ZIMA 2015

NOVINY

NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Dárci si prohlédli artroskopickou věž



Milion korun darovalo novoměstské nemocnici město Žďár nad Sázavou a různé firmy ze Žďáru, ale i dalších měst v okrese. Díky tomuto příspěvku mají ortopedi novou artroskopickou věž. Moderní přístroj za 1,3 milionu korun nahradí už 12 let staré zařízení. Věž umožňuje zavedení kamery a chirurgických nástrojů malým řezem přímo do kloubu, což je pro pacienta šetrnější než běžná velká operace. Na snímku primář ortopedie, docent Jaroslav Pilný předvádí názorně artroskopickou věž na červené paprice.

Pacientům bude už příští rok sloužit magnetická rezonance

Máme dobrou zprávu pro všechny pacienty, kteří doposud museli za vyšetřením magnetickou rezonancí jezdit do Jihlavy, Brna či Pardubic. Příští rok na podzim, pokud vše dobře půjde, začne fungovat pracoviště magnetické rezonance také v novoměstské nemocnici.

„Nové pracoviště magnetické rezonance pro pacienty našeho regionu přinese další významné zkvalitnění diagnostické péče bez jakýchkoliv vedlejších účinků. Jsem přesvědčena, že vysoká odborná úroveň našich radiologů a jejich připravenost poskytovat nové služby, jsou zárukou získání a udržení dobrého jména tohoto pracoviště," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Rezonance bude umístěna v radiologickém pavilonu, který navazuje na pavilon chirurgický. „Pro pacienty ležící v nemocnici bude přístupná z chirurgického pavilonu takzvaně suchou nohou, pro ostatní pacienty bude vstup a čekárna naproti vchodu do interního pavilonu," popsal umístění rezonance primář radiologie Aleš Bílek.

Do konce letošního roku bude vypsáno výběrové řízení na dodavatele rezonance. Součástí zakázky budou také stavební úpravy v budově radiologie. Kraj Vysočina přispěje nemocnici na pořízení přístroje 15 miliony korun a půjčí jí zbytek peněz do pořizovací ceny, která je odhadována na 39 milionů. Dotaci i půjčku již schválili krajští zastupitelé. „Velmi si vážíme důvěry a rozhodnutí představitelů Kraje Vysočina umístit druhý přístroj magnetické rezonance v kraji do novoměstské nemocnice. Chtěla bych vedení kraje poděkovat také za pomoc a podporu při financování zřízení tohoto pracoviště, bez níž by nebylo možné náš záměr realizovat," řekla ředitelka Věra Palečková.

Více na str. 2

Magnetická rezonance

je moderní zobrazovací metoda, která nepracuje na principu rentgenového záření, ale využívá silného magnetického pole. Jedná se o bezpečné vyšetření bez potenciálně škodlivého ionizujícího záření užívaného při RTG a CT vyšetřeních.

EDITORIAL



Vážení čtenáři,

konec roku se kvapem blíží a opět se zamýšlíme nad tím, co nám přinesl, jaký byl, co jsme udělali, kam směřujeme a také samozřejmě nad tím, co nás v novém roce čeká. To platí nejen pro naše osobní životy, ale i pro bilancování událostí roku v nemocnici. Nejdůležitější pro nás však je, jak nás vidíte Vy. Jak hodnotíte kvalitu a úroveň námi poskytovaných služeb v oblasti nejcennější, v oblasti života a zdraví.

V životě jsou věci, které končí, ale zároveň vždy něco nového vzniká, následuje. Právě vyhlášená veřejná zakázka na zřízení pracoviště magnetické rezonance v naší nemocnici dává naději, že za rok v tuto dobu Vám nabídneme vyšší úroveň diagnostické péče. Z hlediska zlepšení kvality péče o ženy v rámci programu screeningu nádoru prsu bude důležitý měsíc březen, neboť naše radiologické oddělení bude vybaveno novým moderním mamografickým přístrojem s metodou zobrazení 3D, která pomocí tomosyntézy dokáže zachytit až o 50 procent více pozitivních nálzů. Tato inovativní metoda, v ČR zatím dostupná pouze na několika málo pracovištích, současně umožňuje provedení biopsie. Pacientky tak nebudou muset tento miniinvazivní zákrok podstupovat na jiných pracovištích.

