské lize starších žáků, 2. místo v kategorii staršího dorostu. V současné době máme sedm týmů ve všech kategoriích. Jsme jediný extraligový tým v Kraji Vysočina v kolektivních olympijských sportech. Máme zastoupení v nejvyšších soutěžích v kategoriích mužů, mladšího a staršího dorostu.

Sport ale nejsou jen úspěchy, ocenění a medaile. Je to především spousta práce. Jak často se scházíte a máte v oddílu dost nadšenců, kteří se starají, aby vše fungovalo?

V klubu pracujeme všichni až na dřeň, většina z nás úplně zadarmo. Není to vždy jednoduché, ale snažíme se. Aktivita a činnost našeho klubu je závislá na nikdy nekončící práci dobrovolníků, kteří se starají o výchovu mládeže a chod oddílu, za což je potřeba všem řádně poděkovat.

Jak je to s mladou generací, mají dnešní děti o sport zájem?

Práce v našem klubu začíná už v mateřské školce a na příměstských táborech, které každoročně pořádáme. Základem je tedy výborná práce s mládeží. U nejmenších se snažíme orientovat na všeobecný pohybový rozvoj. Teprve postupně se víc a víc zaměřujeme na házenou, v přípravce a minižácích pod vedením Milana Šedého se ji učí na menším hřišti v hravější podobě. Kapitán extraligového týmu a současně kouč mladších žáků Vít Schams ví, že nejdůležitější je, aby si děti vytvořily vztah ke sportu a házená je bavila. Trénuje mladší žáky spolu s dalším extraligovým hráčem Davidem Melicharem. Účastníme se spousty turnajů, pravidelně se umísťujeme na medailových pozicích. Na výchově nejmenších talentů se v posledních letech podílí i partnerský oddíl ve Žďáře nad Sázavou. Trénuje se ve sportovní hale na Bouchalkách – třikrát týdně s kategorií mladší žáci a dvakrát týdně s kategoriemi minižáci a přípravka, kde je trénuje můj bratr Petr Smékal. Ve školách a školkách v Novém Veselí a Žďáře pořádáme ukázkové a náborové hodiny házené. Se žďárskými školami Švermova a Palachova jsme navázali užší spolupráci a pomáháme jim provozovat pohybové kroužky se zaměřením na míčové sporty. Všechny házenkářské naděje z obou měst se potkávají ve starším žactvu. Kategorie starších žáků sahala v uplynulém ročníku dokonce po domácím titulu, když v žákovské lize skončila mezi 25 týmy z celé České republiky na stříbrné příčce. Od zlata ji dělilo jediné vítězství.

Právě díky tomuto neutuchajícímu zájmu o práci s mládeží jste získali zřejmě status Tréninkového centra mládeže (TCM)...

Status TCM jsme získali už potřetí, což má na rozvoj mládeže výrazný vliv. Zvlášť když TJ Sokol funguje jako jedna z pěti házenkářských akademií v celé republice. Naším cílem je vychovávat co nejvíce hráčů pro českou házenou, ať už mužskou extraligu, nebo reprezentační výběr. Na letošním mistrovství světa dorostenců v Chorvatsku zastupovala Nové Veselí hned šestice hráčů! Doprovázel je šéftrenér našeho TCM Robert Bárta – je zároveň asistentem trenéra reprezentace. Výborná koncepční práce se projevuje i v kategorii mužů, jejich milníkem bude nová sezóna. Kádr extraligového družstva bude z „domácích zdrojů".

Porodní oddělení přichází s další nabídkou pro nastávající maminky, zavádí plavání pro těhotné

Aromaterapie, bylinná napářka i nahřívací polštářky při porodu, možnost zapůjčení sedacích kruhů pro maminky po porodu, bufetové stravování – to je jen malý výčet novinek, které pro pacientky letos připravilo porodní oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě. Od října přidá i plavání pro těhotné v nemocničním bazénu.

O novinkách primář gynekologicko-porodního oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě MUDr. Tomáš Müller prozradil: „Zpočátku se bude plavání konat co čtrnáct dnů. V případě, že bude ze strany nastávajících maminek větší zájem, přejdeme na týdenní režim.“ Poznamenal, že kurzy povedou zkušené porodní asistentky. Maximální počet nastávajících maminek na jeden kurz plavání je dvacet. Premiéra je naplánovaná na 3. října. „Zájemkyně o kurz by si měly předem zavolat na telefonní číslo 566 801 327 a přihlásit se. Plavání bude probíhat od 15 hodin,“ přidává další podrobnosti MUDr. Tomáš Müller. Nastávající maminky, ale i budoucí tatínci, mohou také i nadále využít možnosti předporodních kurzů, které se konají každé první pondělí v měsíci od 14 hodin. Jejich součástí je i prohlídka porodního sálu. I na tyto kurzy je nutná předchozí rezervace. Týden nato se pak budoucí rodiče mohou zúčastnit novorozeneckého kurzu.

