LÉTO 2017

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
přísپěvková organizace

Fotbalisté podporují urologické oddělení novoměstské nemocnice

Novoměstská nemocnice připravuje společně s Okresním fotbalovým svazem Žďár nad Sázavou benefiční akci na podporu urologického oddělení. Cílem je získat potřebné peníze na nákup nové operační věže.

Vedení fotbalového svazu vyzvalo fotbalové kluby, aby poskytly dar na nákup operační věže. Konkrétně se jedná o to, že kluby věnují korunu ze vstupného za každého diváka, který navštíví úvodní domácí zápas soutěžního ročníku 2017/2018. Fotbalový kolotoč se znovu rozjede v srpnu a do benefice se mohou zapojit kluby ze všech úrovní soutěže. „S kluky z „áčka“ jsme se domlouvali, že bychom benefici rádi rozšířili na celé podzimní kolo,“ upřesnil šéf SFK Vrchovina René Horákovský. Zapojení klubů do benefice je dobrovolné, stejně tak i případná výše daru bude závislá na možnostech jednotlivých klubů. „Vážíme si iniciativy fotbalových klubů. Jsme rádi, že fotbalisté i fanoušci pomohu dobré věci,“ uvedla k benefiční akci Koruna pro muže ředitelka novoměstské nemocnice Věra Palečková.



Fotbalový tým Nemocnice Nové Město na Moravě nastoupí v zápase proti výběru reprezentantů pod vedením Ládi Vízka.

Kraj Vysočina patří k regionům s nejvyšším výskytem rakoviny ledvin. Každý pacient po padesátce by měl proto podstoupit preventivní prohlídku s cílem prevence zejména onkologických onemocnění, jako je rakovina tlustého střeva a konečníku, a u mužů také prostaty. „V novoměstské nemocnici léčíme pacienty s rakovinou ledvin miniinvazivně. Výkony provádíme převážně laparoskopickou technikou za pomocí speciálního nože Thunderbeatu, který nám umožňuje řez ledvinou a tím odstranění jen nemocné části tkáně. Pooperační bolestivost a rekonvalescence je takto výrazně snížena,“ vysvětluje primář urologického oddělení MUDr. Jaroslav Tůma. Novoměstští urologové provádějí operace prostaty a to za pomoci endoskopu s plazmovým nožem. Tímto způsobem odstraňují také zvětšené části prostaty. „V současné době plánujeme rozšíření endoskopických operací na malou pánev a to zejména na operace rakoviny prostaty, a k tomu je nutná právě nová operační věž“ vysvětluje primář urologie Jaroslav Tůma. „Naše pracoviště provede ročně 1350 operačních výkonů, z toho 982 endoskopicky, které tvoří 73 procent z celkového počtu výkonů, ke kterým je potřeba právě zmíněná endoskopická věž,“ upřesnil primář Tůma.

pokračování na straně 3

Urgentní příjem nenahrazuje praktického lékaře

Je pátek ráno, krátce před sedmou hodinou. V čekárně urgentního příjmu novoměstské nemocnice už je asi deset lidí. Na expektačních lůžkách, na která zdravotníci ukládají pacienty, které přiveze záchranka nebo jejich blízcí, leží dva pacienti. Odbíjí sedmá hodina, čas, kdy se přestává platit devadesátikorunový poplatek a k okénku na příjmu přichází pacienti. První z nich je mladík, který nad ránem upadl a má pohmožděnou ruku, další je školák s nakopnutým prsteníčkem levé nohy, třetím v pořadí je mládenec, který včera hrál fotbal a poranil si koleno. Sestřička



všechny zapíše a posílá na chirurgickou ambulanci. V 7:11 přichází paní, kterou sem poslal její praktický lékař – bolí ji půlka obličeje. Sestřička ji posílá na neurologii. V 7:12 zvoní záchranka – sanita přivezla paní ročník 1919 s bolestí na hrudi. Ta jede rovnou na expektační lůžko.

