ZÁŘÍ 2012

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace



PŘÍPRAVA CYTOSTATIK *v nemocniční lékárně.*

Lékárna nejsou jenom recepty

Asi každý pacient nemocnice si v nemocniční lékárně někdy vyzvedával své léky. Lékárna v nemocnici však nejsou jenom farmaceuti za pultem vydávající léky na recept. Mimo to zásobují lékárníci celou nemocnici, chystají léčiva a vše další potřebné pro desetitisíce pacientů, kteří nemocnicí ročně projdou.

Pokračování na str. 8

Využijte služeb eAmbulance

Již od začátku prázdnin mají pacienti novoměstské nemocnice možnost objednat se do vybraných ambulancí pomocí elektronického systému eAmbulance. Nemusí tak, kromě první návštěvy registračního místa, do nemocnice chodit či utrácet peníze za telefonické objednání. Prostě se k lékaři objednají přes internet.

„Přes prázdniny mohli pacienti využít elektronické objednávání u třech ambulancí, v září přibude dalších zhruba patnáct ambulancí, které se zapojí do projektu eAmbulance," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková. Doposud se dalo objednat do urologické, ortopedické ambulance a do kýlní poradny. V kýlní poradně na chirurgii se lze objednat na středu od 8 do 9 hodin, v urologické ambulanci na pátek od deseti hodin do poledne a v ortopedické ambulanci na úterý od 12 do 13 hodin a na čtvrtek mezi půl jednou a půl druhou. Mimo tyto vyhrazené ordinační hodiny probíhá ošetřování objednaných i neobjednaných pacientů stejně jako dosud. Seznam ambulancí, které se do systému zapojí v září, najdou pacienti na webových stránkách nemocnice v okamžiku, kdy bude objednávání zprovozněno. Objednávání je poměrně jednoduché.

Pokračování na str. 2

LIDÉ S MRTVICÍ MAJÍ VĚTŠÍ ŠANCI

Od května byl udělen naší nemocnici statut Iktového centra, které výrazně pomůže pacientům s iktem, neboli cévní mozkovou příhodou, lidově nazývanou mrtvice. Hlavním přínosem centra je zejména zkvalitnění péče o pacienty s mozkovou příhodou, snížení úmrtnosti a zmírnění následné invalidity, neboť cévní mozková příhoda je onemocnění s možným trvalým dopadem na život pacienta.

Více na str. 4

OBSAH:

Výstavba urgentního příjmu finišuje …str. 3

Soutěžíme o ekologického Oscara … str. 3

Kapitoly z historie naší nemocnice … str. 5

Plavání těhotných bude častěji … str. 6

5 + 5 otázek pro Jaroslavu Uhlíkovou … str. 7

TOTO VYDÁNÍ VÁM PŘINÁŠÍ:

WAPA
Řezání a dělění materiálu vodním paprskem

Wapa spol. s r.o.
Nádražní 206, 592 31 Nové Město na Moravě
Tel/fax: +420 566 618 532
www.wapa.cz

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
s blížícím se podzimem Vám opět přinášíme spoustu zajímavých informací ze života naší nemocnice. V květnu letošního roku získala novoměstská nemocnice rozhodnutím ministerstva zdravotnictví statut Iktového centra, Tento statut nás opravňuje poskytovat specializovanou péči o nemocné s akutní cévní mozkovou příhodou. Pacienti s touto nemocí z našeho spádového území tak mohou být léčeni přímo v naší nemocnici a nemusí být transportováni do Iktového centra v Jihlavě.
Maminkám, které se rozhodly přivést na svět své děťátko v naší porodnici, nabízíme novou službu – odběr pupečníkové krve. Veškeré informace kolem této služby ochotně podají zdravotníci naší porodnice.
Rádi se také pochlubíme ekologickým Oscarem, neboť jsme získali 1. místo v soutěži E.ON Energy Globe Award ČR 2012, která patří k prestižním soutěžím v oblasti životního prostředí. Toto ocenění jsme získali projektem, který řeší zásadní změny v oblasti vytápění, vzduchotechniky, přípravy teplé užitkové vody a spotřeby el. energie metodou EPC, tj. financováním z dosažených úspor.
Jsme připraveni Vám odpovědět na všechny Vaše otázky nejen z oblasti medicíny, ale i další ze života nemocnice. Můžete nás jednoduše kontaktovat prostřednictvím našich webových stránek.

Krásný zbytek léta a příjemné podzimní dny přeje

JUDr. Věra Palečková
ředitelka

Využijte eAmbulanci

Pokračování ze str. 1

Předchází mu jedna návštěva na chirurgické recepci, kde klient dostane po registraci malou kartičku se svým PIN, jehož prostřednictvím se může objednávat do určených ambulancí ve všech krajských nemocnicích. Poté už se může v klidu objednávat z domu, nebo z jakéhokoliv počítače s internetem. Stačí zadat www.eambulance.cz a uživatelsky jednoduchý a komfortní systém umožní objednávku. Odkaz na ambulanci lze najít také na webových stránkách novoměstské nemocnice či krajského úřadu.

