PODZIM 2014

NOVINY

NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE



Začíná revitalizace parku

Ve druhé polovině října začne v nemocničním parku dlouho připravovaná revitalizace zeleně v celém areálu novoměstské nemocnice. „Projekt na dalších patnáct, dvacet let ošetří a zkvalitní zeleň v nemocnici, navíc dá celému areálu jednotný architektonický ráz," vysvětluje Vladimír Zelený, technický náměstek.

Pokračování na str. 2

Pacienti s mrtvicí dostanou lepší péči díky novým přístrojům

Iktové centrum novoměstské nemocnice získá nové přístroje za více jak jedenáct milionů korun. Tyto přístroje ještě více zkvalitní péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou, lidově nazývanou mrtvice, o které se novoměstské iktové centrum stará. Lékaři dostanou během nejbližších týdnů například transkraniální ultrazvuk, EEG moduly, přístroj na měření funkce krevních destiček, resuscitační a transportní lůžka, nebo rehabilitační přístroje pro mechanickou terapii. „Nové přístrojové vybavení je dalším krokem v budování iktového centra v naší nemocnici. Pomohou našim lékařům v ještě kvalitnější péči o pacienty s mrtvicí," říká ředitelka nemocnice Věra Palečková.

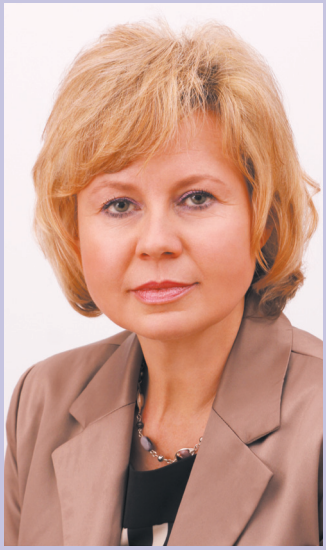
www.mozkovaprihoda.cz
www.ikta.cz

Celý projekt „Vybavení iktového centra" je z 85 procent spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj, zbývající část uhradí Kraj Vysočina. Díky veřejné zakázce se navíc podařilo z předběžné ceny přístrojů ušetřit přes dva miliony korun.

Statut iktového centra získala nemocnice v Novém Městě v roce 2012. Hlavním přínosem zřízení centra bylo zejména zkvalitnění péče o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou, snížení úmrtnosti a zmírnění následné invalidity. Cévní mozková příhoda je totiž onemocnění s možným trvalým funkčním deficitem a významně zasahující do života nemocného i celé jeho rodiny. K její léčbě nyní přispěje i další nové a moderní přístrojové vybavení.

Iktus je po srdečním infarktu druhou nejčastější příčinou úmrtí v České republice.

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
v jarním vydání našich novin jsem Vás informovala o potřebě obměny přístroje pro miniinvazivní laparoskopické operace. Tyto operace jsou pro pacienty výhodou, protože se jedná celkově o mírně invazivní a méně zatěžující zákrok s lepším kosmetickým efektem a kratší rekonvalescencí po zákroku. O pomoc s financováním tohoto důležitého operačního i diagnostického přístroje jsme požádali města, obce a podnikatelské subjekty z naší spádové oblasti. Díky pochopení a podpoře většiny oslovených se nám tak podařilo získat částku 1 008 000,- Kč, což představuje asi polovinu pořizovací ceny přístroje. Chtěla bych i touto cestou poděkovat všem dárcům, kteří svým finančním příspěvkem podpořili nákup této potřebné zdravotnické techniky. Nesmírně si vážíme pomoci a přístupu měst Nového Města na Moravě a Žďáru nad Sázavou, obcí mikroregionů „Novoměstska“ a „Žďárska“ a žďárských firem Žďas, a.s. a PKS holding a.s. V současné době probíhá veřejná zakázka na nákup laparoskopické sestavy, kdy pro optimalizaci ceny bude probíhat hodnocení nabídek prostřednictvím elektronické aukce. Všichni dárci budou informováni o výsledku výběru. Přístroj by měl být dodán do konce letošního roku včetně jeho uvedení do provozu.

S přáním příjemných podzimních dnů

Na novou laparoskopickou věž dali dárci více jak milion

Přes milion korun věnovala novoměstské nemocnici města, obce a firmy z regionu na nákup nové laparoskopické věže na operační sály. Stará věž pořízená v roce 1999 již dosluhuje, a tak musí být nahrazena novou. Operační laparoskopické věže jsou neodmyslitelnou součástí výbavy chirurgů. S jejich pomocí se operuje miniinvazivně - drobnými přístupovými řezy se do těla pacienta zavádí optická kamera i operační nástroje. Pro pacienta jsou miniinvazivní operace méně bolestivé s menší ztrátou krve, přinášejí méně komplikací a rovněž rychlejší rehabilitaci a návrat pacienta k normálnímu životu.

