# NOVINY
NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •
Léto 2020
## NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE


# Do nemocnice všemi vchody. Po třech měsících

**Nemocnice Nové Město na Moravě je bez omezení přístupná všemi vchody. Nadále však platí povinnost v nemocnici nosit roušky.**

Na konci června Nemocnice Nové Město na Moravě zpřístupnila všechny své vchody a zároveň ukončila provoz triážního stanu, přes který se do nemocnice vstupovalo od 17. března. Díky ukončení provozu třídícího stanu může do areálu nemocnice opět vjíždět autobus novoměstské dopravy.

Třídění pacientů a návštěvníků novoměstské nemocnice bude probíhat i nadále. Poslouží k tomu speciální Dotazník rizika infekce COVID-19. Ten je pacientům a návštěvníkům k dispozici na internetových stránkách nemocnice. „Rádi bychom, aby si dotazník lidé přinesli už vyplněný. Pokud takovou možnost nemají, vyplní ho v čekárnách na odděleních," upřesňuje tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková. V novoměstském zdravotnickém zařízení bude nadále probíhat měření teplot, tato povinnost se přesouvá do ambulancí nebo přímo na oddělení.



V sobotu 27. června přestal fungovat odběrový stan, který byl na hlavním parkovišti před nemocnicí. Odběrový stan v Novém Městě na Moravě sloužil od 8. dubna. Za tu dobu v něm bylo provedeno 600 PCR testů.

Vyšetření samoplátců bude zájemcům dostupné v infekční ambulanci v úterý a ve středu mezi 13:00 – 15:00. Na test je potřeba se předem objednat přes krajskou aplikaci https://odbery.kr-vysocina.cz/. Další odběrová místa pro samoplátce jsou v nemocnicích v Havlíčkově Brodě, Jihlavě a Třebíči.

## Návštěvy? Ano, ale jen dva dny v týdnu

Nemocnice Nové Město na Moravě určila dva návštěvní dny. Ve středu povoluje návštěvy od 15 do 17 hodin, v neděli pak od 14 do 16 hodin. Návštěvy jsou povoleny jenom u pacientů, kteří jsou v nemocnici hospitalizování pět dní a více.

Bez vyplnění Dotazníku rizika infekce COVID-19 se nemocní svých blízkých nedočkají. „Před vstupem na oddělení musí mít návštěva dotazník vyplněný. Pokud na nějakou otázku v něm odpoví ano, nemá cenu, aby se do nemocnice vypravila. Návštěva musí mít po celou dobu roušku, musí si dezinfikovat ruce před vstupem i po odchodu z nemocnice. Samozřejmě budeme všem měřit teplotu, pokud bude vyšší než sedmatřicet stupňů Celsia, návštěvu na oddělení nevpustíme. Za pacientem může pouze jedna osoba. V případě objektivní nutnosti maximálně dvě osoby, například navštěvující osoba sama potřebuje podporu a doprovod," shrnuje pravidla návštěv v nemocnici tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

„Věříme, že pacienti i jejich blízcí opatření pochopí. Jsou přijímána hlavně pro zajištění bezpečnosti našich pacientů a zároveň i zaměstnanců. Pokud návštěva dorazí, doporučujeme za příznivého počasí využít pro setkání náš rozsáhlý nemocniční park," dodává ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Návštěvy u pacientů hospitalizovaných na ARO, JIP a ODN jsou umožněny pouze po individuální domluvě s ošetřujícím lékařem. Kvůli šíření koronavirové nákazy novoměstská nemocnice vyhlásila zákaz návštěv 10. března.

### Roušku s sebou

- Na základě Mimořádného opatření MZ ČR z 1. července 2020 jsou všechny osoby v Nemocnici Nové Město na Moravě, příspěvková organizace, (personál, pacienti, návštěvy, doprovod apod.) povinni nosit ochranné prostředky dýchacích cest (ústenka, respirátor apod.) v případě vzájemného kontaktu při poskytování zdravotní péče. Poskytováním zdravotní péče se rozumí kontakt při vyšetření, ošetření pacienta, odběru krve, převazu, při přípravě pacienta k transportu apod. Toto opatření se vztahuje také na prostory, kde není možno dodržet odstup dva metry, například malé čekárny, malé uzavřené prostory, pacient při transportu sanitkou.
- Venkovní prostory, průchozí chodby, vestibuly jsou bez omezení.
- Pacienti, jejich doprovod, případně jiné osoby jsou před vstupem a po odchodu z nemocnice povinni dezinfikovat si ruce. V případě změny pravidel je pacient upozorněn zdravotnickým pracovníkem a je povinen se řídit jeho pokyny. Ustanovení může být upraveno na základě změny epidemiologické situace, úpravy Mimořádného opatření nebo z rozhodnutí KHS.

