NOVINY
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE
NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •
PODZIM 2025

V novoměstské nemocnici se poprvé uskutečnil

KEMP MEDIKŮ

Jedenáct mediků a mediček využilo nabídky novoměstské nemocnice a přijelo navštívit třídenní Kemp mediků. Čekaly je nejrůznější prezentace i názorné ukázky na jednotlivých pracovištích. „Byla to premiéra nejen pro studenty, ale i pro nás. A jsme moc rádi, že se to povedlo," řekl za organizátory akce MUDr. Jiří Janů.

Lékaři z jednotlivých oddělení se studentům naplno věnovali. „Během pár dní jsme se s kolegy ponořili do širokého světa neurologie – od hektického prostředí urgentního příjmu přes rutinu v ambulanci až po hloubání nad diferenciální diagnostikou na oddělení. Medici na vlastní oči viděli, že se tu setkáváme s pestrou paletou diagnóz: od zdánlivých banalit až po komplexní víceoborové oříšky. Bavilo mě sledovat, s jakým zaujetím studenti vše vstřebávali, ptali se a diskutovali," zhodnotil spolupráci s mediky jeden z provázejících, MUDr. Adam Pažourek.

Pozitivně hodnotili akci i sami studenti. A to nejen praktická cvičení v nemocnici, ale i doprovodný program. „Mile nás překvapil přístup všech zaměstnanců nemocnice. Cítily jsme se vítány, lékaři o nás opravdu měli zájem, nabízeli nám maximální podporu při budoucích stážích, snažili se nás zaujmout a připravit zajímavý program. To byla velká změna oproti povinným praxím, které si studenti musí v průběhu studia odchodit, kde jsou často ignorováni a kouká se na ně spíše jako na přítěž. Moc fajn byl i doprovodný program, prohlídka heliportu, Vysočina aréna... Každý si našel něco, co ho oslovilo," shodly se medičky Anna Šiborová, Petra Klusáková a Lucie Škrdlíková.

„Program byl velmi pěkně sestavený. Krásným zážitkem bylo střílení ve Vysočina aréně. Díky kempu jsem se dozvěděla více o tom, co Nové Město nabízí, rozšířila si obzory, poznala nová místa a celkově se přesvědčila, že je Nové Město příjemná lokalita pro život," doplnila další účastnice Martina Marková.

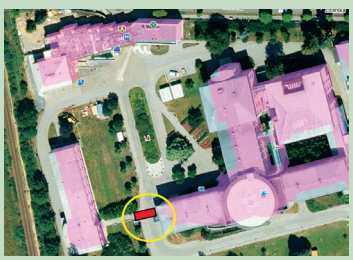
„Díky Kempu Mediků se mi povedlo na chvíli opustit chaos velkých nemocnic a navštívit Nové Město na Moravě, kam bych se jen tak nepodíval. Musím říct, že zkušenost to byla naprosto skvělá. Ujistilo mě to, že i v malých nemocnicích se dá dělat plnohodnotná medicína na vysoké úrovni. Komornější prostředí nemocnice pro mě bylo velice příjemné a s kombinací krásného okolí se z Nového Města stalo místo, kam bych si zvládl představit se po studiích přesunout," dodal medik Jan Pochtiol. Medici a medičky si pochvalovali i ubytování v Hotelu Medlov, kde jim připravili i zážitek v podobě komentované prohlídky s majitelem. „A také tam výborně vaří. Moc děkuji za tuto akci," pochválila Kristýna Čípková.







MOTORISTÉ POZOR, dopravu v areálu nemocnice zkomplikuje uzavírka



V termínu od 2. do 5. 10. je plánovaná uzavírka pro motoristy v areálu novoměstské nemocnice. Důvodem je realizace místa pro přecházení v komunikaci pod ODN 1 a chirurgickým pavilonem. V tyto dny bude areál dočasně rozdělen na dvě samostatné části, kdy urgent, chirurgie, ředitelství a objekty ODN budou obsluhovány obousměrně vjezdem vstupním pavilonem, ostatní pavilony budou obsluhovány obousměrně spodní bránou a závorou. Vjezdová i výjezdové závory budou po dobu stavby volně průjezdné. Pro pěší se nic nemění, chodníky budou přístupné. Zastávka MHD bude přesunuta pod magnetickou rezonanci. Situace bude stejná, jako při výstavbě vstupního pavilonu. Dbejte prosím zvýšené opatrnosti.

