ČERVEN 2013

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace



Den otevřených dveří.
Desítky pacientů si nechaly zkontrolovat zrak při dni otevřených dveří na očním oddělení.

Maminkám slouží nové pokoje

V plně vybavených rodinných pokojích mohou první dny života miminka prožívat celé rodiny

Maminky se svými ratolestmi mají od května v naší porodnici k dispozici dva další zbrusu nově zařízené rodinné pokoje. V nich mají úplně všechno, co potřebují k péči o své miminko. Hlavně jsou však pokoje upraveny tak, že v nich mohou s maminkou a dítětem pobývat i tatínci či jiní blízcí. Rodina může být pohromadě a společně si užívat první dny života jejich miminka.

„Cílem rodinných pokojů je co nejvíce rodině pobyt v porodnici zpříjemnit a zajistit jí dostatek soukromí," řekl primář gynekologicko-porodnického oddělení novoměstské nemocnice Jiří Hrdina. V porodnici jsou nyní k dispozici tři takové rodinné pokoje. Stávající pokoj byl neustále obsazený a o pobyt v něm byl velký zájem. Proto vedení nemocnice nechalo vybudovat a zařídit další dva. Pokoj je vybaven kompletním sociálním zařízením, k dispozici má rodina také zařízenou kuchyňku. Pro péči o miminko má připravený kromě postýlky také přebalovací pult, vaničku se sprchou na koupání a samozřejmě váhu, aby mohla sledovat, jak miminko přibývá na váze. Maminky, které mají první dítě ale nemusí mít strach, že by péči o svého potomka nezvládly. Při koupání jim samozřejmě nabídnou pomoc sestry z novorozeneckého oddělení.

Součástí nadstandardního rodinného pokoje je také kout s rozkládací sedací soupravou a velkoplošnou televizí.

Průměrně tráví maminky v rodinném pokoji se svými blízkými tři až čtyři dny. Pokud by byly všechny tři pokoje zrovna obsazeny, je samozřejmě možnost nastěhovat se do pokoje i v průběhu pobytu, ihned jakmile se některý pokoj uvolní. Rodinný pokoj je brán jako nadstandardní a rodina si za jeho využití musí připlatit pět set korun za den. I tak je o ně stále velký zájem a maminky si je velmi pochvalují.

Mezi další služby, které novoměstská porodnice nabízí, patří nejenom bezplatná přítomnost tatínka u porodu, což v zařízení s úspěchem praktikujeme již více než dvě desítky let, ale od loňského roku i přítomnost takzvané duly – vyškolené profesionální průvodkyně porodem.

Značný zájem je rovněž o plavání těhotných v nemocničním bazénu, které vedou lékaři gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice, a které mimo jiné pozitivně působí i na klouby, zatěžované zvýšenou hmotností a bolavá záda těhotné ženy. Zájem je i o předporodní kurzy.

EMERGENCY BĚŽÍ TÉMĚŘ PŮLROK

Od ledna funguje v naší nemocnici Emergency. **Jak se urgentní příjem zaběhl?** „Urgentní příjem byl otevřen 10. ledna, je tedy v provozu něco přes 4 měsíce. Otevření takto zásadního oddělení v nemocnici samozřejmě s sebou neslo některé drobné problémy, ale dalo by se říct, že provoz se zaběhl překvapivě hladce. K dnešnímu dni bylo v prostorech Urgentního příjmu ošetřeno 7014 pacientů. Pevně doufám, že v naprosté většině spokojených pacientů," říká MUDr. Dušan Mach, primář ARO.

Jaké má naopak Emergency problémy?

Drobné problémy řešíme stále a jsou dány především tím, že se jedná o provoz, který v nemocnici nikdy předtím nebyl. Trochu nás překvapuje nárůst pacientů, kteří se na Urgentní příjem dostávají. Část z nich by se zde vůbec neměla objevit.

Pokračování na str. 4

OBSAH:

Rozhovor s primářem očního oddělení MUDr. Holubem …str. **2** a **3**

Rady před dovolenou, nezapomeňte na očkování …str. **4**

Kapitoly z historie nemocnice – Josef Svítil … str. **5**

Informace z Polikliniky Žďár nad Sázavou …str. **6**

5 + 5 otázek pro sestru Marii Matějkovou …str. **7**

EDITORIAL



Vážení pacienti,

připravili jsme pro Vás další vydání našich nemocničních novin. Opět v nich najdete spoustu informací ze života novoměstské nemocnice. Naše gynekologicko-porodnické oddělení nově nabízí maminkám další dva rodinné pokoje, které přináší soukromí a komfort při společném pobytu maminky po porodu a dalších členů rodiny. Mohou tak všichni v maximálním soukromí přivítat nového člena..

Jaro nám všem přináší také příjemné starosti s plánováním letní dovolené. Aby byla skutečně bezpečná s ohledem na zdravotní rizika, poradí článek o cestovní medicíně.

Poprvé v tomto vydání jsme dali i prostor Poliklinice ve Žďáru nad Sázavou, se kterou spolupracujeme. Tato malá změna Vám přinese aktuality ze žďárské polikliniky i do budoucna.

Každý z nás se může ocitnout v situaci, kdy na jeho rychlé a správné reakci bude záviset život druhého. Náš test první pomoci Vám naznačí, jaké znalosti v této oblasti máte. Máte možnost si také zásady první pomoci vyzkoušet v našich pravidelných kurzech.

Na Vaše přání Vám sdělíme cokoliv, co Vás z oblasti zdravotnictví zajímá. Třeba už v dalším vydání.

Krásné léto a klidnou dovolenou přeje

JUDr. Věra Palečková
ředitelka

O oči se musíme

Na otázky, jak řádně pečovat o své oči,

Jaká je nejčastější chyba, kterou lidé dělají v péči o své oči?