Systém má ještě jednu výhodu, kterou ocení jistě ti, kteří občas zapomínají. Den před naplánovanou návštěvou u lékaře přijde klientovi jednak upozornění formou SMS na mobil jednak informace dorazí i mailem.

„Projekt eAmbulance, na kterém spolupracovali IT odborníci z Odboru informatiky Krajského úřadu Kraje Vysočina se specialisty z Tchaj-wanu, je pouze jedním z kroků, který řeší postupnou elektronizaci zdravotnictví v našem regionu. Cílem je dosáhnout co možná největšího pohodlí pro pacienty, včetně sjednocení systému sdílení a přenosu informací mezi našimi nemocnicemi," uvedl při spuštění systému eAmbulance hejtman Kraje Vysočina Jiří Běhounek.

JAK POUŽÍVAT eAMBULANCI

Na recepci chirurgického pavilonu si vyzvedněte osobní čtyřmístný PIN kód, který se spolu s Vaším rodným číslem automaticky stane přístupovou kombinací do elektronického systému objednávání.
Na internetové stránce www.eambulance.cz si pak zvolíte zdravotnické zařízení, vyberete ambulanci, popřípadě konkrétního lékaře. Systém Vám následně nabídne volné termíny a časy, ze kterých si vyberete ten, který Vám bude nejvíce vyhovovat. Do ambulance se můžete objednat i osobně na recepci nemocnice nebo prostřednictvím call centra na telefonním čísle 567 157 555. Po dokončení objednávky Vám automaticky přijde potvrzovací SMS, popřípadě email. Den předem dorazí sdělení, které Vám připomene, že jste se do ambulance objednali.

Možnosti objednání:
1. přes internet na www.eambulance.cz
2. telefonicky na čísle 567 157 555
3. osobně na recepci chirurgického pavilonu

KRÁTCE Z NEMOCNICE

V nemocnici přibudou parkovací místa

V areálu novoměstské nemocnice by během několika měsíců mělo přibýt parkovacích míst. Zlepší se tak komfort pacientů a návštěvníků nemocnice. Na osm desítek parkovacích stání by mělo vyrůst v dolní části nemocnice, v prostorech mezi lékárnou a třetí uzavřenou branou do areálu, vedle staré čistírny odpadních vod. Parkoviště by mělo být vybudováno do začátku mistrovství světa v biatlonu, kdy bude pro veřejnost uzavřeno stávající parkoviště před hlavním vchodem do nemocnice, které bude sloužit jako točna pro kyvadlovou autobusovou dopravu na šampionát.

Naučte se poskytnout první pomoc

Lidský život je tím nejcennějším, co vlastníme. Proto bychom ho také měli umět zachránit, když je ohrožen. Zdravotníci se často setkávají s tím, že se laici ostýchají, a často i obávají, aby svým zásahem postiženému spíše neublížili. Proto se pracovníci ARO rozhodli zorganizovat pro zájemce kurz první pomoci. Seznámí účastníky s nejčastějšími život ohrožujícími stavy u dospělých a dětí a poradí, jak se v daném případě zachovat. Informace a přihlášky je možné získat na anesteziologicko-resuscitačním oddělení u staniční sestry Evy Litochlebové na tel. čísle 566 683 808 nebo na emailu eva.litochlebova@nnm.cz. Poprvé bude kurz 20. září v 17 hodin. Další termíny budou vždy poslední čtvrtek v měsíci. Cena kurzu je 100 Kč za osobu. V nemocnici se kurz bude konat v posluchárně pod heliportem.

Po prázdninách opět startují kurzy pro těhotné

Předporodní kurz je připraven pro těhotné ženy přímo v místě porodnice Nemocnice Nové Město na Moravě. Jedná se o informační kurz, který se skládá z teoretické i praktické části. Kurz je rozdělen do tří oblastí a jeho podstatou je informovat nastávající maminky o průběhu porodu, šestinedělí a péči o jejich dítě. První dvě části kurzu budou zahrnuty do dvou spíše teoretických hodin. Třetí část kurzu není omezena časově a je zaměřena na dotazy, praktický nácvik a prohlídku porodního sálu. Kurzy vedou porodní asistentky a lékaři s praxí v oboru. Maminky mohou přijít v pondělních termínech 3. září, 1. října, 5. listopadu a 3. prosince. Vždy od 14.00 hodin u porodních sálů.

