JARO 2017

NOVINY

NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace

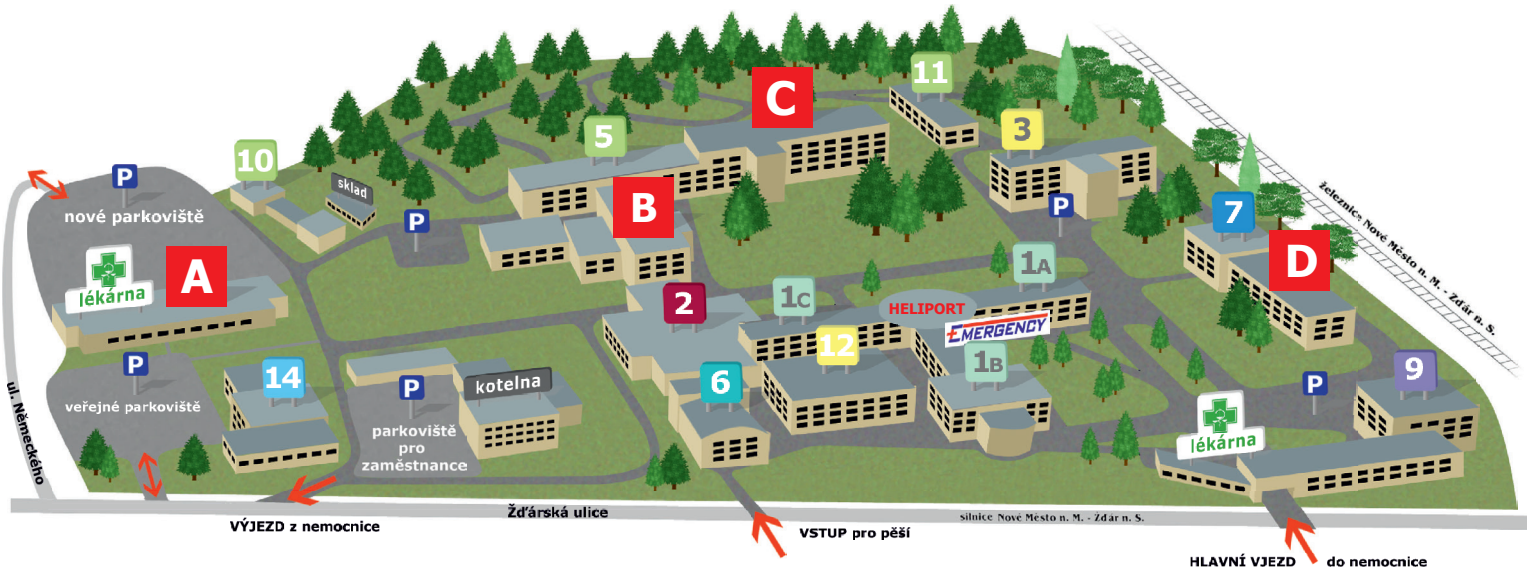
Dočasné změny na dětském oddělení

A Dětské ambulance

B Dětská neurologie

C Dětské lůžkové oddělení

D ORL Ambulance



V nejbližších týdnech začne plánovaná demolice dětského oddělení v novoměstské nemocnici. „Jedná se o další velkou investiční akci financovanou z rozpočtu zřizovatele," říká ředitelka nemocnice Věra Palečková. Kraj Vysočina vystaví do konce roku 2018 zcela nové dětské oddělení v hodnotě zhruba 100 milionů korun.

Jednotlivé části dětského oddělení jsou postupně přemísťovány na nová pracoviště. „Odborné ambulance najdete v budově lékárny ve spodní části nemocnice. ORL ambulance je na kožním oddělení a dětská neurologie bude dočasně v ambulantním traktu interny a kardiologickou ambulanci najdete v prostorách gynekologie," říká vrchní sestra dětského oddělení Soňa Svatoňová. Lůžková část dětského oddělení bude umístěna ve čtvrtém patře gynekologicko-porodnického pavilónu. Dětské pacienty s chirurgickou diagnózou budou lékaři nově ošetřovat v hlavním chirurgickém pavilonu.

