PROSINEC 2013

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE



Gynekologická ambulance je v provozu i odpoledne

Pacientky nemusejí platit pohotovostní poplatek 90 korun

Umožnit ženám a dívkám návštěvu gynekologické ambulance tak, aby si v práci nemusely brát dopoledne volno či dovolenou. To je hlavní důvod zavedení odpoledního provozu gynekologické ambulance novoměstské nemocnice. „Tato služba je poskytována zejména pracovně zaneprázdněným ženám a dívkám, pro které je odpolední návštěva gynekologické ambulance přijatelnější," vysvětluje primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Jiří Hrdina.

Ambulance je zatím otevřena odpoledne každý čtvrtek od 15 do 18 hodin a je k dispozici pro preventivní gynekologická vyšetření, ultrazvuková i konziliární vyšetření.

Telefon: 566 801 322

K jednotlivým lékařům (prim. MUDr. Jiří Hrdina, MUDr. Dušan Němec, MUDr. Dagmar Němcová a MUDr. Marcela Stará) je možné se objednávat na telefonním čísle gynekologické ambulance 566 801 322.

Regulační poplatky budou účtovány v rámci běžné pracovní doby, to znamená, že nebude účtován pohotovostní poplatek 90 korun.

„Prozatím počítáme s tím, že ambulance bude odpoledne otevřena ve čtvrtek. Pokud ale o odpolední službu bude zájem, uvažujeme o případném rozšíření i na další dny v týdnu," doplnil primář Hrdina.

Novoměstská nemocnice chce postupně zavádět odpolední hodiny v ambulancích i na dalších odděleních.

PRESTIŽNÍ CENA PRO NEMOCNICI

Novoměstská nemocnice získala prestižní ocenění v soutěži Fair Sourcing Awards (Ceny čestného nákupu), které je každoročně udělováno v Ostravě u příležitosti konání E-biz fóra - největší mezinárodní konference v Evropě, zaměřené na sdílení zkušeností ve využívání elektronických aukcí a dalších e-nástrojů v institucích, firmách a veřejné správě. Ocenění je uděleno ve třech kategoriích, nemocnice získala 1. místo v kategorii MASTER. Tato kategorie je určena pro oceňování nejvýraznějších osobností nebo institucí v elektronizaci nákupních procesů a veřejných zakázek, a to za výjimečnou činnost, která podporuje proces elektronizace prostředí firemních nákupů a veřejných zakázek, dále za autorská díla potřebná v nákupních procesech a především za dlouhodobou a soustavnou činnost, která pozitivně ovlivňuje využívání e-aukcí a ostatních elektronických nástrojů v nákupní praxi firem a institucí.

Nemocnice úspěšně využívá e-aukcí při zadávání veřejných zakázek již od roku 2004 a doposud jich realizovala téměř tři sta.

Cenu je možné si prohlédnout ve vestibulu chirurgického pavilonu.

KALENDÁŘ 2014

EDITORIAL



Vážení čtenáři,

držíte v rukou poslední vydání nemocničních novin v letošním roce. Po celý rok jsme Vám přinášeli informace o našich službách, které se i přes nepříznivou ekonomickou situaci v celém zdravotnictví snažíme zlepšovat. Připravili jsme pro Vás pár užitečných novinek. Od listopadu Vám své služby nově nabízí výživová poradna. Naše nutriční terapeutky Vám např. pomohou se stanovením individuálního výživového plánu a redukcí hmotnosti. Fyzioterapeuti naší rehabilitace začali používat při své práci nový závěsný systém Redcord, který se stává oblíbeným a nahrazuje klasické cvičení. Vstříc svým pacientkám vychází také naše gynekologická ambulance – každý čtvrtek v odpoledních hodinách (od 15:00 do 18:00 hodin) mohou ženy po pracovní době využít těchto služeb, a to pouze za 30-ti korunový regulační poplatek.

Tento rok byl pro zdravotnictví velmi složitým. Nedostatek finančních prostředků však nepoznamenal kvalitu poskytované péče, a to především díky obětavému úsilí našich zdravotníků. Děkuji všem zaměstnancům naší nemocnice za odvedenou práci.