Nemocnice pořádá cytologický den

Na 17. září připravila novoměstská nemocnice XXI. CYTOLOGICKÝ DEN. Seminář plný odborných přednášek je připraven v hotelu SKI a zúčastní se ho téměř stovka odborníků z celého Česka, ale i ze zahraničí.
Z novoměstských lékařů vystoupí s přednáškou MUDr. Petr Müller z gynekologicko-porodnického oddělení a MUDr. Jan Brázdil z patologicko-anatomického oddělení.

Výstava Hory shora Radka Jaroše

Na konci listopadu bude v prostorách pavilonů chirurgie a interny nainstalována putovní výstava velkoformátových fotografií novoměstského horolezce Radka Jaroše. Vystřídá tak současnou výstavu fotografií partnerských regionů Kraje Vysočina.

Výstavba Emergency jde do finále

Ortopedická ambulance se opět přestěhuje

Stavební práce na akutním příjmu, podle mezinárodních zvyklostí nazývaném Emergency, finišují. „Do konce října bude hotova stavební část. V současné době běží výběrová řízení na vybavení Emergency. Provoz akutního příjmu by tak měl být zahájen na přelomu listopadu a prosince," uvedl technický náměstek novoměstské nemocnice Vladimír Zelený.



V BUDOUCÍ ČEKÁRNĚ *urgentního příjmu zatím finišují s pracemi stavbaři.*

Po zprovoznění Emergency se zásadně změní přijímání pacientů do nemocnice. Urgentní příjem bude hlavním místem v nemocnici, kam bude přicházet každý akutně nemocný pacient, mimo pacientky gynekologického oddělení a mimo dětských pacientů s nechirurgickými potížemi. Pro nemocné tu bude připravený tým lékařů. Ten po základním vyšetření a zahájení léčby rozhodne, na kterém oddělení bude pacient hospitalizován, či zda bude převezen do specializovaného centra. Emergency najdou pacienti v chirurgickém pavilonu, vlevo před vstupem do recepce. Původně zde byl přes mostek vstup k ortopedické a urologické ambulanci.

Emergency bude výrazně označen a bude mít přímou vazbu na radiodiagnostiku se čtyřiadvacetihodinovou možností CT diagnostiky, bude v dosahu operačních sálů a anesteziologicko-resuscitačního oddělení. V ambulantní části bude zajištěna stálá služba dvou lékařů, jednoho chirurga a jednoho internisty. K dispozici zde bude šest lůžek s přímou vazbou na ARO.

Kvůli vybudování Emergency už byly přestěhovány některé ambulance. Provozu dvou z nich se ještě dostavba urgentního příjmu opět dotkne. Stavební úpravy, které zvýší komfort pacientů, omezí během podzimu na určitou dobu provoz urologické ambulance v podzemním podlaží chirurgického pavilonu. Termín a upřesnění omezení provozu bude včas zveřejněn na webových stránkách nemocnice a také v místním tisku. Výrazněji se stavba Emergency také ještě dotkne ortopedické ambulance. Ta bude po připravení nových prostor definitivně přestěhována z třetího podlaží chirurgického pavilonu do podzemního podlaží, vedle urologické ambulance. Také o termínu stěhování ortopedické ambulance budou pacienti včas informováni. Jak k ortopedické, tak urologické ambulanci se pacienti budou moci dostat jednak po točitých schodech vedle mostku k chirurgickému pavilonu jednak hlavním vchodem do chirurgického pavilonu kolem recepce.

Podpořte nás, bojujeme o ekologického Oscara

Nemocnice v Novém Městě na Moravě uspěla se svým dlouhodobým projektem efektivního hospodaření s energií v soutěži E.ON Energy Globe Award ČR 2012. Zvítězila na základě hlasování odborné poroty v kategorii Oheň a postoupila tak do celonárodního finále.

Na začátku rozsáhlého projektu byl energetický audit, který jednoznačně poukazoval na reálnou možnost dosažení úspor v oblasti hospodaření s energií v nemocnici. „Ve spolupráci nemocnice se společností AB Facility byly proto navrženy a provedeny zásadní změny v oblasti vytápění, vzduchotechniky, přípravy teplé užitkové vody a spotřeby elektrické energie metodou EPC, tedy financováním z dosažených úspor," uvedl technický náměstek nemocnice Vladimír Zelený. Následně byl navržen jednotný energetický systém měření a regulace, díky němuž lze v současné době provoz důležitých technologií dálkově monitorovat a ovládat. Projekt trval osm let a vedl nejen k významným ekonomickým úsporám, ale také přispěl svým ekologickým pojetím k snížení dopadů na okolní životní prostředí.

Mezi dlouhou řadu inovací v hospodaření s energiemi patří například nízkoemisní teplovodní a parní kotle, kompletně rekonstruovaný tlakově oddělený systém rozvodů tepla, instalované rekuperátory na vzduchotechnických zařízeních, solární termické kolektory pro ohřev užitkové vody a vody v bazénu, nebo oddělené systémy pitné a užitkové vody pro využití odpadních bazénových vod ke splachování na sociálních zařízeních. Pro potřeby řízení technologií a analýzy technických dat je v projektu využito špičkového dispečerského systému, který umožňuje řešit i provozy velmi složitých technologických celků.