Drazí klienti naší nemocnice, vážíme si Vaší důvěry a jsme připraveni být Vašimi partnery kdykoliv budete naše služby potřebovat. Přeji Vám všem klidný a pohodový adventní čas, krásné Vánoce. Spolu s nejbližšími si vychutnejte kouzelné chvilky končícího a přicházejícího nového roku.

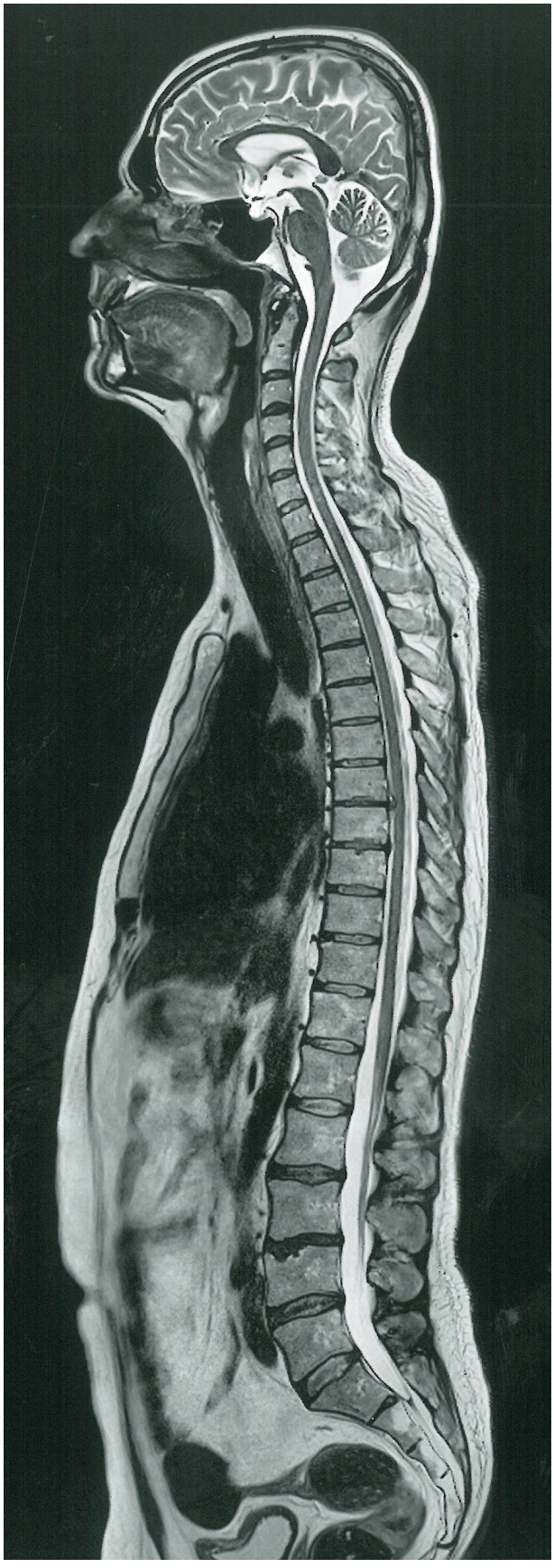
A hodně zdraví všem.
S úctou
Věra Palečková

Jak funguje magnetická rezonance

Magnetická rezonance využívá k zobrazení jednotlivých tkání měření změn magnetických momentů atomových jader. Při vyšetření působí radiofrekvenční vlny na protony v silném magnetickém poli. Excitace a následná relaxace protonů vede ke změnám radiových signálů. Tyto změny jsou detekovány a počítačově zpracovány. Při magnetickorezonančním (dále jen MR) zobrazování lidského těla získáváme informace o atomech vodíku, tedy vyšetření zobrazuje zejména molekuly vody, tuku, případně proteinů. Ukazuje rozdíly v množství, charakteru vazby a rozložení vodíku, případně „vody“, v různých tkáních. Na základě těchto rozdílů mohou být v jednom orgánu tyto tkáně rozlišeny: například tuk, voda, sval, šedá a bílá hmota v mozku. Standardní MR vyšetření se skládá ze dvou až šesti sekvencí (měření), které trvají každá zhruba dvě až šest minut. Při každé sekvenci jsou pořízeny řezy lidským tělem v jedné z několika možných rovin (příčně či podélně s osou těla). MR se zásadně liší od běžného rentgenového vyšetření, od vyšetření CT i vyšetření pomocí radioizotopů, protože se při ní nepoužívá ionizační záření.