Že se o své oči začneme starat většinou až když pociťujeme nějaké potíže. Pak obvykle vyhledáváme pomoc očního lékaře.

Jak se může člověk o svůj zrak starat v době, kdy ještě nepotřebuje brýle a oči ho netrápí?

Platí známe heslo: „Oči máš jen dvě, chraň si je“ Oči si chraňme při obrábění a sváření kovů, při práci s chemikáliemi. Vyhýbejme se přímým pohledům do zdrojů silného světla či záření. Dbejme na správné osvětlení pracovní desky i dodržování správné pracovní vzdálenosti jak v kancelářích, tak i na dílnách. Při práci s PC používejme kvalitní monitory.

Dá se vůbec předejít tomu, abych potřeboval v budoucnu brýle či oční operaci?

To, jestli se u nás během života projeví či neprojeví brýlová vada, je dáno geneticky. Každý z nás v průběhu života však postupně ztrácí schopnost dostatečně zaostřovat do blízka. I když tato vlastnost je společná nám všem, její projevy mohou být u každého z nás jiné a záleží na tom, zda nemáme či máme brýlovou vadu, případně, o jaký typ vady se jedná.

Když oba rodiče nosí brýle, je možné, že je budu nosit také?

Pokud mají brýlovou vadu oba rodiče, je pravděpodobnost přenosu na děti velmi vysoká, a to i v případě, že brýlovou vadu má jen jeden z rodičů. Musím ale připomenout, že brýlová vada se nemusí projevit hned po narození. Náš zrak se i po narození dále vyvíjí zhruba do věku tří let. Vyvíjí se jak samostatné vidění každého oka, tak i jejich vzájemná spolupráce vedoucí až ke vzniku prostorového vidění.

S jakými problémy nejčastěji lidé na oční oddělení přicházejí?

Jsou to nejrůznější problémy od úrazů, pálení a řezání očí, zarudnutí a bolestivosti, která může být i velmi výrazná, až po zhoršené vidění. Zde je nutno říci, že zhoršení vidění nemusí být vždy jen důsledek brýlové vady, ale i projevem očního onemocnění, které je nutno léčit.

Hodně lidí nemá problém nechat si ošetřit třeba tržnou ránu na ruce, ale do očí si nenechají ani kápnout. Jak překonat strach ze zákroku v oku?

Především je nutné vysvětlit pacientovi, proč je nutné zákrok u něj provést, v čem je pro něj prospěšný. Vysvětlit případná rizika i způsoby, jak jim lze předejít. Velmi důležité pro pacienta je vědomí, že zákrok nebude bolestivý. Svou příznivou roli může sehrát důvěra pacienta v lékaře i dobrá zkušenost sdělená jiným pacientem, který stejný zákrok již úspěšně prodělal. Velký význam v těchto případech má zkušenost lékaře v navázání dobrého kontaktu především při práci s dětmi (a jejich rodiči).

Na vašem oddělení operujete šedý zákal. Jak rozpoznat počátek onemocnění, a dá se jeho průběh zpomalit?

Šedý zákal je způsoben kalením oční čočky. Základním projevem šedého zákalu je zhoršování zrakových funkcí. Zpočátku změna lomivosti, oslňování při pohledu do světla nebo při řízení v noci, zhoršování kontrastu i posun ve vnímání barev, zhoršování zrakové ostrosti. Postižený má potíže při řízení motorových vozidel, sledování televize, rozeznávání osob či čtení. Zda jde o šedý zákal, určí odborné oční vyšetření. U šedého zákalu není známa účinná medikamentosní léčba, proto jedinou metodou je operace, kdy odstraňujeme zkalenou čočku a nahrazujeme ji umělou nitrooční čočkou. Na našem oddělení operujeme s přístrojem Stellaris americké firmy Bausch&Lomb, který nám umožňuje operovat velmi úzkou operační rankou velikosti od 2,5 do 1,7 mm. Proto také implantujeme výhradně měkké nitrooční čočky. Operace je celá hrazena zdravotními pojišťovnami.

KRÁTCE Z NEMOCNICE

Den dětí v nemocničním parku

Novoměstská nemocnice a GE Money Bank připravily na sobotu 1. června Dětský den. Soutěže a dobrou zábavu si užijí děti a jejich rodiče v nemocničním parku od 13.00 do 16.00 hodin.

Levnější parkování na novém parkovišti

Návštěvníkům nemocnice a pacientům je k dispozici nové parkoviště pro 90 osobních aut. Stání na něm je o polovinu levnější než parkování uvnitř areálu. Parkoviště je v dolní části nemocnice, vjezd za budovami samoobsluhy a nemocniční lékárny. Parkoviště je monitorované bezpečnostní kamerou. První půlhodina je zdarma, každá započatá hodina stojí pouze 10 korun.



Nemocnice žádá o dotaci

Novoměstská nemocnice získala již minulý rok statut Iktového centra a splnila podmínky pro poskytování cerebrovaskulární péče druhého stupně. V současné době žádáme na základě podmínek třináctě výzvy Ministerstva zdravotnictví České republiky k předkládání žádostí o finanční podporu v rámci Integrovaného operačního programu oblasti intervence 3.2 Služby v oblasti veřejného zdraví o dotaci na dovybavení centra v celkové hodnotě patnáct milionů korun.

starat a chránit si je

odpovídá primář očního oddělení MUDr. Karel Holub

Jakými očními vadami trpí nejčastěji děti, a jakými dospělí?

Je pravda, že problematika očních vad a chorob, kterou se zabýváme u dětí a u dospělých, se liší. U těch nejmenších jsou to záněty očí spojené s neprůchodností slzných kanálků, pak problematika vývoje zraku spojená s problematikou brýlových vad, která může přetrvávat až do dospělosti. U dospělých se pak setkáváme nejčastěji s pacienty léčenými na zelený či šedý zákal, s postižením sítnice při cukrovce nebo věkem podmíněné degeneraci způsobující rozpad sítnice.

