NOVINY
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE
Jaro 2020

Otevřen je jen hlavní vchod

S platností od 17. března je do Nemocnice Nové Město na Moravě vstup umožněn pouze hlavním vchodem. Každý příchozí pacient (včetně řidičů vjíždějících do areálu), je u vchodu osloven personálem, teprve potom je odeslán buď k ošetření, nebo je požádán, pokud to jeho stav dovolí, aby si návštěvu lékaře domluvil telefonicky na pozdější termín.

Pacienty a všechny návštěvníky nemocnice žádáme, aby se vybavili rouškou. Bez ní do areálu nikoho nevpustíme. Jako alternativa poslouží textilní roušky, šátek, kapesník, látková plena. V současné situaci platí víc než kdy jindy heslo: Chráním sebe, chráním tebe. Zároveň vás prosíme, abyste dodržovali všechna hygienická doporučení.

Vzhledem k epidemiologické situaci v Česku omezujeme provoz v nemocnici. Odkládáme plánované operace, preventivní vyšetření, pravidelné kontroly, u kterých to lze. Pacienty průběžně informujeme, obvolávají je sestřičky jednotlivých oddělení.

OTEC K PORODU NESMÍ

Neodkladné operace, akutní operace a jiná neodkladná vyšetření probíhají dále. Informovat se můžete telefonicky ve vašich ambulancích.

Na základě aktuální epidemiologické situace jsme byli nucení od pondělí 16. března do odvolání zakázat přítomnost jakéhokoli doprovodu u porodu. Nemocnice zároveň uzavřela sklad zdravotnického materiálu pro veřejnost.

Od 17. března nezajíždí do areálu nemocnice autobusy Městské hromadné dopravy Nové Město na Moravě.

Aktuální informace sledujte na internetových stránkách nemocnice nebo na facebookovém profilu nemocnice. Další informace o epidemiologické situaci v České republice jsou na stránkách ministerstva zdravotnictví.

Prosíme všechny, aby v této mimořádné situaci respektovali pokyny zdravotního personálu. Současná situace je mimořádná, a pokud ji chceme zvládnout, musíme všichni spolupracovat a být zodpovědní. Omlouváme se za dočasná omezení a děkujeme za spolupráci a váš zodpovědný přístup.

Vaše nemocnice

Bez předchozí domluvy za lékařem nechoďte

- Krizová linka s čísly 566 801 700, 566 801 701 slouží hlavně lidem, kteří potřebují získat informace související s onemocněním COVID-19. Každý všední den od 7:00 – 15:00 krizovou linku obsluhují zdravotní sestry.
- Volající na lince obdrží základní informace o tom, jak postupovat v případě podezření na onemocnění COVID-19. Sestry sdělí základní informace, jak postupovat. Zopakují zásadu číslo jedna, že lidé nemají bez předchozí domluvy nikam chodit. Poradí všechny dostupné telefonní kontakty, které může člověk s podezřením na toto onemocnění použít. Pokusí se uklidnit a informují, jak by se o sebe člověk s těmito zdravotními problémy měl postarat (odpočinek, dostatečný přísun tekutin), připomenou dodržování karantény.
- Důležité upozornění: Bez předchozí domluvy, prosím, nechoďte do žádného zdravotnického zařízení!
- Pokud se dovolá pacient s jinými potížemi, které nesouvisí s COVID-19, sestry zhodnotí, zda má pacient dorazit do nemocnice a dají instrukce kdy, jak, a připomenou ochranné pomůcky. V tuto chvíli nepředpokládáme, že na tato čísla budou volat pacienti v ohrožení života.
- Další informace o epidemiologické situaci v České republice jsou na internetových stránkách https://koronavirus.mzcr.cz/



Od 20. března začala platit změna režimu na urgentním příjmu

Od pátečního odpoledne 20. března Nemocnice Nové Město na Moravě změnila režim na urgentním příjmu. Na tomto oddělení, kterému se také říká (a je tak také označeno) Emergency, budou vyšetřeni pouze pacienti s příznaky respiračního onemocnění – horečka, kašel, dušnost, únava. Ostatní pacienti budou zdravotníkem, který je od 6:30 do 19:00 hodin přítomen u hlavního vchodu, odesláni podle typu potíží buď do chirurgické ambulance (vedlejší vchod hlavního chirurgického pavilonu, prostoru se říká U rybiček), nebo pacienti s interními či neurologickými potížemi do pavilonu interních oborů.

