PODZIM 2015

NOVINY

NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace

Park po revitalizaci rozkvetl



Stovky vysazených květin, keřů a stromů, nové trávníky. Tak vypadá nyní park v celém areálu novoměstské nemocnice. Do finále totiž dospěla dvouletá obnova parku za více jak dva miliony korun, z pětasedmdesáti procent financována evropskými fondy a Státním fondem životního prostředí.

Konečnou fázi revitalizace, a to založení nových travnatých ploch, specializované firmě zkomplikovalo letošní extrémně suché léto. Nakonec pomohlo pár deštivých dní v srpnu a trávníky se zazelenaly. Přes veškerou péči se sice některé vysazené rostliny v areálu nemocnice neujaly, ty však budou v rámci záruky vysazeny znovu.

Nemocniční park prošel ve dvou letech kompletními úpravami. Byly vykáceny desítky přerostlých, poškozených či nevhodných stromů. Zároveň byly provedeny zdravotní a výchovné řezy a omlazovací práce na dřevinách. Všechny zásahy do zeleně byly prováděny na základě odborného dendrologického posudku a samozřejmě byly povoleny odborem životního prostředí městského úřadu.

Iktové centrum až do roku 2020

Pacienti s cévní mozkovou příhodou se mohou spolehnout na vysoce specializovanou péči dalších pět let

Rozhodnutím ministerstva zdravotnictví byl novoměstské nemocnici prodloužen statut Centra vysoce specializované péče o pacienty s iktem, které výrazně pomáhá lidem s cévní mozkovou příhodou (iktem), lidově nazývanou mrtvice.

„Tento statut nám byl poprvé udělen v roce 2012, a následně vždy prodlužován pouze na jeden rok. Protože jsme ale vyhověli podmínkám stanoveným ministerstvem zdravotnictví na poskytování této vysoce specializované péče, máme ho nyní udělený až do konce roku 2020," uvedla ředitelka nemocnice JUDr. Věra Palečková. Nemocnice musela například zřídit urgentní příjem (emergency), navýšit počet lůžek na neurologické jednotce intenzivní péče, zřídit lůžka včasné rehabilitace, navýšit počet fyzioterapeutů a ergoterapeutů. Od roku 2013 funguje v nemocnici také cerebrovaskulární poradna. „Nezbytnou podmínkou fungování centra je samozřejmě také plnění požadovaných indikátorů výkonnosti a kvality," doplnila ředitelka.

Hlavním přínosem fungování iktového centra je kvalitní péče o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou. U mrtvice totiž hlavně rozhoduje rychlost lékařského zásahu, tedy blízkost iktového centra, které může každému pacientovi okamžitě pomoci. Snížení úmrtnosti a zmírnění následné invalidity (cévní mozková příhoda je onemocnění s možným trvalým funkčním poškozením) závisí na kvalitě a včasnosti poskytnuté péče. Každoročně pečuje novoměstské iktové centrum o více jak tři stovky pacientů s cévní mozkovou příhodou.

Při mozkové příhodě dochází k přerušení průtoku krve a poškození mozku buď v důsledku prasknutí cévy a krvácení do mozku, anebo uzavření cévy krevní sraženinou. Rizikovými faktory pro vznik mrtvice je například pokročilý věk, vysoký tlak, cukrovka, vysoká hladina cholesterolu, nadváha, kouření, stres, deprese, migrény, hormonální antikoncepce, dědičné zatížení či nevhodný životní styl.

pokračování na straně 2

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
díky projektu radnice ve Žďáru nad Sázavou „Naše nemocnice“ můžeme rychleji pro naše ortopedické oddělení zakoupit novou artroskopickou věž. Velmi si vážím podpory Města Žďár nad Sázavou i žďárských firem, které nám v letošním roce přináší potřebné finanční prostředky na nový, moderní ortopedický operační přístroj. Velké poděkování patří všem dárcům - Městu Žďár nad Sázavou a firmám TOKOZ a.s., AQUASYS s.r.o., KOVO Koukola s.r.o., DEL a.s., WOOD SYSTÉM s.r.o., PKS stavby a.s.. Tito dárci společně přispívají částkou 550 tisíc Kč, což představuje zhruba polovinu pořizovací ceny přístroje.

Ráda bych připomněla i loňský příspěvek (více jak 1 mil. Kč) Nového Města na Moravě, Žďáru nad Sázavou a obcí Žďárska a mikroregionu Novoměstsko, díky němuž mohou nyní naši chirurgové provádět miniinvazivní laparoskopické operace moderním operačním přístrojem.

Naši nemocnici také každoročně částkou 100 tisíc Kč podporuje společnost Žďas a.s. – i tyto prostředky jsou účelově použity na zakoupení potřebné zdravotnické techniky.

A našim dětským pacientům zpříjemňují pobyt na lůžku ženy ze „Spolku holek Moravec“. Tato místní organizace začala spolupracovat s dětským oddělením již v loňském roce a ze svých charitativních aktivit poskytla našim malým pacientům za více než 65 tisíc Kč spoustu dárečků a věcí ke zpříjemnění hospitalizace.

