ZIMA 2014

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace



Na pacienta s ebolou jsme připraveni

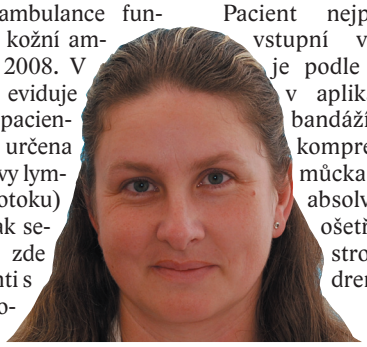
Vrchní sestra Emergency Eva Černá (vlevo) a epidemiologická sestra nemocnice Šárka Vidergotová ukazují speciální kombinézu, kterou by si oblékali zdravotníci ošetřující pacienta s vysoce nakažlivým horečnatým onemocněním.

Pokračování na str. 2

Kožní oddělení rozšíří své služby

Od října vede oddělení nová primářka - MUDr. Martina Víšková

Rozšíření lymfologické ambulance nebo příprava většího množství kosmetologických výkonů. To jsou některé plány nové primářky kožního oddělení MUDr. Martiny Víškové. „Počátkem roku 2015 nás čeká přestavba lymfologického sálku. Chtěla bych touto cestou poděkovat primáři Jiřímu Hrdinovi za uvolnění jejich zákrokového sálu pro naše účely. Tato změna nám dovolí navýšit kapacitu ošetřených pacientů a možnost nabídnout bližší termíny ošetření. S přestavbou sálu souvisí i postupné navýšení personálu a přístrojového vybavení naší ambulance," vysvětluje Martina Víšková.



Lymfologická ambulance funguje jako součást kožní ambulance od roku 2008. V současné době eviduje celkem asi 1360 pacientů. Ambulance je určena pacientům s projevy lymfedému (mízního otoku) jak primárního, tak sekundárního. Jsou zde ošetřováni i pacienti s otoky při žilní nedostatečnosti, s lipedémem nebo s otoky smíšeného původu.

Pacient nejprve absolvuje vstupní vyšetření. Poté je podle nálezu zaučen v aplikaci elastických bandáží, vybaven kompresivními pomůckami, popřípadě absolvuje manuální ošetření nebo přístrojovou lymfodrenáž.

Spektrum diagnóz vyšetřovaných na kožní ambulanci je velice široké – nejčastěji se jedná o pacienty s projevy ekzému, lupénky, s kožními alergickými projevy, s podezřením na některý z typů kožních nádorů, s bércovými vředy. Zvýšil se i počet pacientů, kteří přicházejí sami se žádostí o vyšetření pigmentových névů (znamének).

Na kožním oddělení zabezpečujeme také sledování pacientů s prokázanými kožními nádory, prekancerosami (chorobné změny blízké rakovině nebo předcházející vzniku rakoviny).

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
máme pro Vás poslední vydání našich novin v letošním roce. Od roku 2008, v pravidelných tříletých intervalech, obhajujeme získanou akreditaci při poskytování našich služeb. I letošní prosinec prověří naši připravenost obhájit kvalitu a bezpečí poskytované péče před auditem akreditační komise.

Pro naše pacienty lymfologické ambulance připravujeme rozšíření poskytované péče, zahajujeme rekontrukci prostor ve druhém nadzemním podlaží gynekologicko-porodnického pavilonu pro vybudování lymfodrenážního sálu s kapacitou až 5 lůžek. Naši zdravotníci lymfologie se už těší, že tak lépe vyjdou vstříc potřebám svých pacientů. Tento nový sál bude k dispozici nejpozději začátkem března příštího roku.

Návštěvníci ambulantního traktu pavilonu interních oborů si mohou prohlédnout nově instalovanou výstavu fotografií přírodních i architektonických krás tří spolupracujících regionů - Kraje Vysočina a zahraničních regionů Champagne-Ardenne a Nitranského samosprávného kraje.

Tento rok byl pro zdravotnictví opět rokem složitým. Podařilo se nám stabilizovat ekonomickou situaci celou řadou opatření, která se nedotkla kvality poskytované péče. Děkuji všem zaměstnancům naší nemocnice za obětavé úsilí a dobře odvedenou práci.

Vážíme si Vaší důvěry a jsme připraveni Vám i nadále nabízet své stávající služby. Na konci příštího roku bychom Vám velmi rádi nabídli i vyšší kvalitu péče vybudováním pracoviště magnetické rezonance v naší nemocnici. Tento záměr jsme obhájili u přístrojové komise Ministerstva zdravotnictví především díky vysoké úrovni našeho radiodiagnostického oddělení.

