LÉTO 2018

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Nemocnice pořádá první veřejnou sbírku ve své historii

Výtěžek první veřejné sbírky pořádané Nemocnicí Nové Město na Moravě poputuje na vybavení dětského oddělení novoměstské nemocnice, které bude dokončeno na začátku roku 2019. V nové budově dětského pavilonu bude 33 lůžek, z toho tři lůžka budou vyčleněna pro intermediální péči. Kapacita se oproti stávajícímu dětskému oddělení zvýší o pět lůžek. V pavilonu budou umístěny všechny odborné ambulance, bude zde vybudováno zázemí pro děti i rodinný doprovod.

Náklady na stavbu, které přesáhnou 80 milionů korun, platí zřizovatel nemocnice – Kraj Vysočina. Bohužel mobilní vybavení pokojů a ambulancí není součástí nové budovy. Proto nutně potřebujeme moderní polohovatelná lůžka pro děti v závažném stavu a pro děti po úrazech a operacích.

Přispět je možné i do sbírkových kasiček

Sbírka je určena také na zajištění příjemného prostředí pro dětské pacienty. Projekt nového dětského oddělení pamatoval na hernu pro hospitalizované děti. Tu bychom rádi zařídili tak, aby děti mohly alespoň na chvíli zapomenout na své trápení.

Vedení nemocnice poprvé ve své historii vyhlašuje na zařízení dětského oddělení veřejnou sbírku. Ta je povolena Krajským úřadem Kraje Vysočina rozhodnutím ze dne 9. dubna 2018 pod číslem jednacím KUJI 27950/2018.

Jedna z možností, jak do veřejné sbírky na vybavení dětského oddělení přispět, jsou zapečetěné kasičky, které jsou na různých místech v našem regionu. Dvě kasičky jsou přímo v Nemocnici Nové Město na Moravě, p.o. Pacienti a návštěvníci nemocnice do nich mohou přispět v obou našich lékárnách.

Naše první sčítání

„Teď už jsou kasičky i ve Žďáře nad Sázavou. Do jedné můžete přispět na recepci městského úřadu, další je na recepci žďárského Relaxačního centra. A třetí je v Lékárně u Asklepia ve žďárské poliklinice. Ta se plní nejrychleji, po týdnu jsme ji museli rozpečetit poprvé. Za další dva týdny byla plná zase. Další kasičky jsou v Bystřici nad Pernštejnem. Přispět do nich můžete v lékárnách na náměstí a na poliklinice. Kasička je také v bystřickém Edenu. Další vhodná místa ještě hledáme. Pokud by nám chtěl někdo se sbírkou pomoci, rozhodně se nebudeme bránit," usmívá se tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Další možností, jak přispět do sbírky, je poslat peníze na sbírkový účet zřízený pro tento účel: 115-7096220287/0100.

„Pro komfort malých pacientů a jejich doprovodu je potřeba vybavit naše další prostory dětským nábytkem a dekoracemi. Naše dětské oddělení zajišťuje péči v okrese Žďár nad Sázavou, kde žije přibližně 21,5 tisíce dětí. Z nich hospitalizujeme každý rok okolo 1 500 dětí, dalších 1 000 osob projde lůžky dětského oddělení jako doprovod. Ročně provedeme v našich specializovaných ambulancích přes 12 000 vyšetření malých pacientů," uvedl primář dětského oddělení MUDr. Martin Chalupský.

Budova dětského oddělení je navržena jako pasivní dům

Novoměstská nemocnice již delší dobu usilovala o výstavbu nového dětského oddělení. Stará budova, jejíž některé části pocházely z padesátých let minulého století, už neposkytovala potřebný standard. „Byla zde nutná výměna elektroinstalací, vody a odpadů. Také dispozičně již budova přestávala vyhovovat současným potřebám," upřesňuje technický náměstek Jiří Drdla.