Bez nové moderní operační věže by nemohla novoměstská nemocnice nynější laparoskopickou operativu udržet, natož ji rozšiřovat. „Poskytnutých darů si velice vážíme a děkujeme za ně,“ uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Ročně se v novoměstské nemocnici provede asi dva a půl tisíce laparoskopických operací. Lékaři laparoskopicky operují hlavně žlučníky (u těch je to drtivá většina operací), kýly, apendixy, dělají operace ledvin pro nádorová onemocnění nebo močové kameny, resekce střev pro nádorová onemocnění, operace na močovodech či gynekologické operace na děloze.

Sponzoři:

Město Žďár nad Sázavou	220.000,- Kč
Město Nové Město na Moravě	150.000,- Kč
Žďas, a.s. Žďár nad Sázavou	100.000,- Kč
Mikroregion Novoměstsko	120.000,- Kč
PKS holding a.s. Žďár nad Sázavou	50.000,- Kč
Obec Vatín	8.000,- Kč
Obec Březí nad Oslavou	3.000,- Kč
Obec Pokojov	5.000,- Kč
Obec Malá Losenice	20.000,- Kč
Obec Rudolec	5.000,- Kč
Obec Vepřová	10.000,- Kč
Obec Jámy	10.000,- Kč
Městys Ostrov nad Oslavou	5.000,- Kč
Obec Vysoké	10.000,- Kč
Obec Obyčtov	7.000,- Kč
Letový provoz Praha	100.000,- Kč
Promedica	90.000,- Kč
Delikomat	90.000,- Kč
Obec Syrákov	5.000,- Kč
Celkem	**1 008 000,- Kč**

Začíná revitalizace parku

Dokončení ze strany 1

První etapa úprav bude probíhat od října do prosince letošního roku. Proinvestovat by se mělo zhruba 900 tisíc korun. Začne se vykácením asi stovky přerostlých, poškozených či nevhodných stromů. Zároveň budou prováděny tzv. zdravotní a výchovné řezy, omlazovací práce na dřevinách a samozřejmě výsadba nových stromů a keřů, které nahradí ty vykácené.

Druhá etapa bude pokračovat v první polovině roku 2015. Mimo jiné bude její součástí například založení nového trávníku na téměř 3,5 hektarech plochy v celé nemocnici. Kompletně by měly být úpravy zeleně dokončeny v červenci.

„Práce na revitalizaci samozřejmě mírně omezí provoz jak v parku, tak v celém areálu. Omlouváme se návštěvníkům a pacientům za případné komplikace a hluk. Věříme ale, že výsledek revitalizace bude stát za to,“ dodal Vladimír Zelený.

Revitalizace zeleně vyjde celkem na 2,5 milionu korun, 75 procent poskytne evropský fond a Státní fond životního prostředí.



Pacientů Emergency stále přibývá

Emergency v naší nemocnici již funguje rok a půl. Měsíc od měsíce rostou počty pacientů, kteří jeho služby využívají. „V loňském roce jsme ošetřili v prostorách Urgentního příjmu 20 000 pacientů. Každý měsíc letošního roku ukazuje, že můžeme očekávat celoroční nárůst kolem 15%. Třítisícový nárůst počtu pacientů v období jednoho roku je obrovský. Spektrum pacientů je přibližně stejné. V letních měsících a obdobích sportovních akcí samozřejmě dominují úrazové stavy s velkým podílem pacientů z jiných regionů, či zahraničí. Ani „bramborová sezóna“ není nijak klidná. Ošetřujeme pacienty z našeho širokého regionu s problémy banálními až po život ohrožující stavy,“ říká primář novoměstského ARO MUDr. Dušan Mach.



Kolik vlastně lékaři a sestry pacientů denně na Emergency ošetří?

Během letošního léta byly i dny, kdy jsme v prostoru Urgentního příjmu ošetřili přes 100 pacientů za 24 hodin. Přibližně půl na půl s problémy chirurgického a interního charakteru.

Jak se liší návštěvnost všední den od víkendu, nebo třeba dopoledne od odpoledních či večerních hodin?

Obecně řečeno, pacientů je na Urgentním příjmu plno téměř 24 hodin. Během dopoledne v pracovní dny vyřizujeme všechny přijíždějící sanitní vozy záchranné služby a současně i pacienty odeslané praktickými lékaři k hospitalizaci s akutním zhoršením zdravotního stavu.