# Diagnóza? Přisáté klíště. Lékaři řeší i takové případy

**Desítky lidí měsíčně dorazí na urgentní příjem s přisátým klíštětem. V Nemocnici Nové Město na Moravě každý den řeší dva takové případy. Klíště si přitom zvládne vytáhnout každý sám, lékaře k tomu nepotřebuje.**

Jakmile začne sezona, jsou to dva pacienti denně, o víkendu víc. Maximum je sedm případů za jeden den. „Máme dokonce zkušenost, kdy si jeden pán zaplatil devadesátikorunový pohotovostní poplatek a v čekárně na vytažení klíštěte čekal několik hodin, protože lékaři museli řešit závažnější případy," uvedla tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Klíště si přitom zvládne vytáhnout každý sám, lékaře k tomu nepotřebuje. „Asi se bojí komplikací, že klíště přetrhnou, ale to vůbec nemusí, ze samotných kusadel přenos infekce nehrozí, ránu je potřeba opakovaně vydezinfikovat, aby nedošlo k zanícení, tělo se jich potom samo zbaví," upozorňuje mluvčí Pecková.

A jak tedy při odstraňování klíšťat postupovat? Před odstraněním je potřeba klíště zakápnout desinfekčním roztokem. Olejové přípravky a masti nejsou doporučovány, zvyšují riziko přenosu potenciální infekce. Klíště nevytáčet, ale ze strany na stranu ho vyviklat, nejlépe za použití pinzety, nebo speciální karty, háčku nebo klíštěk k tomu určených. Pokud nemáte doma ani jednu pomůcku, je možné použít i prsty ruky, rukavice nejsou nutné, pokud na prstech nejsou čerstvé oděrky. Larva jde odstranit i navlhčenou vatovou tyčinkou. Po odstranění klíštěte opět ranku dezinfikovat. Klíště bezpečně zlikvidovat – ponořit do desinfekčního roztoku a spláchnout do toalety. Rozhodně není doporučeno klíště rozmačkávat mezi nehty nebo pálit.



Pravděpodobnost přenosu onemocnění z infikovaného klíštěte na člověka stoupá s délkou jeho přisátí na kůži. Proto je nutné přisáté klíště co nejrychleji po jeho objevení z kůže odstranit. Po odstranění klíštěte je potřeba sledovat místo přisátí. Drobné zduření a zarudnutí, většinou svědící, je lokální reakcí a neznamená onemocnění infekční chorobou. Zvětšující se zarudnutí, typicky s centrálním vyblednutím již může být příznakem onemocnění a je potřeba vyhledat lékaře.

### PŘÍZNAKY? DVA AŽ TŘI TÝDNY PO PŘISÁTÍ

První příznaky obou nejzávažnějších onemocnění jsou očekávané nejdříve dva až tři týdny po přisátí klíštěte a mohou se zpočátku projevit jako chřipkové onemocnění. Tento interval je také nejkratším časem do vytvoření protilátek, které je možno stanovit v krvi, dřívější odběr nemá smysl, může být falešně negativní. Samotná pozitivita protilátek ale není důvodem k léčbě, ta se zahajuje až ve chvíli, kdy má člověk klinické příznaky onemocnění.

## *Očkování proti klíšťové encefalitidě aneb klíště nemá diář*

Česká republika je zemí s nejvyšším výskytem klíšťové encefalitidy v Evropě. Rizikové je celé území, klíšťata se vyskytují nejen v lesích, ale i v městských parcích, na loukách, v okolí vodních toků. Je jasně patrný trend rozšiřování výskytu klíšťat i do vyšších nadmořských výšek a lokalit, které nebyly v minulosti klíšťaty osídleny.

Spolehlivou ochranou proti klíšťové encefalitidě je očkování. S ohledem na vysokou účinnost vakcíny přesahující 99 procent je pravděpodobnost, že se nakazí očkovaný člověk, minimální.