Pacienti a zdravotníci se nového oddělení dočkají v moderním pavilonu, který bude splňovat veškeré požadavky kladené na poskytování zdravotních služeb v současné době. „Budova dětského oddělení je koncipovaná jako pasivní dům, takže očekáváme i mnohem úspornější provozní náklady, než tomu bylo doposud," upozorňuje náměstek Drdla na jednu z předností nového dětského pavilonu. Jeho výstavba by měla být hotová na začátku roku 2019.

V polovině června společnost PKS stavby a.s dokončila hrubou stavbu.

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
ještě jedno malé ohlédnutí za úspěšnou benefiční akcí, díky níž mají naši urologové novou operační věž. A jak jsme slíbili, pozvali jsme všechny dárce přímo na operační sál, kde primář urologie novou moderní operační techniku s radostí předvedl. Dárci si tak prohlédli novou věž a zároveň se mohli i netradičně seznámit s prostředím centrálních operačních sálů a zeptat se na vše, co je zajímá. Následně jsme besedovali v zasedací místnosti pod heliportem, kde si zájemci mohli vyzkoušet práci operatéra, samozřejmě pouze na trenažeru, který umožňuje trénink ovládání laparoskopických nástrojů. Ti šikovní dokázali v simulovaném operačním poli poskládat například krabičku sirek. Bylo to velmi příjemné odpoledne s příjemnými lidmi, kteří zastupovali významné zaměstnavatele, obce, ale i drobné dárce z našeho regionu. Podpory všech dárců, jejichž úplný seznam je na našich webových stránkách www.nnm.cz, si moc a moc vážíme. Operační technika stála 1 856 140 Kč včetně DPH a od všech dárců jsme získali 1 402 154 Kč. V letošním roce bychom rádi obrátili Vaši pozornost na naše dětské oddělení, které bude na přelomu roku dostavěno z rozpočtu Kraje Vysočina a my i dětem a jejich doprovodu chceme dopřát pobyt v příjemném prostředí moderní stavby se zázemím a vybavením dle současných trendů, což si naši malí pacienti jistě zaslouží.

S úctou
JUDr. Věra Palečková

Primář Jaroslav Tůma na operačním sále ukazuje novou operační laparoskopickou věž



Nová urologická věž slouží pro všechny endoskopické, laparoskopické, diagnostické i terapeutické výkony. Novoměstské pracoviště provede ročně 1350 operačních výkonů. Z toho 982 endoskopicky, což je 73 % z celkového počtu výkonů. Právě k nim byla potřeba nová endoskopická věž.

Primář urologického oddělení Jaroslav Tůma upozorňuje, že díky novému zařízení mají operatéři kvalitnější rozlišení obrazu, přístroj má lepší optiku a lepší rozlišení lékařům výrazně usnadňuje práci. Díky speciálnímu zobrazení vynikne například patologické krevní zásobení nádoru.

Laparoskopické operace jsou pro pacienta méně náročné, pooperační bolestivost a rekonvalescence je výrazně snížena.

Lékaři už novou urologickou věží provedli přes stovku operačních zákroků. Ještě jednou děkujeme všem dárcům a sponzorům, kteří umožnili obnovit zdravotnickou techniku v novoměstské nemocnici. Jejich seznam najdete na stránkách nnm.cz v sekci „podporují nás“.

Navázat na tradici Chiranské padesátky se podařilo důstojně



Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o., společně s firmou MEDIN, a.s., obnovila slavnou Chiranskou padesátku. Pochod srdcem Vysočiny, jak organizátoři akci nazvali, se konal třetí květnovou sobotu. Připraveny byly trasy v délce 5, 10, 20 a 50 kilometrů. Právě nejdelší trasa navázala na původní turistický pochod, jehož první ročník se uskutečnil v dubnu roku 1968.

Původního pochodu se za jedenadvacet ročníků zúčastnilo 47 412 turistů. Takového čísla samozřejmě první ročník nedosáhl, ale 921 účastníků je víc, než si organizátoři dokázali představit.

