JARO 2018

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Nemocnice a MEDIN připravují Pochod srdcem Vysočiny

V srpnu roku 1938 byl položen základní kámen novoměstské nemocnice. Nové Město na Moravě tak završilo letité snahy o vybudování zdravotnického zařízení na svém území. Ještě tři roky před tím, totiž o nemocnici usilovali také představitelé Žďáru nad Sázavou a Bystřice nad Pernštejnem. Nemocnice se začala stavět podle plánů brněnského architekta Bedřicha Rozehnala na pěti hektarech pozemků, které pro tento účel darovalo město Nové Město na Moravě. Podle původních plánů měla mít nemocnice pět budov o celkové kapacitě sto třiceti lůžek.

Podnik Chirana se začal stavět o deset let později a stal se dalším významným zaměstnavatelem v našem městě. Chirana se v devadesátých letech transformovala v akciovou společnost MEDIN. Na první vyrobené vrtáčky a zubní frézy navázala produkce chirurgických nástrojů a traumatologických a ortopedických implantátů.

Program Pochodu srdcem Vysočiny:

Termín: sobota 19. května 2018

Čas startu: *8:00 – 10:00 (účastníci padesátikilometrového okruhu startují již v 6 hodin)*
Předpokládaný čas návratu: *12:00 – 19:00*
Místo startu a cíle: *Sjezdovka na Harusově kopci, Nové Město na Moravě*
Občerstvení a zázemí: *Harusův kopec*
Trasy:
5 km – *Obrázková stezka Ochozou – vhodné také pro kočárky*
10 km – *Novoměstský okruh I. – Harusův kopec, Bílá skála, Černá skála, Maršovice, koupaliště, Harusův kopec*
15 km – *Novoměstský okruh II. – Harusův kopec, Jiříkovice, Sykovec, Rokytno, Maršovice, koupaliště, Harusův kopec*
20 km – *Srdcem Vysočiny I. – Harusův kopec, Jiříkovice, Sykovec, Medlov, Podmedlovský mlýn, Pasecká skála, Studnice, Rokytno, Maršovice, koupaliště, Harusův kopec*
50 km – *Srdcem Vysočiny II. - Harusův kopec, Jiříkovice, Sykovec, Tři Studně, Fryšavský kopec, Žákova hora, Devět skal, Svratka, Karlštejn, Čtyři Palice, Milovy, Drátník, Samotím, Kadov, Pasecká skála, Medlov, Medlovské údolí, koupaliště, Harusův kopec*

POCHOD 2018 SRDCEM VYSOČINY

Oba subjekty, s podporou města Nové Město na Moravě, si chtějí svá výročí připomenout několika společnými akcemi.

Pokračování na straně 3

Nemocnice měla zástupce na olympiádě

Primář ortopedického oddělení novoměstské nemocnice Doc. MUDr. Jaroslav Pilný, Ph.D se účastnil zimních olympijských her v Pchjongčangu v roli sportovního lékaře. Jeho úkolem bylo pečovat o rychlobruslaře, krasobruslaře a také částečně o hokejový tým. Vzhledem ke své specializaci také zajišťoval sportovcům všechna poranění ruky.



Jak byla zajištěna zdravotní pomoc pro sportovce v době konání olympijských her?
V každé olympijské vesnici byla zřízena poliklinika, kde bylo možné zajistit ošetření specialisty, kde byly RTG přístroje i CT. Magnetická rezonance byla dostupná na Universitní klinice asi deset minut od vesnice. Jako lékař výpravy jsme musel být přítomen sportovním akcím, kde byli naši sportovci k prvnímu ošetření. Je zajímavé, že například při závodě rychlobruslařů s hromadným startem na plochu oválu mohl jen lékař a nikdo jiný z doprovodu.