E.ON Energy Globe Award ČR je jedno z nejuznávanějších ocenění v oblasti životního prostředí v České republice a je i součástí celosvětové soutěže Energy Globe World Award. Vyznamenává energeticky úsporné a společnosti prospěšné projekty, které šetří energii, přírodu, využívají obnovitelné zdroje a celkově přispívají k ochraně životního prostředí.

O celkovém vítězi národní soutěže, kam se nemocnice probojovala, rozhodne široká veřejnost formou hlasování a to do 30. září 2012 na www.energyglobe.cz a diváci v sále v rámci slavnostního vyhlášení celkového vítěze pro rok 2012 . Slavnostní vyhlášení odvysílá Česká televize 11. října od 21:00 na programu ČT1.

Lidé s mrtvicí mají větší šanci přežít bez následků

Novoměstská nemocnice získala statut Iktového centra

Rozhodnutím ministerstva zdravotnictví byl od začátku května udělen novoměstské nemocnici statut Iktového centra, které výrazně pomůže pacientům s iktem, neboli cévní mozkovou příhodou, lidově nazývanou mrtvice.

„Tento statut máme přidělen do konce roku 2013. Aby nám byl poté prodloužen, musíme naplnit další z mnoha podmínek fungování centra - zřízení urgentního příjmu, navýšení počtu JIP lůžek, zřízení lůžkového oddělení včasné rehabilitace a navýšení počtu fyzioterapeutů a ergoterapeutů," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

„Hlavním přínosem zřízení iktového centra je zejména zkvalitnění péče o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou, snížení úmrtnosti a zmírnění následné invalidity, neboť cévní mozková příhoda je onemocnění s možným trvalým funkčním deficitem a významně zasahující do života nemocného i celé jeho rodiny," vysvětluje důležitost zřízení centra primářka neurologického oddělení Květoslava Tatíčková.

Vznik Iktového centra výrazně posiluje význam novoměstské nemocnice na mapě zdravotnických zařízení Vysočiny. Doposud v celém Kraji Vysočina fungovalo pouze jediné iktové centrum, v jihlavské nemocnici.

Iktus je po srdečním infarktu druhou nejčastější příčinou úmrtí v České republice.

CO JE TO CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

Mrtvice, iktus, mozková příhoda, mozkový infarkt nebo progresivní paralýza (zkratka P.P., od toho je odvozeno lidové heslo: „Klepla ho pepka.").To vše je jeden výraz pro náhlou cévní mozkovou příhodu (CMP), při níž dochází k přerušení průtoku krve a k poškození mozku nedostatečným prokrvením buď v důsledku prasknutí cévy a krvácení do mozku (hemoragická CMP), nebo v důsledku jejího uzavření krevní sraženinou (ischemická CMP).

Iktus je po srdečním infarktu druhou nejčastější příčinou úmrtí v České republice. Již řadu let neplatí, že postihuje především starší lidi. V posledním desetiletí jsou čím dál častější případy CMP u lidí kolem 40. roku, především ženy. Mrtvice je zdravotní stav, který, pokud není ihned rozpoznán a léčen, může způsobit trvalé neurologické postižení, případně i smrt. Již nyní akutní léčba může urychlit následnou rekonvalescenci.

Rizikovými faktory CMP jsou pokročilý věk, hypertense (vysoký krevní tlak), diabetes mellitus (cukrovka), vysoká hladina cholesterolu v krvi a kouření cigaret.

Náhlá porucha krevního průtoku může vést k poškození mozkové tkáně, tedy mozkové příhodě. Asi jedna pětina CMP je způsobena krvácením (hemoragií). Části takto postižených pacientů může pomoci neurochirurgický výkon.

Většinou je však příčinou mrtvice uzávěr tepen, které vyživují mozek – v takových případech hovoříme o ischemické CMP. Cévní neprůchodnost, ať již vyvolaná krevní sraženinou (trombem), nebo vmetkem (embolií), vede k přerušení přívodu krve a tedy i kyslíku a živin do příslušné oblasti mozku.

zdroj: www.mozkovaprihoda.cz

Vážení pacienti

Chcete přispět na nákup nového přístroje na dětské oddělení pro resuscitaci novorozenců?

Je to snadné a nebude Vás to stát ani korunu!

Stačí si vyzvednout předepsané léky v nemocniční lékárně.
Veškeré třicetikorunové poplatky použijeme na nákup důležitého moderního přístroje pro malé pacienty.

Děkujeme Vám, že podporujete svoji nemocnici.