„Natálka zářila spokojeností,“

vzpomíná na výlet, který nemocnice uspořádala své těžce nemocné pacientce, doprovázející zdravotnice

Osud paní Natálii příliš nepřál. Onemocnění, které ji postupně začalo zbavovat schopnosti chůze a pohybu rukou a vedlo až k úplné ztrátě hybnosti, ji postihlo poměrně záhy. Aktivní mladá žena, maminka dvou dětí, se už najednou nemohla starat o společně vybudovaný domov ani o svou oblíbenou zahrádku. Stále více času trávila v ordinacích odborných lékařů a její stav došel tak daleko, že nyní není schopna pohybu ani řeči. Jediná možnost komunikace s okolím se odehrává pomocí počítačového očního komunikátoru. V šestačtyřiceti letech se paní Natálie ocitla ve zcela jiném světě, stala se zajatkyní svého vlastního těla. Díky láskyplné péči své rodiny je doma mezi svými nejbližšími i přes to, že je závislá na umělé plicní ventilaci a přístrojích zdravotnické techniky.

Natálie je však velká bojovnice. Prostřednictvím svého očního komunikátoru je schopná sledovat sociální sítě, internet, posílat SMS zprávy, zkrátka aktivně komunikovat se svým okolím. Snaží se své nemoci vzdorovat. I přes nepřízeň osudu je stále veselá, usměvavá, milá a dokáže si dělat legraci i ze svých omezení. Má zájem o své okolí a aktivně se zapojuje do okolního dění. I proto je oblíbenou pacientkou sestřiček a lékařek, které o ni doma pečují a personálu oddělení Následné intenzivní péče novoměstské nemocnice.

Paní Natálie měla vždy velmi ráda zahrady. A tak se zdravotníci rozhodli dát jí malý dárek. „Chtěli jsme jí dopřát návštěvu nějaké rozkvetlé zahrady. Natálka je ve velmi těžkém stavu, je ošetřovatelsky poměrně náročný pacient. Ale věděli jsme, že bychom to mohli společně s její rodinou, která je velmi srdečná a milující, zvládnout,“ začíná popisovat Natáliinu cestu za rozkvetlými zahradami Marie Kudiovská, koordinátorka domácí umělé plicní ventilace Nemocnice Nové Město na Moravě.

„Natálka miluje kytky. Původně jsme proto zamýšleli návštěvu levandulového pole, ale než se to podařilo zrealizovat, tak nám levandule odkvetla,“ vzpomíná s úsměvem Marie Kudiovská.

Na řadu tedy přišla náhradní varianta. Lednicko-valtický areál. Park, zámek, skleníky a bylinková zahrádka. Nápad byl na světě a pak už šlo všechno ráz na ráz. Nemocnice poskytla sanitku s panem řidičem, domluvila se návštěvní místa. Všichni byli neobyčejně milí a vstřícní. Všichni zúčastnění chtěli paní Natálii a jejím blízkým udělat radost. „Krásně to vyšlo. Navíc v den výletu slavil Natálčin syn Míša jedenácté narozeniny. Takže jsme při té příležitosti absolvovali i úžasnou narozeninovou oslavu. Míša naznal, že to byly ty nejkrásnější narozeniny, jaké kdy měl. Svezl se sanitkou, pan řidič mu pustil i houkačku.

Dokončení na straně 3









„Natálka zářila spokojeností,“

Dokončení ze strany 2

Tatínek měl pro něj nachystaný dort z muffinů se svíčkami a dětské šampaňské. A Natálka doslova zářila spokojeností,“ pokračuje koordinátorka domácí plicní ventilace.

Při prohlídce lednického zámku, parku a skleníků doprovázela výpravu z novoměstské nemocnice předem domluvená průvodkyně. „Řekla nám, kde máme zaparkovat sanitku, připravila nám nájezdy pro lehátko. Postarala se o nás dokonale. Prošli jsme zámecké reprezentační sály, taneční sál i knihovnu. Měli jsme takovou soukromou prohlídku i s úžasnou hudební produkcí. Pak nás paní průvodkyně pustila do skleníku, který jsme si pak sami projeli. Natálka si mohla prohlédnout každou kytičku, a to jak ve skleníku, tak potom i v zahradách,“ popisuje návštěvu Lednice Marie Kudiovská.