Musel jste řešit nějaká závažnější poranění našich sportovců?
Na samotné olympiádě se řešily běžné úrazy kolenních či hlezenních kloubů, nebo zlomenina palce sjezdaře, kde bylo třeba vymyslet fixaci tak, aby mohl závodit. Jinak šlo většinou o řešení nachlazení, či zajištění prevence před možnými průjmovými onemocněními, která postihla pořadatele.

Pokračování na další straně

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
naše urologické oddělení se již brzy dočká nové operační techniky - nová operační věž k endoskopické operativě bude pořízena z velké části na základě benefičních aktivit a pomoci a pochopení spousty dárců z řad velkých i malých firem, měst a fyzických osob. Skvěle nás podpořili i sportovci. Celou benefiční kampaň doslova odstartoval výkop fotbalistů – pod záštitou Okresního fotbalového svazu Žďár nad Sázavou se v červnu loňského roku uskutečnilo benefiční fotbalové utkání mezi týmy Nemocnice/SFK Vrchovina a týmem Ládi Vízka. „Koruna pro muže" s účastí Martiny Sáblíkové tak přinesla první potřebné finanční prostředky. A v září pro naši věž hrály i žďárské Plameny. Úvodní hokejový zápas sezóny s osobní podporou kapitána mistrů světa 2010 Tomáše Rolinka, juniorského reprezentanta Martina Kauta a Petra Sýkory z HC Dynamo Pardubice byl věnován této charitativní akci, zahájené naší státní hymnou v podání operního pěvce Jakuba Pustiny. A tak jsme pro naši novou urologickou věž získali celkem 1 304 410 Kč. V této chvíli je v běhu veřejná zakázka na nákup této techniky, všem dárcům (viz seznam v tomto vydání) a také ostatním, kteří nás jakkoliv podpořili, patří naše velké poděkování. Vaší pomoci a vstřícnosti se velmi vážíme a až bude nová věž na našem urologickém operačním sále, tak Vám ji rádi ukážeme.

S úctou
JUDr. Věra Palečková

Nemocnice měla zástupce na olympiádě

Dokončení ze strany 1

Pomáháte sportovcům i s přípravou tréninkových plánů třeba s ohledem na jejich zdravotní komplikace nebo jako prevenci předcházení úrazů?
Pokud lékař dlouhodobě spolupracuje s nějakým sportovcem, musí znát jeho tréninkový plán a komunikovat s trenéry na jeho přípravě. Pokud dojde k zdravotním problémům, tak u dobře fungujícího týmu je konzultace mezi trenérem a lékařem nutností.

Jak na vás působilo dějiště her?
Jak Kangung, tak Pyeong Chang na mě v prvních dnech působily jako trochu vylidněná města, ale bylo to asi v důsledku oslav korejského Nového roku. Ani na sportovištích nebylo plno. Plno bylo jen na krasobruslení, závodech ve short-tracku tedy na sportech, které mají Korejci rádi. Na faktu, že nebylo všude plno mělo vliv asi i to, že vstupenky byly dosti drahé a pro diváky z Evropy a Ameriky to bylo dost daleko. Jinak musím vyzvednou perfektní organizaci a zajištění bezpečnosti.

Který moment vám nejvíce utkvěl v paměti?
Myslím, že v životě nezapomenu, jak celá hala fandila Martině Sáblíkové při závodě na 5 000 metrů. Tam jí fandili všichni napříč národy.





My si tady vůbec neuvědomujeme, jakou osobnost mezinárodního významu máme mezi sebou.

Budete i nadále spolupracovat s Martinou Sáblíkovou?
Jistě bych chtěl s Martinou Sáblíkovou dále spolupracovat. Ono nejde jen o Martinu, ale o celý Novis team, ve kterém vyrůstá generace rychlobruslařů, kteří za několik málo let, pokud budou mít podmínky, mohou porážet celý svět. Tady si myslím, že je úkol lékaře nepostradatelný, aby včas pomohl s přípravou.