Kapitoly z historie nemocnice

Dárci krve patří k nemocnici od roku 1954



TAKTO VYPADALY ODBĚRY KRVE *v šedesátých letech minulého století.*

Transfúzní služba

Jak po vzniku nemocnice přibývala jednotlivá oddělení a primariáty, stále více byl důležitý systém dodávek krve pro pacienty. V roce 1954 vznikla v nemocnici transfúzní služba, která se postupně vyvíjela a přetransformovala se v klasickou transfúzní stanici, tak jak ji známe dodnes.



TÍMTO AUTEM *jezdily sestry transfúzní služby na odběry krve.*





Vlevo sestry tranfúzní stanice během služby, vpravo historická legitimace dobrovolného dárce krve.

SLOUPEK NEMOCNIČNÍHO KAPLANA



Vážení čtenáři,

je-li nemocný člověk přijat na některé nemocniční oddělení, stává se pacientem, vlastně ležícím pacientem. Bude ležet – v lepším případě pár dní, v horším případě dlouho. Tělo začne slábnout, svalstvo bude ochabovat a klouby budou tuhnout.

Tomu je třeba čelit co nejdříve, už v nemocnici! Ke slovu se dostává rehabilitace: ***Paní Vomáčková, začneme s tou nohou hýbat. Zítra už se zkusíme postavit, po neděli chodit…*** *V nemocnici vidím, jak je tato mobilizační složka léčby důležitá!*

Víte, že se používají různé pomůcky. Nejznámější jsou berle. Ještě lepší oporou jsou chodítka – lehký hliníkový rám, čtyři nohy, člověk se může celou vahou opřít.

Jsem v této věci laikem (ale také pozorovatelem principů). Všímám si analogie mezi oporou pro ochablé tělo a oporou pro ochablého ducha. Je podobnost mezi ztuhlými klouby a ztuhlou vírou? Je možná rehabilitace ducha? Takové chodítko pro víru, která se neudrží na nohou?

Paní Vomáčková, už ležíte v nemocnici dlouho. Nejste nevyléčitelně nemocná. Říkala jste, že ztrácíte víru. Víra taky ochabuje, jako ty nohy. Opřete se o chodítko víry. My, kdo se staráme, budeme teď chvíli věřit za vás – že to je možné, že se to zlepší, že budete dál žít. Vydržte! Až naberete sílu, budete věřit bez chodítka, třeba jenom s hůlkou...

Vojtěch Hrouda
evangelický farář a nemocniční kaplan novoměstské nemocnice
Tel.: 732 228 001
vojtech.hrouda@seznam.cz

Plavání těhotných bude každý týden

Rozhovor s primářem porodnice MUDr. Jiřím Hrdinou

Na začátku roku jste začali organizovat předporodní kurzy a také plavání pro těhotné. Jaké byly ohlasy a zájem maminek? Uvažujete o rozšíření termínů?

Zaznamenáváme stále rostoucí zájem o předporodní kurzy. Maminky tam získávají cenné praktické informace od zkušených porodních asistentek a lékařů pediatrů. Termíny nejbližších začátků předporodních kurzů jsou 3. 9., 1. 10., 5. 11. a 3. prosince. S velkým úspěchem také probíhají kurzy plavání těhotných vedených lékaři z našeho oddělení. Bližší informace o obou aktivitách se rodičky dozvědí na telefonní lince porodního sálu 566 683 327. Pro velký zájem plánujeme rozšíření plaveckých kurzů pro těhotné. Od září budou probíhat každý týden.

Nově nabízíte na porodním oddělení odběr pupečníkové krve. K čemu je to dobré, a jak je možné tuto krev v budoucnu využít?

Narození miminka patří mezi nejštastnější okamžiky v lidském životě a všichni doufáme, že právě štěstí a zdraví naše dítě neopustí ani v následujících letech. Víme však, že na dítě může číhat řada nebezpečí, která dopředu nelze předvídat, a ani jaké starosti a trápení z takové situace pro rodiče vyplývají. V případě nemoci se však jedná o situace nejzávažnější. Pupečníková krev je cenným zdrojem krvetvorných kmenových buněk použitelných k léčbě zejména hematologických, onkologických a autoimunitních onemocnění. Použití vlastní pupečníkové krve významně zvyšuje šanci na vyléčení. Studie porovnávající různé typy transplantací potvrdily snížení rizika návratu onemocnění, pokud byly použity zdravé, geneticky shodné buňky. A přesně takové nalezneme právě v pupečníkové krvi. Tyto buňky lze pak použít jako autologní transplantát například při léčbě aplastické anemie, lymfoblastické leukemie, retinoblastomu, neuroblastomu či myeloblastického syndromu. U sourozenců pak například k léčbě vrozené poruchy imunity (SCID) či poruchy tvorby červených krvinek. Dále třeba v léčbě dětské mozkové obrny, hypoxické encefalopathie, existují studie i o použití v léčbě diabetu typu I. V těchto případech mají kmenové buňky z pupečníkové krve schopnost opravit anebo nahradit poškozené části organismu.