Podrobnější informace o dočasném umístění dětských ambulancí a lůžkové části vám personál nemocnice poskytne na lince 566 801 203

Stěhování jednotlivých pracovišť dětského oddělení začalo již na konci února a ambulance a lůžková oddělení začaly fungovat v dočasných prostorách již začátkem března. V průběhu měsíce dubna se pak do staré budovy mezi interním a gynekologicko-porodním traktem zakousnou bourací stroje. „Budeme se snažit omezit provoz stavebních strojů v areálu nemocnice. Proto jsme nasměrovali stavební cesty mimo hlavní prostory," upřesňuje technický náměstek Jiří Drdla. Pacientům a zaměstnancům se vedení nemocnice předem omlouvá za zvýšený hluk a prach v důsledku bourání. „Pro demolici jsme se snažili vybrat termín, ve kterém předpokládáme dobré rozptylové podmínky, aby zejména prach co nejméně zasahoval do ostatních provozů nemocnice," doplňuje náměstek Drdla.

Novoměstská nemocnice již delší dobu usilovala o výstavbu nového dětského oddělení. Stará budova, jejíž některé části pocházely z padesátých let minulého století, už neposkytovala potřebný standard. „Byla zde nutná výměna elektroinstalací, vody a odpadů. Také dispozičně již budova přestávala vyhovovat současných potřebám," upřesňuje náměstek Jiří Drdla. Pacienti a zdravotníci se nového oddělení dočkají v moderním pavilonu, který bude splňovat veškeré požadavky kladené na poskytování zdravotních služeb v současné době. „Budova dětského oddělení je koncipovaná jako pasivní dům, takž očekáváme i mnohem více úspornější provozní náklady než tomu bylo doposud," upozorňuje náměstek Drdla na jednu z předností nového dětského pavilonu. Jeho výstavba by měla být hotová koncem roku 2018.

Podrobnější informace o dočasném umístění dětských ambulancí a lůžkové části vám personál nemocnice poskytne na lince 566 801 203

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
přinášíme Vám první vydání novin naší nemocnice v letošním roce. Tento rok bude pro nás ve znamení stavebního ruchu, bouráme a začínáme stavět nové dětské oddělení. Věnujte prosím, pozornost našim informacím o přemístění stávajícího provozu. Ambulantní a lůžková část dětského oddělení, ambulantní provoz dětské neurologie a ORL Vám budou poskytovat péči po dobu výstavby nového pavilonu v náhradních prostorách. Děkujeme za Vaši toleranci případných komplikací spojených s tímto opatřením, naši snahou je i v průběhu výstavby nového pavilonu Vám poskytnout co nejvíce péče.

V rámci čerpání finančních prostředků z evropských fondů na vybranou přístrojovou techniku probíhají jednotlivá zadávací řízení, během tohoto roku bude postupně realizováno všech 26 veřejných zakázek. Z evropských fondů očekáváme dotaci ve výši cca 90 milionů korun, z vlastních investičních prostředků nemocnice postupně uhradí 9 milionů korun.

I v letošním roce pro Vás připravujeme v rámci mezinárodních dnů zdraví přednášková odpoledne s doprovodným programem s cílem přiblížit vám aktuální zdravotnická témata a odpovědět na Vaše dotazy.

Ještě jednou bych chtěla poděkovat všem, kteří v loňském roce jakkoliv přispěli na novou sanitku. V této chvíli již slouží Vám, našim pacientům. Na konci loňského roku se přidali ještě další dárci a tak konečná výše Vašich příspěvků dosáhla částky 715 603 korun. Vaši pomoci se velmi vážíme.

Přeji Vám všem krásné jarní dny, nastávající Velikonoce prožijte v pohodě a samozřejmě ve zdraví.

S úctou
JUDr. Věra Palečková
ředitelka

Ke kořenům medicíny

V listopadu loňského roku odcestoval Primář ARO novoměstské nemocnice Dušan Mach v rámci mise humanitární organizace Lékaři bez hranic do jihojemenského Adenu. Název města je odvozen z arabského slova Adan, v překladu Ráj. Jak ale naznačuje úryvek z deníku novoměstského anesteziologa, který byl otisknut v časopise Respekt, je název tohoto významného přístavu v současné době poněkud zavádějící.



