JARO 2015

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace

Chirurgům slouží nová laparověž

Na zařízení se složila města, obce a firmy z regionu



NA VĚŽ PŘISPĚLI:

Město Žďár nad Sázavou	220.000 Kč
Město Nové Město na Moravě	150.000 Kč
Žďas, a.s. Žďár nad Sázavou	100.000 Kč
Mikroregion Novoměstsko	120.000 Kč
PKS holding a.s. Žďár nad Sázavou	50.000 Kč
Obec Vatín	8.000 Kč
Obec Březí nad Oslavou	3.000 Kč
Obec Pokojov	5.000 Kč
Obec Malá Losenie	20.000 Kč
Obec Rudolec	5.000 Kč
Obec Vepřová	10.000 Kč
Obec Jámy	10.000 Kč
Městys Ostrov nad Oslavou	5.000 Kč
Obec Vysoké	10.000 Kč
Obec Obyčtov	7.000 Kč
Letový provoz Praha	100.000 Kč
Promedica	90.000 Kč
Delikomat	90.000 Kč
Obec Sirákov	5.000 Kč

Chirurgové mají novou laparoskopickou věž. Využívají ji pro miniinvazivní operace. Ty jsou méně bolestivé, s menší ztrátou krve, přinášejí pacientům méně komplikací a rovněž umožňují rychlejší rehabilitaci a návrat k běžnému životu. Na novou laparoskopickou věž pro chirurgické sály za více jak 1,8 milionu korun přispěli finančními dary města, obce a firmy z regionu.

Zástupci dárců si přímo na operačním sále mohli na vlastní oči prohlédnout, k čemu byly jejich finanční příspěvky použity. „Dárci přispěli částkou přesahující milion korun. Poskytnutých prostředků si velice vážíme a děkujeme za ně," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Laparoskopie umožňuje přístup k operovaným orgánům bez klasického operačního řezu. „Obraz se pak snímá speciální zavedenou kamerou a přenáší se na obrazovku monitoru," vysvětlil primář chirurgie Jiří Toman.

Ročně se v novoměstské nemocnici provede přibližně dva a půl tisíce laparoskopických operací. Nejčastěji jde o operace žlučníku, kýly a apendixu. Laparoskopicky se také provádí operace ledvin, močových kamenů, nádorových onemocnění, močovodů či některé gynekologické operace.

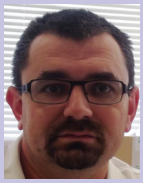
KRÁTCE Z NEMOCNICE

Revitalizace parku jde do finále

Poslední práce čekají areál nemocničního parku. Pokud bude specializované firmě přát počasí, v prvním dubnovém týdnu vysadí patnáct kusů vysokých keřů a přes osm stovek růží. Zároveň v dubnu firma provede úpravu několika hektarů parkového trávníku a dokončí zbývající parkové úpravy.

V březnu již v areálu nemocnice proběhly prořezy vzrostlých stromů, které provedli speciální stromolezci jištěni horolezeckým vybavením.

Ortopedie má nového primáře



Od 1. února 2015 má oddělení ortopedie nového primáře - Doc. MUDr. Jaroslava Pilného, Ph.D., který doposud působil v pardubické nemocnici. Jeho specializací je chirurgie ruky.

Nové přístroje na dětském oddělení

Dva nové přístroje slouží lékařům na novorozeneckém oddělení. K dispozici mají speciální resuscitátor pro novorozence a kojence v hodnotě 75 tisíc korun a také přístroj pro neinvazivní ventilaci na podporu dýchání miminka za téměř půl milionu korun. Na tento přístroj nemocnici přispěla žďárská akciová společnost Žďas.

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
s přicházejícím jarem se opět po zimní přestávce rozbíhají revitalizační práce k obnově našeho parku. Po ozdravných pracích na dřevinách, provedených na konci loňského roku, se může náš park těšit na nový trávník a další jarní výsadbu okrasných keřů. K podzimní výsadbě levandulí budou dosázeny stovky keřů růží. Za příznivého počasí bude revitalizace parku ukončena do konce dubna.

Začátek letošního roku přinesl také změnu ve vedení některých specializovaných oddělení. Nové primáře máme na oddělení ortopedickém a očním. Oběma primářům přejeme, aby se jim v naší nemocnici líbilo a dařilo rozvíjet oba obory ke spokojenosti našich pacientů.