Lékařská služba první pomoci (LSPP) je od pátečního odpoledne přestěhována do prostor infekční ambulance číslo 1. V případě nejistoty nebo obtíží, v čase, kdy u stanu není přítomen zdravotník, volejte telefonní číslo 566 801 850, nebo zazvoňte na zvonek u vstupních dveří Emergency. Za komplikace a omezení se omlouváme, děkujeme za pochopení.

Aktuální informace na webu nemocnice www.nnm.cz

Tomograf je vybaven umělou inteligencí. Jediný v Česku

Novoměstská nemocnice má nový počítačový tomograf. Jako jediný v republice je vybaven umělou inteligencí.



VÝPOČETNÍ TOMOGRAFIE. Nemocnice Nové Město na Moravě poskytuje vyšetření na počítačovém tomografu od roku 1993. Nový přístroj je už čtvrtý, který novoměstští radiologové používají. Průměrně je na CT vyšetřeno pět set pacientů měsíčně. Foto: Nemocnice Nové Město na Moravě

Novoměstská nemocnice uvedla v únoru na radiologickém oddělení do provozu nový CT přístroj. Počítačový tomograf zakoupila za 18,622 milionu korun. S náklady na pořízení nového CT přístroje nemocnici výrazně pomohl její zřizovatel Kraj Vysočina. „Poskytl nám dotaci ve výši 5,4 milionu korun, což je třicet procent ceny nového CT. Dále poskytl půjčku ke krytí čtyřiceti procent celkových výdajů spojených s nákupem nového CT přístroje ve výši 7,2 milionu korun. Zbytek platíme z vlastních zdrojů. Pomoci a podpory našeho zřizovatele si velice vážíme," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Obnova i modernizace přístrojového vybavení nemocnic na Vysočině je jednou z priorit Kraje Vysočina, jako jejich zřizovatele. „CT vyšetření je dnes už neoddiskutovatelným standardem ve všech pěti krajských nemocnicích. Klademe velký důraz na kvalitu poskytované péče, proto je nutné zdravotníkům umožnit používání výhod a metod nejmodernějšího zařízení," řekl náměstek hejtmana Kraje Vysočina pro oblast zdravotnictví Vladimír Novotný.

V REKORDNÍM ČASE

Výměna starého počítačového tomografu proběhla v rekordním čase. „CT jsme odstavili hned na začátku nového roku 2. ledna. První pacient byl na novém přístroji vyšetřen za jedenáct dní. Během odstávky jsme ve vyšetřovací místnosti vybudovali novou antistatickou podlahu a vymalovali celý prostor včetně čekárny a přilehlé chodby. Náklady na tyto úpravy byly asi osmdesát tisíc korun. Nemocnice je hradila ze svých prostředků," řekl technik investiční výstavby novoměstské nemocnice Jan Vaněček.

Po dobu odstávky CT přístroje byli akutní pacienti na CT vyšetření odesíláni do nemocnic v kraji, především do Nemocnice Jihlava, dále do Nemocnice Havlíčkův Brod a Nemocnice Třebíč. „Za vyšetření našich pacientů těmto zdravotnickým zařízením děkujeme a jsme připraveni podobně vypomoci jim, pokud budou v budoucnu potřebovat," upřesnila primářka radiologického oddělení novoměstské nemocnice Martina Slámová.

Obměna CT přístroje již byla nutná. „Starý přístroj byl na pokraji životnosti. Nový přístroj nám umožňuje zvýšit kvalitu léčebné péče. Jeho hlavní předností je snížení dávky ozáření pacienta, špičková kvalita pořízených snímků a rychlejší vyšetření. Přístroj a jeho modulární nastavení jsme společně s lékaři radiologického oddělení vybírali s ohledem na spektrum poskytované péče a samozřejmě s výhledem do budoucnosti," sdělila ředitelka novoměstské nemocnice Věra Palečková.