Primář ARO novoměstské nemocnice Dušan Mach na misi v Jemenu

„Tak jsem se konečně probudil, spal jsem s přestávkami do půl sedmé. A pak začaly ty dobře známé zvuky sirén. První sanita přijela v době, kdy jsem si čistil zuby. Ještě se zubní pastou na bradě jsem utíkal dolů. Bombový sebevražedný útok v autě v blízkosti centrální banky. První tři přijeli hned – hlava, již nelze identifikovat, šrapnelem roztříštěná noha s přerušenými nervy a tepnou –, takže rychlé zajištění a na sál. Přijíždějí další, spousta střepin na různých místech těla, není to moc pěkná podívaná. Opět rychlé zajištění, ultrazvukem zjistit, jestli nekrvácejí do břicha a hrudníku a čekat do narůstající fronty na uvolnění operačního sálu a týmu.....“

„O Lékařích bez hranic jsem se dozvěděl už v průběhu studií na lékařské fakultě a už v té době bylo mým snem s nimi spolupracovat,“ vzpomíná Dušan Mach. Po studiích získával zkušenosti v oboru anesteziologie doma v i zahraničí a v pomyslné druhé polovině své profesní kariéry se rozhodl, že si splní svůj studentský sen. „Dlouhou dobu jsem Lékaře bez hranic sledoval, podporoval, sledoval bezpečnostní rizika, ohlížel se na to, jestli už mám dost velké děti, abych je mohl na několik týdnů opustit a loni na jaře jsem se rozhodl,“ vypráví primář ARO novoměstské nemocnice. Tehdy podal k Lékařům bez hranic přihlášku, prošel výběrovým řízením ve Vídni a strávil přípravný kurz v Ženevě. Na podzim loňského roku pak přijal nabídku na misi v nestálé oblasti jižní části Arabského poloostrova. „Aden a v podstatě celý Jemen je kvůli probíhajícímu válečnému konfliktu velmi žhavá oblast. Polovina z osmadvaceti milionů obyvatel trpí nedostatkem potravin, pitné vody, značná část lidí trpí podvýživou a nemocným není dostupná základní zdravotní péče,“ popisuje situaci v zemi, která je na pokraji humanitární krize, přesto je na okraji pozornosti médií, která se spíše zaměřují na situaci v Sýrii a Iráku. Dušan Mach se před odjezdem teoreticky připravoval na to, co může na misi očekávat, ale setkání s realitou bylo nečekané. „Vidíte rozbombardované domy, krátery v ulicích, ozbrojené hlídky na ulicích. Projíždíte místy, kudy před pár týdny vedla hlavní bojová linie. Je to nečekané, ale zvyknete si,“ popisuje situaci v zemi zmítané válečným konfliktem.

Dušan Mach pracoval v nemocnici, kterou v Adenu provozuje mezinárodní organizace Lékaři bez hranic. Prostor ohraničený zdmi a vstupní branou se symbolem přeškrtnutého samopalu se stal jeho přechodným domovem a zároveň pracovištěm na celých šest týdnů. Nemocnice zaměstnávala zhruba dvě stovky místních lidí od ochranky, přes zdravotní personál a lékaře. Mezinárodní tým lékařů – dobrovolníků čítal osm lidí. „Měl jsem na starosti operační sály, JIP a urgentní příjem. Musím říct, že místní lékaři odváděli naprosto perfektní práci. Já měl kromě klasických služeb na příjmu prakticky nepřetržitou službu na telefonu, kdy mě mladší kolegové volali k různým konzultacím,“ upřesňuje svoji práci na misi Dušan Mach. Nejtěžší a nejvíce emočně vypjaté chvíle prožíval při ošetřování dětí. „Byť tam nikde neběhají se zbraněmi, jsou často postřeleny, nebo šlápnou na minu a přijdou o končetiny. Jsou to velice smutné příběhy, které se dotknout nitra každého a nikdy si na ně člověk nedokáže zvyknout,“ vzpomíná na vypjaté chvíle v adenské nemocnici primář novoměstského ARO. Zároveň však dodává, že na misi se mu podařilo dostat se znovu ke kořenům medicíny. „Zažil jsem něco, čeho se v Evropě nejvíce obáváme a to jsou hromadná neštěstí. Nakupení desítek vážně zraněných lidí v jednu chvíli. V průměru jsme za týden ošetřili sto padesát lidí s průstřelem nebo po bombových útocích, takovou zkušenost si tady nikde nepořídíte. Byla to práce se základním vybavením, sahala tak až ke kořenům medicíny a bezesporu mě velmi obohatila,“ uzavírá Dušan Mach, který by se rád vydal s Lékaři bez hranic na další misi. „Potkal jsem tam tolik úžasných a obětavých lidí, jejichž práce je z pohledu našeho vidění světa naprosto unikátní. Oni pomáhají v místech, nad kterými raději každý zavře oči a vytěsní je z mysli. V Adenu jsem měl možnost potkat se s lékaři, kteří byli na své pětadvacáté misi a tyto zkušenosti jim dodávají určité lidské moudro. Už proto bych chtěl svoji lékařskou misi určitě zopakovat,“ uzavírá primář ARO nemocnice v Novém Městě na Moravě.