Vážíme si Vaší důvěry a jsme připraveni Vám i nadále nabízet své služby v celém spektru a očekávané kvalitě.

Klidný a pohodový adventní čas, krásné Vánoce a pevné zdraví v příštím roce přeje

JUDr. Věra Palečková
ředitelka

Rehabilitace má nového pomocníka při bolesti zad

Fyzioterapeuté nemocničního rehabilitačního oddělení začali používat při své práci nového pomocníka. Závěsný systém Redcord (v překladu červená lana) jim pomáhá při cvičení s pacienty, které trápí bolesti zad, mají oslabené svaly horních a dolních končetin, nebo jsou po cévní mozkové příhodě či úrazu.

Redcord je terapeutický přístroj pro rehabilitaci a cvičení. Terapeut může pomocí popruhů a umístění pacienta pod aparátem zavěšeným u stropu ovlivnit úroveň zátěže, směr pohybu i zatížení jednotlivých kloubů. Popruhy mohou terapeuté dosáhnout úplného odlehčení těla, nalézt relaxační či úlevovou pozici u bolestivých stavů.

„Prvními dojmy pacientů bývají obavy a strach, jakmile však cvičení vyzkoušejí, sami už příště dávají přednost Redcordu před klasickým cvičením," říká Lenka Kozlová, vedoucí fyzioterapeutka novoměstské rehabilitace. Podle ní se závěsný systém dá použít i časně po operaci zad.



Pro pacienty, kteří trpí bolestmi zad, zavedlo rehabilitační oddělení i další služby. Za velmi příznivé ceny nabízí všechny druhy masáží, tejpování, vodoléčbu, prevenci bolestí zad, kde naučí pacienty správně sedět, vstávat z postele, správnému držení těla při jednotlivých činnostech.

Fyzioterapeuti nabízí také funkční diagnostiku pohybového aparátu. „Provedeme kineziologické vyšetření, při kterém zjistíme zkrácené a oslabené svaly, kloubní pohyblivost, vyšetříme rozvíjení páteře, zhodnotíme pohybové stereotypy. Na tomto základě navrhneme postup následného rehabilitačního cvičení," vysvětluje Lenka Kozlová. Podle ní jsou z placených služeb nejžádanější masáže. „Hlavně se objednávají lidé s bolestmi krční páteře a celých zad".

Další novinkou, kterou nemocniční rehabilitace nabízí, je možnost využití plaveckého rehabilitačního bazénu pro skupiny osob nebo například firmy. Zákazníci mohou využít bazén a vířivku, k dispozici je jim i fyzioterapeut, který s nimi v bazénu cvičí.

Rehabilitační oddělení nabízí: MASÁŽE, VODOLÉČBA

Nahřátí Solux - suché teplo	10 minut 40 Kč
Nahřátí Lavaterm (sáčky s rašelinou)	30 minut 80 Kč

Masáže – tel.: 566 801 453, 732 559 114

Masáž šíje	30 minut 150 Kč
Masáž beder + hýždě	30 minut 150 Kč
Masáž celých zad	45 minut 300 Kč
Masáž obou dolních končetin	30 minut 150 Kč
Masáž obou horních končetin	20 minut 150 Kč
Masáž celého těla	70 minut 500 Kč

Možnost zakoupení permanentky na jméno

Masáž šíje (platnost 3 měsíce)	5x30 minut 700 Kč
Masáž celých zad (platnost 3 měsíce)	5x45 minut 1400 Kč

Vodoléčba – tel.: 566 801 454

Perličková koupel	20 minut 150 Kč
Vířivá koupel celotělová	15 minut 120 Kč
Vířivka na dolní končetiny	15 minut 100 Kč
Vířivka na horní končetiny	15 minut 50 Kč
Cvičení v bazénu pro těhotné (objednání: tel.: 566 801 327)	60 minut 70 Kč

Tejpování

Tejpování	1 cm tejpu 1 Kč
Aplikace	60 Kč

Funkční diagnostika pohybového aparátu

1. terapie (diagnostika, kineziologický rozbor, instruktáž)	60 minut 500 Kč
Další terapie, konzultace	60 minut 400 Kč
	30 minut 250 Kč
Prevence bolestí zad	30 minut 250 Kč

Se stravováním poradí nová výživová poradna

Množství tuku a svalů v těle, metabolický věk či index tělesné hmotnosti. A k tomu odborné poradenství, jak upravit svou životosprávu, co jíst, kolik a jak často, na jakou pohybovou aktivitu se zaměřit. To všechno nabízí od začátku listopadu nová výživová poradna, kterou vede vedoucí stravovacího provozu novoměstské nemocnice Jarmila Kašparová.

