LÉTO 2016

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •

Vzniká nové oddělení následné intenzivní péče

Od léta bude novoměstská nemocnice provozovat osm lůžek NIP

Od července vznikne v novoměstské nemocnici oddělení následné intenzivní péče. To bude sloužit pacientům, kteří potřebují dlouhodobou plicní ventilaci. Dosud byli převáženi do zdravotnických zařízení v jiných krajích, protože v Kraji Vysočina zatím takové oddělení neexistovalo.

„Jsem ráda, že právě v naší nemocnici vzniká toto oddělení za souhlasu a podpory našeho zřizovatele a vedení ostatních nemocnic zřizovaných Krajem Vysočina. Můžeme tak pacientům závislým na dlouhodobé plicní ventilaci z naší spádové oblasti poskytnout tuto nezbytnou péči přímo v místě," říká ředitelka nemocnice Věra Palečková.

Lůžka následné intenzivní péče slouží pacientům, kteří již nepotřebují intenzivní péči lékařů ARO, ale jsou stále závislí na přístrojích. „Na ARO poskytujeme pacientům akutní péči, zachraňujeme jim život. Bohužel občas se stává, že se již nemohou vrátit do plného života a zůstávají dlouhodobě závislí na nějaké přístrojové orgánové podpoře, nejčastěji na dýchacích přístrojích," vysvětluje primář ARO Dušan Mach. Tito lidé jsou na přístroje odkázáni dlouhodobě. „Zatímco u ARO se bavíme o péči v trvání řádově dnů či týdnů, u pacientů, kteří potřebují přístrojovou podporu, jde o měsíce," dodává primář Mach. A právě pro tyto pacienty vzniká nové osmilůžkové oddělení. Počet lůžek by měl pokrýt poptávku po následné intenzivní péči ze všech krajských nemocnic na Vysočině.

Nejčastějšími pacienty na lůžcích NIP jsou lidé po vážných úrazech (například poranění páteře a míchy), pacienti s vážnými plicními onemocněními a lidé s vážnými neurologickými problémy. Hlavní péčí, mimo přístrojové podpory, kterou vyžadují, je péče ošetřovatelská a rehabilitační.

„Naší snahou ale je, aby ani lidé odkázaní na přístroje, nezůstávali jenom v nemocnici. Chceme, aby mohli žít doma. V rámci projektu domácí plicní ventilace jsme jako jediné oddělení ARO v kraji poslali domů již tři pacienty," říká Dušan Mach. Rodina pak dostává zdarma veškeré vybavení, plicní ventilátor, spotřební materiál. Zároveň je i po proškolení stále v kontaktu s lékaři a sestrami ARO, často využívá služeb například domácí péče. Pacient tak může prožívat téměř plnohodnotný život se svou rodinou.

Ženu s klasy čeká oprava



Skulpturu s názvem Žena s klasy od novoměstského rodáka Vincence Makovského, která zdobí prostor před chirurgickým pavilonem, čeká na začátku prázdnin odborná rekonstrukce. Specializovaná firma připevní úlomky sochy a provede celkovou opravu díla. Pískovcová socha pochází z roku 1938, vysoká je 2,5 metru a je autorskou variantou ženské figury z fontány v Mělníku.

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
jaro letošního roku přineslo do zdravotnictví skvělou možnost dalšího čerpání finančních prostředků z evropských fondů. Začátkem května Ministerstvo pro místní rozvoj vyhlásilo výzvu k podání žádosti o podporu z Integrovaného regionálního operačního programu /IROP/. Podpora je zaměřena zejména na modernizaci přístrojového vybavení, které slouží pro poskytování zdravotních služeb návazné péče ve vazbě na centra péče vysoce specializované. Protože naše nemocnice splnila všechny formální podmínky této výzvy, zapojili jsme se za podpory našeho zřizovatele a projektové kanceláře Kraje Vysočina do boje o získání finanční podpory z uvedeného operačního programu. Naším cílem je získání dotace ve výši 99 milionů korun, což je maximum na základě schváleného projektu. Věříme, že naše úsilí v tomto směru bude úspěšné a evropské peníze budou tak v naší nemocnici použity na zřízení pracoviště magnetické rezonance a jednotky následné intenzivní péče a samozřejmě také na další nutnou obnovu stávajícího přístrojového vybavení.