Trápí oční vady čím dál mladší děti, nebo se tato hranice v posledních letech nezměnila?

Změnil se věk, kdy lze dítě vyšetřit, zda má či nemá brýlovou vadu. Fakt, že známe přítomnost brýlové vady dříve, nám i rodině dítěte dává větší časový prostor pro léčbu tupozrakosti či šilhání, která často brýlové vady doprovází.

V poslední době se hodně využívá laserových operací, jaké jsou jejich výhody? Mají i nějaké nevýhody?

Existuje několik typů laserových přístrojů, které lze využívat v očním lékařství. Umožnily nové typy zákroků a rozšířily léčebné možnosti. Na našem oddělení pomocí laserových zákroků léčíme některé formy zeleného zákalu, druhotný šedý zákal a onemocnění sítnice. Zcela zásadní význam má laserové ošetření sítnice postižené cukrovkou. Jeho včasné provedení umožní na dlouhou dobu stabilizovat proces a výrazně zpomalit zhoršování vidění. Laserové zákroky lze provádět ambulantně a nedochází při nich k narušování celistvosti oka, což je jejich zásadní výhoda. Jako všechny typy operací mohou mít komplikace, na které je nutno předem myslet a upozornit. Na možné komplikace a jejich následky je nutné myslet i u velmi rozšířených operací odstraňující brýlové vady.



PRIMÁŘ MUDr. KAREL HOLUB *při operaci šedého zákalu.*

S jakým nejzajímavějším případem jste se setkal?

Medicínsky zajímavých případů bylo hodně. Pamatuji si ale na překvapivé hodnocení a nečekanou reakci jedné pacientky. Operovali jsme šedý zákal u starší ženy, která v době svého plně aktivního pracovního života utrpěla na operovaném oku vážný úraz. Zkalená čočka byla částečně uvolněná a posunutá. Měli jsme obavu, že úrazem byla postižena i sítnice. Operace dobře dopadla a poškození sítnice nebylo, jak jsme se obávali, vidění bylo dobré. Očekávali jsme, že bude mít radost, ona si však jen posteskla: „Tak to už doma žádné úlevy mít nebudu."

Některé oční vady jsou neodstranitelné, mají pacienti nějakou možnost, aby se alespoň cítili lépe?

Být pacientem s chronickým a progredujícím typem oční choroby je vždy psychické trauma. Jak se vyrovnat s danou situací záleží nejen na psychice, ale i na dalších okolnostech. Největší chybou je onemocnění ignorovat. Naopak, znát charakter onemocnění, příčiny a vývoj potíží, které přináší, umožní lépe pochopit prospěch, který může léčení přinést. Pak může pacient léčbu dodržovat s větším důrazem a vytrvalostí. Kompenzační pomůcky, lupy, dalekohledy umožňují smysluplně využívat i zhoršený zrak. Pacient se sníženým zrakem by neměl odmítat ani pomoc, kterou nabízejí organizace nevidomých a slabozrakých. Největší pomocí je však vždy podpora rodiny.

KRÁTCE Z NEMOCNICE

Využijte možnost objednat se přes internet

Zjednodušte si objednávání k vašemu specialistovi. Stačí jedna návštěva na chirurgické recepci, kde se klient zaregistruje. Poté už se může v klidu objednávat z domu, nebo z jakéhokoliv počítače s internetem. Stačí zadat www.eambulance.cz a uživatelsky jednoduchý a komfortní systém umožní objednávku. Odkaz na ambulanci lze najít také na webových stránkách novoměstské nemocnice či krajského úřadu. Do ambulance se můžete objednat i osobně na recepci nemocnice nebo prostřednictvím callcentra na telefonním čísle 567 157 555. Systém má ještě jednu výhodu, kterou ocení jistě ti, kteří občas zapomínají. Den před naplánovanou návštěvou přijde klientovi upozornění formou SMS.

Od června se mění provoz na recepci

Pacienti, kteří přijdou do naší nemocnice od 1. června ve večerních a nočních hodinách, nebudou procházet recepcí chirurgického pavilonu. Vstup do nemocnice a informace bude zajišťovat recepce Emergency. Recepce chirurgického pavilonu bude fungovat ve všední dny od 6.00 do 22.00 hodin, o víkendech a o svátcích pak od 7.00 do 19.00 hodin. Ve zbývající době se o pacienty postará urgentní příjem.

Poděkování

Dovolujeme si tímto dopisem poděkovat pracovníkům ODN 1 pod vedením primáře MUDr. Quitty za vynikající péči o našeho otce. Manželka při každodenních návštěvách mohla sledovat obětavou, pečlivou a neúnavnou práci sestřiček a pana bratra, laskavý přístup k pacientům i příbuzným. Pracovníci ODN 1 jsou profesionální, dodávají optimismus a jsou vždy ochotní pomoci.

Děkujeme za jejich práci, které si velmi vážíme a přejeme jim hodně síly a pochopení od pacientů i jejich rodin.

Mgr. Marie Braunová
a Ing. Vlastimil Braun

LEVNÉ
KNIHY – DVD
Nově otevřená stálá prodejna nabízí:
knihy všech žánrů,
dětské pracovní sešity,
časopisy s dárečky,
omalovánky, křížovky,
sudoku, osmisměrky,
DVD za 10 Kč.
V Pavilonu interních oborů u recepce otevřeno ve všední dny již od 7 hodin.