1 304 410 korun pro muže

Nemocnice Nové Město na Moravě uspořádala v loňském roce benefiční akci, jejímž účelem bylo získat peníze na nákup nové operační věže pro urologické oddělení. Stěžejními akcemi bylo fotbalové utkání Kozlovny Ládi Vízka proti výběru staré gardy hráčů SFK Vrchovina a úvodní hokejový zápas druhé ligy, ve kterém žďárské Plameny nastoupily proti Kolínu.

„Velmi si vážíme podpory fotbalistů, hokejistů, místních firem, ale i obcí, měst i jednotlivců. Ve druhé polovině letošního roku všechny dárce pozveme k nám do nemocnice a operační věž jim ukážeme," uvedla k akci ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Seznam dárců na urologickou operační věž:

Bohemia Breeding export import, a.s.; Cooper - Standard Automotive ČR s.r.o. Žďár nad Sázavou; MICHAL ŠTOL (za FAN KLUB a diváky SKLH Žďár nad Sázavou); MARTIN PLEVA (za hráče SKLH Žďár nad Sázavou); SKLH, s.r.o. Žďár nad Sázavou; SK Axiom OrBiTt Žďár nad Sázavou; Michal Kremlík, Žďár nad Sázavou; Reinpo-autoFive s.r.o., Praha 1; SATT a.s.; SK FC Křižanov, z.s.; Compas automatizace spol. s r.o., Žďár nad Sázavou; 1. Žďárská plynařská a vodařská, a.s. Praha-Letňany; Václav Půža; FIDES AGRO, spol. s r.o. ; Pavel Švec; Řízení letového provozu České republiky, státní podnik, Jeneč; SFK Vrchovina z.s.; Tomáš Rolinek; Tělovýchovná jednota SOKOL Jimramov, z.s. - fotbalový oddíl; Sportovní klub Rožná, z.s.; ZEMĚDĚLSKÉ DRUŽSTVO SNĚŽNÉ; Sporten, a.s.; Zemědělské družstvo Nové Město na Moravě, družstvo; PROAGRO Radešínská Svratka, a.s.; AGROFARM, a.s. Žďár nad Sázavou; AGRO-Měřín, a.s.; ZP Ostrov, a.s.; Agroslužby Žďár nad Sázavou, a.s.; VFS Trading s.r.o.; ZERAS a.s. Radostín nad Oslavou; MOREAU AGRI VYSOČINA, spol. s.r.o.; ŽĎAS, a.s. Žďár nad Sázavou; Město Žďár nad Sázavou; PKS Žďár nad Sázavou; Bystřicko a.s. Bystřice nad Pernštejnem; O.S.A. s.r.o. Bystřice nad Pernštejnem; Město Nové Město na Moravě; Sokol Radostín nad Oslavou; Martin Broich; Andrea Filipová; Marcela Šoukalová; Obec Zubří; Členové výkonného výboru a odborných komisí OFS Žďár nad Sázavou.



Místostarosta Žďáru nad Sázavou Josef Klement předává symbolický šek ředitelce nemocnice Věře Palečkové.

Nemocnice a MEDIN připravují Pochod srdcem Vysočiny

Dokončení ze strany 1

První z nich je Pochod srdcem Vysočiny, který se uskuteční v sobotu 19. května 2018. Akce je určená pro rodiny s dětmi a tomu bude přizpůsobena většina tras, které povedou Ochozou a okolím města. Připravena bude i padesátikilometrová trasa, která naváže na původní turistický pochod, jehož první ročník se uskutečnil v dubnu roku 1968. Start a cíl bude na parkovišti pod sjezdovkou na Harusáku, a pro účastníky je připravený také bohatý doprovodný program zaměřený především na zdravotnickou osvětu a prevenci. Výtěžek z pochodu podpoří činnost Nadačního fondu Nového Města. Pochod startuje od 8 do 10 hodin na parkovišti pod sjezdovkou na Harusově kopci. Mediálním partnerem této akce je Český rozhlas Vysočina.