V naší porodnici nabízíme možnost zajištění odběru pupečníkové krve dítěte a přípravu vlastního (autologního) transplantátu, který může v případě nemoci zachránit život nejen samotnému dítěti, ale případně i jeho sourozenci. Cílem je uchovat pupečníkovou krev pro co největší počet dětí tak, aby každé mělo v případě nemoci maximální šanci na vyléčení. Každá maminka si proto může zvážit odběr pupečníkové krve pro svoje dítě. Její odběr je možný pouze při porodu. K dispozici pak zůstává po celý život dítěte. Nové technologie umožňují její uchování desítky let.

Na podzim plánujete vybudování rodinných pokojů na porodním oddělení. Komu mají sloužit, jak budou vypadat, a kolik bude pobyt v takovém pokoji stát?

Jde o další připravovanou novinku v novoměstské porodnici. Rodinné pokoje vzniknou pro rodičky na porodním oddělení, maminky v nich budou moci pobývat po celou dobu hospitalizace s otcem dítěte či jinou blízkou osobou. Tyto pokoje budou k dispozici koncem roku 2012. Touto službou se snažíme zpříjemnit pobyt maminek na našem oddělení. Cena za pobyt bude upřesněna až při otevření těchto pokojů.

Tatínci u porodu jsou běžnou věcí, na vašem oddělení nabízíte také možnost přítomnosti další osoby, nebo duly.

Každá maminka si u nás může k porodu přivést mimo budoucího otce i další blízkou osobu nebo dulu. Touto službou se snažíme ještě posílit pocit bezpečí a zpříjemnit rodičce pobyt na našem porodním sále. Přítomnost jak budoucího tatínka, tak další blízké osoby nebo duly je samozřejmě bezplatná.

A co vlastně dula znamená, a jaké má při porodu postavení?

„Dula" je starý řecký název, který se dnes používá pro speciálně vyškolenou ženu, která nabízí oporu rodící matce a její rodině. Stěžejním bodem práce duly je doprovázení a poskytování zejména emocionální podpory v těhotenství, během porodu a v šestinedělí. Dula rodiče doprovází na jejich cestě a pomáhá jim naplnit jejich představy o porodu. Pomáhá vytvořit takovou atmosféru při porodu, kdy se žena cítí bezpečně, může se uvolnit a plně se soustředit na samotný porod. Zná rodičku i její přání a představy týkající se porodu a může jí proto poskytnout specifický druh podpory. Snaží se ženě pomoci projít porodní zkušeností tak, aby její zážitek byl co možná nejlepší. A to zejména v případě, že žena v průběhu porodu prožije něco, co neplánovala nebo si nepřála prožít. Dula posiluje sebedůvěru ženy a pomáhá jí lépe zvládnout zákroky, které jsou nepříjemné, snižuje svou přítomností strach a napětí. Dula chápe a respektuje fyziologii porodu i emocionální potřeby rodící ženy. Uznává porod jako jeden z klíčových okamžiků v životě ženy. Uvědomuje si, že způsob, jakým žena a dítě porod prožijí, je pro oba velmi zásadní a důležitý v mnoha rovinách. Dula neposkytuje zdravotnické služby. Doplňuje práci lékařů a porodních asistentek, avšak nezasahuje do jejich kompetencí. Je připravena ženu doprovázet jak při porodu v nemocnici, tak v porodním domě nebo při porodu v domácnosti.

Co ještě připravujete na porodním oddělení nového?

Myslím si, že spektrum novinek pro naše rodičky je stále bohatší. Mimo to, očem jsme již mluvili, pracujeme i na rozšíření nabídky porodnické analgezie (bezbolestný porod). Vedle porodů s epidurální analgezií, kterou naše porodnice nabízí bezplatně, nabízíme nyní i ostatní možnosti porodnické analgezie. Například inhalační anestezie za porodu (ENTONOX), která je součástí nadstandardních služeb naší porodnice.



MUDr. JIŘÍ HRDINA

5 + 5 otázek pro ...

... Jaroslavu Uhlíkovou, fyzioterapeutku dětské neurologie

1. S jakými problémy chodí na dětskou neurologii malí pacienti?

K rehabilitační léčbě kojenci ohroženi psychomotorickou poruchou, s asymetrickým držením hlavy, s poruchami svalového tonu, ale i kojenci a batolata s opožděním vývoje, kvůli chybné pohybové stimulaci (chodítko, předčasné posazování). Dále s onemocněním CNS, jako je třeba DMO, periferní parézy n. faciális, paréza brachiálního plexu, ortopedické vady horních a dolních končetin, trupu - skoliozy, vertebrogenní syndromy.