Do toho vstupují bohužel i pacienti bez doporučení praktického lékaře. V odpoledních hodinách pokračuje trvalý přísun pacientů záchrannou službou a otevírá se ambulance první pomoci (LSPP), která je otevřena do 20 hodin. Sem by měli přijít pacienti s akutně vzniklým zdravotním problémem, který se objevil mimo ordinační dobu jejich praktického lékaře a vyžaduje bezodkladné ošetření. Bohužel ne vždy tomu tak je.

A noční klid se bohužel v těchto prostorech většinou nekoná, vše pokračuje dál, byť je ambulance první pomoci uzavřena.

Samostatnou kapitolou jsou víkendy. Zde musíme často pracovat na dvou chirurgických ambulancích, jedné ambulanci první pomoci a současně míváme téměř trvale plná expektační lůžka. Zde jsou ukládáni pacienti přivezení vozy záchranné služby a ti, kteří jsou významným způsobem ohroženi na zdraví či životě. Ve sváteční dny je opravdu tok pacientů kontinuální a nevysychající.

Stále bojujete s pacienty, kteří Emergency zneužívají. Místo aby si zašli ke svému obvodnímu lékaři, chodí s neakutními problémy na akutní příjem. Kdo tedy na Emergency patří a kdo ne?

K vysvětlení tohoto palčivého problému možná napomůže tato modelová situace.

Každý z nás jsme v péči svého praktického lékaře (kterého si máme možnost svobodně vybrat). Náš zdravotní problém proto bude řešit vždy primárně praktický lékař. Pokud jeho léčba není po určité době úspěšná, má možnost objednat nás do ambulance některého specialisty (často v nemocnici). Je třeba objektivně přiznat, že běžné objednací doby do některých ambulancí jsou velmi dlouhé. Praktický lékař však má kdykoliv možnost požádat telefonicky specialistu o zrychlené akutní ošetření pro skutečně vážně nemocného pacienta.

Stane se však, že náš zdravotní problém vznikne až po skončení ordinační doby praktického lékaře. Většina těchto stavů (tak jak je pravidelně ošetřujeme) by bez ohrožení zdraví vyčkala do rána otevření ambulance praktika. Je-li stav opravdu akutní a závažný, máme možnost zavolat záchrannou službu, či přijet do nemocnice sami v době otevřené ambulance první pomoci (LSPP). Tolik snad k ideálnímu modelu.

A jaká je také praxe?

Běžně se setkáváme s pacienty, kteří úplně vynechají svého praktického lékaře a přicházejí i během dopoledne na Emergency k ošetření. Jejich důvody k tomuto jsou často velmi zvláštní. Nechce se jim k praktikovi, nevěří mu, či s ním nejsou spokojeni, mají to blíž do nemocnice, mají dojem, že se tímto způsobem domůžou okamžitého specializovaného ošetření bez objednání a čekání... Nezřídka se stane, že se nás lidé považují za nonstop servis nahrazující péči praktika. Požadují po nás ošetření běžných onemocnění v nočních hodinách, protože se jim to nehodilo jít dopoledne do ambulance praktického lékaře. Chtějí pozdě večer rychle něco udělat s bolestmi zad, které trvají týden a u svého lékaře se nestavili. Vytahujeme klíšťata a léčíme anginy či kašel ve tři hodiny ráno. V sobotu dopoledne ošetřujeme řadu stavů, které trvají od poloviny týdne a pacientovi se to ale nehodilo zastavit se u svého lékaře. Toto všechno jsou příklady zcela plánovaného zneužívání Urgentního příjmu.

KRÁTCE Z NEMOCNICE

V Moravci vybraly pro děti 44 tisíc

Spolek holek Moravec, který uspořádal na konci srpna charitativní akci, přispěje dětskému oddělení vybavením v hodnotě 44 tisíc korun. Tolik totiž Spolek holek vydělal jednak prodejem náramků, které dámy vyrobily, jednak z dětského odpoledne a večerní zábavy, kterou pořádal. „Výsledku se nám podařilo dosáhnout především díky sponzorským darům a také tržbám za prodej náramků, kterých se prodalo téměř sedm set,“ uvedla Kateřina Kachlíková ze Spolku. Za utržené peníze ženy ze Spolku nakoupí věci pro volnočasové aktivity hospitalizovaných dětí.

Na heliport jezdí nový výtah

Na necelé dva miliony korun přišla rekonstrukce výtahu na nemocniční heliport. Její součástí byla také unikátní výměna teleskopického pístu, při které byl použit speciální jeřáb s padesátimetrovým ramenem. Výtah využívají i běžní pacienti chirurgického pavilonu. Heliport funguje od roku 2002, vrtulníky na něm přistávají zhruba třikrát týdně.