Expektační lůžka jsou určená pro pacienty, kteří vyžadují okamžitou péči a terapii. Celý tým urgentního příjmu se tedy těmto pacientům věnuje přednostně. Na novoměstském urgentu je těchto lůžek celkem šest.

pokračování na straně 2

EDITORIAL



Vážení čtenáři,

čas rychle utíká a my vám přinášíme další balíček informací ze života naší nemocnice. Dětský pavilon je kompletně vystěhován a připraven k předání stavařům. V současné době ambulantní i lůžková péče celého dětského pavilonu je již poskytována v odpovídajících náhradních prostorách a ráda bych na tomto místě poděkovala Vám pacientům za toleranci náhradního provozu a samozřejmě i našim zaměstnancům za velkou vstřícnost při hledání optimálního řešení. Díky této vstřícnosti nebude péče o naše malé pacienty po dobu výstavby nového pavilonu výrazně omezena.

V letošním roce jsme si dovolili oslovit veřejnost s prosbou o příspěvek na zakoupení důležité operační techniky pro naše urologické oddělení. Díky pochopení Okresního fotbalového svazu Žďár na Sázavou se podařilo zorganizovat benefiční fotbalové utkání na podporu zakoupení operační věže a celé této benefiční akce „Koruna pro muže“, o které do konce roku ještě určitě uslyšíte. Velké poděkování patří tak fotbalistům, fanouškům a všem firmám, které se již do této naší benefiční akce jakkoliv zapojili. Této podpory si velmi vážíme.

Přeji Vám všem krásné léto, prožijte dovolenou podle svých představ, hlavně v pohodě a ve zdraví!

S úctou
JUDr. Věra Palečková
ředitelka

Pomozte nám zmapovat historii nemocnice





V kronice dětského oddělení je na stránkách ohraničených rokem 1961 k vidění fotografie oken a jakýchsi schůdků a k ní je připsáno: „Na dětském oddělení nejsou povoleny návštěvy. Rodiče chodí za dětmi k oknům v přízemí. Protože okna jsou poměrně vysoko a rodiče, aby na děti viděli, museli stát na cihlách, nechali jsme pod okny zhotovit betonová stupátka.“ Pokud máte i vy nějaký podobný zážitek z historie nemocnice, budeme rádi, když se s námi o něj podělíte.

V srpnu 1938 byl položen základní kámen novoměstské nemocnice. Rádi bychom její historii více zmapovali a připravili o ní obrazovou publikaci. Obracíme se tedy s prosbou na všechny Novoměšťáky, bývalé i stávající zaměstnance i pacienty s prosbou o spolupráci. Podělte se s námi o své vzpomínky či dobové fotografie a dokumenty a pomozte nám s přípravou publikace, kterou si důstojně připomeneme výročí zahájení výstavby důležitého zařízení nejenom pro samotné Nové Město na Moravě, ale pro celý okolní region.

Budeme rádi, když se v této souvislosti budete obracet na našeho tiskového mluvčího Petra Hladíka na telefonu 602 730 793 nebo e-mailem na petr.hladik@nnm.cz

Urgentní příjem nenahrazuje...

dokončení ze strany 1

Všechna lůžka jsou napojena na monitorovací přístroje, které průběžně sledují stav každého pacienta. Kromě toho fungují na urgentním příjmu chirurgická a interní ambulance. Urgentní příjem je určený pro pacienty s akutními obtížemi, které jsou zásadní, nestrpí odkladu nebo je přímo ohrožují na životě. Stále více však do ambulance urgentního příjmu přicházejí pacienti s obtížemi, které jsou u nich dlouhodobější, a nejedná se o akutní stav. Nejčastěji jsou to lidé s bolestmi zad nebo kloubů, kteří by měli nejprve zamířit za svým praktickým lékařem a ten by je měl buďto ošetřit nebo přímo odeslat na odbornou ambulanci. Personál na urgentním příjmu se kvůli tomu často dostává do nepříjemných situací, kdy musí těmto pacientům vysvětlovat, proč čekají na ošetření tak dlouho. A někdy se to čekání protáhne i na několik hodin. Prioritou urgentního příjmu jsou pacienti, u kterých vyhodnotí lékaři obtíže jako zásadní nebo život ohrožující.