Klidný a pohodový adventní čas, krásné Vánoce a pevné zdraví v příštím roce přeje

JUDr. Věra Palečková
ředitelka nemocnice

Na pacienta s ebolou jsme připraveni

Dokončení ze strany 1

Pro případ, že by do nemocnice přišel k ošetření pacient nakažený nebezpečným horečnatým oceněním, bylo oddělení urgentního příjmu vybaveno speciálními prostředky. Ty by měly ochránit zdravotníky, kteří by pacienta s podezřením na nákazu, například ebolou, ošetřovali.

Nemocnice má k dispozici speciální kombinézy, roušky, rukavice, ochranné brýle a ochranný štít na obličej, které jsou připraveny na Emergency, kde by s pacientem přišel personál nemocnice do styku. „Pokud by se takový pacient u nás objevil, musíme ho ošetřit, izolovat a ihned informovat hasiče a hygieniky, kteří by zařídili transport na specializované pracoviště," vysvětluje vrchní sestra na urgentním příjmu Eva Černá.

V současné době, pokud na Emergency přijde pacient s horečnatým onemocněním, sestra na recepci od něj zjišťuje, zda v posledních týdnech nenavštívil oblast postiženou vysoce nakažlivým onemocněním. U vstupu na Emergency jsou také vyvěšeny letáky informující pacienty, jak se mají v tomto případě chovat. „Samozřejmě doufáme, že speciální kombinézy nebudeme muset použít, ale na případného pacienta jsme připraveni," dodala Černá

Cvičení hasičů na chirurgickém oddělení





Rozsáhlé cvičení likvidace požáru na chirurgickém oddělení prověřilo kromě hasičů také policisty, strážníky městské policie a zdravotnický personál novoměstské nemocnice. Cvičící si prověřili vzájemnou komunikaci a koordinaci činností na místě zásahu, prověřeny byly reálné dojezdové časy zasahujících složek, činnost personálu nemocnice při mimořádné události, únikové cesty, funkčnost hydrantů, ale také dálková doprava vody hadicemi.

„Společné cvičení nemocnice a složek IZS dává odpověď, jak jsme připraveni k zvládnutí celé situace - evakuaci pacientů, zaměstnanců a likvidaci požáru. Vždy je cenné zpětné vyhodnocení zvládnutí mimořádné události a případné přijetí dalších opatření. Toto společné cvičení bylo zvládnuto a splnilo svůj účel," zhodnotila cvičení ředitelka novoměstské nemocnice JUDr. Věra Palečková. „Poprvé jsme mohli také vyzkoušet v praxi speciální evakuační podložku, která umožňuje poměrně rychlý a bezpečný přesun pacienta na určené místo. Určitě zvážíme nákup těchto podložek pro naše imobilní pacienty," dodala Palečková.

V parku již zahradníci vysázeli stovky rostlin

V uplynulých dnech byly v areálu nemocnice vysázeny stovky nových keřů a rostlin. Byly také zasazeny desítky vzrostlých stromů, které nahradily vykácené, nemocné, či nevhodné dřeviny. Vše je součástí plánované revitalizace nemocničního parku, která začala letos na podzim a dokončena bude v prvním pololetí roku 2015. Revitalizace ošetří a zkvalitní zeleň v nemocnici, navíc dá celému areálu jednotný architektonický ráz. Celý projekt vyjde celkem na 2,5 milionu korun, 75 procent poskytne evropský fond a Státní fond životního prostředí.



Výživová poradna: mínus 183 kilo

Máte-li problémy s nadváhou, svěřte se do rukou nemocniční výživové poradny. Za necelý rok se jejím jedenačtyřiceti klientům, kteří chtěli shodit, podařilo zhubnout neuvěřitelných 183 kilogramů. A naopak, pět klientů, kteří potřebovali nějaké to kilo nabrat, se podařilo přibrat deset kilo.

Do poradny se objednávají klienti a pacienti telefonicky, na základě doporučení lékaře, ale také podle svých individuálních potřeb a přání. „Mimo dalších služeb nabízíme klientům podrobnou analýzu složení těla a nutriční anamnézu, a těm, kteří chtějí změnit svou váhu, pak tříměsíční redukční plán. Ten zahrnuje pět konzultací s nutriční terapeutkou a sestavení individuálního výživového plánu," uvádí vedoucí stravovacího provozu nemocnice Jarmila Kašparová.