Druhou akcí bude Den otevřených dveří v sobotu 22. září 2018 v nemocnici i firmě MEDIN. V rámci prohlídky MEDINu se můžete podívat do jednotlivých dílen a dozvědět se více o zhotovení lékařských nástrojů a implantátů. Vedle výroby má společnost MEDIN vlastní vývojovou základnu, která úzce spolupracuje s odbornými lékařskými a vědeckými pracovišti. Nemocnice chystá v rámci Dne otevřených dveří bohatý doprovodný program. Pro návštěvníky budou otevřená některá oddělení a jehož součástí bude mimo jiné i módní přehlídka a výstava historických zdravotnických předmětů. Nemocnice v této souvislosti hledá pamětníky či sběratele, kteří doma mají historické předměty související s výkonem lékařského povolání, případně mají doma dobové zdravotnické oblečení, a byli by ochotni tento materiál zapůjčit na plánovanou výstavu, nechť kontaktují mluvčího nemocnice na čísle 602 730 793. Den otevřených dveří v nemocnici bude pokračovat dobročinným jarmarkem v kulturním domě, kde se také uskuteční večerní koncert Michala Hrůzy s kapelou. Výtěžek z této akce pak půjde na vybavení nově budovaného dětského pavilonu.

Nemocnice v Novém Městě na Moravě v současné době zajišťuje zdravotní péči ve spádové oblasti čítající zhruba sto tisíc obyvatel. V roce 2017 prošlo jejími ambulancemi přes dvě stě tisíc pacientů, na lůžka jich bylo přijato skoro dvacet tisíc.



Doprovodný program:

V prostoru startu a cíle bude v čase od 10:00 – 15:00 připravený doprovodný program zaměření na zdravotnickou osvětu a prevenci. Nemocnice – měření tlaku, měření BMI, ukázka první pomoci, sanitka, rychlá záchranná služba, správná životospráva při onemocnění cév, správné čištění zubů, drobné soutěže pro děti. Český rozhlas Vysočina - skákací hrad, ozvučení a balónky.

V souvislosti s chystanou výstavou nemocnice hledá pamětníky či sběratele, kteří doma mají historické předměty související s výkonem lékařského povolání, případně mají doma dobové zdravotnické oblečení, a byli by ochotni tento materiál zapůjčit na plánovanou výstavu. Můžete kontaktovat mluvčího nemocnice na čísle: 602 730 793.



Základní kámen nemocnice byl položený v srpnu roku 1938. Válečné události však stavbu mírně zbrzdily a ambulantní a lůžkový provoz začal na konci roku 1940.

Součástí každé trasy je terénní test zdatnosti na Harusově kopci. Autorem myšlenky na zbudování veřejně přístupného testu je novoměstský sportovní lékař Karel Daněk. Ten v sedmdesátých a osmdesátých letech stál za vybudování značené trasy na Harusův kopec. Terénní test začíná nedaleko Vysočina arény. K jeho absolvování nepotřebujete žádnou speciální výbavu. Stačí když máte hodinky nebo stopky. Celá trasa vede do kopce, na necelém kilometrů překonáte 115 výškových metrů. V cíli, na vrcholu Harusova kopce, v nadmořské výšce 741 metrů si pak porovnáte následující hodnoty – váš věk, čas výstupu a tepovou frekvenci v prvních deseti vteřinách po výstupu. Na přiložené tabulce zjistíte, jak na tom jste.

POCHOD 2018
SRDCEM VYSOČINY

Preventivní vyšetření může ochránit před rakovinou děložního čípku



Novoměstská nemocnice je zapojena do národního screeningového preventivního programu, který je zaměřený na výskyt rakoviny děložního čípku. V letech 2016 a 2017 bylo v novoměstské nemocnici diagnostikováno celkem šest případů rakoviny děložního čípku. Jednalo se o ženy ve věku 43-84 let. Všechny tyto pacientky neměly cytologická vyšetření v rámci prevence. Tyto případy ukazují na zcela zásadní význam screeningu, ve kterém bohužel zatím celkové jednoleté pokrytí populace dosahuje jen 56,7% žen v celé republice, 56,2% v Kraji Vysočina (údaje za rok 2016).