SLOUPEK NEMOCNIČNÍHO KAPLANA



Vážení čtenáři,
Každá doba má svůj slovník. Když má někdo životní starosti, řekneme např.: Má problémy, je to pro něho velký stres. Nebo: Ta žena je v krizi, všechno se jí zhroutilo. Nebo: Upadá do depresí, frustruje ho každý neúspěch.
Krize, problém, stres, deprese, frustrace – to jsou všechno slova cizího původu. Ano, jsou užitečná a něco znamenají, proto je používáme. Ta slova však nepromlouvají rodnou řečí, jsou vnitřně mrtvá, vykastrovaná, jaksi ´vydlabaná´. Jsou to zlidovělé odborné výrazy bez malebnosti a bez půvabu. Proč o tom píšu, a kam tím mířím:
*Stará čeština má jedno krásné slovo, ´**soužení**´. On se tím trápí, souží se… Soužení z běžné mluvy vymizelo, alespoň jsem ho již dlouho neslyšel. Budiž, to je vývoj, nejde mi teď o staromilské vzdychání nad úpadkem češtiny. Jde mi o to, že ´soužení´ je slovo, které něco opravdu vyjadřuje.*
Ve čtvrtém Žalmu je tento verš: Když volám, odpověz mi, Bože mé spravedlnosti. V soužení mi zjednáš volnost. ´Soužení´ tu vnitřně ožívá. Slyšíte v tom ´oužení´, ´úžení´? Něco v životě se zúžilo, studené skalní stěny sevřely člověka, nemůže dýchat, jímá ho úzkost. Je to hrozný stav.
V soužení mi zjednáš volnost, Hospodine. Zjednat volnost znamená ty skalní stěny zadržet, aby člověka nezavalily a neudusily. Roztáhnout je od sebe, uvolnit sevření. Zjednat volnost! Osvobodit z úzkosti!

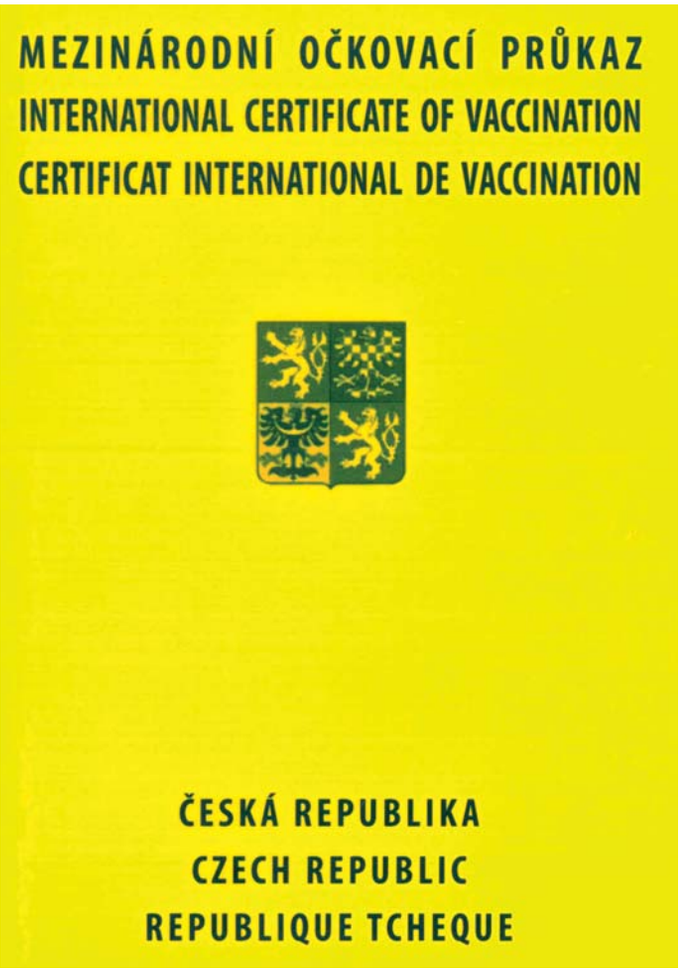
Vojtěch Hrouda

Tel.: 732 228 001
vojtech.hrouda@seznam.cz

Neriskujte, na exotickou dovolenou vyrazte pokud možno s očkováním

Chystáte-li se letos na zahraniční dovolenou, máte nejvyšší čas zamyslet se nad možností nechat se naočkovat. Tedy pokud si nechcete z cest přivézt například žloutenku nebo břišní tyfus. Uvažovat o očkování by měli hlavně ti, kteří letos v létě míří do Afriky, Asie či Střední a Jižní Ameriky. „Rizikovými oblastmi jsou také u nás turisticky četně využívané země jako Tunisko, Egypt nebo Turecko," vysvětluje MUDr. Miloslav Šťastník z infekční ambulance a centra cestovní medicíny novoměstské nemocnice. Podle něj je důležité řešit očkování již několik měsíců před samotnou dovolenou, ideální jsou dva až tři měsíce, pak je možné nakombinovat různá očkování.

Nejčastějším očkováním před cestami na exotickou dovolenou jsou očkování proti žloutence typu A i B a břišnímu tyfu. Očkování si musí pacient zaplatit, ale určitě se investice vyplatí. Například žloutenka typu A může mít i těžší průběh, při kterém selhávají játra a nakažený cestovatel může být v bezprostředním ohrožení života. Očkování by ho přitom stálo kolem tisícikoruny… Ani břišní tyfus není zrovna příjemná zkušenost, očkování přijde na šest set korun.



Ať jste očkovaní, nebo ne, platí při pobytu v zahraničí, a ve zmiňovaných destinacích dvojnásob, určitá pravidla. Zásadně je nutné pít vodu pouze z uzavřených lahví originálního balení, jste-li v místech, kde není k mání, je dobré vodu převařit. Pozor na nápoje s kostkami ledu, i to je voda! Opatrný musí být člověk také při konzumaci čerstvé zeleniny a ovoce. Ideální je, když se dá oloupat, nebo alespoň opláchnout vodou.