Chránit očkováním proti klíšťové encefalitidě by se měli všichni, bez rozdílu věku, lze očkovat již děti starší jednoho roku. Dospělí by očkování neměli podceňovat, onemocnění má u nich často horší průběh se zvýšeným rizikem komplikací a trvalých následků onemocnění. V České republice se k očkování používá inaktivovaná vakcína. Na trhu jsou pro dospělé i děti k dispozici dvě očkovací látky (přípravky FSME-IMMUN a Encepur) se stejnou účinností.

### TŘI INJEKCE

Základní očkování se skládá ze tří injekcí, které se aplikují do oblasti svalu paže. V zimním období je první dávka podána v libovolný zvolený den, druhá dávka za jeden až tři měsíce a třetí dávka následuje za pět až dvanáct měsíců po druhé dávce.

V teplém období roku přistupujeme k takzvanému zrychlenému schématu, u vakcíny FSME-IMMUN se druhá dávka aplikuje za čtrnáct dní po dávce první. Důvodem pro zvolení zrychleného schématu je fakt, že ochrana proti onemocnění nastupuje asi za čtrnáct dní po druhé dávce, proto se v období aktivity klíšťat a vysokém riziku onemocnění snažíme navodit ochranu před virem co možná nejdříve. Období nejvyšší nemocnosti v Česku je od dubna do října, s teplejším podzimním počasím vídáme i ojedinělé případy koncem listopadu a začátkem prosince. I očkování v průběhu července a srpna může chránit před onemocněním v podzimním období.

I při použití zrychleného schématu dochází k dostatečné tvorbě protilátek, která je zcela srovnatelná s hladinou protilátek při tzv. konvenčním schématu (dostatečná hladina protilátek u 87,5% versus 88,6% očkovaných po druhé dávce očkování). Po třetí dávce přetrvává dostatečná hladina protilátek zhruba tři roky (více než 99% očkovaných s dostatečnou hladinou protilátek). Pro zachování dlouhodobé ochrany jsou potřebná pravidelná přeočkování po třech až pěti letech.

Zdravotní pojišťovny na očkování poskytují finanční příspěvek, očkovat se můžete nechat u svého praktického lékaře, praktického lékaře pro děti a dorost nebo v očkovacích centrech, např. v Ambulanci očkování a cestovní medicíny v novoměstské nemocnici.

**MUDr. Martina Jamborová, lékařka Ambulance očkování a cestovní medicíny Nemocnice Nové Město na Moravě**

# Ambulance paliativní medicíny funguje naplno

**Ambulance paliativní péče je určena pacientům, kteří trpí nevyléčitelnou chorobou. A to zdaleka nejenom v konečném stadiu.**

V novoměstské nemocnici od května naplno funguje ambulance paliativní medicíny. „Abychom paliativní ambulanci mohli dále rozvíjet, chyběla nám smlouva s největší zdravotní pojišťovnou. Tu jsme uzavřeli, takže jsme v květnu mohli začít," neskrýval radost paliatr Pavel Svoboda, který ambulanci paliativní medicíny v Nemocnici Nové Město na Moravě vede.

„Péče o lidi v závěru života odráží úroveň a vyspělost dané společnosti. Máme ambice tuto péči dále zlepšovat a pomáhat lidem v jednom z nejobtížnějších období života. Díky této ambulanci se nám podařilo doplnit velmi důležitý článek paliativní péče, která je poskytována na Žďársku. Paliativní péči poskytujeme v nemocnici, další dvě organizace poskytují domácí hospicovou péči. Ambulance paliativní medicíny v nemocnici je poslední zásadní článek, který nám chyběl," vysvětluje MUDr. Pavel Svoboda, který s novoměstskou nemocnicí spolupracuje od roku 2019, kdy se stal členem paliativního týmu nemocnice.

„Ambulance je určena pacientům, kteří trpí nevyléčitelnou chorobou. A to zdaleka nejenom v konečném stadiu. Poskytuje komplexní podpůrnou péči jak v průběhu, tak i po ukončení aktivní léčby. Nejčastěji řeší potíže, jako jsou dušnost, bolest, nechutenství, nevolnost a zvracení, úzkost, deprese. Cílem je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým," dodává Pavel Svoboda.

Ambulance nabízí vypracování plánu péče, který je ve shodě s cíli a přáními pacienta a jeho blízkých. „Tento plán obsahuje i postup pro řešení případných komplikací. Za systematický rozvoj paliativní péče v naší nemocnici vděčíme nadačnímu fondu Avast, od kterého jsme v roce 2018 získali dvoumilionovou dotaci. Díky tomu jsme v nemocnici vytvořili funkční systém paliativní péče založený na spolupráci kvalifikovaného multidisciplinárního paliativního týmu s personálem nemocnice, s pacienty a jejich rodinami a s lokálními poskytovateli domácí hospicové péče. Od začátku roku 2018 jsme poskytli péči 162 pacientům," doplnila informace vedoucí paliativního týmu novoměstské nemocnice a primářka Oddělení dlouhodobě nemocných Květoslava Pejchalová.