Konečná bilance prvního ročníku Pochodu srdcem Vysočiny je následující: trasu dlouhou 5 kilometrů absolvovalo 285 lidí, 10 kilometrů zvládlo 390 lidí, na dvacítku si trouflo 214 turistů a na padesátikilometrovou se v šest ráno nakonec vypravilo 32 statečných a tři psi. Do cíle se vrátilo 28 „padesátníků“, jak jim organizátoři hned po startu začali říkat. Ti nejrychlejší pod Harusův kopec dorazili ve 14:30 hodin. „Kdybychom šli rychleji, tak už bychom běželi. Ale je to opravdu hrozně dlouhé, to si nikdo neumí představit,“ přiznal po ošetření bolavých nohou mladík, který padesátku absolvoval, v cíli.

V prostoru startu a cíle pod sjezdovkou na Harusově kopci se krátce po deváté hodině objevil také zakladatel legendárního pochodu Chiranská padesátka Oldřich Pojezný z Nového Města. „Je to pěkné vidět, kolik přišlo lidí. Já si vzpomínám na tu svoji první padesátku v roce 1968, to bylo něco strašného, vůbec jsme netušili, co to obnáší. Ta další už byla lepší,“ usmíval se pamětník při pohledu na davy proudících turistů.



Pochod srdcem Vysočiny byl první větší počin, kterým chtějí organizátoři připomenout významná výročí obou společností. Dalším dárkem ke kulatinám budou Dny otevřených dveří jak v nemocnici, tak v Medinu 22. září.

Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o., si letos připomíná 80. výročí položení základního stavebního kamene. Podnik Chirana, který se v devadesátých letech transformoval v akciovou společnost MEDIN, a.s., se začal stavět o deset let později.

80. výročí nemocnice připomene zářijový Den otevřených dveří a benefiční koncert

Na 22. září Nemocnice Nové Město na Moravě připravuje Den otevřených dveří s dechovkou a večerním benefičním koncertem Michala Hrůzy v novoměstském kulturním domě.

Areál nemocnice bude všem zájemcům zpřístupněn od 9 do 12 hodin. Od deseti hodin zahraje přímo v areálu Jásalka Band. Na koncert téhle novoměstské dechovkové kapely, kterou můžete vídat i na TV Šlágr, bude dobrovolné vstupné. Celý výtěžek z promenádního vystoupení v nemocničním parku poputuje na sbírkový účet na dětské oddělení nemocnice. „Rádi pro dětské oddělení a pro nemocnici zahrajeme. Navíc moc koncertů doma v Novém Městě nemíváme, tak se moc těšíme," uvedl za kapelu Oldřich Henzel mladší.

Vyšetření očí v hodnotě 500 korun nabídneme zdarma

Kromě dechovkového koncertu jsou pro návštěvníky připraveny komentované prohlídky míst, kam se běžně nepodívají. „Například nahlédnou na patologii, výjimečně je pustíme do zbrusu nově zrekonstruované a také nově vybavené centrální sterilizace. Návštěvníky určitě překvapí, co vše se s operačními sety děje, kolikrát je musí sestřičky vzít do ruky, než jsou zase připraveny pro dalšího pacienta," uvedla tisková mluvčí Tamara Pecková.

Zajímavou nabídku připravilo oční oddělení. „Lékaři vyšetří zájemcům oči na zbrusu novém přístroji OCT. Normálně bude toto vyšetření stát 500 korun. V Den otevřených dveří bude zdarma," upozorňuje mluvčí. Na recepci chirurgického pavilonu budou na návštěvníky čekat sestřičky onkologického oddělení i s maketou prsou simulující patologické jevy. Praktický nácvik samovyšetření prsou bude součástí jejich prezentace.



K vidění bude hned dvakrát retro módní přehlídka. „Sestřičky doma oprašují staré sesterské uniformy. Jediné, co nám chybí, je ten klasický sesterský naškrobený čepec na dva knoflíky. To je opravdu nedostatkové zboží. Pokud by ho někdo měl, rádi si ho na přehlídku vypůjčíme. Stačí se ozvat na můj e-mail, budu moc ráda," prosí o spolupráci s přípravou Dne otevřených dveří mluvčí Pecková.