Jak pokračují práce na vybudování nového pracoviště pro provoz magnetické rezonance, proč budeme otevírat jednotku pro poskytování následné intenzivní péče a komu je tato důležitá péče určena, se dočtete také v tomto vydání novin naší nemocnice.

Přeji Vám všem krásné a klidné léto, a ať už budete trávit dovolenou doma nebo jinde, užívejte si ve zdraví letní pohodu plnou příjemných slunečních paprsků a dobré nálady.

S úctou
Věra Palečková

Stavba pracoviště magnetické rezonance běží podle plánu

Přesně podle naplánovaného harmonogramu běží stavební práce na zázemí pro magnetickou rezonanci. Ta by měla být spuštěna ve zkušebním provozu v polovině září.

„Hrubá stavba je již hotova, řemeslníci udělali novou betonovou podlahu, postaveny jsou příčky, nyní se dodělává elektroinstalace. Vše běží podle dohodnutých termínů," uvedl technický náměstek novoměstské nemocnice Jiří Drdla. Podle jeho slov již také byla do výroby zadána speciální Faradayova klec, která bude sloužit k odstínění samotného pracoviště magnetické rezonance. Klec bude dokončena a instalována těsně před montáží vlastního diagnostického přístroje, zhruba na konci prázdnin. Kromě technického zázemí (chlazení přístroje héliem, klimatizace všech místností, ochranné zóny kolem budovy magnetické rezonance) se připravuje také jednotné barevné ladění prostor magnetické rezonance včetně nábytku. Budova dostane i novou fasádu, která bude sladěna s protější budovou interny.



Vlastní provoz magnetické rezonance bude umístěn pod nemocniční kuchyní a jídelnou. Bezbariérový vchod pro pacienty je naplánovaný ze spodní strany budovy, naproti vchodu do interního pavilonu. Magnetická rezonance bude také přístupná z chirurgického pavilonu. Bude možné se k ní dostat výtahem od rentgenu. Tento vstup je určený hlavně pro hospitalizované pacienty, kteří potřebují transport na vozíku či lehátku.

Magnetická rezonance je moderní zobrazovací metoda, která se používá především pro zobrazení vnitřních orgánů těla. Využívá k tomu silné magnetické pole. Jedná se o bezpečné vyšetření bez potenciálně škodlivého ionizujícího záření užívaného při RTG a CT vyšetřeních. V Kraji Vysočina je zatím pouze jedna rezonance, a to v jihlavské nemocnici. Díky otevření pracoviště magnetické rezonance v Novém Městě se výrazně zkrátí čekací doby na vyšetření a pacienti nebudou muset dojíždět do vzdálených nemocnic.

Přednášky pro veřejnost



Desítky lidí si přišly poslechnout přednášky lékařů novoměstské nemocnice. Kdy používat antibiotika se návštěvníci dozvěděli od primáře MUDr. Miloslava Šťastníka, o příčinách a léčbě mozkové příhody přednášeli primář MUDr. Jan Šimurda a MUDr. Veronika Švubová (na snímku). Mimo to byla připravena ukázka rehabilitace po mozkové příhodě, přednáška o hygieně rukou či správné výživě. Další přednášky pro Vás připravujeme na období po prázdninách.

Připravuje se projekt na dětské oddělení

V plném proudu jsou přípravy projektu na stavbu nového dětského oddělení. Nový dětský pavilon bude stát na místě stávajícího objektu, který již po technické a provozní stránce nevyhovuje současným nárokům na toto oddělení. Stávající objekt bude demolován. Proběhly již tři kontrolní dny, na kterých zástupci investora, vedení nemocnice a projektant probírali a řešili dispoziční schéma nového pavilonu, umístění lůžkové části, jednotlivých ambulancí a technického zázemí. Projekt by měl být dle smlouvy hotov do konce listopadu 2016. Kraj Vysočina jako investor stavby v létě vypíše výběrové řízení na dodavatelskou stavební firmu, bude také požádáno o stavební povolení. Po Novém roce dojde k přestěhování současného dětského oddělení, proběhne demolice staré budovy a bude postaven nový dětský pavilon. Zahájení a doba realizace stavby bude upřesněna v závislosti na výběru dodavatele stavby.