Je výživová poradna jenom o hubnutí?

Samozřejmě, že ne. Naši klienti chtějí hlavně zjistit, jak na tom jsou. Jaké mají složení těla, ať už jde o množství tuků, kostí, vody a svalů v těle. Jaký mají BMI (index tělesné hmotnosti). To je prvotní, co chtějí znát. Následují informace a rady, zda a jak případně změnit stravovací návyky, jak si vylepšit své zdraví díky správnému životnímu stylu. Dokážeme také poradit s léčebnou výživou při různých onemocněních jako je diabetes, potíže se slinivkou, žlučníkem, dnou, onemocnění střev a podobně.

Jak zmiňované hodnoty zjišťujete?

Speciálním tělesným analyzátorem. Vypadá jako obyčejná váha, která má ještě elektrody na ruce a displej. Do analyzátoru se zadají počáteční údaje jako věk, výška, pohlaví či to, zda jde o sportovce, nebo ne. Potom si člověk bosýma nohama stoupne na váhu, do rukou dostane elektrody se senzory a přístroj vše proměří a vyhodnotí na displeji.

Co následuje potom, když máte klienta „změřeného“?

Sedneme si a vysvětlíme si, co naměřené hodnoty vlastně znamenají. Co je v pořádku, co na hranici, kde jsou zvýšené hodnoty, a co by mohlo třeba v budoucnu přinést nějaký zdravotní problém. Například naměřené hodnoty viscerálního tuku nás upozorní na zvýšené riziko kardiovaskulárních chorob. Přístroj vyhodnotí i bazální metabolismus, což je minimální množství energie, kterou denně potřebujeme k zachování základních životních funkcí. K jednotlivým hodnotám dostane klient samozřejmě odborné poradenství, jak zrovna tuto položku ovlivnit. Jde jednak o rady ohledně stravovacích návyků, zároveň ale také doporučujeme případné změny v životním stylu, kterou sportovní aktivitu si vybrat. Pokud má klient zájem, vytvoříme mu také individuální výživový plán.

Kontakt:
jarmila.kasparova@nnm.cz,
*tel.: **566 801 630, 566 801 631***

Dá se říci, jaké nejčastější chyby lidé ve výživě dělají?

Mezi nejčastější prohřešky platí nedostatečný přísun tekutin. Problém má mnoho klientů také s nepravidelnou stravou. Přes den moc nejedí, vynechávají snídaně a svačinky a naopak večer na ně přijde takzvaný „vlčí hlad“ a všechno se snaží dohnat. Také konzumace velkého množství tučných, přeslazených a přesolených pokrmů a pochutin je velký problém mnoha lidí.

Rovněž nedostatečná konzumace ovoce a zeleniny a nedostatečný přísun vlákniny způsobuje časté zdravotní problémy.

Devět důvodů, proč využívat nemocniční lékárnu

1. Máme nízké doplatky

Pravidelně provádíme důkladnou cenovou kontrolu a nastavujeme pro Vás nejnižší možné doplatky.

2. Nabízíme klientské bonusy

S naší klientskou kartou, která je pro Vás kdykoliv bezplatně dostupná, získáte finanční výhody.

3. Jsme po ruce

Pro Váš komfort jsme v nemocničním areálu vybudovali „síť lékáren“. Své léky si můžete vyzvednout na dvou místech, která jsme zvolili tak, abychom Vám byli po ruce.

4. Z ambulance rovnou k nám

Naši otevírací dobu jsme sladili s provozem ambulancí nemocnice. Léky si u nás můžete vyzvednout běžně každý všední den od 7.00 do 16.00 hodin a jsme tu pro Vás i v sobotu od 7.00 do 12.00 hodin.