Běžný MR přístroj je uzavřený válcovitý magnet, v němž musí pacient klidně ležet podle typu vyšetření několik jednotek až desítek minut. Existují i MR otevřené, jejichž užití je ale omezené. Protože silné magnetické pole působí na každý kovový magnetický předmět v těle, je třeba vždy před vyšetřením posoudit jejich přítomnost (zejména kardiostimulátoru a čerstvě aplikovaných implantátů) a z toho plynoucí nebezpečí pro pacienta. Někteří pacienti se mohou cítit v přístroji stísněně, někdy se může dostavit pocit strachu z uzavřeného prostoru (klaustrofobie). Během vyšetření člověk vnímá hluk připomínající údery kladiva nebo vlaku jedoucího po kolejích. V některých případech může být při vyšetření použita kontrastní látka, která se aplikuje nitrožilně.

Obecně lze říci, že MR je až na několik výjimek nejcitlivější metodou pro posouzení morfologie a patologie měkkých tkání - tedy mozku, míchy, svalů, šlach a kloubů, proto jsou neurologické a ortopedické indikace nejčastějším důvodem k vyšetření. Nádory, roztroušená skleróza, epilepsie, cévní onemocnění, vrozené vady, hydrocefalus, nevysvětlitelné bolesti hlavy, degenerativní onemocnění páteře, poranění šlach, vazů, menisků a svalů. To vše, a ještě mnohá další onemocnění, lze nejlépe morfologicky vyšetřit na MR. V poslední době si MR vydobyla své místo také v diagnostice chorob srdce a cév a dále v zobrazování orgánů dutiny břišní a malé pánve, kde má velký význam pro časnou diagnostiku nádorů. Nesmíme zapomenout ani na vyšetření nádorů prsu a prsních implantátů. Hodnocení vyšetření je ovšem velmi náročné a musí jej provádět lékař - radiolog, který má v MR diagnostice dostatečné zkušenosti.



Používáme hlavně srdce, říká dobrovolnice Alena Palánová

Moc se o nich neví ani nemluví. Přesto jsou pro mnohé pacienty a klienty tím, na koho se těší celý týden. Jediným člověkem, se kterým si popovídají, který je chytne za ruku nebo vyslechne jejich strasti. Dobrovolníci. Lidé, kteří ve svém volném čase a zcela zadarmo docházejí pravidelně za pacienty oddělení dlouhodobě nemocných novoměstské nemocnice či za obyvateli Domova pro seniory na Mitrově a Domu klidného stáří ve Žďáru nad Sázavou.

„Někdy jsem vrba, která jen naslouchá. Někdy povídám celou dobu já, někdy jen mlčky sedím a držím klienta za ruku," vysvětluje Alena Palánová z Domácího hospice Vysočina, která sama byla několik let dobrovolnicí v této organizaci. Nyní je koordinátorkou dobrovolníků a ráda předává své zkušenosti ostatním.

„Každá návštěva je jiná, nikdy nevíme, v jakém rozpoložení klienta najdeme. Jakou má náladu, co by zrovna dnes potřeboval. Používáme oči, uši a hlavně své srdce, podle něj se řídíme," říká Alena Palánová.

Dobrovolníci přinášejí pacientům kontakt s okolním světem a mnohým nahrazují rodinné příslušníky. Povídají si s klienty, aktivně jim naslouchají a poskytují emoční podporu, čtou jim knihy nebo s nimi chodí na procházky. S některými klienty si dobrovolníci zazpívají i za doprovodu kytary. „Nejoblíbenější jsou hlavně lidové písničky, které všichni znají a mnohým připomínají mládí," vypráví Alena Palánová. „Zaznamenali jsme, že návštěvy dobrovolníků mají velmi pozitivní ohlas u samotných klientů, zdravotnického personálu, ale také u rodinných příslušníků a blízkých, kteří za klienty přijíždějí. Často vidí, že se nemocným zlepšuje psychika, která souvisí i se zlepšením zdravotního stavu."