NABÍDKA VÝŽIVOVÉ PORADNY:

- redukci hmotnosti, sestavení výživového plánu, výživová doporučení, edukační materiál
- podrobnou analýzu složení těla a nutriční anamnézu
- jednotlivé konzultace + výživová doporučení + edukace
- tříměsíční redukční plán, který zahrnuje – 5x konzultaci s nutriční terapeutkou + analýzu složení těla a podrobnou nutriční anamnézu + sestavení individuálního výživového plánu
- tříměsíční výživový plán při anorexii, bulimii, při potřebě zvýšení hmotnosti nebo malnutrici
- léčebnou výživu při onemocnění zažívacího traktu a diabetu

Konzultace: každou středu dle telefonického objednání
Kde nás najdete: v budově interny - interní ambulance č. 8
Kontakt: jarmila.kasparova@nnm.cz, tel. : 566 801 630, 566 801 631

KRÁTCE Z NEMOCNICE

Kurz první pomoci pro veřejnost

Naučte se, jak zachránit život! Bezplatný kurz se koná v úterý 9. prosince v 17.00 hodin v zasedací místnosti pod heliportem. Budeme se zabývat problematikou dospělých i dětí. Na modelu si vyzkoušíte resuscitaci (nepřímou masáž srdeční a dýchání z úst do úst).

Hlásit se můžete na email karolina.brodinova@nnm.cz nebo na číslo 604 881 828.

Výstava fotografií v pavilonu interny

Slavnostní vernisáží byla ve čtvrtek 13. listopadu zahájena v přízemí nového interního pavilonu výstava fotografií Kraje Vysočina, Nitranského samosprávného kraje a Champagne-Ardenne. Přijďte se podívat na snímky z těchto tří partnerských regionů, nebudete litovat.

Oční ambulance v Meziříčí se přestěhovala

Na pacienty oční ambulance ve Velkém Meziříčí čekají nové prostory. Ambulance se přestěhovala o patro níž, ordinační doba zůstává stejná. Objednávat se můžete na čísle 605 253 033

Pondělí:	7.00 - 17.00
Úterý:	7.00 - 13.00
Středa:	7.00 - 15.00
Čtvrtek:	7.00 - 15.00

Udělejte radost svým blízkým

Rehabilitační oddělení nabízí dárkové poukazy na rehabilitační aktivity. Zakoupením poukazu v hodnotě od 500 do 2000 korun tak můžete pořídit skvělý vánoční dárek a zároveň udělat něco pro zdraví svých blízkých a známých. Informace o možnostech využití poukazu získáte u Lucie Hroudové na telefonním čísle: 732 559 114.



MEDIN NMNM

Zaměstnanci si mohou zakoupit vstupenky v hodnotě 100 Kč na pokladně nemocnice NMNM. Cena 100 Kč je platná i pro 1 doprovod.
Vstupenky pro veřejnost v ceně 200 Kč jsou k zakoupení na pokladně v Informačním centru Nové Město na Moravě.
Občerstvení v ceně.

5+5 otázek pro…

… Alenu Mužátkovou, vrchní sestru interního oddělení

Proč jsem se vlastně stala zdravotní sestrou?

Už ani nevím. Vzpomínám si, že jednou v létě jsem byla na táboře od Červeného kříže – a bylo rozhodnuto.

Co je hlavním úkolem vrchní sestry na interně?

Interna je velké oddělení, pod které spadají 3 standardní lůžkové jednotky, JIP, komplex interních a odborných ambulancí a hemodialýza. Mým úkolem je organizačně řídit práci nelékařských pracovníků, kam patří všeobecné sestry, zdravotničtí asistenti, sanitářky a sanitáři. Společně s primářem oddělení koordinujeme spolupráci s lékaři a ostatními odbornými pracovníky tak, aby všichni pracovali jako tým. Kontroluji kvalitu poskytované ošetřovatelské péče, přijímám pochvaly, řeším stížnosti, vznáším požadavky, dohlížím na plnění zadaných úkolů. Od ledna letošního roku k interně patří také SILO (společné interní lůžkové oddělení). Zde jsem spíše spolupracovníkem staniční sestry – řeším zástupy za pracovní neschopnosti nebo provozní záležitosti.

Jenom ambulancemi na interním oddělení projde ročně na padesát tisíc pacientů, jak se takový nápor dá zvládnout?