7. duben se již 67 let ve světě slaví jako Den zdraví. V tento den v roce 1948 vznikla Světová zdravotnická organizace (WHO), která usiluje o zlepšení kvality života na celém světě. Každoročně je Světový den zdraví věnován jednomu tématu. Pro letošní rok si WHO vybrala velmi aktuální téma - bezpečnost potravin. Naše nemocnice se v letošním roce také rozhodla tento významný světový den připomenout svým pacientům, a to prostřednictvím rozhlasového vysílání. 7. dubna tak Český rozhlas Region v době od 10 do 16 hodin bude živě vysílat přímo z naší nemocnice z centrálního pavilonu. Můžete se přijít podívat, a třeba si i nechat zahrát písničku na přání. Na tento den jsme pro Vás připravili nejen aktuality z naší nemocnice, ale i další překvapení. Těšíme se na Vaši návštěvu.

S přáním krásných jarních dnů
JUDr. Věra Palečková
ředitelka nemocnice

Oční oddělení má nového primáře

Od začátku února jste novým primářem očního oddělení. Jak jste se zabydlel?

Nové Město na Moravě i novoměstskou nemocnici dobře znám, protože jsem tu strávil dva spokojené pracovní roky. Z toho důvodu je můj návrat návratem do známého a příjemného prostředí. To také hrálo velkou roli v mém rozhodování, zda nabízené místo primáře přijmout. Proto se s novým prostředím sžívám dobře a do staronového kolektivu jsem vklouzl bez větších obtíží. Co je pro mě nové, je role primáře, je to velká výzva a velká zodpovědnost, a já doufám, že se jí zhostím co nejlépe.

Jaké máte plány do budoucna, kam by mělo vaše oddělení směřovat?

Oční oddělení v Novém Městě je menší oddělení, to ale vůbec nevadí. Je to oddělení spíše domáckého charakteru a na to bych rád navázal. Chtěl bych, aby bylo pro pacienty příjemným místem a především odbornou oporou v jejich očních nesnázích. Stávající nabídku služeb chci zkvalitnit a rozšířit tak, abychom zcela pokryli potřebu oční péče, ať už je to terapie diabetiků, pacientů s šedým zákalem nebo glaukomem. To vše proto, aby se na nás pacienti s důvěrou obraceli a my jsme jim mohli zajistit odpovídající péči.

Chystáte nějaké změny, novinky, přístroje?

Změn a novinek máme již nyní několik a připravujeme další. V prvé řadě jsme se soustředili na zlepšení služeb pojících se s operací šedého zákalu.



Operace se na našem pracovišti provádí ambulantně a bude i nadále. Zkrátili jsme nutný pobyt pacienta v nemocnici, který by nyní neměl přesahovat dvě, maximálně tři hodiny. Zároveň zajišťujeme nový mikroskop, který nám umožňuje dosahovat kvalitnějších výsledků operace. V ambulantní péči můžeme nyní rozšířit množství ambulantů, které ošetříme, a zároveň snížit čekací doby. V budoucnu poté plánujeme rozšířit ambulanci i do odpoledních hodin, což, jak věřím, ocení především pracující. Do palety možných vyšetření navracíme ultrazvukové vyšetření oka a do budoucna se budeme snažit zajistit i nové přístrojové vybavení umožňující podrobnější vyšetření sítnice a diagnostiku zeleného zákalu.

Je nějaký univerzální recept, kdy by měl člověk jít k očnímu lékaři? K zubaři máme chodit jednou za půl roku, platí něco podobného i v péči o naše oči?

Univerzální doporučení není, lze se ale shodnout na několika zásadách. Důležitý je režim u dětí, kdy, pokud je dětský pacient sledován u očního lékaře, měl by chodit na kontroly minimálně jednou za půl roku, pokud lékař neurčí jinak. U zdravého dospělého lze doporučit vyšetření při obtížích. Jinak tomu je v důchodovém věku, kdy považuji oční vyšetření vhodné alespoň jednou za dva až tři roky.

Někteří pacienti nemají problém s operací žlučníku, kýly, nebo kolene. Pokud jde ale o oči, mají strach. Je to oprávněné? Čím byste je uklidnil?

Oči jsou velmi důležitý smyslový orgán, na který je člověk velmi citlivý, a představa špatného vidění je pro většinu lidí velmi nepříjemná a nepřijatelná. To je neoddiskutovatelné a je dobře, když se k očním operacím přistupuje s respektem. Na stranu druhou jsou oční operace, konkrétně operace šedého zákalu, jedny z nejčastějších a nejúspěšnějších operací. V naší republice provádíme kolem 90 000 operací šedého zákalu ročně, a to s množstvím komplikací hluboko pod jedním procentem. Pokud i přesto ke komplikacím při operaci dojde, tak se snažíme udělat maximum proto, abychom je zvládli k maximální pacientově spokojenosti.

Poslední otázka, vlastně prosba o radu. Jak se co nejlépe starat o oči?