Od června vydáváme v ambulancích eRecepty

Pacienti ve většině ambulancí v nemocnici dostávají od 1. června místo klasických takzvané eRecepty. Ty se liší v několika věcech od obyčejných receptů, pacienti by však neměli mít žádný problém s jejich uplatněním.

Na první pohled je viditelnou změnou čárový kód na receptu. Ten obsahuje kromě jiného i „podpis a razítko“ lékaře, který recept vystavil. To znamená, že je možné, že na receptu bude chybět klasické razítko a podpis lékaře. To však vůbec nevadí, recept je platný právě díky čárovému kódu, který si v lékárně překontrolují speciální čtečkou. Druhou změnou, se kterou se pacienti mohou setkat, je to, že recept je vytištěný na obyčejném papíře. Nemusí být tedy na klasickém předtištěném receptu. Samotné vyzvednutí léků v lékárnách je již stejné, jako bylo u klasických receptů, recept akceptuje většina běžných lékáren včetně těch nemocničních.

Z historie nemocnice

Ženské oddělení funguje již 70 let

Přesně před sedmdesáti lety bylo v novoměstské nemocnici zřízeno ženské oddělení. A hned patřilo ke třem největším, mělo devadesát lůžek (větší bylo pouze chirurgické se 149 a interní se sto dvaceti lůžky). Ženské oddělení sídlilo v hlavním pavilonu, teprve v roce 1977 začala stavba nového gynekologicko-porodnického pavilonu. V něm bylo 132 lůžek a slavnostně byl otevřen v roce 1979. Historicky prvním primářem ženského oddělení v novoměstské nemocnici byl MUDr. Karel Kroutil, který ho vedl až do roku 1952. Štafetu po něm přebral MUDr. Rudolf Dolínek (do roku 1979). Dalšími primáři byli MUDr. Milan Brychta do roku 1991 a MUDr. František Petrů. Toho v roce 2011 vystřídal MUDr. Jiří Hrdina.



Stavba nového gynekologicko-porodnického pavilonu v roce 1977.

KRÁTCE

Setkávání chirurgů pokračovalo dalším ročníkem



Konec května na Skalském dvoře patřil již tradičně setkání chirurgů z Česka a Slovenska, kteří se sešli u příležitosti XVIII. SETKÁNÍ ČESKÝCH A SLOVENSKÝCH CHIRURGŮ NA MORAVĚ. Mezinárodní sympozium se koná pod garancí Výboru České chirurgické společnosti, České lékařské společnosti J. E. Purkyně a Výboru Slovenskej chirurgickej spoločnosti.

Parkoviště bude v době MS uzavřené

Od 2. do 3. července bude pro veřejnost uzavřeno hlavní parkoviště před nemocnicí. Plochu budou pro kyvadlovou dopravu využívat organizátoři Mistrovství světa horských kol. Pacienti a návštěvníci nemocnice mohou využívat dolní parkoviště s vjezdem z ulice Německého.

Bezplatné poradenství v oblasti léčiv a potravinových doplňků

- užíváte velké množství léků či potravinových doplňků?
- víte jak Vaše léky správně aplikovat, užívat či kombinovat?
- máte obavy z nežádoucích účinků léků?
- chcete vhodně doplnit svou léčbu?
- víte, co můžete užívat v těhotenství a při kojení?
- víte jak postupovat při samoléčbě méně závažných zdravotních obtížích?

Po předchozím objednání (telefonicky 733 740 505, e-mailem: lucie.kubisova@nnm.cz) Vám nabízíme individuální konzultaci s farmaceutem v diskrétním prostředí nemocniční lékárny, který s Vámi probere: jaké léky a na co užíváte možná rizika léčby, nežádoucí účinky a případné interakce s jinými léky, potravou či potravinovými doplňky, různá režimová opatření

5+5 otázek pro...

...Janu Zelenou, sociální pracovnici

Co je hlavním úkolem sociální pracovnice, co všechno řeší?