Jemenská republika se rozkládá v jižní části Arabského poloostrova. Žije zde necelých 28 milionů obyvatel. Město Aden je historicky strategickým místem s přírodním přístavem. Mezinárodní organizace Lékaři bez hranic provozuje či podporuje v Jemenu třicet nemocnic, jejichž pacienty jsou všichni bez ohledu na náboženství, kmenovou příslušnost a politické přesvědčení. Od předloňského března ošetřili přes padesát tisíc válečných zraněných. Výstavu fotografií Lékařů bez hranic si můžete od dubna prohlédnout ve vestibulu centrálního chirurgického pavilonu novoměstské nemocnice.

Domácí lékárničku mějte vždy po ruce

Drobné úrazy v domácnosti nejsou ničím výjimečným. Při krájení zeleniny se řízneme nožíkem, dítě i odře koleno, neopatrně sáhneme holou rukou na rozpálený hrnec nebo nás zkrátka postihne nečekaná bolest a potřebujeme ji nějak utišit. V těchto případech saháme do domácí lékárny. Její obsah bychom měli pravidelně kontrolovat a doplňovat. Některé zdravotní pomůcky do domácí lékárny nabízí také Sklad zdravotnického materiálu v novoměstské nemocnici. Jeho vedoucí Lucie Havlíčková DiS upřesňuje, co by taková domácí lékárnička měla obsahovat.



Sklad zdravotnického materiálu najdete v budově lékárny ve spodní části nemocnice. Sklad má otevřeno každý všední den od 6:00, v úterý a ve čtvrtek je otevřeno do 14:00 a po zbytek týdne do 16:00.

Kromě základních léků jako jsou analgetika, antipyretika, antidiarhoika, by v každé domácnosti za prvé neměla chybět desinfekce, kvůli dětem třeba Betadine, která neštípe. Náplasti různých rozměrů, nůžky, teploměr, pár sterilních gáz na ránu, pořádné fixační obinadlo na přichycení. Při vymknutí kotníku, pak doporučuji nějaké dlouhotažné obinadlo na znehybnění končetiny. Pár sterilních rukavic pro případ těžších stavů či hodně znečištěné rány. V každém případě by neměla chybět mast na popáleniny – univerzální je Bepanthen. Dobré jsou i želatinové proužky do nosu na zástavu krvácení – například Gelaspon.

Platí zde základní pravidlo, vždy přizpůsobit lékárničku své rodině. Rodiny s dětmi přidají odsávačku hlenů a náplasti s Krtečkem, alergici zase léky na potlačení alergických reakcí například Zyrtec. Lidé trpící hypertenzí by určitě měli mít poblíž lékárničky tlakoměr.

A důležitá rada na závěr: Lékárničku vždy dávejte na stejné místo a obsah kontrolujte přibližně jednou za půl roku.

Nový tiskový mluvčí

Nemocnice v Novém Městě na Moravě má od února nového tiskového mluvčího. Petr Hladík se věnoval novinařině od devadesátých let, kdy začínal v týdeníku Vysočina. Od roku 2000 byl zaměstnancem Českého rozhlasu. Pro novoměstskou nemocnici připravuje noviny a věnuje se aktualizaci informací na webových stránkách a facebooku. „Chci se také zaměřit na přípravu oslav osmdesátého výročí položení základního kamene novoměstské nemocnice, které plánujeme na příští rok. Z tohoto důvodu budu rád, když se na mě budou obracet pamětníci, bývalí i současní zaměstnanci, ale i naši bývalí pacienti a pomůžou mi svými vzpomínkami, obrázky či fotografiemi při skládání dobových materiálů o fungování nemocnice," říká nový tiskový mluvčí.
Petr Hladík žije v Novém Městě na Moravě, je ženatý a má tři děti.

Kontakty:
Telefon: 602 730 793
e-mail: petr.hladik@nnm.cz



Na sanitku se skládali i lidé z Věcovska

Novoměstská nemocnice pokračuje v obnově sanitních vozů. V současné době má sedmnáct sanitek. Jejich stáří je v průměru třináct let a sanitky ročně najedou přes čtyřicet tisíc kilometrů často v náročném horském terénu za ztížených povětrnostních podmínek. „Obnova vozového parku je nezbytná jednak pro větší spolehlivost nových sanitek, ale také pro zvýšení bezpečnosti a pohodlí pacientů," připomíná Miroslava Pešková, vedoucí dopravní zdravotní služby.