5. Léky připravujeme na počkání

Naše laboratoře pro Vás připraví široké spektrum mastí, kapek, sirupů, mazání, čípků a tobolek bez jakéhokoliv omezení, zpravidla během několika desítek minut. Nejčastěji předepisovaná připravovaná léčiva jsou dostupná ihned.

6. Zajistíme speciální léčiva

Jako specializované pracoviště dokážeme kromě běžně dostupných léčiv zajistit také méně obvyklá léčiva nebo léky individuálně dovážené ze zahraničí. Sami připravujeme i léky technologicky náročné, léky atypické nebo léky dnes již vzácné, které nejsou v běžných lékárnách dostupné.

7. Vydáváme lékařem ověřená léčiva

Vzájemnou komunikací s lékaři jsme sladili náš sortiment léků tak, že souhlasí s těmi, které lékaři používají a v našich ambulancích předepisují. Svévolně nezaměňujeme!

8. Dodáme i zdravotnické potřeby

V rámci našich služeb si u nás můžete vybrat také ze široké nabídky zdravotnických prostředků, jako jsou hole, berle, ortézy, tejpovací pásky a další pomůcky. Výdejna zdravotnických potřeb je Vám k dispozici každý všední den od 6.00 do 15.30 hodin.

9. Nabízíme poradenství

Našim zákazníkům poskytujeme informační a poradenský servis v oblasti nežádoucích účinků a rizik spojených s užíváním nebo aplikací léčiv, sledujeme pro vás také veškeré farmaceutické novinky. Kdykoliv Vám poskytneme konzultaci diskrétně v zázemí lékárny včetně možnosti odborného měření tlaku a jiných služeb.

SLOUPEK NEMOCNIČNÍHO KAPLANA



Vážení čtenáři,
v nemocnici leží pacienti a za nimi chodí návštěvy. Manželka jezdí za manželem, děti za rodiči, vnučka za babičkou. Příbuzní navštěvují své nemocné. Do nemocnice přicházejí také přátelé, kolegové nebo známí.
„Ano, za paní Malou chodí syn, ale jenom když bere důchod.“ „Pana Novotného navštěvuje rodina, ale za pět minut jsou pryč.“ Naopak u paní Kovářové sedí rodina celé odpoledne… „Paní se jim bojí říct, že ji to unavuje.“ A pacientka na vedlejší posteli se děsí každého odpoledne. „Pan Mrázek rodinu má, ale nikoho jsme tu zatím neviděli.“ Jména jsou smyšlená, dodávám pro jistotu…
Tohle všechno se stává, ale o tom se rozepisovat nechci. Nehodlám druhé hodnotit, natož soudit. Nejsem v jejich kůži. Nevím, co bych zvládnul, nebo nezvládnul já sám.
Chci napsat o tom, co je důležitější, a co mě těší. O manželce, která vždycky přijde, nevynechá jediný den. Muž je rád, je jí vděčný, bojuje… už kvůli ní. O dospělé dceři, která má děti, práci, starostí nad hlavu, ale jak to jen trochu jde, tak přiletí… „Nejezdi, máš doma rodinu, mně tu nic nechybí“. O příteli, který sedne na bicykl a jede do nemocnice za svou přítelkyní. Jako důchodce má čas, to je pravda. Sedí věrně u postele. „Co je nového, Františku?“ Co může být od včerejška nového? Vypraví tedy to samé, co včera. Vyprovodí ji ke smrti. Vlastně k životu, tomu věčnému.

Vojtěch Hrouda
evangelický farář a nemocniční kaplan novoměstské nemocnice

Nemocnice Nové Město na Moravě, p. o.