Emergency slouží téměř půlrok

Pokračování ze str. 1

Urgentní příjem je některými pacienty nesprávně chápán jako 24 hodinová služba, využitelná, pokud z nějakých důvodů nestihnou zajít k praktickému lékaři. Někteří z nich také chtějí obejít standardní objednání k nemocničnímu specialistovi a dostat se k němu přes „urgent" mimo pracovní dobu.

Kdy by měl tedy pacient jít za svým obvodním lékařem, a kdy na Emergency?

Urgentní příjem je primárně určen pro příjem pacientů dostávajících se do nemocnice sanitními vozy a pro ty, kteří jsou vážně ohroženi na zdraví či životě mimo ordinační hodiny jejich praktického lékaře. Pro tuto skupinu pacientů máme v době 17,00-20,00 ve všední den a 9,00-20,00 o víkendu, otevřenou ambulanci (dříve označovanou Lékařská služba první pomoci LSPP). Přijít v sobotu večer se čtrnáct dnů trvajícími bolestmi zad, aniž bych před tím navštívil svého praktického lékaře, je opravdu nepochopení funkce urgentního příjmu a hraničí s jeho zneužíváním. Navíc to může být i jeden z důvodů pro delší čekání na ošetření ostatních pacientů.

Na Urgentním příjmu se čeká na ošetření?

Snažíme se poskytnout ošetření co nejdříve po ohlášení pacienta na recepci. Ten by si však měl uvědomit, že zdravotnický tým, který jej bude ošetřovat, současně zajišťuje příjem všech rychlých sanitních vozů (které najíždějí na Urgentní příjem jiným vchodem zezadu). Těch může v jednu chvíli přijet hned několik a s pacienty přímo ohroženými na životě. Na urgentních příjmech velkých fakultních nemocnic u nás i v zahraničí je čekací doba na ošetření mnohdy několikahodinová. To se u nás naštěstí nestává.

Co pacienti s poraněním oka a problémy ORL?

V pracovní době je pacient ošetřen na oční či ORL ambulanci naší nemocnice. Mimo pracovní dobu je na Emergency vždy základně ošetřen a v případě potřeby je odeslán na specializované pracoviště s 24 hodinovou službou lékaře příslušné specializace. Nejčastěji v Jihlavě a Brně.

Kapitoly z historie nemocnie

Josef Svítil - lékař, básník, prozaik a publicista

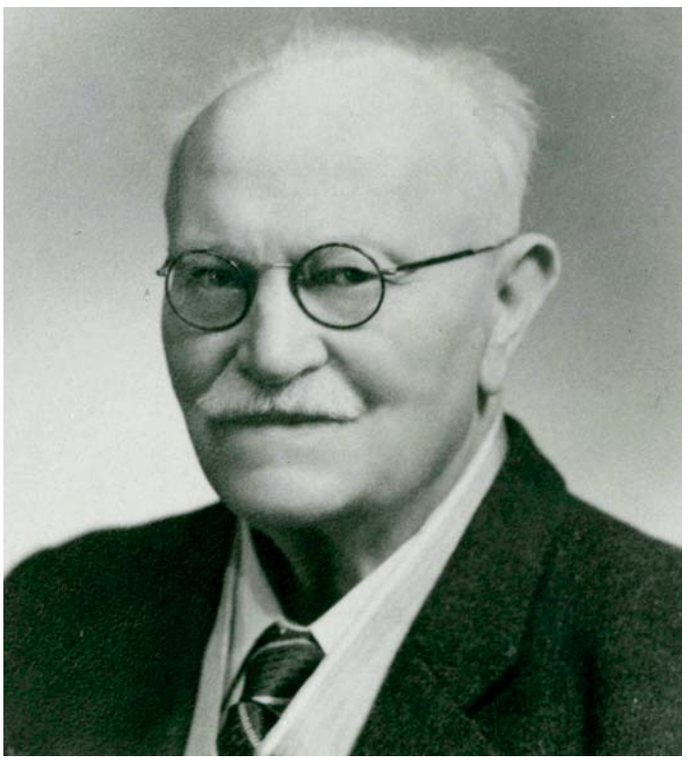
Historii novoměstské nemocnice provází řada významných osobností. Jednou z nich byl také lékař, básník, prozaik a publicista Jan Kárník, vlastním jménem Josef Svítil. Narodil se 19. července 1870 v Novém Městě na Moravě, zemřel také ve Městě, a to 27. prosince 1958. Letos si tedy připomínáme 55. výročí od jeho úmrtí.

Doktor Svítil měl svou vlastní ordinaci ve svém domě číslo 153 na Malé ulici a čile se podílel na lékařském životě ve Městě. V roce 1938 byl dokonce jako významná osobnost města přítomen jako čestný host u položení základního kamene okresní nemocnice.

Josef Svítil se narodil v Novém Městě na Moravě 16. července 1870. Po studiích na gymnáziu v Brně a v Německém Brodě odešel na Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy do Prahy. V roce 1895 byl posluchačem profesora Alberta na vídeňské univerzitě. Po studiích působil jako obvodní lékař v Opatovicích, aby se v roce 1906 přestěhoval natrvalo zpět do svého rodného města. Za první světové války působil v polské Haliči jako vojenský lékař.