Další lákadlo sobotního dopoledne v areálu nemocnice bude jistě program novoměstských dobrovolných hasičů. Návštěvníci se mohou těšit na simulaci vyproštování osoby z havarovaného automobilu. „Jestli má snad někdo na zahradě autovrak bez provozních kapalin, bez značek, hasiči za něj budou rádi. Taková auta jsou stejně jako sesterské čepce nedostatkové zboží," usmívá se Tamara Pecková.

Oslavu 80. výročí nemocnice zakončí benefiční koncert

Celodenní oslavy 80. výročí založení nemocnice vyvrcholí večer ve 20:00 hodin v kulturním domě v Novém Městě na Moravě koncertem Michala Hrůzy. Výtěžek z koncertu poputuje na sbírkové konto pro dětské oddělení. „Na koncertu chceme poděkovat všem dárcům, kteří na vybavení dětského oddělení přispějí," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková.

V nemocnici v Novém Městě na Moravě začali k léčbě pacientů využívat canisterapii

V novoměstské nemocnici začali k léčbě pacientů na oddělení dlouhodobě nemocných využívat canisterapii. Jednou týdně navštěvuje ODN v nemocnici v Novém Městě na Moravě pětiletá fena zlatého retrívra Joy. Společně s majitelkou Janou Mašterovou vnáší mezi pacienty hlavně dobrou náladu.

„Je to neuvěřitelné, jak naši klienti pookřejí. Ještě druhý den o psí návštěvě mluví. Ptají se, kdy přijde Joy zase. Pacienti, kteří moc nekomunikují, začnou mluvit, vzpomínají na vlastní psy, které mívali. Je to pro ně opravdu přínosné. A taky je to zpestření i pro nás," usmívá se sestra pro ošetřovatelskou rehabilitaci Markéta Gregorová.

Smí do nemocnice pes? Pokud je certifikovaný, tak ano!

Paní Jana Mašterová vykonává canisterapii od roku 2015. „Od začátku spolupracuji s Centrem Zdislava, skoro rok jezdím se svými fenkami do Charitního domova v Moravci. Když jednoho klienta z Moravce hospitalizovali tady v nemocnici, řekla jsem, proč canisterapii nezkusit i zde. Když jsem šla tehdy i s Joy pána z Charitního domova navštívit, ptali se, jestli vůbec do nemocnice smí pes. S certifikátem ano. Sama jsem potom oslovila nemocnici, slovo dalo slovo a už měsíc tady s fenkou Joy pracujeme. Tedy já nepracuji, pracuje Joy," usmívá se majitelka psí terapeutky Jana Mašterová z Nového Města na Moravě.

Zlatá retrívřice Joy složila canisterapeutické zkoušky pod Canisterapeutickým sdružením Jižní Morava v roce 2015, o dva roky později Joy zkoušky povinně zopakovala.

Nové prostředí nás nakopne a povzbudí do další práce, říká primář dětského oddělení

Tvrzení, že je jeden z mála primářů novoměstské nemocnice, kteří zažijí stěhování do nového pavilonu, se MUDr. Martin Chalupský brání, ale pravda to je. Po novém roce se jeho dětské oddělení z provizorních prostor přestěhuje do nově postavené budovy.

Je stěhování do zbrusu nového splněný primářův sen?

Zatím ještě budova nestojí, tak uvidíme, nicméně některé přípravy s tím spojené připomínaly spíše zlý sen. Své nejlepší „mladické“ roky jsem zažil ve staré budově. Ale ta byla naprosto nevyhovující, dosluhovala. Chybělo zázemí. Pokud jsme čelili kritice, nebylo to za péči a za náš přístup, ale za to, v jakém prostředí jsou děti nuceny pobývat. V podstatě od chvíle, kdy jsem na dětské před 20 lety nastoupil, se mluvilo o tom, že budova si zaslouží rekonstrukci. Teď se tedy dočkáme nového. Jsem za to moc rád. Beru to tak, že nové pracoviště poslouží dalším generacím zdravotníků a hlavně nemocným dětem.