NIŽŠÍ DÁVKA ZÁŘENÍ

Nový CT přístroj přináší hlavně technickou jistotu bezproblémového provozu bez výpadků. „Zajistí pokračování CT diagnostiky v naší nemocnici v celém zaběhnutém širokém spektru vyšetření. Oproti starému přístroji je nutno vyzdvihnout především nižší dávku záření pacientovi během vyšetření – o šedesát procent. CT Přístroj Aquilion Prime od společnosti Canon je rychlý a výkonný s možností zobrazení 160 vrstev na jednu rotaci 360 stupňů, což má využití především při speciálních vyšetřeních jako jsou CT angiografie – zobrazení tepen. Nově nabízí možnost vyšetření mozkové perfuse v celém objemu mozku u cévních mozkových příhod. Dále umožňuje kvalitnější provedení CT vyšetření věnčitých tepen. Novinkou je též možnost subtrakce při vyšetření tepen a tím též kvalitnější zobrazení," popsala vlastnosti nového přístroje primářka Slámová.

PĚT SET PACIENTŮ MĚSÍČNĚ

Jedná se o první CT přístroj instalovaný v Česku, který je vybaven unikátní technologií rekonstrukce CT obrazu s podporou AI – umělé inteligence (Deep learning reconstruction). „Můžeme tak dosáhnout odstraněním šumu v rekonstruovaných obrazech, při opravdu nejnižší možné dávce záření, té nejvyšší možné kvality zobrazování a tím i větší klinické jistoty při hodnocení všech standardních i speciálních CT vyšetření," popsal další technické parametry novoměstského tomografu Otakar Pluhař ze společnosti Aura Medical, která nemocnici CT dodala.

Nemocnice Nové Město na Moravě poskytuje vyšetření na počítačovém tomografu od roku 1993. Nový přístroj je už čtvrtý, který novoměstští radiologové používají. Průměrně je na CT vyšetřeno pět set pacientů měsíčně. „Během této dlouhé doby došlo k významnému technickému pokroku a na každém novém CT přístroji bylo možno vyšetřit zkoumanou oblast těla podrobněji a ve větším rozsahu, rychleji a s menší dávkou záření. Tím došlo též k výraznému rozšíření možností vyšetřování," dodala primářka novoměstské radiologie Martina Slámová.

Výpočetní tomografie – nepřesně počítačová tomografie, je radiologická vyšetřovací metoda, která pomocí rentgenového záření umožňuje neinvazivní zobrazení vnitřních orgánů a tkání s vysokou rozlišovací schopností a ve 3D projekci. Slouží k diagnostice širokého spektra poranění a chorob.

Malí včelaři z Bobrové potěšili na svatého Valentýna dárce krve

Včelaři ze Základní školy Bobrová, kteří si říkají Žihadla, navštívili den před svatým Valentýnem transfúzní oddělení novoměstské nemocnice. I letos chtěli poděkovat a udělat radost dárcům krve. Předali jim drobnosti vyrobené z včelích produktů.



Loni od mladých včelařů z Bobrové dárci dostali svíčky ze včelího vosku a medové perníčky ve tvaru srdce. „Letos jsme připravili novinky. Pro dárce jsme měli voskované ubrousky, které se dají používat opakovaně, dále vůně do auta, vše děti vyráběly samy. Vonítko je z produktů, se kterými v kroužku běžně pracují a pro mlsouny jsme přivezli bonbony s medovou náplní," řekla vedoucí včelařského kroužku Ivana Řezníčková.

„Krev je důležitá pro záchranu životů a léčbu nemocných, proto všem dárcům takto děkujeme. Navíc med svým obsahem železa a mědi zvyšuje obsah krevního barviva a podporuje tvorbu krve, tak snad bude dárcům taky trošku prospěšný a hlavně, že jim udělal radost," vysvětlila vedoucí malých včelařů Ivana Řezníčková.

VŠICHNI BEZPŘÍSPĚVKOVÍ

Valentýnská návštěva v novoměstské nemocnici se poprvé uskutečnila v loňském roce. „Pro mnoho dárců byla návštěva malých včelařů příjemné překvapení. Jsme rádi, že se za dárci děti z Bobrové vypravily i letos," poděkovala malým včelařům tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková. „V registru dárců novoměstské nemocnice je asi 4700 aktivních dárců. Naši dárci jsou ve sto procentech bezpříspěvkoví, považují darování krve za formu pomoci, kterou poskytují potřebným. Počty odběrů jsou v několika posledních letech stabilizovány. Pohybují se od 3200 do 3500 odběrů za rok, počet je závislý na spotřebě transfuzních přípravků," doplňuje tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Informace pro dárce krve k situaci s infekcí

Vážené dárkyně a vážení dárci krve, i přes vyhlášení nouzového stavu není dotčena činnost zařízení transfuzní služby. Jen upozorňujeme, že vstup do nemocnice je umožněn pouze hlavním vchodem. Zároveň všechny dárce žádáme, aby se vybavili rouškou. Jako alternativa poslouží textilní roušky, šátek, kapesník, látková plena.