2. Jak těžké je pracovat s dětskými pacienty?

Každý věk s sebou nese úskalí, každé dítě je jiné, ale i doprovázející rodič je jiný. Je pravda, že pracuji vlastně s celou rodinou, s různým typem lidí. Rehabilitace je postavena na zácviku rodičů, kteří léčbu musí provádět 4x denně, aby měla terapeutický efekt. Čím kvalitněji se terapii naučí, tím dítě méně pláče. Léčba je nebolestivá, je to jen omezování pohybu, se kterým se dítě setkává poprvé. Jinak nejtěžší práce je s mentálně postiženými dětmi a dětmi v období vzdoru (kolem 2. roku).

3. Používáte Vojtovu metodu, co obnáší, v čem je výjimečná?

Podkladem pro Vojtovu terapii je znalost vývojové kineziologie, jednotlivých vývojových etap a pohybových vzorů motoriky dítěte. Profesor Vojta vycházel z představy, že základní pohybové vzory jsou naprogramovány geneticky v centrální nervové soustavě (CNS). Ta má základní hybné vzory k dispozici jako stavební kameny, aby se lidé vzpřímili proti gravitaci a mohli provádět cílené pohyby. Při poruchách CNS a pohybové soustavy je spontánní zapojení těchto vrozených pohybových vzorů omezeno. Technikou dle Vojty lze vstoupit do geneticky kódovaného programu, do jeho řízení.

Vojtova metoda je výjimečná v tom, že nevyžaduje vědomou spolupráci dítěte. Proto může být použita už v časném novorozeneckém a kojeneckém věku. Je však nutné si přiznat, že její použití má své hranice, tudíž není všemocná.



JAROSLAVA UHLÍKOVÁ *s pacienty.*

ŽIVOTOPIS

Jaroslava Uhlíková

Narozena ve Vlašimi. V letech 1972 - 1975 vystudovala gymnázium, 1975 -1977 nástavbové studium - obor rehabilitační pracovník v Praze. Pracovala v rehabilitačním ústavu Kladruby u Vlašimi, v ambulantní rehabilitaci ve Žďáře nad Sázavou, od roku 1985 je v novoměstské nemocnici. Od roku 1987 se specializuje na Vojtovu terapii. Od roku 1991 pracuje na oddělení dětské neurologie, zajišťuje rovněž rehabilitační péči na novorozeneckém a dětském oddělení. Je vdaná a má 2 dospělé děti.

4. Co mě v práci nejvíc potěší?

Asi nejvíc, podaří-li se mi navázat dobrou spolupráci s rodiči a hlavně veselé oči dítěte. Zvláště, když byly na začátku léčby vylekané a uplakané.

5. Jak se projevuje dítě s centrální koordinační poruchou (CKP)?

CKP u dítěte znamená odchylku ve správném pohybovém vývoji v kojenckém věku. Dítě se projevuje neklidem, více pláče, je lekavé, osoby a hračky fixuje a sleduje očima jen krátce. Často pláče při manipulacích, při změně polohy, cítíme snížený nebo zvýšený svalový tonus, vidíme nedokonalosti držení hlavy, pěstičky na rukou, nemá rádo polohu na bříšku. Projevů je ale mnohem více. Odchylky jsou způsobeny svalovou dysbalancí a bez léčby se náhradní chybné pohybové vzory fixují. Výsledkem jsou pak kulatá záda v sedu, kolena do „x", plochonoží, skoliotické držení páteře atd. To má za následek vznik deformit na kostním aparátu a bolestivost v dospělosti.

6. Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Mám ráda dobré detektivky, naposledy jsem četla od Larssona Muži, kteří nenávidí ženy, dobré bylo i její filmové zpracování. Ráda se vracím ke knihám Roberta Fulghuma, které jsou plné životního moudra a z našich autorů mám ráda Jirotkova Saturnina.

Z filmů mě vždy pobaví Bohové musí být šíleni.

7. Jak si představuji svoji dovolenou snů?

Snila jsem si prožívat dovolenku na vlastní chalupě, kam by se sjížděla rodina, kde bych pěstovala kytky, mohla jezdit na kole, v zimě na lyžích, byl blízko les, rybník a poblíž vesnička s dobrou hospůdkou a tohle všechno se mi vyplnilo. Ale přiznám se, že mám ještě jeden sen, vidět Paříž a oblast Provence.

8. Které místo v Česku mám nejraději?

Moje rodné město Vlašim, Nové Město na Moravě a jeho okolí, Radešín, a také mám ráda Prahu.