## Ambulance paliativní medicíny

- Ambulance paliativní medicíny je v ambulantním traktu pavilonu interních oborů. Ordinační hodiny jsou každé pondělí od 12 do 16, přičemž od 12 do 14 mohou pacienti přijít i bez objednání. Péče v ambulanci je plně hrazena ze zdravotního pojištění.
- Telefonní číslo do ambulance 566 801 291 (pondělí 12:00 – 16:00).
- V ostatní všední dny v pracovní dobu je možné se objednat na telefonním čísle 566 801 406.

# Krajkářky darovaly zdravotníkům srdíčka

Dvanáct krajkářek ze žďárského Active – střediska volného času, během nouzového stavu v České republice upaličkovalo 152 srdíček pro zdravotníky v novoměstské nemocnici. Všechna krajková srdíčka v nemocnici zástupkyně žďárského střediska pro volný čas předaly v červnu.

Krajkářky nakonec zvládly během nouzového stavu upaličkovat 152 kusů krajkových srdcí. Dalších dvacet srdíček určených pro novoměstské zdravotníky bylo keramických. Vyrobily je děti z keramického kroužku.

„Když jsem se o akci, kterou za podpory muzea krajky ve Vamberku rozjely kolegyně krajkářky z Litvínova, dozvěděla, okamžitě jsem oslovila naše děvčata a začaly jsme paličkovat. K akci Srdíčka pro zdravotníky se připojily krajkářky z celé České republiky a také v zahraničí. Podobná srdíčka díky tomu potěší i zdravotníky ve Španělsku, Itálii, Francii. Každá máme nějakou kamarádku, tak se myšlenka Srdíček pro zdravotníky rozšířila docela rychle po Evropě," řekla lektorka výtvarných a estetických kroužků ve žďárském Active – středisku volného času, Jaroslava Lánová.

Některé krajky vznikaly i sedm hodin. „To podle zkušeností krajkářek. Začátečnice nad jedním srdcem strávily i sedm hodin. Ty zkušenější tohle srdce upaličkují tak za tři hodiny," vysvětlila Jaroslava Lánová.

„Srdíčka pro zdravotníky jsou krásný nápad, jsou nádherná a je cítit, kolik práce za každým jedním krajkovým srdcem stojí. Taková zpětná vazba a poděkování nás vždy moc potěší a zahřeje u srdce," usmívala se náměstkyně ošetřovatelské péče novoměstské nemocnice Bohdana Marečková.

## Editorial



*Vážení čtenáři,*
*letošní rok se přehoupl do své druhé půlky a my opět přinášíme informace z naší a zároveň vaší nemocnice. Život v ní se téměř vrátil do normálního stavu, ale určitá epidemiologická obezřetnost je jistě na místě. Je třeba dodržovat stanovená pravidla, o kterých vás aktuálně informujeme na našich webových stránkách a samozřejmě aktuální pokyny našich zdravotníků.*

*V dnešním vydání najdete také informace o pokračujících investičních stavebních akcích. Velkou radost nám přinesl Radou kraje schválený stavební záměr Rekonstrukce pavilonu gynekologie na základě námi předložené studie. Vnímáme zde velký dluh vůči našim ženám a maminkám, neboť stávající objekt gynekologicko-porodnického pavilonu vybudovaný v polovině 70. let doposud neprošel generální rekonstrukcí, pouze dílčí modernizací.*

*Nevyhovující je nejen původní dispoziční řešení, ale i technický stav celého pavilonu neumožňující poskytovat péči dle současných trendů a oprávněných očekávání našich pacientek jinak spokojených s profesionálním a empatickým přístupem zdravotníků tohoto oddělení. Ještě v letošním roce by měly být zahájeny práce na samotné projektové přípravě schváleného stavebního záměru. Aktuálně je také vyhlášena veřejná zakázka na výběr zhotovitele rekonstrukce našeho vstupního pavilonu. Zde očekáváme možné zahájení prací ještě v letošním roce.*

*Přeji Vám všem krásné léto, prožité ve zdraví a v pohodě, plné sluníčka a dobré nálady.*