2014

LEDEN

	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	**12**	**19**	**26**	

ÚNOR

	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	
2	**9**	**16**	**23**	

BŘEZEN

	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	**9**	**16**	**23**	**30**	

DUBEN

	7	14	**21**	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	**13**	**20**	**27**	

KVĚTEN

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	**8**	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	**11**	**18**	**25**	

ČERVEN

2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	**8**	**15**	**22**	**29**



ČERVENEC

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	**13**	**20**	**27**	

SRPEN

	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	**10**	**17**	**24**	**31**

ZÁŘÍ

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	**14**	**21**	**28**	

ŘÍJEN

	6	13	20	27
	7	14	21	**28**
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	**12**	**19**	**26**	

LISTOPAD

	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	**9**	**16**	**23**	**30**

PROSINEC

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	**24**	31
4	11	18	**25**	
5	12	19	**26**	
6	13	20	27	
7	**14**	**21**	**28**	

Poliklinika Žďár nad Sázavou

příspěvková organizace

ÚVODNÍ SLOVO



Vážení pacienti,

V minulém čísle jsem psal o postupném rozšiřování rehabilitace na Poliklinice Žďár nad Sázavou. Jde také samozřejmě o rozšiřování a zkvalitňování služeb a procedur. Vzdělávání našich fyzioterapeutek věnujeme dostatek prostoru a věřím, že to oceníte právě Vy, pacienti a klienti naší rehabilitace. Dnes Vám představujeme tři metody, které již dnes pomáhají velikému množství pacientů. Problémy s bolestí páteře, posilování svalového korzetu, bolesti kloubů atd., s tím vším Vám tým našich fyzioterapeutek pomůže. Přijďte se informovat na Polikliniku Žďár nad Sázavou nebo navštivte naše webové stránky, kde se o těchto a dalších metodách dozvíte více. Jak říká slogan naší polikliniky „VŠE PRO VAŠE ZDRAVÍ“!

Vážení pacienti, přeji Vám nádherné Vánoce plné lásky a úspěšné vykročení do roku 2014. Ať je to rok prožitý v plném ZDRAVÍ!

Michal Hubert Zrůst, MSc.
Ředitel Polikliniky
Žďár nad Sázavou

Rehabilitace nabízí moderní rehabilitační postupy

Pokud navštívíte oddělení rehabilitace (RHB) na Poliklinice Žďár nad Sázavou, přivítá Vás 13-ti členný tým, který se skládá z 11 fyzioterapeutek, 1 zdravotní sestry a 1 školené pracovnice pro fyzikální terapii.

Na RHB v ZR provádíme nejen péči vyžádanou odbornými lékaři, ale nově jsme zavedli možnost péče pro samoplátce.

Naše oddělení nabízí léčbu funkčních poruch pohybového aparátu, léčbu poúrazových a pooperačních stavů, léčbu degenerativních a zánětlivých onemocnění pohybového aparátu, neurologických onemocnění (např. stavy po CMP, oper. Syndromu karpálního tunelu aj.).

Při léčebné tělesné výchově využíváme různé metody např. měkké a mobilizační techniky, cvičení dle Brugger konceptu, techniky PNF, metody dle Mojžíšové, senzomotorickou stimulaci, masáž reflexní a vazivovou a další. Cvičíme individuálně i ve skupinách v moderně vybavených cvičebnách za použití široké škály rehabilitačních pomůcek. Díky tomu, že se naše fyzioterapeutky stále vzdělávají, můžeme od podzimu nabídnout nově cvičení s využitím Bosu a SM systém či terapeutickou metodu Kineziotaping.

KINEZIOTAPINKG

Kineziotaping je terapeutická metoda používaná k léčbě akutních i chronických potíží pohybového aparátu a k ovlivnění lymfatické soustavy. Při terapii aplikujeme pružné samolepící pásky přímo na kůži klienta. Kineziotapy jsou zhotoveny ze 100% bavlny bez přídavku latexu a bez přídavku jakéhokoliv léku.

Kineziotaping byl vynalezen v sedmdesátých letech japonským chiropraktikem Dr. Kenzo Kasem. Postupně se z Japonska rozšířil do celého světa a dnes je běžnou součástí fyzioterapie.

Využití:

- relaxace namožených, natažených nebo natržených svalů
- stimulace oslabených svalů
- uvolnění zatuhlých svalů
- redukce bolesti, otoků, modřin
- korekční techniky – mechanické, fasciální, prostorové, funkční
- lymfodrenáž

BOSU

Bosu cvičení je velmi oblíbený systém cvičení, ke kterému se využívá speciálně vyvinutá nafukovací kopule. Bosu Balance Trainer je určen pro různé druhy balančních, rehabilitačních, relaxačních a posilovacích cvičení. Při rehabilitaci využíváme bosu např. k posílení svalového korzetu u vertebropatů, ke zpevnění vazů a šlach u poúrazových stavů na dolní končetině a k nácviku koordinace a rovnováhy u neurologických pacientů.