Péče o oči a o zrak je poměrně komplexní záležitostí. Pokud jsou oči zdravé, tak o nich člověk, jak se říká, ani neví. Jinak to je s očima unavenýma, po úrazu či v okamžiku, kdy se zhorší vidění. O zdravé oči v zásadě není nutné příliš pečovat. Každý by měl samozřejmě používat odpovídající brýlovou korekci jak do dálky, tak případně do blízka. Přibývá obtíží daných únavou očí při práci s počítačem, tam je ovlivnitelných faktorů hned několik. Je nutné průběžně odpočívat, pracovat při dobrém osvětlení, mít dostatečný přísun tekutin a pestrou stravu, režimových doporučení je celá řada. Při jakékoli fyzické práci, kde je riziko poranění očí, je nutné nosit ochranné brýle. Každý rok ošetříme několik fatálních očních úrazů, které nezřídka končí slepotou poraněného oka. Samostatnou kapitolou jsou potom výživové doplňky stravy s obsahem luteinu. Tyto tabletky doporučujeme užívat v přesně daných indikacích, pro zdravé oči nejsou nutné. Kdyby měl samozřejmě kdokoli nějaké pochybnosti a chtěl svůj zdravotní stav konzultovat, tak jsme tu od toho my a rádi každého uvidíme v naší oční ambulanci!

MUDr. Zdeněk Bombera

Narozen v Moravské Třebové, pochází z obce Jevíčko. Po ukončení tamního gymnázia vystudoval lékařskou fakultu Masarykovy univerzity v Brně. Jako absolvent nastoupil na oční oddělení do nemocnice v Novém Městě na Moravě, poté působil na očním oddělení v nemocnici Havlíčkův Brod. Po složení atestační zkoušky v oboru oftalmologie se vrátil zpět do Nemocnice v Novém Městě na Moravě, kde nyní přijal místo primáře očního oddělení.

Lymfologická ambulance v novém

Lymfologická ambulance je zpět přestěhována do zrekonstruovaných prostorů v 1. patře gynekologického pavilonu. „Doufáme, že se naši pacienti budou v nově zařízené ambulanci dobře cítit. Zároveň chceme moc poděkovat firmě KB Stavební spol. s r.o. za ochotu a vzorně odvedenou rekonstrukci ambulance," uvedla primářka kožního oddělení MUDr. Martina Víšková.

Nabídka kožní a lymfologické ambulance:

- iontoforéza (ovlivnění nadměrného pocení)
- Dermica Pen-mesoterapie (mikrojehličkování s vpravením účinných sér)
- chemický peeling (Dermica)
- biostimulační laser a biostimulační lampa (doplňková léčba akné, jizev, oparů)
- elektrokauter (ošetření drobných kožních projevů)
- kryoterapie (tekutý dusík, sněžení CO_2 - ošetření bradavičnatých útvarů kožního povrchu)
- manuální a přístrojové lymfodrenáže
- vyšetření znamének manuálním dermatoskopem
- aplikace fototerapie

566 801 443 kožní ambulance
566 801 446 lymfologická ambulance

Služby skladu zdravotnického materiálu

Poskytované služby:
- Výdej prostředků zdravotnické techniky na poukazy pacientů
- Prodej zdravotnických pomůcek veřejnosti

Sortiment zahrnuje:
- Kompenzační pomůcky (mechanické vozíky, chodítka pevná, krátčející a kolová; hole francouzské, vycházkové a berle, koupelnové pomůcky
- Sedačky na vany a sprchy, židle do sprchy, madla, toaletní pomůcky
- toaletní židle, toaletní vozíky, WC nástavce, podložní mísy, močové láhve apod.)
- Šicí a obvazový materiál, dlahy
- Inkontinenční pomůcky
- Tonometry
- Ortézy, Břišní a bederní pásy
- Krční límce

Kde nás najdete:
Dolní budova lékárny, vstup z rampy; kontakt 566 801 561

Pondělí:	6:00 - 16:00
Úterý:	6:00 - 15:30
Středa:	6:00 - 16:00
Čtvrtek:	6:00 - 15:30
Pátek:	6:00 - 16:00

Přijďte si nechat zahrát

Měření tlaku, kontrola dioptrií, výživová poradna

Na 7. dubna připadá Mezinárodní den zdraví. Společně s redakcí Českého rozhlasu Region jsme pro vás připravili na úterý po Velikonocích zajímavý program přímo v areálu nemocnice – v přízemí chirurgického pavilonu. Přímo z tohoto místa bude od deseti hodin dopoledne až do čtyř hodin odpoledne vysílat živě Region. Můžete se tak podívat na práci profesionálních moderátorů, na parkovišti za chirurgickým pavilonem si můžete prohlédnout přenosový vůz, který bude vysílání zajišťovat, budete mít možnost nechat si zahrát písničku na přání. Prostě se můžete stát součástí živého vysílání plného rozhovorů a reportáží z nemocnice a Nového Města.