Na nákupu nové sanitky se výrazně podíleli sponzoři z řad firem, měst, mikroregionů, ale přispěli i jednotlivci. Mezi nimi i obyvatelé z Věcovska. Sbírku ve Věcově, Odranci, Koníkově, Roženeckých Pasekách, Míchově a Jimramovských Pavlovicích organizoval Jaromír Šauer: „Chtěl jsem tím vyjádřit, že nám nákup sanitky pro novoměstskou nemocnici není lhostejný. Proto jsem po okolních obcích vylepil letáky a požádal obyvatel o pomoc," přibližuje svoji aktivitu Jaromír Šauer, kterému se od zhruba třiceti dárců podařilo vybrat 15.555,- Kč.

Na nákup sanitky v hodnotě přes 1,1 milionu korun přispělo celkem čtrnáct dárců, od kterých nemocnice v souhrnu obdržela částku 715.603,- Kč. Na konci března proto nemocnice uspořádala setkání se všemi dárci, kteří si mohli novou sanitku prohlédnout. „Vážíme si podpory našich spoluobčanů, kteří nám nezištně podali pomocnou ruku a pomohli s nákupem nového sanitního vozu. Vnímáme to jako projev toho, že služby, které prostřednictvím dopravní zdravotní služby poskytujeme, jsou vnímány veřejností jako potřebné", řekla ředitelka Věra Palečková.

Seznam sponzorů:

- Město Žďár nad Sázavou
- Město Nové Město na Moravě
- Vodárenská a.s. Žďár nad Sázavou, Žďas a.s.
- Mikroregion Novoměstsko
- Bystřicko a.s.
- O.S.A. s.r.o. Bystřice nad Pernštejnem
- Obyvatelé z Věcovska
- Obec Strachujov
- Amgen s.r.o. Praha
- Sbor dobrovolných hasičů Věcov
- Obec Bobrůvka
- Květoslava Konárová
- Jiří Drdla

Den zdraví v nemocnici v Novém Městě

Začínající pylová sezóna, alergie u dětí a také jarní restart těla. To jsou hlavní témata dalšího Dne zdraví, který se v novoměstské nemocnici uskuteční ve středu 5. dubna od 13:00. Ve vstupní hale chirurgického pavilonu bude o alergiích přednášet dětská lékařka MUDr. Zdeňka Ježová. Recepty na pestrý jarní jídelníček, včetně použití tzv. superpotravin vám představí Jarmila Kašparová, vedoucí stravovacího provozu novoměstské nemocnice. Součástí Dne zdraví bude také vernisáž výstavy fotografií humanitární organizace Lékaři bez hranic. Průvodní slovo k výstavě bude mít MUDr. Dušan Mach primář Anesteziologicko-resuscitačního oddělní novoměstské nemocnice, který se na konci loňského roku zúčastnil mise Lékařů bez hranic v jižním Jemenu. Nemocnice přestaví také novou sanitku, kterou měla možnost zakoupit díky dárcům z širokého okolí. Kromě toho budete mít možnost nechat si změřit tlak, BMI, na maketě si vyzkoušíte samovyšetření prsu, předvedeme vám správnou dezinfekci rukou a poradíme vám jaké pomůcky použít na akutní a chronické rány.

Rozhovor

…s Janem Tatíčkem, primářem interního oddělení



Když po zaklepání vstupuji do pracovny primáře interního oddělení, tak Jan Tatíček telefonuje a gestem mě vyzývá, ať se posadím. V průběhu našeho rozhovoru mu telefon ještě několikrát zazvoní. Kromě toho u něj průběžně střídají jeho kolegové s dokumenty k podpisu. Jan Tatíček se stal primářem Interního oddělení v lednu letošního roku a práce mu výrazně přibylo. V rozhovoru mi prozradil, že chybělo jenom málo a byl z něj dětský lékař a také proč má ve své pracovně naleštěné zednické kladívko.

Kde se tady u vás vzalo to kladívko?

(Pobaveně) To sem za mnou jednou přišel předminulý primář a zeptal se mě, jestli už jsem našel kladívko? Nechápavě jsem se na něj podíval, on sáhl do nejspodnějšího šuplíku pracovního stolu a vytáhl kladívko, kterým se kdysi poklepával základní kámen přestavby interny. Místo zlatého fonendoskopu je tedy jakýmsi pomyslným štafetovým kolíkem našeho oddělení toto kladívko.