SM SYSTÉM

Cvičení se skládá ze sestavy cviků dle MUDr. Smíška, které pomáhají správně aktivovat spirální svalové řetězce. Cvičení lze využít při bolestech zad a velkých kloubů, výhřezu ploténky, skolióz a dalších. Ke cvičení používáme speciální pružná lana.



MICHELA JELÍNKOVÁ *a metoda SM systém.*

5 + 5 otázek pro ...

...Evu Černou, vrchní sestru na Emergency

Emergency funguje rok. Splnila se moje očekávání, pokud jde o jeho provoz?

Ano, příští rok v lednu. V mnohém se splnilo mé očekávání, ať už pozitivně, nebo negativně. Jsem naštěstí obklopena kolektivem velice schopných a šikovných lidí, na které se mohu spolehnout. Hlavní je pro nás kvalitní péče o pacienta, který od nás odchází spokojený. Drobné problémy jsou a budou. Postupně vyplývají na povrch s provozem. Snažím se, aby jich ubývalo.

Kolik projde Emergency lidí denně a o víkendu? Který den v týdnu, a proč je nejvíc pacientů?

Denně ošetříme 20-30 pacientů. Sestra na Emergency souběžně pracuje i v ordinaci LSPP. O víkendu proto máme pacientů více, často je práce velice náročná a vyčerpávající.

Co je na mé práci nejzajímavější, a co mě naopak štve?

Pro mne je nejzajímavější to, že nevím co mě v práci čeká. Myslím tím rozmanitost diagnóz a situací, se kterými pacienti přichází. Mnohdy odhalení závažného stavu, rychost a řešení akutní situace mně přináší spokojenost z vykonané práce. Štve mě asi to, co všechny sestry - „papírování“. Nějak se nám z toho všeho vytratil člověk.

Co bychom ještě chtěli na Emergency změnit?

Já osobně bych neměnila nic, jen bych zdokonalovala, co již funguje. Zlepšovat lze pořád, hlavně mezilidské vztahy.



EVA ČERNÁ *vrchní sestra na Emergency.*

ŽIVOTOPIS

Eva Černá

Je mi 43 let, mám tři dcery. Vystudovala jsem Střední zdravotnickou školu ve Žďáru nad Sázavou v roce 1989, specializace v chirurgii, ARIP. Pracovala jsem chirurgii v novoměstské nemocnici a na Záchranné službě.

Je něco, co bychom rádi pacientům přicházejícím na Emergency vzkázali?

Vzkaz pro pacienty? Aby byli trpěliví a ohleduplní k ostatním. Snažíme se postarat o všechny i o ty, kde mnohdy suplujeme záchytnou stanici.

Kdy mě pacient naposledy rozesmál a čím?

Často mě pacienti rozesmějí svým vtipným chováním. Jedná se o jejich přístup k ostatním a k sobě samým.

Jaký mám nejoblíbenější film a knížku?

Líbí se mně spousta filmů i knih. Nemohu říci, co nejvíc. Mám ráda naučnou odbornou literaturu, trochu té romantiky a dobrodružství.

Kdybych si mohla vybrat dovolenou snů, jaká a s kým by byla?

Dovolená snů? Pro mě stačí být doma. Bydlím v malé vesničce Veselí u Dalečína. Je tam krásná příroda a klid. To mně stačí. No, aby to neznělo tak skromně, přála bych si navštívit Kapverdské ostrovy. Snad někdy... Samozřejmě s rodinou nebo s přáteli.

Které místo v Česku mám nejraději?

Letos mě okouzlily jižní Čechy, hlavně okolí Třeboně. Často jezdíme na jižní Moravu k příbuzným, tam je taky hezky. V zimě Jeseníky.

Jaký byl můj největší sportovní výkon v životě?