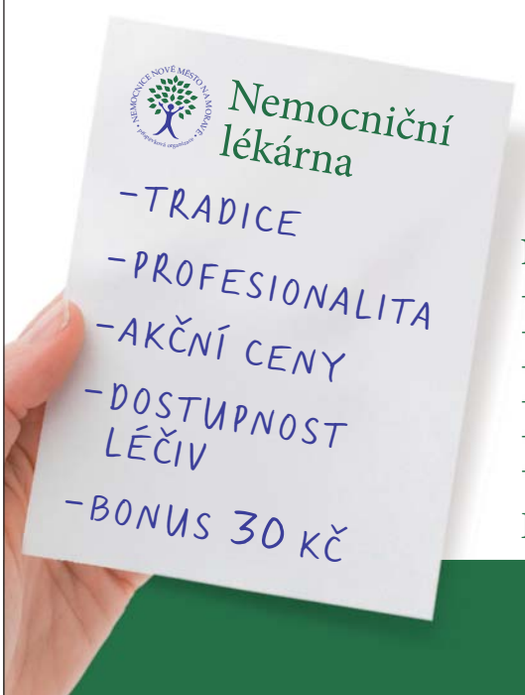
Svůj vztah k lidem se snažil vyjádřit kromě své lékařské profese také literární formou, a to jak poezií, tak prózou. V literární tvorbě však nepoužíval své občanské jméno, ale zvolil si pseudonym Jan Kárník. Kromě jiného využíval také svých jazykových schopností a překládal především polskou literaturu, za což byl vyznamenán polskou vládou. Náměty čerpal z rodinného prostředí, citu k národu a především lásky k rodnému kraji. Hojně publikoval v Západomoravské kulturní revue, Novém životě, Vlasti, Osvětě, Zvonu, Lidových novinách a dalších periodikách. Jeho verše vyšly v několika sbírkách. Stal se autorem románové kroniky Soumrak rodu Jamborova, která popisuje ságu předků malíře Josefa Jambora z Pohledce.

Od roku 2000 má MUDr. Josef Svítil v nemocnici bystu vytvořenou akademickým sochařem Jiřím Plieštikem.



JAN KÁRNÍK, *vlastním jménem Josef Svítil.*

Nemocniční lékárna



Vyzvedněte si svoje léky tam, kde jim opravdu rozumí!

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ příspěvková organizace

Nemocniční lékárna nabízí svým klientům:

+ Dostupnost léčivých přípravků přímo v areálu nemocnice
+ Široký sortiment léčivých přípravků včetně nemocničních specialit
+ Schopnost přípravy léčiv dle individuálních potřeb klienta
+ Pružnost a flexibilitu při objednávání léků
+ Zasílání informačních e-mailů či SMS o dodávce léčiv
+ Možnost parkování v bezprostřední blízkosti lékárny

Ekonomická výhodnost návštěvy nemocniční lékárny:

+ bonus 30 Kč za recept majitelům klientských karet

+ akční ceny u volně prodejných léčivých přípravků

+ dostupnost řady bezdoplatkových léčiv

Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610, 592 31 Nové Město na Moravě

Poliklinika Žďár nad Sázavou

příspěvková organizace

ÚVODNÍ SLOVO



Vážení pacienti,
velice si vážíme možnosti, kterou nám dali kolegové z Nemocnice v Novém Městě na Moravě, tedy prezentovat pracoviště a práci Polikliniky Žďár nad Sázavou na stránkách Novin novoměstské nemocnice. Vždyť právě toto propojení přináší největší užitek Vám, pacientům.
Budeme se snažit přinášet novinky a zajímavosti z činnosti městského zdravotnického zařízení ve Žďáře nad Sázavou, tak, abyste hlavně Vy, pacienti byli informováni o komplexní nabídce a možnostech lékařské péče.
Krásný zbytek jara a hodně ZDRAVÍ!

Michal Hubert Zrůst, MSc.
Ředitel Polikliniky
Žďár nad Sázavou



„Je velice dobré, že se zahájila spolupráce v tomto segmentu. Tedy větší informovanosti pacientů v našem spádovém regionu. Vždyť spolupráce ambulantních specialistů z Polikliniky Žďár nad Sázavou a Nemocnice v Novém Městě na Moravě přináší všem mnoho pozitivního!“ říká MUDr. Radek Černý, ortoped, předseda zdravotní komise ve Žďáře nad Sázavou a člen zdravotní komise Kraje Vysočina.

Kardiotokograf – důležitý pomocník při vyšetření budoucích maminek

Kardiotokografické záznamy – CTG se provádějí od 36. týdne těhotenství jedenkrát za týden na základě doporučení lékařů gynekologů spolupracujících s Poliklinikou Žďár nad Sázavou. Maminky se objednávají předem telefonicky nebo osobně přímo u zdravotní sestry na pracovišti kardiotokografu. Datum a čas objednání je vždy přizpůsoben objednání maminky u gynekologa tak, aby jednotlivá vyšetření navazovala a maminky nikde zbytečně nečekaly.

Samotné natáčení CTG křivky trvá asi dvacet minut (podle potřeby i déle). Křivka se natáčí v leže na zádech, na boku nebo v sedě a je možná přítomnost tatínka. K samotnému výkonu se používá takzvaný kardiotokograf. Přístroj, který pomocí dvou snímačů na břiše těhotné ženy zaznamenává děložní aktivitu, srdeční frekvenci plodu a též jeho pohyby. Všechny tyto informace jsou zaznamenány na speciální CTG papír, který si maminka po ukončení natáčení odnáší za svým gynekologem do těhotenské poradny. Změny srdeční frekvence plodu v klidu, ale i v závislosti na děložní činnosti mohou včas upozornit, že se miminku nedaří dobře, že je v ohrožení a lékařům umožní včas zasáhnout. Vyšetření je zcela bezpečné pro matku i plod a po celou dobu natáčení je maminka pod dozorem zdravotní sestry.