Rakovina děložního čípku je jedním z mála zhoubných nádorů, jejichž výskyt lze snížit vhodně zvoleným preventivním programem. V roce 2008 zahájilo Ministerstvo zdravotnictví ČR celorepublikový screeningový program zaměřený právě na výskyt rakoviny děložního čípku.

„V novoměstské nemocnici v tomto programu hraje důležitou roli specializovaná gynekologická ambulance centra onkologické prevence. Prevence spočívá v tom, že žena navštíví jedenkrát ročně svého ambulantního gynekologa, který jí v rámci preventivní prohlídky odebere stěr z děložního čípku," přibližuje vedoucí ambulance MUDr. Tomáš Müller. Tento materiál gynekolog následně odešle do akreditované cytologické laboratoře k vyšetření takto získaných buněk. „Úkolem pracovníků laboratoře je pak stanovit, zda jsou v nátěru přítomny nějaké buněčné atypie, které by mohly odpovídat tzv. přednádorovému stadiu. Cílem je tedy zachytit onemocnění ještě ve fázi, než vznikne vlastní rakovina," vysvětluje primář patologicko-anatomického oddělní Jan Brázdil. „Pokud laboranti z nátěrech objeví atypické buňky, ještě to neznamená, že je pacientka nemocná, ale znamená to, že je nutné provést další vyšetření," doplňuje MUDr. Brázdil. Další vyšetření spočívá v tom, že pacientka podstoupí tzv. expertní kolposkopické vyšetření, jehož úkolem je najít na čípku podezřelá místa, ze kterých jsou pak odebrány vzorky na histologické vyšetření tkáně (biopsii). Kromě kolposkopie je pochopitelně důležitá i anamnéza pacientky (výskyt zhoubný nádorů v rodině apod.), vhodné je i provedení opakovaného cytologického vyšetření a neméně významné je vyšetření HPV (Human papiloma virus). Tento virus se dělí na mnoho podtypů a bylo zjištěno, že některé z nich jsou zodpovědné právě za vznik rakoviny děložního čípku. „V současné době i toto vyšetření na rizikové typy HPV provádíme v naší nemocnici a výrazně nám pomáhá při dalším rozhodování o osudu pacientky," zdůrazňuje MUDr. Brázdil. Pokud i další vyšetření prokáží přítomnost přednádorového stadia vyššího rizika, pak je doporučen operativní zákrok na čípku, tzv. konizace. Tou lze kompletně odstranit jak přednádorové stadium nemoci, tak infekci virem HPV. Pacientka je i nadále dále sledována svým gynekologem.

Vyšetření v COP ambulanci také může zjistit pouze menší míru rizika přednádorového onemocnění a pak je pacientka ponechána ve sledování lékaře COP ambulance. Pokud vyšetření neprokáže žádné zvýšené riziko může se zase vrátit do péče svého ambulantního gynekologa a docházet na pravidelné roční preventivní prohlídky u něho.

Díky organizovanému screeningu dochází k trvalému poklesu výskytu rakoviny děložního hrdla v ČR (16 případů/100000 žen za 1 rok; údaje z roku 2015), přičemž Kraj Vysočina má nejnižší výskyt v ČR (13/100000).

Při mezinárodním srovnání mortality na rakovinu děložního čípku ale ČR zatím stále zůstává nad průměrem EU a zatím se nám nedaří dosáhnout nízkého výskytu tohoto onemocnění jako v jiných civilizovaných zemích (Itálie, Finsko, Holandsko, UK apod.).