Z Lednice se pak novoměstská sanitka vydala do Bylinkové zahrady Lu & Tiree Chmelar ve Valticích. „Už nás tam čekali a byli také velice vstřícní. Měli jsme i možnost občerstvení a ochutnávky místních produktů. Celou zahradu jsme si prošli, na všechno jsme se mohli podívat,“ chválí hostitele Marie Kudiovská.

Celodenní výlet byl pro paní Natálii velkým svátkem. Většinu dní tráví doma v pokoji nebo v nemocnici. „V lednickém parku jsme měli i bonus navíc – ukázku dravců. Celé to bylo velmi pěkné. Prožívali jsme společné chvíle, oslavili synovy narozeniny. Jsem za to ohromně vděčná a všem moc děkuji. Organizátorkám celé akce – hlavně paní doktorce Karolíně Brodinové a tiskové mluvčí nemocnice paní Heleně Zelené Křížové, která domluvila návštěvy. Nemocnici za to, že nám poskytla sanitku, a také svému doprovodu – mojí dlouholeté kamarádce, sestřičce z urgentu Božence Krčálové a sestřičce Marušce. A také



průvodcům, kteří nás na místech čekali. Byl to opravdu nádherný a nezapomenutelný den, udělal mi ohromnou radost“ oceňuje výlet paní Natálie.

„Natálka si od té doby každý den přehrává ve vzpomínce zážitky a obrazy z výletu. Po dlouhé době zažila opravdový rodinný výlet,“ doplňuje s časovým odstupem druhá doprovázející zdravotnice Božena Krčálová.





Editorial



Vážené čtenářky,
vážení čtenáři,

zcela aktuální novinkou v poskytování péče na naší neurologii je vybudování nového pokoje se zvýšenou intenzivní péčí. Pokoj disponuje také novým přístrojovým vybavením a bezbariérovým sociálním zázemím. Tato přestavba spolu s vybavením představuje investici téměř ve výši 5 milionů korun. Nový pokoj se čtyřmi lůžky nižší intenzivní péče vznikl jako součást iktového centra, ale bude sloužit i ostatním pacientům. Iktové centrum se specializuje na diagnostiku, prevenci a terapii cévních mozkových příhod. Toto centrum novoměstské nemocnice získalo v loňském roce diamantový status, tedy nejvyšší mezinárodní ocenění ESO Angels Award. Pacientům tak garantuje stejnou péči, jako nejlepší evropské nemocnice.

Trochu starší letošní novinkou je diagnostika diabetické retinopatie, což je nezánětlivé onemocnění oční sítnice. Proto jsou u diabetiků nezbytné pravidelné kontroly očního pozadí. Nově vyšetření oční kamerou, která je doplněná softwarem s umělou inteligencí, probíhá přímo v naší diabetologické ambulanci. V případě pozitivního nálezu je pacient odeslán k očnímu specialistovi. Pokud je screening negativní, provádí se další kontrola za rok. Na tento důležitý přístroj přispěla Vodárenská akciová společnost, která pravidelně přispívá na pořízení potřebného vybavení ke zlepšení komfortu našich pacientů, čehož si velmi vážíme.

Krásné podzimní dny plné sluníčka a radostných dnů přeje

Věra Palečková

Čeká Vás plánovaný operační zákrok?

Věděli jste, že můžete výrazně snížit riziko pooperačních komplikací díky jednoduché přípravě?

„Každá operace představuje pro organismus pacienta výraznou fyzickou i psychickou zátěž, kterou lze přirovnat k náročnému sportovnímu výkonu. Čím lépe se pacient připraví, tím lepší pooperační průběh lze očekávat. Jedním z klíčových kroků přípravy je dekolonizace – procedura zaměřená na odstranění patogenních mikroorganismů z pokožky a sliznic. V době, kdy účinnost antibiotik klesá, představuje dekolonizace účinný způsob, jak snížit riziko infekcí po chirurgickém zákroku," říká manažerka kvality novoměstské nemocnice Monika Drápelová.

Novoměstská nemocnice doporučuje pacientům dekolonizační kůru, která pomáhá odstranit škodlivé bakterie, které mohou pacientovi po operaci způsobit závažné komplikace. „Je to jeden z aspektů, který může pacient ovlivnit svým aktivním přístupem. Infekce po chirurgickém zákroku jsou častou komplikací operačních výkonů, které zpravidla znamenají prodloužení doby hospitalizace, komplikace zdravotního stavu a celkového výsledku operace. Dekolonizace – univerzální procedura, nebo také celotělové mytí, má velký význam u rizikových skupin pacientů, kteří mají oslabený imunitní systém", potvrzuje Monika Drápelová.