Nedávejte krev a nevstupujte na Transfuzní oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě, pokud máte nebo jste měli v posledních 28 dnech projevy onemocnění dýchacích cest (dušnost, kašel, horečky), pokud jste pobývali v posledních 28 dnech v rizikových zemích nebo v oblastech České republiky s vyhlášenou lokální karanténou (https://koronavirus.mzcr.cz/), pokud jste byli v posledních čtrnácti dnech v kontaktu s osobou, která je riziková z pohledu možného přenosu koronaviru. Současně vás, vážení dárci, upozorňujeme na povinnost nahlásit jakékoliv onemocnění dýchacích cest (dušnost, kašel, horečky), které u vás propuklo do čtrnácti dnů po odběru krve. Děkujeme vám za pochopení.

Aktuální informace na www.nnm.cz

Paliativní tým pořádal vzdělávací kurz pro sestry

Paliativní tým novoměstské nemocnice ve spolupráci s Centrem paliativní péče (CPP) pořádal třídenní intenzivní vzdělávací kurz s mezinárodní licencí pro všeobecné sestry pracující s pacienty v konečné fázi života. Druhý březnový týden v novoměstské nemocnici přednášeli zkušení lektoři z CPP Praha. O kurz byl v řadách zdravotníků velký zájem, zúčastnilo se ho dvacet pět sester.

„Intenzivní kurz paliativní péče svým obsahem respektuje mezioborový přístup nutný při poskytování péče o pacienty na konci života. Obsahem kurzu je nejen léčba bolesti a ostatních závažných symptomů spojených s těžkou nemocí, ale také etický, duchovní aspekt péče a nacvičování efektivní komunikace s pacienty, s rodinou i v rámci týmu. Kurz reflektuje fakt, že paliativní péče se dotýká stejnou měrou pacienta i jeho blízkých. Je koncipován v duchu „sestry sestrám" a přednášející lektoři mají bohaté praktické zkušenosti s poskytováním paliativní a hospicové péče," přiblížila obsah kurzu členka paliativního týmu novoměstské nemocnice a vrchní sestra Oddělení dlouhodobě nemocných Kateřina Havlová.

„Na tomto kurzu jsme hovořili například o potřebách pacientů v závěru života, o etických dilematech v paliativní péči. Těch témat, která souvisí s paliativní péčí, bylo samozřejmě mnohem více," dodala Kateřina Havlová.

Novoměstská nemocnice získala na vybudování paliativní péče v roce 2018 grant ve výši dva miliony korun. Částku poskytl nadační fond Avast v rámci svého programu Spolu až do konce. Ten cílí na rozvoj paliativní péče v českých nemocnicích.

Nemocnice představila výstavu Tváří v tvář

V pondělí 2. března se uskutečnila na recepci chirurgie v novoměstské nemocnici vernisáž výstavy Tváří v tvář.



Fotograf a autor výstavy Vladimír Kožíšek na dvanácti velkoformátových fotografiích představuje dvanáct žen, které prodělaly rakovinu prsu a nebojí se o svém příběhu mluvit. Dvanáct portrétů, dvanáct příběhů, jedna diagnóza. Jednou z žen, které se staly modelkami, je Taňa Bejblová z Lékařské knihovny novoměstské nemocnice.

Na vernisáž do Nového Města na Moravě dorazil také fotograf a autor celého projektu Vladimír Kožíšek. Koncepce výstavy vznikla na základě jeho vlastní zkušenosti.