Alena Palánová má na starost dvě desítky dobrovolníků. Jejich počet kolísá, někdo přijde, někdo odejde, někdo se po čase vrátí. Většinou jde o ženy, nicméně nyní fungují jako dobrovolníci také tři muži. Dobrovolníkem může být každý, komu bylo 18 let. A kdo chce pomáhat a potěšit lidi, kteří jsou sami. „Budeme rádi, když se nám zájemci o dobrovolnickou činnost přihlásí. Začínáme tím, že je vezmeme na pár návštěv do domova pro seniory, pak projdou speciálním školením, a teprve poté začnou chodit ke klientům sami," popisuje cestu nových dobrovolníků ke klientům Alena Palánová.

Velký zájem o přednášky pro veřejnost

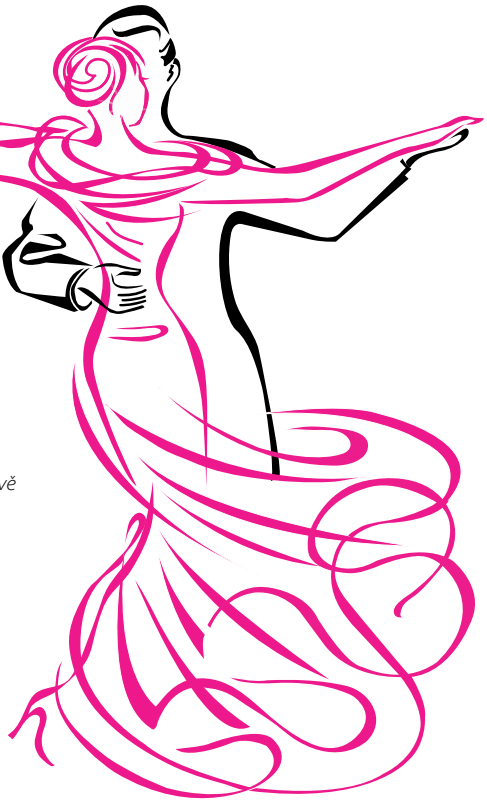


Nový seriál přednášek se zdravotnickou tématikou připravila novoměstská nemocnice. Odstartoval v říjnu, kdy si více jak stovka lidí přišla poslechnout přednášku uspořádanou k mezinárodnímu Dni kloubů. Návštěvníci viděli unikátní záběry z operací, dozvěděli se o léčbě kloubů, mohli diskutovat a konzultovat problémy s primářem ortopedie docentem Jaroslavem Pilným. Vedoucí stravovacího provozu nemocnice pak nachystala přednášku o zdravé výživě.

V listopadu navázal seminář pro veřejnost i odborníky o problémech proleženin. Vrchní sestra oddělení dlouhodobě nemocných vysvětlila, jak dekubity vznikají, jak je ošetřovat a jak o pacienta s proleženinami pečovat. Fyzioterapeuté pak názorně předvedli, jak pacienta s proleženinami polohovat.

Přednášky jsou zdarma, volně přístupné. Konají se v prostorách recepce chirurgického pavilonu. Další přednášky připravujeme i na příští rok. Těšíme se na vás.

Ples



Srdečně Vás zveme na společenský ples MEDIN a Nemocnice Nové Město na Moravě pod záštitou starosty města

RICHARD NEDVĚD

živá kapela PartyLeaders

Aerobic team DDM Nové Město

taneční soubor ARTrosa

pátek 22. ledna 2016 v 19.30 hodin

Kulturní dům Nové Město na Moravě

MEDIN NMNM

Zaměstnanci si mohou zakoupit vstupenky v hodnotě 100 Kč na pokladně nemocnice NMnM. Cena 100 Kč je platná i pro 1 doprovod. Vstupenky pro veřejnost v ceně 200 Kč jsou k zakoupení v Informačním centru Nové Město na Moravě a v K clubu.

5+5 otázek pro...

...Věru Tůmovou, vedoucí centrálních operačních sálů



Na snímku s Věrou Tůmovou nejmladší vnouček Antonín.