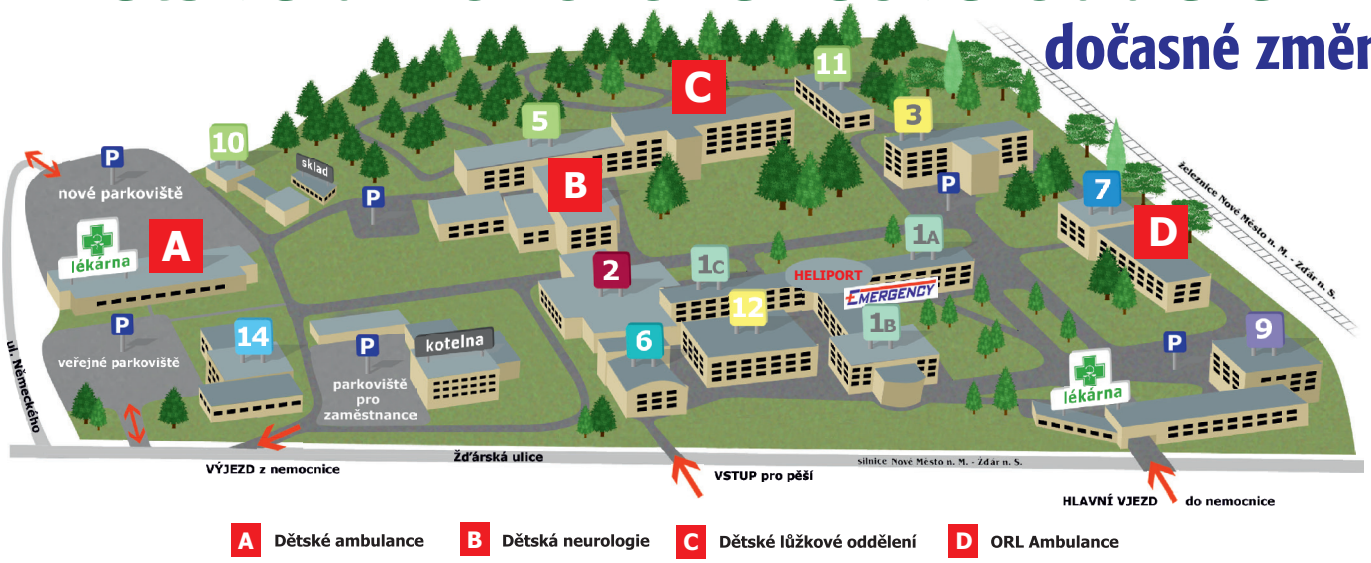


V průběhu dopoledne přiváží Zdravotní záchranná služba dalšího pacienta. Na sále s expektačními lůžky pracuje lékař, dva zdravotníci a přes den také jeden sanitář. Dnešní služba je oproti jiným dnům klidnější. Přesto se prakticky nezastaví. Stanovit co nejpřesnější diagnózu totiž trvá i několik hodin. Během této doby pacient absolvuje řadu vyšetření a teprve poté lékaři určí, zda může být propuštěný domů, případně zda zůstane na některém oddělení nemocnice. Tento pátek na urgentním příjmu, včetně chirurgické ambulance, ošetřili celkem 79 pacientů, což odpovídá celoročnímu průměru.

Urgentní příjem novoměstské nemocnice obsluhuje spádovou oblast s více než sto dvaceti tisíci obyvateli. Ročně zde ošetří zhruba šestadvacet tisíc pacientů, z toho tvoří pětapadesát procent pacienti s chirurgickou diagnózou. Meziročně se počet ošetřených pacientů zvyšuje o patnáct procent.

Dětské a novorozenecké oddělení

dočasné změny



V souvislosti s přípravou demolice dětského oddělení a následné výstavby nového dětského pavilonu upozorňujeme na dočasné změny, které se týkají jak ambulancí, tak lůžkové části. Podrobnosti o novém umístění jednotlivých částí dětského oddělení vám poskytneme na čísle 566 801 203.