Oční ambulance v Meziříčí do nových prostor

Nové a komfortně zařízené prostory čekají od druhé poloviny října na pacienty oční ambulance ve Velkém Meziříčí. Po rekonstrukci přízemí budovy se ordinace přesune o patro níž. Ordinační hodiny i systém objednávání zůstává stejný.

100. odběr krve Petra Havelky

Petr Havelka ze Sazomína absolvoval svůj stý odběr krve. Většinou chodí čtyřikrát ročně a libuje si, jak mu dárcovství krve i pomáhá. Co se stal dárcem, nebyl prý vážněji nemocný. „Chodím dávat krev jenom v Novém Městě. Rád bych to, když zdraví vydrží, dotáhl na sto šedesát odběrů,“ říká jedenapadesátiletý zaměstnanec společnosti Medin. Sám zatím nikdy transfúzi nepotřeboval a doufá, že ani potřebovat nebude.

5+5 otázek pro...

... Lenku Kozlovou, vedoucí fyzioterapeutku na rehabilitaci

Proč jsem si vybrala jako práci zrovna rehabilitaci?

V páté třídě jsem si při tenise zlomila klíční kost a měla jsem tu čest absolvovat rehabilitační cvičení. Samozřejmě, že při volbě povolaní mně pomohli i rodiče.

Jaká jsou největší úskalí fyzioterapie, co je nejtěžší?

Jedním z největších úskalí je záměna oboru fyzioterapie s rehabilitačním ošetřovatelstvím či rekondičními pobyty.

Další problém vidím v tom, přesvědčit některé pacienty o faktu, že cvičení je pro ně a ne proto, abychom měli práci. Např. bolesti zad jsou v současné době civilizační onemocnění.A pokud si každý sáhne do svědomí, tak kolik z nás se denně protáhne, odcvičí naučené cviky nebo udělá nějakou pohybovou aktivitu?

Co mě na práci ve zdravotnictví nejvíc baví a co mi naopak vadí?

Na našem oboru jsou pozitivní poměrně rychlé výsledky léčby a zapojení pacientů do běžných denních činností.

Vadí mě , že zatím fyzioterapie v České republice není v takovém popředí, jaké by si zasloužila, oproti jiným zemím. Jsem, ale přesvědčena, že je to jen otázka času.

Co umíme na naší rehabilitaci nejlíp, čím se můžeme chlubit?

Tak jednoznačně se můžeme pochlubit vysoce odborným vzděláním našich fyzioterapeutů – mají mnoho certifikovaných a akreditovaných kurzů (které z většiny absolvují ve svém volném čase a čerpají své finanční prostředky) – Mc Kenzie, BPP Čápová, metoda L.Mojžíšové, Klappovo lezení, Redcord koncept, reflexní lokomoce dle Vojty, metoda R.Brunkow , senzomotorika, SM systém.... A právě díky této odbornosti jsme velmi vyhledáváni.

Součástí oddělení je i rehabilitační bazén s protiproudem,vířivky a vany na podvodní masáže.

Máme také zázemí v přístrojovém vybavení: REDCORD systém,ARMEO robotický systém pro rehabilitaci ruky, motomedy, rotopedy, vertikalizační stůl, motorové dlahy na prsty, zápěstí, lokty, ramena, hlezna, kolenní a kyčelní klouby, běhátkové ergometry.

Na našem oddělení také nabízíme placené služby – masáže, laser, tejpování, vodoléčbu.

Kdy mě naposledy pacient rozesmál?

Dá se říci, že každou chvíli.Jsou ale někdy situace, které jsou naopak k pláči.

Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Kniha: Láska je jen slovo (J.M.Simmel)

Film: Statečné srdce a Madisonské mosty.

Kdybych si mohla vybrat dovolenou snů, jaká, a s kým by byla?

Kdekoliv s rodinou. Nemám ráda horka, tak se spíše přikláním k tuzemské dovolené, ideální někde v lese, u rybníka....

Které místo v Česku mám nejraději?

Moje nejoblíbenější místo je na chalupě v Jeseníkách.

Jaký byl můj největší sportovní výkon v životě?

Pane jo, tak to už teď teda nevím.Raději sportovní výkony sleduji u jiných (smích) .Jinak hodně času trávím na pardubickém zimním stadionu, jezdím na DAVIS a FED CUP.

Čím bych chtěla být, kdybych nebyla fyzioterapeutkou?

Všeobecně chlapem, profesně hokejistou.



Kozlová Lenka (1975 ve znamení ryb). Vystudovala jsem Střední zdravotnickou školu v Hradci Králové - obor rehabilitační pracovník. V letech 1996 - 97 jsem absolvovala postgraduální specializační studium v Brně. Od roku 1993 pracuji v novoměstské nemocnici. Mám dvě děti : Lucie (13) a Tomáš (7).