Další novinkou, kterou před nedávnem zavedlo porodní oddělení, jsou služby nutriční poradkyně. „Je na oddělení přítomna dvakrát týdně, konkrétně v úterý a ve čtvrtek mezi 13. a 15. hodinou. Na oddělení máme také letáčky s informacemi, jak mohou maminky v případě zájmu nutriční poradkyni později kontaktovat,“ doplňuje primář gynekologicko-porodního oddělení.

Novoměstská nemocnice nabízí mimo jiné také možnost ambulantního porodu. Ten vychází vstříc přání rodičkám, které nechtějí zůstávat v porodnici, ale oproti domácímu porodu výrazně snižuje riziko pro matku i novorozence. Nutná je ovšem předchozí domluva. „V případě zájmu o ambulantní porod by se nastávající maminka měla v období mezi 36. a 38. týdnem těhotenství přihlásit na porodním sále, kde pak společně s lékařem a porodní asistentkou proberou možná rizika. Také zvážíme, zda je tento způsob pro rodičku vhodný. Případná kandidátka na ambulantní porod by měla být zcela zdravá a její průběh gravidity by měl být zcela bez komplikací,“ podotýká MUDr. Tomáš Müller.

VRCHNÍ SESTRA PETR PAZOUR JE ANDĚL MEZI ZDRAVOTNÍKY



Vrchní sestra Petr Pazour z neurologického oddělení novoměstské nemocnice se dostal do finále soutěže Anděl mezi zdravotníky a skončil na krásném druhém místě. „Jsem velmi ráda, že náš finalista přesvědčil početnou porotu této prestižní soutěže, že mezi anděly ve zdravotnictví skutečně patří. Je to mimořádně empatický zdravotník, navíc kolegiální a v kolektivu oblíbený. Svou každodenní práci vykonává vždy svysokým nasazením, neustále rozvíjí péči o pacienty a posouvá tak hranice poskytovaných služeb. S ochotou a úsměvem vždy dokáže nabídnout pomocnou ruku. Byla jsem na něj i jako členka poroty velmi pyšná, a moc děkuji za skvělou reprezentaci naší nemocnice. Přeji mu hodně sil v jeho náročné práci,“ pochválila finalistu soutěže ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě Věra Palečková.

BÝVALÍ ZAMĚSTNANCI NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE SE PŘIŠLI SPOLEČNĚ POBAVIT



Radost z opětovného shledání, možnost popovídat si, zavzpomínat i dozvědět se novinky, plány a změny, které nemocniční areál v nejbližší době čekají. V tomto duchu se neslo společné setkání někdejších zaměstnanců Nemocnice Nové Město na Moravě. Početná skupinka lidí, kteří spolu prožili část života na stejném pracovišti, se usadila v zaměstnanecké jídelně, aby vyslechla z úst ředitelky nemocničního zařízení Věry Palečkové, co je nového, co se plánuje a chystá. Následovalo společné fotografování a pak už občerstvení a volná zábava, při níž si bývalí zaměstnanci nemocnice vyměňovali nové zkušenosti i staré vzpomínky.

PACIENTI OHODNOTILI NOVOMĚSTSKOU NEMOCNICI ZNÁMKOU 1,19

V rámci sledování spokojenosti hospitalizovaných pacientů se Nemocnice Nové Město na Moravě zapojila do projektu Ministerstva zdravotnictví ČR - Národní hodnocení spokojenosti pacientů (NHSP). Šetření probíhalo v období května 2023 na 13 odděleních lůžkové péče. Po vyhodnocení jsme získali 95,17 % se známkou 1,19. Děkujeme všem, kteří se na projektu podíleli a umožnili nám získat toto ocenění.

NEMOCNICE ZAVEDLA JEDNODENNÍ CHIRURGII

Krátký pobyt v nemocničním zařízení a rychlejší návrat do domácího prostředí – to jsou hlavní přednosti jednodenní chirurgie. Pacienti přijdou na zákrok ráno v den operace. S sebou si přinesou výsledky předoperačního vyšetření a osobní věci pro krátkodobý pobyt v nemocnici. Přicházejí na lačno. Po přijetí na oddělení následuje anesteziologické konzilium a poté samotná operace. Jednu noc pak pacient stráví na oddělení a druhý den je propuštěn do domácího ošetření. V případě jakýchkoliv komplikací musí být pacient hospitalizovaný déle. Jednodenní chirurgie se v novoměstské nemocnici prozatím vztahuje pouze na operaci křečových žil.

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ PŘIPRAVILO NOVÉ EDUKAČNÍ MATERIÁLY A NÁZORNÁ VIDEA

Jste po operaci kloubu nebo prsu? Prodělali jste traumatické poranění páteře? Jste maminka po porodu? Nejen pro vás, ale i pro mnohé další připravilo rehabilitační oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě na svých webových stránkách nové edukační materiály a videa. V edukačních materiálech se mimo jiné pacienti dozvědí, jak pečovat o jizvu po operaci nebo jak cvičit při obrně lícního nervu. Videa jsou zaměřená na maminky po porodu. Názorně ukážou jak, manipulovat s miminkem, jak cvičit a podobně.