Cestovní medicína není jenom očkování



Zájem o očkování při cestách do zahraničí už není jenom záležitostí období před prázdninami. Řada lidí jezdí na dovolenou vícekrát do roka a zájem o očkování i poradenství je rozložený do celého roku. „Turisté, kteří míří do klasických evropských destinací, jako jsou Chorvatsko, Řecko, Bulharsko nebo Itálie, žádné očkování nepotřebují. Pokud už ale míří do Egypta nebo Turecka, měli by zvážit očkování proti žloutence typu A. Když zamíří do exotičtějších oblastí v tropech nebo subtropech, je vhodné nechat se očkovat proti břišnímu tyfu," doporučuje epidemiolog prim. MUDr. Miloslav Šťastník. Přesto je dobré i v relativně bezpečných zemích Evropy dodržovat jistá hygienická pravidla: „Nejčastějšími cestovatelskými problémy jsou průjmová onemocnění a infekce dýchacích cest. Na dovolené bychom tedy měli konzumovat tepelně upravenou stravu, vyvarovat se nápojům s ledem, omývat ovoce a zeleninu a dbát na respirační hygienu třeba tím, že budeme používat pouze jednorázové kapesníky," říká Miloslav Šťastník. Každý cestovatel by si měl být vědom také rizik, která jsou spojená například s jeho chronickým onemocněním, například prevenci vzniku trombózy při delších letech nebo na vliv časového posunu na dávkování léků. O tom, jaká další preventivní opatření před dovolenou dodržovat, vám poradí lékaři v ambulanci cestovní medicíny novoměstské nemocnice.

Fotbalisté podporují urologické oddělení novoměstské nemocnice

dokončení ze strany 1

Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace, má v současné době své nezastupitelné a pevné místo v síti zdravotnických zařízení Kraje Vysočina. Nejen pacientům ze své spádové oblasti poskytuje základní i specializovanou ambulantní i lůžkovou diagnostickou i léčebnou péči včetně lékárenské činnosti a dopravní zdravotní služby. „Snahou managementu nemocnice je udržet, a také v co nejvyšší míře rozvíjet kvalitu poskytovaných služeb i v současné složité ekonomické situaci ve zdravotnictví," říká ředitelka nemocnice Věra Palečková. „Úroveň technického vybavení spolu s odborností, profesionálním a lidským přístupem zdravotníků jsou rozhodujícími faktory určujícími kvalitu poskytované péče. Naše nemocnice však stejně jako ostatní zdravotnická zařízení nemá dostatek vlastních finančních prostředků na obnovu zdravotnické techniky, proto jsme se rozhodli jít cestou oslovení sponzorů a dárců prostřednictvím chystané benefiční akce Koruna pro muže," vysvětluje ředitelka novoměstské nemocnice.



Primář urologického oddělení MUDr. Jaroslav Tůma (uprostřed) na Urologických dnech Vysočiny na Skalském dvoře hovoří s ředitelkou novoměstské nemocnice JUDr. Věrou Palečkovou a přednostou urologické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové MUDr. Milošem Broďákem.

Nemocnice v současné době připravuje obnovu operační věže pro urologický operační sál. „Centrální operační sály jsou nyní vybaveny urologickou věží, která byla pořízena v roce 2008, a je již techniky zastaralá s vysokými náklady na opravu a udržování. Nový přístroj budeme kupovat na základě veřejné zakázky s využitím elektronické aukce pro optimalizaci ceny," zdůrazňuje Věra Palečková. Cena tohoto přístroje se pohybuje kolem dvou milionů korun.

Fotbalový tým Nemocnice v Novém Městě na Moravě

Fotbalový tým Nemocnice Nové Město na Moravě vzniknul již před sedmnácti lety. „Všechno začalo roku 2000, kdy jsme absolvovali několik turnajů v malé kopané v Jihomoravském kraji, při kterých jsme se potkali s kolegy z okolních nemocnic například z Třebíče, Boskovic a z Brna," vzpomíná současný vedoucí týmu MUDr. Radim Krejčí. Novoměstský tým byl brzy přizván do Svatoanenské ligy, kterou organizuje Nemocnice u sv. Anny v Brně. „Tady jsme začali hrát na velkém hřišti. Našemu týmu se začalo říkat New Town. Pořídili jsme si nové oranžové dresy a brzy jsme poznali, že nám brněnské týmy nedají nic zadarmo. O vykloubená ramena, zlomené klíční kosti a natržené svaly nebyla nouze, což se poté v práci obtížně vysvětlovalo tehdejším primářům," vzpomíná Radim Krejčí. Veškerou prodělanou bolest však hráčům novoměstské nemocnice vynahradilo vítězství hned v prvním ligovém ročníku. Jméno týmu New Town je tak vyryto na podstavci putovní sochy, která zobrazuje plnoštíhlou sestřičku se stříkačkou v jedné a fotbalovým míčem v druhé ruce.