Nedá se říct, že bych byla super sportovec. Největším sportovním výkonem byla účast na maratonu aerobicu. V zimě sjezdovky, v létě rekreačně jedeme na kolo. No a jinak spousta práce okolo domu, na poli a v lese.

Den otevřených dveří na radiologii

Desítky zájemců navštívily ve čtvrtek 7. listopadu Den otevřených dveří na radiologii. Návštěvníci si nechali zdarma udělat ultrazvukové vyšetření a prohlédli si radiologická pracoviště novoměstské nemocnice, kde se pracuje s ultrazvukem, počítačovou tomografií (CT) či magnetickou rezonancí, což jsou běžné přístroje používáné ke stanovení diagnózy nebo léčení. „Jsou to i po technické stránce hodně zajímavé záležitosti,“ vysvětlil primář radiologie MUDr. Aleš Bílek.

Celkem bylo na ultrazvukovém pracovišti vyšetřeno 64 návštěvníků, z toho byla u 2 prokázána cholecystolithiáza, u 1 akutní žilní trombóza a u 1 ložisko jater. Tito návštěvníci byli odesláni k došetření.

Den otevřených dveří jsme pořádali u příležitosti Mezinárodního dne radiologie, který letos 8. listopadu připomínal 118. výročí vynálezu rentgenu.



Transfúzní oddělení provede ročně přes tři tisíce odběrů od dárců krve



ODBĚR KRVE *dobrovolného dárce.*



CENTRIFUGA *s krevními vaky.*

Přes tři tisíce odběrů krve dárcům provedou každoročně na transfúzním oddělení novoměstské nemocnice. O přísun krve, která se dále zpracovává tak, aby mohla sloužit pacientům nemocnice, se každý rok postará zhruba třináct set dobrovolných a bezplatných dárců krve.

Jaká je cesta krve od dárce k pacientovi třeba na operační sál?

Vše začíná pozváním dárce k odběru, samozřejmostí jsou krevní vyšetření a testování, zda je krev dárce v pořádku. O způsobilosti dárce a uvolnění k odběru rozhodne lékař. Na odběrovém lehátku je dárci odebrán půllitr krve z žíly na ruce. Ta ve speciálním plastovém vaku s dvěma výpustěmi putuje do centrifugy, kde se odstředěním oddělí krevní plazma od červených krvinek. Vak je poté vložen do automatického lisu, který od sebe tyto složky oddělí, každý jednou výpustí do dalších plastových vaků. Koncentrát krvinek, kterého je zhruba 280 mililitrů, putuje do chladícího boxu, kde může být uschován maximálně šest týdnů při teplotě od 2 do 6 stupňů. Krevní plazma je šokově zamrazena na minus šedesát stupňů a uložena do mrazícího boxu. Tady může být skladována až tři roky při teplotě 25 stupňů pod nulou a nižší.

Dárci jsou objednáváni tak, aby byla zaručena určitá skladová zásoba krví různých krevních skupin.

Dárcem krve se může stát každý, komu bylo osmnáct let, váží více jak padesát kilogramů a netrpí závažným onemocněním.



ŠOKOVÝ ZMRAZOVAČ *krevní plazmy.*

Muži mohou absolvovat ročně čtyři odběry, ženy tři. Zdravotní kritéria, která musí dárce splňovat, jsou součástí internetových stránek nemocnice http://www.nnm.cz/oklt/darci.htm



LIS *na oddělení odstředěné krve.*



BOX *s krevními vaky.*

TRANSFÚZNÍ ODDĚLENÍ

- *v nemocnici byla krevní banka od roku 1942 součástí chirurgického oddělení, které zajišťovalo předtransfúzní vyšetření*
- *v roce 1956 se spojila s biochemickou laboratoří a přestěhovala do interního pavilonu*
- *v roce 1964 vyčleněna hematologie a transfuzní služby – vzniká Okresní transfúzní stanice*
- *od r. 2000 je transfuzní oddělení součástí Oddělení klinických laboratoří a transfúzní služby (OKLT)*

Noviny novoměstské nemocnice, vydává Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o.
Grafické zpracování a tisk MPJ DesignStudio Žďár nad Sázavou