I když je kolem stavby tolik práce, těšíte se?

Nové prostředí nás nakopne a povzbudí do další práce. Když se vám někde nelíbí, tak se to na vás odrazí. Myslím, že v novém budeme určitě spokojenější a přeneseme to i dále. Na kolegy, dětské pacienty, rodiče.

Mohli jste do výsledné podoby dětského oddělení zasahovat?

Zadání, že plocha budovy by neměla být výrazně větší, a počty lůžek taky ne, bylo jasně dané. Mohli jsme ale mluvit do toho, jaké bude vnitřní uspořádání budovy. Maximálně jsme se snažili využít prostor ve prospěch lůžek a omezit velikost chodeb. Jsou tady ale dost přísné bezpečnostní normy, takže vše bylo věcí kompromisu a hledání. I když třeba s hasiči se žádné kompromisy nekonaly. Ovlivnili jsme výslednou podobu vybavení pokojů a konkrétní uspořádání tak, jak jsme potřebovali my. Obrovským problémem bylo i výškové položení budovy. Naši dva sousedi – interna a gynekologie mají přízemí a patra v odlišných výškách, a my jsme se museli bezbariérově napojit na obě sousední budovy. Jinak to byly opravdu desítky hodin diskuzí nad plány oddělení a neustálé změny. Byl jsem se také podívat na jiná dětská oddělení, navštívil jsem přátele primáře, ale ono se příliš opisovat nedá. Každé dětské oddělení má jiné uspořádání, které vychází ze stavebního uspořádání té dané nemocnice.

Dělá vám něco v souvislosti se stavbou starosti?

Náklady na stavbu platí Kraj Vysočina, vybavení oddělení musí zaplatit nemocnice. Proto jsme vyhlásili první veřejnou sbírku Nemocnice Nové Město na Moravě. Její výtěžek půjde právě na vybavení nového pavilonu. Jsem optimista a věřím, že se potřebná částka podaří vybrat. Nechceme jen pěknou budovu, ale krásné a zajímavé pokoje s barevným nábytkem a pohodlnými lůžky pro naše malé pacienty a jejich doprovod. Informace o sbírce jsou na stránkách nemocnice www.nnm.cz

Jsou tady prázdniny, jak vypadá vaše ideální dovolená?

Teď aktuálně rodinná, s našimi dětmi, na horách, v létě na kole, v zimě na lyžích. Je krásné počasí, pohoda, účastníci jsou naprosto spokojení, bez dotazů, jak je to ještě daleko, a kdy už tam budeme, všem se všechno líbí a těší se na další nabitý den. Lokalita opravdu není rozhodující. Musím se ale přiznat, že si užívám i sportovně-společenské chlapské výlety s kamarády. Zase kola a lyže, to si na několik dní ode mne odpočinou doma i v práci....

Které místo v Česku máte nejraději?

Já to mám rád tady u nás, kdyby mi někdo nabídl bezplatně luxusní bydlení kdekoliv jinde, nepohnu se. Jinak, k rekreaci Šumavu, okolí Modravy.

Jaký byl váš největší sportovní výkon?

Mě motivuje udržet si kondici, překonat sám sebe, zlepšit se, vyjet na nějaký vršek a neslézt z kola, vidět v okolí něco nového, a tak. Jinak asi před 2 lety jsem vyrazil nepříliš vytrénovaný na kole za rodinou na Velký Meder a urazil jsem 240km v čerstvém protivětru. Obvykle jezdívám tak do padesáti kilometrů. Když jsem na místo dojel a kvůli křečím se vůbec nemohl pohnout, tak o mě měli trochu strach. Jestli prý vím, že mám 3 děti a hypotéku... Při vzpomínce na tenhle sportovní výkon kroutí manželka očima ještě teď.



MUDr. Martin Chalupský
(soukromý archiv MUDr. Chalupského)