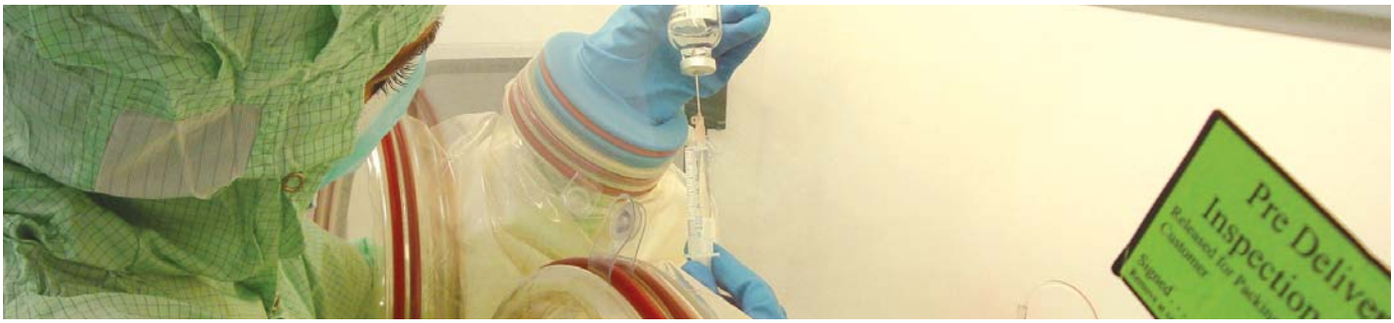
9. Můj největší sportovní výkon v životě?

Sportovala jsem v dětství. Nevím, zda to stojí za zmínku, zajímavý je snad jenom rok konání - v roce 1967 jsem byla na 10. místě na mistrovství republiky v umělecké gymnastice. Reprezentovala jsem Středočeský kraj, a pak jsme se také jako dorostenky Spartaku BS Vlašim dostaly ve volejbale do 2. ligy. V mém zralém věku pro mě byl vrcholným výkonem výjezd na kole u Rajnochovic na Troják a Tesák. Ale podotýkám, že to nebylo na jeden zátah. Když přišla únava, z kola jsem slezla.

10. Jak a kde si nejlépe odpočinu po náročné službě?

Nejprve se musím dobře vyspat, aspoň osm až devět hodin. Pak si nejlépe vyčistím hlavu u svých koníčků. Na zahradě u kytiček, v lese, na kole, při plavání, při fotografování, při čtení knihy a zajímavých časopisů a hlavně u mého velkého koníčku, u šicího stroje.

Lékárna nejsou jenom recepty



Pokračování ze str. 1

„Jde o celkové zajištění zásobování jednotlivých oddělení nemocnice léky, infúzemi, zdravotnickým materiálem jako jsou obvazy, rukavice, pleny, stříkačky, jehly a dalším materiálem," říká vedoucí lékárnice Jitka Badalíková.

Jen pro zajímavost: ročně je potřeba při péči o pacienty v novoměstské nemocnici zhruba půl milionu injekčních stříkaček, téměř čtyři sta tisíc jehel či osmdesát tisíc plenkových kalhotek. Například léčivého přípravku Clexane (frakce heparinu) používaného jako prevence a léčba tromboembolie, se ročně spotřebuje přes padesát tisíc injekcí. Helicidu, tablet snižujících kyselost žaludku, spolykají pacienti ročně na osmnáct tisíc. Měsíčně potřebují pacienti v lůžkové části nemocnice léky za více jak pět milionů korun a zdravotnického materiálu jako jsou jehly, obvazy a podobně za téměř čtyři miliony korun.

Velmi důležitou činností nemocniční lékárny je také každodenní příprava cytostatik, přípravků na léčbu rakoviny. „Každý pacient musí mít individuálně připravenou dávku cytostatik," vysvětluje Jitka Badalíková. Dávkování se mimo jiné určuje podle velikosti povrchu těla pacienta. Cytostatika se připravují ve speciálních prostorách, v takzvaném izolátoru. Farmaceutické asistentky musí mít speciální oděv, aby byly chráněny před nebezpečnými účinky látek, z nichž se cytostatika připravují.

Kromě výdeje léků na lékařský předpis, starosti o lůžková oddělení, přípravu cytostatik, výrobu zkoumadel pro laboratoře k určování diagnózy, plní zaměstnanci lékárny také funkci klinického farmaceuta. Ten se zabývá konzultacemi a kontrolou předepisování léků na jednotlivých odděleních. Pomáhá tak ošetřujícím lékařům v lepší, efektivnější a účinnější léčbě.

V nemocniční lékárně a souvisejících provozech pracuje celkem osmnáct zaměstnanců. Jde o farmaceutické asistentky a farmaceuty s vysokoškolským vzděláním, kteří mohou vydávat léky na recept. K dispozici mají přes dva a půl tisíce druhů léků. A ještě jedna statistika na závěr: nejčastěji vydávanými léčivými přípravky jsou Paralen a Ibalgin tablety.