Životopis Věra Tůmová

- Narodila jsem se v roce 1962 v Jihlavě.
- SZŠ jsem vystudovala ve Žďáře nad Sázavou a po maturitě jsem nastoupila na chirurgické oddělení I. Po 3 měsících jsem byla převedena na operační sály, kde pracuji dodnes.
- V roce 1990 jsem absolvovala pomaturitní specializační vzdělávání INOPS (instrumentování na operačním sále).
- Jsem vdaná, mám 2 děti, 3 vnoučata.
- Ráda vařím. Mám ráda teplo, grilování a koupání.

Proč jsem se vlastně stala zdravotní sestrou?

V 15 letech jsem se rozhodovala mezi pedagogickou a zdravotní školou, a o tom, že jsem se nakonec přiklonila k volbě stát se sestřičkou, rozhodla četba. Byla jsem fascinována příběhy ze zdravotnického prostředí. Za 33 let svého působení v naší nemocnici jsem ani na chvíli svého rozhodnutí nelitovala.

Co je hlavním úkolem vedoucí operačních sálů, co všechno řeší?

Jednoduše řečeno, řeším vše, co je spojeno s operačními sály. Od nesvítící žárovky na toaletě až po přítomnost u operací. Mým každodenním úkolem je koordinovat chod na všech operačních sálech, zvládnout, pokud možno v pracovní době, plánované i neplánované operace jednotlivých oborů tak, aby nedocházelo ke kolizním situacím. To vše vyžaduje nejen dostatečné množství personálu, dostatek zdravotnického materiálu, nástrojů, ale i bezvadnou funkčnost všech potřebných přístrojů. Z toho vyplývá neustálé sledování stavu, a pokud něco chybí, je nutno situaci neodkladně napravit. Řeším zástupy v době dovolených, náhlé pracovní nepřítomnosti a indispozice personálu, včas zajišťuji objednávky, sleduji expirace bezpečnostně technických kontrol všech přístrojů, zajišťuji opravy. Nedílnou součástí mé funkce je administrativa, a protože je pracovní doba „tak krátká“, nezbývá nic jiného, než si brát tuto práci domů a řešit to na úkor volna a odpočinku.

Operačními sály projde ročně přes devět tisíc pacientů, jak se takový nápor dá zvládnout?

Za minulý rok jich bylo celkem 9 754. Zvládnou to lze jen na základě rutinní multioborové spolupráce ve čtyřiadvacetihodinovém nepřetržitém provozu na devíti operačních sálech. Nezbytným předpokladem je samozřejmě kvalitní a dobře fungující tým spolupracovníků.

Co bych na svém pracovišti změnila, kdybych mohla?

Všechna dislokovaná pracoviště (gynekologické sály, ORL sál, úrazový sál) bych přesunula do centrálního pavilonu, tím by se zvýšila efektivita využití jak pracovních sil, tak přístrojové techniky.

Co mě v práci v poslední době potěšilo, rozesmálo?

Potěší mě, když se zdárně zvládne náročný program dne. Když panuje optimistická klidná nálada všech zúčastněných. Jsme velký kolektiv, takže o vyprávění veselých příhod není nouze.

Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Mám ráda knihy od Michala Viewegha včetně jejich filmových podob.

Jak si představuji svoji dovolenou snů?

Manžel tvrdí, že ji mám každý rok na chalupě, kde mohu vařit, prát, uklízet, sekat trávu, pěstovat kytky a zalévat. Chtěla bych se alespoň jednou koupat v moři, nevařit, neuklízet. Poslední dobou si čím dál tím častěji uvědomuji, že mi stačí, když jsme jako rodina pohromadě.

Které místo v Česku mám nejraději?

Mám ráda tři místa: Počítky, kde jsem vyrůstala, Vepřovou, kde trávíme většinu volného času a Nové Město na Moravě, kde bydlíme. Okouzlují mě dvě naše největší města. Praha pro svoji historickou krásu a kulturní vyžití. Brno, kam jezdím ráda nakupovat.

Můj největší sportovní výkon v životě?

Zatím žádný, ten mě zřejmě teprve čeká. V mládí jsem často hrála vybíjenou, jezdila na kole, lyžovala.

Jak a kde si nejlépe odpočinu po náročné službě?

Nejlepší odpočinek je pro mě vana s teplou vodou a časopisem a následně spánek.

V létě osvěžující koupel v bazénu.