Svatoanenskou ligu založila parta lékařů Nemocnice U svaté Anny v Brně v roce 1997. V lize hraje šest stálých týmů na klasickém hřišti v postavení jedenáct ku jedenácti hráčům. Soutěž je rozdělena do dvou částí. V základní části se hraje systémem každý s každým. Poté postupují čtyři nejlepší týmy do play off a sehrají semifinálový a eventuálně finálový zápas. Týmu New Town se podařilo vyhrát celou soutěž dvakrát.



Fotbalový tým New Town bojuje už sedmnáct sezon ve Svatoannenské lize.

Za uplynulých sedmnáct let se v týmu vystřídala řada hráčů novoměstské nemocnice. „Nikdo neutekl naší pozornosti, a tak nás reprezentovali sanitáři, doktoři či techničtí pracovníci," vzpomíná Radim Krejčí. Mezi největší osobnosti týmu New Town patřili Dr. Zdeněk Kadaňka (který vedl tým po 3 první sezony) a Dr. Radim Krejčí (jež vede tým dosud). Dále Dr. Ivo Svoboda, Dr. Petr Kozár, Rostislav Šibor, Dr. Miroslav Meduňa, Dr. Martin Holek, Dr. Jiří Synek, Dr. Ondřej Trávníček, Dr. Standa Fulneček , Dr. Tomáš Lakomý, Lukáš Wasserbauer, Stano Kruľ a mnoho dalších hráčů.

Současná nálada v týmu není moc povzbudivá. Fotbalisté zůstali těsně před branami play off a navíc se potýkají s nedostatkem hráčů. „Aktuálně nám nejvíce chybí gólman," upřesňuje vedoucí týmu a také stále aktivní hráč Radim Krejčí. Vůbec nedokáži říct, jestli v příštím ročníku Svatoannenské ligy ještě nastoupíme," uzavírá Radim Krejčí. Pokud by se však objevili noví zájemci, nemusí být zánik týmu New Town ještě hotovou záležitostí: „I když není možno očekávat kvalitu naší reprezentace, v nasazení a obětavosti se od nás noví chlapci mohou zcela jistě učit," motivuje možné nové hráče Radim Krejčí.

Jak se vybavit před cestou na dovolenou

Začíná léto a s ním i čas cestování a dovolených. Mnozí z vás vezmou děti a vyrazí někam za odpočinkem načerpat další síly. Nebo si nazujete pořádné boty a vyrazíte poznávat krásy českých hor. Ať už budete na chalupě, u moře nebo na horách, je dobré pamatovat na doplňkovou výbavu a tu můžete pořídit třeba ve Skladu zdravotnického materiálu. „Našim zákazníkům nabízíme veliké množství vychytávek, pro které se rádi vracejí. Základem je dobré opalovací mléko – já doporučuji ve formě spreje, minimálně pro děti," říká vedoucí skladu Lucie Jůdová, Dis. „Dalším důležitým doplňkem je mléko s panthenolem po opalování, které nabízíme za velice přijatelné ceny. Na příjemné večery si nezapomeňte účinný repelent, nabízíme bio sprej, ochranu před komáry i klíšťaty. Dětem můžete pořídit silikonový náramek proti komárům. A kdyby vás přece jenom něco kouslo, nebo jste se spálili na sluníčku, mějte po ruce kvalitní mazací gel na uklidnění," pokračuje Lucie Jůdová.



Sklad zdravotnického materiálu najdete v budově lékárny ve spodní části nemocnice. Sklad má otevřeno každý všední den od 6:00, v úterý a ve čtvrtek je otevřeno do 14:00 a po zbytek týdne do 16:00.

Do cestovního kufru dále doporučuje přibalit si mix náplastí s dezinfekčním tampónem v jedné krabičce. „Máme nejrůznější velikosti a i pro děti s dětskou aplikací. Odpadá nekomfortní stříhání a hledání nůžek po autě," upozorňuje vedoucí Skladu zdravotnického materiálu. Hodit se vám budou i náplasti na puchýře a opary.

„Pro péči o pokožku vám doporučíme cestovní balení kosmetiky pro ženy, muže i pro miminka. Důležitou součástí jsou i vlhčené ubrousky - v tomto ohledu nabízíme velký výběr – pro děti, cestovní balení, maxi balení, doporučuji neparfémované," uzavírá Lucie Jůdovová.

Ve Skladu zdravotnického materiálu pořídíte také vybavenou autolékárničku, krásný barevný polštářek za krk pro pohodlné cestování a pro děti do ruky lízátka proti nevolnosti.