***S úctou Věra Palečková, ředitelka nemocnice***

# Stavební práce se nezastavily ani v nouzovém stavu

**V nouzového stavu se v novoměstské nemocnici podařilo kompletně zrekonstruovat centrální zdroj chladu. Ten zajišťuje nucenou výměnu vzduchu pro operační sály, ARO, JIP, NIP, pooperační pokoje a další prostory s potřebou chlazení.**



**ZATEPLENÍ.** Stavební práce se dotknou chodu ODN 2, které je ve druhém patře budovy. Kromě výměny oken a zateplení bude na tomto oddělení probíhat také celková rekonstrukce výtahu. Výluka výtahu oddělení s kapacitou dvaadvaceti lůžek vyřadí z provozu. Foto: Nemocnice Nové Město na Moravě

Centrální zdroj chladu je umístěn na střeše chirurgického pavilonu. Původní byl zprovozněn v roce 1998 a už byl po ekologické a technické stránce zastaralý.

„Rekonstrukce zahrnovala náhradu původního zdroje chladu za nový, který zajistí i zálohu potřebného výkonu. Splňuje veškeré stávající legislativní požadavky a to jak na bezpečnost provozu, ekologii, tak i na splnění potřebných hygienických požadavků, zejména odpovídající hlučnost provozu," vysvětlil technický náměstek novoměstské nemocnice Jiří Drdla.

Měnila se všechna výkonová oběhová čerpadla, klapky a směšovače. Nová soustava je řízena novým systémem měření a regulace, které je odpovědné za optimální provoz zařízení.

## NOVÁ OKNA

„Rekonstrukce probíhala za provozu operačních sálů a dalších prostor, které využívají chlazení. Hotovo bylo na konci května. Celkové náklady se vyšplhaly na 4 320 000 včetně DPH a hradil je zřizovatel nemocnice Kraj Vysočina. Dlouhodobé pomoci a podpory našeho zřizovatele si velice vážíme," dodala ředitelka nemocnice Věra Palečková.

„Návštěvy pacientů, kteří byli z ODN 2 přestěhování na jiná oddělení, si blízcí musí domluvit s ošetřujícím lékařem."
Kateřina Havlová

Stavební práce probíhají i v jiných částech nemocnice. Až do března 2021 budou postupně zatepleny a osazeny novými okny hned tři budovy v novoměstské nemocnici. Téměř hotová je budova oddělení dlouhodobě nemocných 1 (ODN) a budova ředitelství, kde je také onkologické oddělení. V průběhu června začala firma se zateplením a výměnou oken na budově, kde jsou ODN 2 a 3. Stavební práce se dotknou chodu ODN 2, které je ve druhém patře budovy. Kromě výměny oken a zateplení bude na tomto oddělení probíhat také celková rekonstrukce výtahu. Výluka výtahu oddělení s kapacitou dvaadvaceti lůžek vyřadí z provozu.

Pacienti hospitalizovaní na tomto oddělení byli na konci června přestěhováni na jiná oddělení v nemocnici. „Část své kapacity našim pacientům v případě potřeby uvolní interní oddělení 2, chirurgie 2 a urologie. Moc si pomoci vážíme. Bude to náročné pro nás všechny. Rekonstrukce by měla být ukončena na začátku září," prohlásila vrchní sestra oddělení dlouhodobě nemocných Kateřina Havlová.

## PODPORA KRAJE

„Návštěvy pacientů, kteří byli z ODN 2 přestěhování na jiná oddělení, si blízcí musí domluvit s ošetřujícím lékařem, tato pravidla platí pro všechny pacienty ODN," dodala vrchní sestra oddělení Kateřina Havlová. Telefonická domluva návštěvy je možná pouze v pracovní dny v době od 13 do 15 hodin.

„Náklady na zateplení tří objektů v naší nemocnici jsou vyčísleny na 17 630 000 korun bez daně z přidané hodnoty a hradí je zřizovatel nemocnice Kraj Vysočina. Tato krajská investice je spolufinancována Evropskou unií – Fondem soudržnosti v rámci operačního programu Životní prostředí, přičemž kraj získal dotaci v celkové výši 5,7 milionu korun. Výměna výtahu jde také za naším zřizovatelem, zde je cena vyčíslena na 1 800 000 korun bez daně z přidané hodnoty," vysvětlila ředitelka Nemocnice Nové Město na Moravě Věra Palečková.