„Byl jsem nemocný v roce 2015. Byla to rakovina krku s metastázami a opětovnou recidivou, takže žádná procházka. O nemoci jsem potřeboval komunikovat, hledal jsem různé cesty, jak se k nemoci postavit. Dost často jsem se setkával s problémem, že i velmi blízcí známí a kamarádi se stranili komunikace se mnou, měli strach, nevěděli, jak se se mnou bavit, hrozně mi to vadilo," zavzpomínal Vladimír Kožíšek. A právě sdílení byl podle Vladimíra nejdůležitější podnět, aby Tváří v tvář vzniklo.

RAKOVINA PRSU

„Od začátku jsem měl jasnou představu blízkých velkoformátových portrétů žen, které prodělaly nebo prodělávají rakovinu prsu. Chtěl bych umožnit divákovi, aby mohl překročit komfortní zónu a opravdu zblízka pohlédnout do tváře těchto žen. Na to by si většina normálně netroufla," doplnil plzeňský fotograf Vladimír Kožíšek. Součástí každého portrétu je deník, ze kterého se návštěvník výstavy dozví další rovinu příběhu ženy z fotografie. Do deníku mohou navíc návštěvníci modelkám napsat vzkaz.

„Vystavené fotografie jsou opravdu silné, ženám, které právě procházely léčbou, se díváte zblízka do očí a i přes plátno cítíte jejich sílu a odhodlání se s nemocí poprat. Sílu umocňují deníky vyprávějící příběhy všech žen. Člověk si v konfrontaci s tím vším uvědomí, že jeho starosti nejsou tak zásadní, že mnohým lidem život přináší daleko těžší zkoušky. Jsem moc ráda, že se výstavu v naší nemocnici podařilo zorganizovat," řekla ředitelka novoměstské nemocnice Věra Palečková.

STŮJ CO STŮJ

„Ve chvíli, kdy jsem se dozvěděla, že naše kolegyně Taňa Bejblová do tohoto projektu vstoupila, věděla jsem, že výstavu do Nemocnice Nové Město na Moravě přivezu stůj co stůj. Že se to povede takhle rychle, to jsem ani nečekala. Moc děkuji novoměstskému gymnáziu, že nám na výstavu zapůjčili malířské stojany, na které jsme fotografie nainstalovali. V recepci u prosklené stěny s tím vším světlem, které na portréty hrdinek dopadají, to vypadá až magicky a celé poselství výstavy to ještě umocňuje. Jsem ráda, že se vše podařilo zorganizovat ještě před vyhlášením nouzového stavu v České republice a že výstavu někteří návštěvníci a pacienti nemocnice stihli vidět," nechala se slyšet tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Na vernisáži zahrály děti ze třídy učitelky Jany Kabrdové z novoměstské Základní umělecké školy Jana Štursy.

Kmotrou knihy byla dcera architekta Bedřicha Rozehnala

Nemocnice Nové Město na Moravě vydala na konci roku u příležitosti osmdesátého výročí založení knihu o své historii. Zástupci novoměstské nemocnice ji slavnostně představili na Adventním koncertu 15. prosince v Horácké galerii v Nové Městě na Moravě.

Kmotrou knihy 80 let jsme vám nablízku aneb Příběh novoměstské nemocnice byla Eva Rozehnalová, dcera architekta Bedřicha Rozehnala, který v roce 1937 nemocnici navrhoval. „Paní Rozehnalová



pro naši knihu napsala vzpomínku na svého tatínka architekta Rozehnala. Velice si vážíme toho, že naši nabídku stát se kmotrou knihy přijala a že na křest a koncert BROLNu z Brna dorazila," řekla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

„Každá zmínka o tatínkovi mi dělá nesmírnou radost a potěšení. Kniha o novoměstské nemocnici je pěkná a moc ráda jsem se stala její kmotrou," usmívala se po křtu knihy Eva Rozehnalová a jedním dechem dodala, že při samotném křtu měla trochu strach. „Abych knihu nepolila moc, abych ji snad nezničila."

Kniha je stále v prodeji. Zájemci ji, až to situace v Česku dovolí, zakoupí hned na pěti místech. V novoměstské nemocnici na recepci chirurgie a v nemocničním bufetu. Další prodejní místo v Novém Městě je Informační centrum v Horáckém muzeu. Knihu prodává také knihkupectví Gabriela Šemrincová ve Žďáře nad Sázavou a knihkupectví Kanzelsberger také ve Žďáře nad Sázavou. Stojí 240 korun.