Mojí hlavní náplní práce je provádění sociálních šetření u hospitalizovaných pacientů v naší nemocnici, kdy na podnět ošetřujícího lékaře kontaktuji rodinu a pacienta samotného, a pak řešíme další zajištění péče a pomoci pacientovi a jeho rodině po propuštění z nemocnice. Součástí šetření je i sociální poradenství. Máme pacienty s různými diagnózami, a proto každé jednání a možnosti řešení pomoci jsou jiné. Spolupracuji s terénními ambulantními službami, jako jsou pečovatelské a domácí ošetřovatelské služby, dále mám úzkou a velmi dobrou spolupráci s kurátory a sociálními pracovníky obecních úřadů, úřadů práce, domovů pro seniory, pečovatelských domů, azylových ubytoven apod. Specifická práce je s lidmi bez přístřeší a osamělými pacienty. Také provozujeme na Oddělení dlouhodobě nemocných tzv. sociální lůžka a máme zde dva hospicové pokoje. Ta šíře činností je velmi rozsáhlá a nejde vše jednoduše popsat.



Životopis

Jana Zelená

Narozena v roce 1972,
ve znamení Býka.
Vdaná, dvě děti. Bydlím v Daňkovicích.
Studium na ekonomické škole
a sociálně-právní akademii,
v nemocnici pracuji od roku 1999.

Jak jsem se k práci sociální pracovnice dostala?

Při studiu na střední ekonomické škole jsem si uvědomila, že práce s čísly a účetnictví nebude tím, čím bych se chtěla živit. Lákala mne sociální oblast, a proto jsem šla po maturitě studovat sociálně-právní akademii. Během mateřské dovolené jsem dostala nabídku pracovat jako sociální pracovnice v léčebně na Buchtově kopci, kam jsem v roce 1999 nastoupila. Když se léčebna v roce 2011 zavřela, tak jsem přešla do Nového Města.

Co je na mé práci na oddělení dlouhodobě nemocných nejtěžší?

Práce je náročná zejména po psychické stránce, a i když nechcete, tak si strasti a osudy pacientů přenášíte domů. Ale zároveň vás naučí pokoře a začnete si vážit věcí okolo sebe, zjistíte, že není důvod si zase až tak stěžovat, protože jiní to mají v životě mnohem těžší.

Co bych na své práci změnila, kdybych mohla?

Kdybych mohla, tak bych zavedla hospitalizační poplatky alespoň při dlouhodobé hospitalizaci anebo uvedla do praxe dlouho diskutovaný Zákon o dlouhodobé péči. Tak by se vyřešila spousta sociálních hospitalizací a nedocházelo by tolik ke zneužívání zdravotní péče v nemocnicích. Také bych k sobě uvítala ještě jednu sociální pracovnici.

Co mě v práci v poslední době potěšilo, rozesmálo?

Při své práci se setkávám se spoustou lidí a někdy jsou situace úsměvné a méně úsměvné. Ale nejvíce mě rozesmála nabídka k sňatku od devadesátiletého pacienta, který mě chtěl vyměnit za svou stávající manželku a myslel to úplně vážně. Jinak mě těší, když jsou u nás pacienti spokojení a je jim u nás dobře.

Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Jsem od malička knihomol, knížek jsem přečetla desítky. Ale nejvíc jsem se zasmála u knížky Betty MacDonaldové Vejce a já, tu jsem četla dokonce vícekrát. A z filmů se mi zatím nejvíc líbily Ženy v pokušení, kde jednu z hlavních rolí hrála Eliška Balzerová a byla v ní prostě skvělá.

Jak si představuji svoji dovolenou snů?

Tři měsíce s rodinou někde na ostrově v Karibiku bez televize a mobilu. Ale jsem realistka, tak mi stačí dovolená strávená s mými blízkými na hezkém místě.

Které místo v Česku mám nejraději?

Líbí se mi v Krkonoších, na Šumavě a Pálavě. Těch míst je u nás spoustu hezkých. Ale protože jsem patriot, tak jednoznačně vítězí Vysočina. Krásně je na Blatinách, Podlesí, Březinách, Křižánkách a samozřejmě u nás v Daňkovicích.

Můj největší sportovní výkon v životě?

Nejsem žádný velký sportovec. Za svůj dosud svůj největší sportovní výkon považuji výstup na Sněžku před třemi roky. Ještě dnes, když si na to vzpomenu, tak mě začnou bolet nohy.

Jak a kde si nejlépe odpočinu po náročné službě?

Nejlépe si odpočinu s rodinou, na zahrádce, na dovolené, na výletě, v kině, v divadle, na koncertě, občas při nějaké kreativní činnosti. V naší obci se pořádá hodně kulturních akcí a je tam dobrá parta lidí, takže o zábavu je postaráno během celého roku.