STATISTIKA 2017

Počet narozených dětí: 831
Chlapců: 433
Dívek: 398

Porodnost v měsících

Leden	-	65
Únor	-	66
Březen	-	68
Duben	-	72
Květen	-	75
Červen	-	61
Červenec	-	72
Srpen	-	64
Září	-	75
Říjen	-	68
Listopad	-	73
Prosinec	-	72

Dvojčata: 8x
2 chlapci – 0x
2 dívky – 2x
chlapec a dívka – 6x

Největší dítě – 1.140 g
Nejmenší dítě – 4.960 g

Dětí nesezdaných rodičů – 333, tj. 40,1 %

Prvorozených – 383
Druhorozených – 297
Třetirozených – 117
Čtvrtorozených – 18
Pětirozených – 10
Šestirozených – 3
Sedmirozených – 3

Jména chlapců

30x Jakub
19x Ondřej
16x Martin, Šimon
15x Tomáš
14x Dominik, Jan
13x Štěpán
12x Filip, Marek
11x David
10x Josef, Matěj, Matyáš, Patrik
9x Adam, Tadeáš, Václav
8x Lukáš, Tobiáš
7x Antonín, František, Petr
6x Daniel, Michal, Samuel
5x Jáchym, Jiří, Kryštof, Michael, Richard, Vojtěch
4x Jaroslav, Jonáš, Nikolas, Vít
3x Aleš, Eliáš, Jindřich, Karel, Mikuláš, Zdeněk
2x Dušan, Erik, Luboš, Matouš, Maxmilián, Radek, Radovan, Robert, Robin, Roman, Tobias, Viktor, Vojta
1x Alan, Albert, Alexandr, Alfred, Antonio, Arthur, Břetislav, Deniel, Denis, Deniz Dersim, Denny, Emil, Hugo, Janek, Jaromír, Jeremiáš, Joseph, Kristán, Ladislav, Louis Patrick, Marcel Drahoslav, Marian, Matteo, Matyas, Max; Maxim, Mike; Miroslav, Natanael, Nick; Olexandr, Oliver; Patrick, Pavel; Prokop, Radim; Radomír, Rostislav, Samuel František, Sebastian, Sebastián, Stanislav, Timon, Timotej, Vavřinec, Vilém, Viliam, Vladimír, Vratislav

Jména dívek

25x Eliška
17x Ema
15x Anna
13x Adéla, Tereza
12x Sofie, Viktorie
10x Natálie, Nela
9x Anežka, Karolína, Lucie, Veronika
8x Amálie, Barbora, Laura
7x Kristýna
6x Aneta, Julie, Magdaléna, Michaela, Nikola
5x Gabriela
4x Adriana, Elen, Ella, Markéta, Sára, Terezie
3x Ažběta, Diana, Elena, Hana, Johana, Justýna, Lenka, Marie, Petra, Rozálie
2x Beata, Daniela, Denisa, Dominika, Ela; Emma, Eva; Iveta, Kamila, Kateřina, Klára; Klaudie, Lea; Linda, Miriam; Nikol, Nina; Silvie, Stela, Štěpánka, Tamara; Thea, Vanesa; Zuzana
1x Agáta; Alena, Andrea; Bára, Barbora Marie, Beáta, Bibiana, Dana, Eleonora, Emílie; Ester, Helena, Charlotte, Chi Lan, Inna, Isabella Sofie, Izabela, Jana, Jaroslava, Jessica, Jindřiška, Jitka; Jolana, Karina, Kristina, Lada; Leona, Leontýna, Libuše, Liliana, Lillian, Lilly, Lilly Ann, Lýdie; Maja, Mariana; Marta, Martina; Mia, Miroslava, Nadža; Natalie, Nella; Odette, Olivie, Patricie; Pavlína, Polina; Rosálie, Rosaria; Rozalie, Rozárie; Sabina, Samanta; Simona, Sophia; Stella, Sylva; Šárka, Táňa; Tea, Timea, Valentýna, Valerie, Valerija, Vendula, Viktorie Anna