KARDIOTOKOGRAF *najdete v budově žďárské polikliniky ve 3. poschodí, číslo dveří 316, telefon: 566 690 244.*

KONTAKTY

Tel.: ***566 690 111***

info@poliklinikazr.cz
www.poliklinikazr.cz

Studentská 4
Žďár nad Sázavou

Pobočka VZP na Poliklinice Žďár nad Sázavou

19. dubna 2013 došlo k oficiálnímu otevření nové pobočky VZP, a to v prostorách Polikliniky Žďár nad Sázavou. Slavnostní otevření proběhlo za plného provozu, neboť samotné zahájení provozu se uskutečnilo již v pondělí 15. dubna 2013. Zástupci VZP, polikliniky a města Žďár nad Sázavou konstatovali, že jde o moderní a pohodlné prostředí jak pro zaměstnance, ale především pro klienty VZP. „Jsem opravdu velice rád, že nám pan ředitel Zrůst umožnil využít tyto prostory, zde nacházíme důstojné zázemí naší pojišťovny,“ prohlásil Ing. Jiří Kořínek, regionální ředitel pobočky Brno.

„Ano, takto si představuji pobočky naší zdravotní pojišťovny. Přehledný, otevřený open space, který všem klientům VZP poskytne špičkový komfort,“ doplnil Ing. Jan Halama, MBA, ekonomický náměstek ředitele Všeobecné zdravotní pojišťovny České republiky.



Na snímku zleva: Jiří Kořínek, Radek Černý, Michal H. Zrůst, Hana Kafková, Jan Halama a Jaromír Brychta.

5 + 5 otázek pro ...

...Marii Matějkovou, staniční sestru na chirurgii

Proč jsem si vybrala jako práci zrovna zdravotní sestru?

Nedokázala jsem si představit, že si udělám třeba ekonomickou školu, což by si asi přála maminka, seděla v kanceláři a věnovala se účetnictví. Byl pro mě důležitý kontakt s lidmi, pomáhat. Pocit, že i mým přičiněním odchází domů pacient zdravotně vylepšený, spokojený. Práce zdravotní sestry je pestrá, různorodá, mnohdy se setkáte se zajímavými lidskými osudy, často pacient obohatí mě. S pokorou si uvědomuji, že ne vždy se všechno povede tak, jak by si člověk přál, i když se snažím sebevíc.

Co mě na práci ve zdravotnictví nejvíc baví, a co mi naopak vadí?

Baví mě to, k čemu nás vychovali na naší žďárské „zdravce" - starat se o pacienta od jeho přijetí až do propuštění se vším, co k této práci patří. Myslím, že to nemusím nějak rozebírat, sestřičky určitě vědí, jaký záběr to je. Těší mě, když máme pozitivní zpětnou vazbu, když se pacienti hlásí i po propuštění. A co mi vadí? No hádejte? Myslím, že nás bude víc, kteří se shodneme, že to asi budou různé dokumenty. Přiznám se, že mě mnohdy jímá pocit bezmoci, když vidím, jak těch papírů přibývá ...a selský rozum se někam vytratil.

Co je nejtěžší na práci s pacienty se stomií (umělé vyústění střeva nebo močovodu na stěnu břišní)?

Těžké jak pro mne, tak i pro kolegyně je, když se nám nedaří: stomický sáček nedrží a nedrží, i když děláme všechno tak, jak se má. Termín propuštění klepe na dveře, ošetřování „zlobivé" stomie dá zabrat sestrám, a to chceme ještě naučit ošetřování pacienta nebo rodinné příslušníky. Je mnohdy těžké pomoci pacientovi přijmout, že to, „co" mají nyní na břiše a odchází tudy stolice, je jejich součástí. Těžké je, když se jedná o pacienta s diseminovaným maligním onemocněním a mnoho již udělat nemůžete.

Kdo a proč bývá vzornější pacient – muži nebo ženy?



MARIE MATĚJKOVÁ *staniční sestra chirurgie.*

To se nedá konkrétně určit. Obojí je správně. Spíš záleží na povaze a celkovém přístupu k životu. Mnohdy pacienti, kteří se zdají povahově jednodušší, zvládají problémy spojené s umělým vyústěním mnohem lépe, než takzvaní koumáci, kteří berou všechno příliš vědecky.

Kdy mě naposledy pacient rozesmál?

Pacienti mě rozesmívají denně, někdy i o víkendu, když jsem doma, stačí si vzpomenout... Možná škoda, že jsme nezaložily (my sestřičky) sešítek na výroky pacientů. Sešítků máme teď tolik, že i tento by měl své uplatnění a možná i v knižní podobě by stál zato.

Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Jejda, spoustu filmů a knih. Ráda vzpomínám na knížky, které jsem přečetla dcerám před spaním, a že jich bylo... S posledních se mi líbila kniha od Pascala Merciera Noční vlak do Lisabonu, knihy od Louise de Berniérese, od Singra, když si chci oddáchnout, tak nějakou klasickou detektivku. Moc pěkná je kniha Žítkovské bohyně od Tučkové, Hrabal, Ota Pavel... Z filmů mám ráda ty od Alejandra Gonzálese Iňarritu (21gramů, Babel...), letos mě potěšil francouzský film Nedotknutelní, nedám dopustit na Září od Scotta Hickse, Paříži, miluji tě. A relax jsou westerny od Sergia Leona - krásný dlouhý scény, jak v ruským filmu. No, a z takové té těžké literatury je pro někoho důležitý Komunistický manifest, pro někoho Korán, pro někoho Védy, no a pro mě Bible (a pro někoho taky nic, že jo).

Kdybych si mohla vybrat dovolenou snů, jaká, a s kým by byla?

Asi kdekoliv, protože všude se najdou pěkná místa. Asi by se mi líbilo víc v horách nebo alespoň kopečky, když tam budou. A s sebou bych určitě vzala svého muže, klidně i potomky, pokud by o to stáli, kamarády, vzala bych klidně holky z práce, protože je s nimi legrace. Podmínkou účasti na této dovolené by bylo, že nikdo nesmí prudit.

Které místo v Česku mám nejraději?