Ambulancemi asi 50 tisíc pacientů a téměř 4 tisíce pacientů ročně hospitalizujeme. Je to náročné. Existuje zde přímá úměra – čím starší člověk, tím více nemocí. Navíc senior vytržený z domácího prostředí se hůře adaptuje. Nejlépe je mu doma, mezi svými blízkými. Často si pacient některé procedury od nás nechce nechat provést, odmítá jídlo, nekomunikuje. A pak přijde na návštěvu manžel, manželka nebo děti, a my se občas divíme, jaká změna nastane – ten člověk jakoby rozkvete.

Před třemi lety byla dokončena rekonstrukce našeho pavilonu, léčíme a ošetřujeme pacienty v příjemném prostředí. Myslím, že většina našich pacientů je spokojena s léčbou i ošetřovatelskou péčí. Snažíme se každému pomoci, povzbudit. Spolupracujeme na prvním místě s rodinou, dále s charitou, hospicovým hnutím, oddělením dlouhodobé péče i s nemocničním kaplanem.

Jaký je můj recept, když je pacient s něčím nespokojený?

Stížnost se čas od času objeví a vždycky nás to mrzí. Často je to však tak, že po celou dobu hospitalizace je vše v pořádku, a do týdne, někdy až za půl roku přijde stížnost, která popisuje situace, kdy sestra „pochybila“. To se pak těžko hledá viník, těžko se dá zjistit, na čí straně je pravda. Pokud si někdo stěžuje hned a přímo mně, vyslechnu si připomínky a promluvím si s osobami, kterých se stížnost nebo nespokojenost týká. Pro nás, zdravotníky platí, že je dobré komunikovat bez emocí, chovat se profesionálně a současně lidsky. V nemocnici si mnozí vyslechnou zprávu o vážném onemocnění a každý ji zpracuje jinak – někdo se uzavře, někdo obviňuje všechny kolem sebe, jiný má, nebo nemá sílu bojovat. Všichni potřebují podporu. My musíme mít dostatek vědomostí a znalostí o onemocnění i o tom, jak správně komunikovat. Vedení naší nemocnice připravuje ve spolupráci s vedením Kraje Vysočina školení s kvalifikovanými lektory na témata z oblasti psychologie. Ta jsou pro nás všechny velkým přínosem.

Co mě v práci v poslední době potěšilo, rozesmálo?

Měli jsme na oddělení pacienta, který čekal na vyšetření zažívacího traktu, musel být tedy nalačno. Sanitářka přinesla na pokoj snídani druhému pacientovi. Než se ten druhý pacient vrátil z WC, kolega mu snídani snědl. Vyšetření se muselo odložit na druhý den.

Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Doufám, že si nějakou pěknou knížku přečtu v zimě – teď mi na to nezbývá čas. Z filmů pohádka Tři bratři.

Jak si představuji svoji dovolenou snů?

Dovolená snů bude kdekoli s partou skvělých lidí. Vezmeme si s sebou kola a hůlky. Když nebudu mít fyzičku a do kopečka budu kolo tlačit, nikdo to nebude komentovat. Když budu chtít lenošit, tak budu s klidným svědomím lenošit. Nebudu myslet na to, co se děje doma nebo v práci.

Které místo v Česku mám nejraději?

Celý život jsem prožila doma – na Vysočině. Tu mám nejraději.

Můj největší sportovní výkon v životě?

Pěšky z Prahy do Slavkovic – 175 km za 7 dní.

Jak a kde si nejlépe odpočinu po náročné službě?

To je různé, záleží na tom, jaký to byl den. Někdy musím psychickou nálož vyvážit fyzickou prací – to jsem schopná přeorganizovat celou zahradu nebo třeba umýt všechna okna. V létě si s manželem večer vyjedeme na projížďku na kole. Někdy potěší i to, že přijdu domů a dům je prázdný. To ticho je balzám – ale nesmí trvat dlouho.



Alena Mužátková – 46 let, vdaná, 3 děti. Do nemocnice v Novém Městě na Moravě jsem nastoupila po maturitě v roce 1986. Začínala jsem na chirurgii, po mateřské dovolené jsem dostala místo na interně. V roce 1993 bylo otevřeno oddělení hemodialýzy. Zde jsem pracovala (s přestávkou na MD) až do roku 2011. Tehdy jsem se přihlásila do konkurzu na vrchní sestru interního oddělení. **Zájmy a záliby** – v létě zahrada, turistika, kolo, v zimě běžky, pasivně sporty všeho druhu. A samozřejmě rodina a přátelé.