K dekolonizaci lze použít jednak emulzi, která slouží k celotělovému mytí pokožky včetně vlasů, gel určený k čištění nosní sliznice a antiseptickou ústní vodu. „Ideální je pětidenní kúra, která výrazně snižuje počet bakterií běžně se vyskytujících na pokožce. Mnohé z těchto bakterií



jsou odolné vůči dostupným širokospektrým antibiotikům a dekolonizace pomáhá zlepšit celkový stav pacienta po operaci. V našich nemocničních lékárnách nabízíme produkty například od společnosti Schülke, s kterými máme velmi dobré zkušenosti. K dispozici jsou mycí emulze ve 150 ml a 500 ml balení, nosní gel a ústní voda, dermatologicky testované, šetrné k pokožce i ke sliznicím," vysvětluje Monika Drápelová.

Sklad zdravotnického materiálu nabízí vybavení pro ambulance i domácí péči

Nejrůznější pomůcky pro seniory, laboratorní potřeby, kosmetika, rehabilitační pomůcky i domácí zdravotnické potřeby – to vše a ještě mnoho dalšího nabízí Sklad zdravotnického materiálu Nemocnice Nové Město na Moravě. „V našem skladu zdravotnického materiálu máme široký sortiment pomůcek a materiálu pro nemocnice, lékařská zařízení i domácí péči. Zajišťujeme výdej na poukaz, fakturu i volný prodej," říká vedoucí SZM Monika Zábršová.

Ve skladu, který je otevřený každý všední den od 7 do 14:30 hodin a v pondělí a ve středu do 16 hodin, lze zakoupit veškeré domácí zdravotnické potřeby, jako například náplasti, obvazy, jednorázové rukavice, teploměry, tlakoměry a podobně. Také nabízí rehabilitační, inkontinenční,



kompenzační a polohovací pomůcky. „Máme tu i ambulantní vybavení – obinadla fixační, dlouhotažná a krátkotažná, obvazovou vatu, gázové výrobky, netkaný textil, škrobová obinadla, plastové sádry, jehly, stříkačky, zkumavky, kompresy a další potřeby. Nabízíme také poradenství a konzultace, a to především v oblasti inkontinenčních pomůcek, ortéz, bandáží a návleků nebo moderního krytí ran," informuje Monika Zábršová.

Ve skladu zdravotnických potřeb je možné zakoupit také kosmetické přípravky. „V nabídce máme zvláčňující krémy, ochranné masti, masážní gely, čistící pěny, oleje ve spreji, sprchové gely, jednorázové žínky, čepice se šamponem, hygienické tyčinky, jednorázové žiletky nebo pomůcky pro stomické pacienty. Zakoupit u nás mohou lidé i pomůcky pro seniory. Například klozetová křesla, nástavce na WC, chodítka, židle do sprchy, madla, sedačky na vanu a podobně. V neposlední řadě bych chtěla zmínit různé pomůcky pro nastávající maminky jako jsou vložky do podprsenky, poporodní vložky, kojící kloboučky ale i speciální kloboučky na bradavky Silverette, které slouží k léčbě bolestivých a popraskaných bradavek," vyjmenovává vedoucí SZM.

Opět máme Anděla mezi zdravotníky

Novoměstská nemocnice měla i letos v soutěži Anděl mezi zdravotníky své „želízko v ohni". Vrchní sestra chirurgického oddělení Zuzana Šiborová se v tomto soutěžním klání umístila na krásném třetím místě. Vstřícná, empatická, milá a profesionální. Tak ji hodnotili ti, kteří ji v soutěži dávali svůj hlas.



Zdravotníci si vyzkoušeli šetrnou sebeobranu

Jak zvýšit pocit bezpečí a snížit stres nebo jak omezit výskyt úrazů a psychických následků vzniklých v konfliktních situacích? Jak se ubránit agresorům? Odpovědi nejen na tyto otázky přinesl Kurz sebeobrany, první pomoci a řešení konfliktních situací firmy SORUDO. Účastníci kurzu v novoměstské nemocnici si vyzkoušeli krizovou komunikaci a verbální obranu a prošli tréninkem modelových situací.