Interna je hovorový výraz pro obsáhlý obor vnitřního lékařství. Jak byste vy definoval typického internistu?

Ono se to snad ani přesně určit nedá. Interní lékařství je dnes kolektivní disciplínou a ta zahrnuje velmi široké pole diagnostiky a nechirurgické léčby. A tak i interní lékařství se rozpadá na řadu oborů – kardiologie, alergologie, cévní lékařství atd. Otázkou je, kdy tato atomizace medicíny skončí a jestli časem nebudou chybět lékaři, kteří se na pacienta dokáží podívat jako na celek.

Váš obor definuje čtyři základní fyzikální vyšetření pacienta – pohled, pohmat, poklep a poslech.

Já bych k tomu ještě dodal rozhovor. Myslím, že bez něj se vyšetření začít nedá. Už ve sterých učebnicích medicíny se píše, že anamnéza (pozn. red. Rozbor informací především z minulosti života pacienta), je z osmdesáti procent základem správné diagnózy. I my když dnes někde uvízneme, tak jdeme znovu za pacientem a znovu s ním probíráme celou anamnézu, abychom vyloučili, že jsme na něco zapomněli.

Zdá se to velmi snadné, v podstatě bez přístrojů stanovit diagnózu…

Základní vyšetření samozřejmě dokáže odhalit choroby, které jsou pokročilé a už se nějak projevují. V dnešní době by však bylo chybou čekat až na tento okamžik. Trendem je diagnostikovat co nejdřív a to za pomoci různých podpůrných vyšetření, protože zpravidla v těch raných stádiích na pacientovi nic nevidíme.

Kdy jste se vy rozhodl, že se stanete internistou?

Na studiích jsem váhal mezi dětským lékařstvím a internou. A když jsem skončil školu, to si ještě nemocnice lékaře vybíraly, podal jsem si přihlášku do Nového Města na internu a do Boskovic na internu i na dětské. A z Boskovic se mi z dětského ozvali o čtrnáct dní později.

V novoměstské nemocnici máte už letitou praxi, co je na vašem oboru nejnáročnější?

Asi to není to samotné pátrání po té diagnóze, i když občas se do něj musí zapojit i více kolegů. Těžké je, když přijde pacient a my mu diagnostikujeme nějakou závažnou chorobu. A teď nastává čas, kdy o tom mluvím s pacientem a následně s rodinou. Občas, a zejména se to stává u mladých pacientů, přijde rodina, která si myslí, že o nic nejde a my musíme korigovat jejich optimistické představy. V těchto případech nezřídka procházíme kritickými místy. Takové situace nemám rád.

Vaším oddělením procházejí pacienti s nejčastějšími civilizačními chorobami současnosti – vysoký tlak, nadváha, cévní onemocnění, nemoci pohybového aparátu. Jako prevenci před těmito chorobami pak různí odborníci uvádějí pravidelný pohyb.

(S odmlkou) Ano, pohyb. Pohyb je zdravý, ale záleží na tom, kdy se mu začnete věnovat. Nejlepší je začít v mládí a věnovat se mu celý život. Já jsem klasická ukázka toho, jak to v životě chodí. V mládí jsem chodil po horách, jezdil na kole, pak jsem z kola přesedlal do auta, a do života se mi kousek po kousku vkrádalo pohodlí a životní styl s nedostatkem pohybu, což dovršila funkce primáře, kdy stres zajídám čokoládou. Takto vypadat nemá, ale takto to prostě je. Někdy se cítím provinile, když pacientům vytýkám jejich nadváhu a přitom si v duchu říkám, že už taky začínám nabírat.

Najdete si prostor ve volném čase na své koníčky?

Mým dětem (dvojčatům) budou tři roky. Veškeré mé koníčky pohyb, četba, fotografování šly stranou. Teď stříháme barevné papíry a různě je nalepujeme, děláme kornouty a tak podobně. Myslím, že moje změna koníčků je dokonalá. Ale tuto zimu jsem začal děti učit lyžovat.

Co vám ve vaší práci dělá dobře?

Vždycky nám udělá radost, když se něco povede. Třeba u pacienta, u kterého víme, že na tom byl opravdu špatně a teď jde domů s vyhlídkou na dobrý život – to je hlavní motor toho našeho snažení.