Kromě toho jsme pro zájemce připravili během vysílání také možnost nechat si lékaři z očního oddělení přeměřit dioptrie, výživová poradkyně vám poradí, jak na správné stravování, sestřičky vám změří krevní tlak. To všechno samozřejmě bezplatně, přímo na místě. A to není všechno, jsou připravena ještě nějaká překvapení ...

Přijďte udělat něco pro své zdraví a pobavit se v živém vysílání Regionu.

7. dubna • 10.00 – 16.00
Vstupní hala chirurgického pavilonu novoměstské nemocnice



5+5 otázek pro...

...Ladu Blažkovou, fyzioterapeutku

Proč jsem se rozhodla stát se fyzioterapeutkou?

První myšlenky byly už ve sportovní třídě na základce. O tom, že existuje rehabilitace, mi řekla trenérka běžeckého lyžování. Po střední škole jsem to zkusila, měla jsem štěstí u přijímaček a teď jsem zde.

Co je na mé práci nejzajímavější, a co mě naopak štve?

Jak metody ve fyzioterapii fungují, pokud se aplikují dobře a pacient je spolupracující. A je jich opravdu mnoho. Nevíte, co dřív. A stále nové se objevují.

Štve mě, když mají pacienti pasivní přístup k léčbě. To pak moc nebaví. Máte pocit, že se chtějí jenom léčit, ale ne uzdravit.

Jak se vypořádávám s tím, když mého pacienta cvičení bolí?

Nemělo by to bolet, jen malinko. A to k tomu občas patří. A pokud to fakt bolí, změníme polohu, aby to nebolelo.

Co je nejčastější problém, který na rehabilitaci s pacienty řešíme?

Určitě bolavá páteř. Tito pacienti ve velkém vedou. A kolik jich je mladých! Ale v posledním roce tento počet pacientů na našem pracovišti mírně poklesl. Je to dáno změnou v přístupu k léčbě těchto pacientů. Ve většině případů není bolest páteře diagnózou, ale pouhým příznakem. Chybí zde prevence. Lidé neví, jak se chovat k páteři. To je podstata. Pak se řeší důsledky, ne příčina. A o to více pak trvá vlastní léčba..

Kdy mě pacient naposledy rozesmál a čím?

Když mně jeden vrcholový sportovec řekl, že se nikdy tak nezapotil, jako při tomhle „divným cvičení“, které u nás v rámci terapie absolvoval.

Jaký mám nejoblíbenější film a jakou knížku? Jakou filmovou postavou bych chtěla být?

Nejoblíbenější film nemám vyhraněný. Ale ráda mám takové ty s Tomášem Holým, uklidňováky. Já filmy moc nesleduji. Knížku favoritku také nemám, ale čtu ráda detektivky, hlavně na dovolené. A žádnou filmovou postavou bych asi být nechtěla, je to pořád jen film...

Kdybych si mohla vybrat dovolenou snů, jaká a s kým by byla?

Stačí u nás v ČR, pěkné túry horskou přírodou. A s tím, koho to baví jako mě.

Které místo v Česku mám nejraději?

Tak to vím přesně! Celá krásná Ochoza. Les kolem Ski hotelu. V zimě, v létě, to je jedno. Absolutní dodavatel fyzické i duševní energie. Je to kousek za chalupou a vždy k dispozici.

Jaké jídlo mám nejraději, a jaká jsem kuchařka?

Kuře na paprice. Kuchařka? Nevím, zda mně víc jídel „vyjde či nevyjde“, ale vždy se to bez řečí sní. Nic jiného nezbývá. Ale jinak ráda peču sladké věci a ty se mi většinou povedou.

Jaký byl můj největší sportovní výkon v životě?

Mám pocit, že moje největší sportovní výkony byly všechny ty, které jsem absolvovala proti stopkám. I na tréninku. Ale nejvíc jsem si sáhla na dno při výběhu na Radhošť. 5 km běhu do vrchu a posledních 500 metrů sjezdovka. S tím jsem nepočítala. To byla hrůza a byla jsem ráda, že jsem pak v cíli dostala hruškový frgál.

Narodila jsem se před 38 lety. Na základku jsem chodila zde v Novém Městě, druhý stupeň sportovní třída se zaměřením na běžecké lyžování. Od roku 1991 – 1995 SZŠ ve Žďáře nad Sázavou. Po maturitě jsem absolvovala VOŠ Brno Merhautova. Po ukončeném vzdělání jsem nastoupila do nemocnice v NMNM a zde pracuji doposud. V roce 2005 jsem atestovala z LTV (léčebné tělesná výchova). Od roku 2009 jsem si otevřela i soukromou praxi. Ráda chodím s trekovými holemi, běhám, jezdím na kole a běžkuji. A experimentuji (kopu, sázím, sklízím) na zahradě. Žiji s přítelem Petrem a kočkou Zuzankou.