Vysočinu, jsem tady doma. Je taková pěkně zvlněná; třeba taková placka jako je okolo Labe, to by se mi úplně nelíbilo. Ale v Česku je mnoho krásných míst. Na to, jak je naše země prťavá, je tady velká rozmanitost. Každý rok jedeme někam k NÁM, pokaždé jinam a stále je kam jezdit.

Jaký byl můj největší sportovní výkon v životě?

Přiznám se, že aktivní sportovec úplně nejsem. Když už, tak spíš rekreačně. Ráda chodím, to si asi nesu ze školních let, kdy jsem chodila do turistického oddílu, na který moc ráda vzpomínám. Kromě turistiky beru na milost kolo, a moc fajn je, když vyjde čas na sjíždění řeky, nejlépe mimo sezonu, když tam není ani živáčka. Na jaře pravidelně hrajeme turnaj v kuličkách, preferuji hliněné. Jednou se mi podařilo být druhá z deseti. No a trošku legrace: v neděli po obědě půl hodinky intenzivního gaučinku.

Čím bych byla nebýt zdravotní sestrou?

Napadlo mě: diplomatem. To byste nevěřili, jak se v postavení zdravotní sestry naučíte diplomacii. Ale to bych asi dělat nechtěla. Ještě na základní škole jsem chtěla být učitelkou ve školce, ale to jsem nemohla. Určitě by se mi líbilo umět dobře nějaké řemeslo, protože v ručních dovednostech příliš nevynikám. Nebo hérečkou, neboť jsem skrytý exibicionista a realizuji se na mimopracovních setkáních /aspoň něco/ - je to také nutnost, jak obrátit někdy nastřádané těžkosti v legraci. A nebo bych mohla být členem akreditační komise, třeba té, která by dohlížela na jinou akreditační komisi, jestli to dělají dobře... no tak to asi také ne. Ale já si myslím, že bych stejně byla zase zdravotní sestrou, to mně nejvíc sedlo.

Umíte zachránit život?

1. Jaké jsou životní funkce?
a/ vědomí (mozek), dýchání (plíce) a krevní oběh (srdce a cévy)
b/ dýchání (plíce) a krevní oběh (srdce a cévy)
c/ vědomí (mozek) a krevní oběh (srdce a cévy)

2. Když najdu dítě, které nereaguje a nedýchá, co udělám?
a/ 5 umělých vdechů
b/ 1 minuta kompletní resuscitace – tj. masáž i dýchání 30:2, pak volat 155
c/ volám 155

3. Základní opatření pro zajištění a uvolnění dýchacích cest je:
a/ poloha na boku, hlava stočená na stranu
b/ poloha na zádech se záklonem hlavy
c/ Heimlichův manévr

4. Když vidím dospělého, který nereaguje na oslovení nebo na bolest, nedýchá nebo dýchá lapavě, co udělám?
a/ volám 155 a vyčkám
b/ zahájím nepřímou masáž srdeční
c/ zajistím průchodnost dýchacích cest, pokud nezačne dýchat, volám 155 a zahájím komprese hrudníku a dýchání v poměru 30:2

5. Jakou frekvencí provádím nepřímou masáž srdeční u dospělých, jak a kde?
a/ 100x za minutu, nepřerušovaně ve středu hrudní kosti, striktně kolmo stlačuji o 1/3 výšky hrudníku
b/ 70x za minutu, nepřerušovaně ve středu hrudní kosti, striktně kolmo stlačuji co nejvíc lze
c/ 50x za minutu, přerušovaně v horní části hrudíku lehkou silou

6. Kdy mohu ukončit jako zachránce resuscitaci?
a/ zachráním postiženého (dýchá, mrká, polyká)
b/ předám ho záchranné zdravotnické službě
c/ jsem naprosto vyčerpaný zachránce

7. Resuscitaci u dětí zahajujeme:
a/ masáží srdce
b/ 2 umělými vdechy
c/ 5 umělými vdechy

8. Poměr počtu kompresí a počtu vdechů při resuscitaci dospělého je:
a/ 5:1
b/ 15:2
c/ 30:2

9. Pokud je pacient v bezvědomí, ale dýchá a srdce mu pracuje, uložíme ho:
a/ do zotavovací polohy (na boku, dolní ruka před tělem)
b/ na břicho
c/ do stabilizované polohy

Správné odpovědi: 1a, 2a, b, 3b, 4c, 5a, 6a, b, c, 7c, 8c, 9a



NÁCVIK NEPŘÍMÉ SRDEČNÍ MASÁŽE *při jednom z kurzů první pomoci pro laiky pořádaných oddělení ARO.*

Další kurzy první pomoci pro laiky

Neznali jste odpovědi na všechny otázky testu? Nabízíme řešení, které vám může v budoucnu pomoci dobře se rozhodnout v závažné situaci a zachránit někomu život. Ten je totiž tím nejcennějším, co vlastníme. Proto bychom ho také měli umět zachránit, když je ohrožen. Jako zdravotníci se často setkáváme s tím, že se laikové ostýchají a často i obávají, aby svým zásahem postiženému spíše neublížili.

Z tohoto důvodu jsme se rozhodli uspořádat kurzy první pomoci a resuscitace pro veřejnost. Seznámíme vás s nejčastějšími život ohrožujícími stavy u dospělých a dětí a poradíme vám, jak se v daném případě zachovat. Na modelu si budete moci vyzkoušet správnou resuscitaci.

Na kurz se můžete informovat a přihlásit na anesteziologicko-resuscitačním oddělení na tel. čísle 566 801 850, nebo na email karolina.brodinova@nnm.cz .

Kurz se koná přímo v nemocnici a stojí sto korun. V případě zájmu většího kolektivu uspořádáme kurz i mimo nemocnici, třeba u vás ve firmě.

PRVNÍ POMOC DĚTEM

Na recepci v chirurgickém pavilonu si můžete zdarma vyzvednou brožurku vydanou Krajem Vysočina s názvem První pomoc dětem.