Velmi si vážíme jakékoliv podpory, která je vždy konkrétně určena na zlepšení úrovně a kvality poskytovaných služeb našim pacientům.

Pěkný zbytek léta a krásné podzimní dny.
JUDr. Věra Palečková
ředitelka nemocnice

Nebojte se říct, že vás něco bolí



Pro snazší popsání desetistupňové škály se dá použít takovéto nastavení hranic bolesti:

0 – žádná bolest
1 až 2 – mírná, snesitelná bolest
3 až 4 – bolest střední, obtěžující
5 až 6 – silná bolest, velmi výrazná
7 až 8 – bolest velmi silná, krutá
9 až 10 – šokující bolest, nejhorší představitelná

Lékaři novoměstské nemocnice usilují o to, aby pacienti netrpěli akutní bolestí. Co to vlastně akutní bolest je? Z mnoha definic je asi nejvýstižnější tato, všeobecně používaná: „Akutní bolest je komplexním vjemem, který je většinou vyvolaný poškozením tkáně.“ „Naší snahou je vytvořit takové podmínky pro pacienty a zavádět takové způsoby monitorování a léčby bolesti, abychom se mohli nazývat „bezbolestná nemocnice“,“ říká primář ARO novoměstské nemocnice MUDr. Dušan Mach. Mezi hlavní zásady léčby akutní bolesti patří dostatečný počet zjišťování toho, jak se pacient cítí, jakou bolestí trpí, a zda se bolest stupňuje, nebo naopak po zásahu lékaře klesá. „Lékaři i sestry mají přesně určeno, jak často a jakým způsobem mají to, zda pacienta něco bolí, zjišťovat,“ vysvětluje primář Mach. K monitorování akutní bolesti se používá desetistupňová stupnice numerické hodnotící škály (NRS), nebo velmi podobná vizuální analogová škála (VAS). V praxi to vypadá tak, že pacient dostane od zdravotníků takovouto otázku: „Máte nějakou bolest? Můžete udat její míru na stupnici od 0 do 10, kdy 0 je žádná bolest a 10 je vůbec nejhorší představitelná bolest?“ Odpovědi pacienta, a samozřejmě i další ukazatele, které lékař vyhodnocuje, slouží k určení způsobu léčby. Ta se většinou nasazuje, jestliže intenzita bolesti dosáhne stupně 3.

Pacientovi by měla být otázka zjišťující stupeň bolesti položena již při příjmu na oddělení. Zdravotníci kontrolují bolest minimálně dvakrát denně. „Samozřejmě v den operace, po samotné operaci nebo jiném výkonu, zjišťujeme bolest mnohem častěji,“ dodává primář Mach. Velmi důležité je podle něj hlavně sledování toho, zda a jak je aplikovaná léčba akutní bolesti účinná. Podle toho může lékař množství léků například zvýšit. Je totiž zbytečné, aby pacient bolestí trpěl a snášel ji, když mu lékaři mohou ulevit. „Naším úkolem je se pacientů ptát, abychom věděli, jak se cítí. Pacienti by pak měli sami sestru či lékaře informovat, když je něco bolí, nebo když se bolest nezmenšuje. Jsme tu od toho, abychom jim pomohli,“ říká primář ARO. A ještě jedna věc je podle MUDr. Dušana Macha důležitá. Není dobré si nechávat bolest pro sebe, nechat ji takzvaně „rozjet“. Lépe se totiž léčí bolest v nižší části škály bolesti.

Iktové centrum až do roku 2020



Jedny z mnoha nových přístrojů iktového centra: dynamický chodník pro nácvik chůze, mobilní ultrazvuk a vana pro vířivé masáže.

dokončení ze strany 1

K projevům mrtvice patří třeba slabost, mravenčení končetin nebo tváře, neschopnost jejich ovládání, dezorientace, poruchy rovnováhy, závratě, zvracení, zmatenost, bolest hlavy či potíže s řečí a jejím vnímáním. Čím dříve se postiženému dostane odborné lékařské pomoci, tím větší má naději na záchranu života, případně na snížení následného neurologického postižení, a úplné vyléčení. Podle statistik se 85 % případů cévní mozkové příhody vyskytuje u osob starších 45 let, převážně u mužů. Neurologové upozorňují také na alarmující skutečnost, že stále častěji mozková příhoda postihuje mladé lidi kolem pětatřiceti let věku, někdy i mladší. Iktus je po srdečním infarktu druhou nejčastější příčinou úmrtí v České republice.

V Kraji Vysočina fungují v současné době dvě iktová centra, v Jihlavě a v Novém Městě na Moravě. Díky dotacím bylo novoměstské iktové centrum vybaveno v posledních dvou letech přístrojovým vybavením za jedenáct milionů korun.

www.mozkovaprihoda.cz
www.ikta.cz

Z historie nemocnice: Před 80 lety se začalo jednat o stavbě nemocnice





Přesně před osmdesáti lety, v roce 1935, začala jednání o tom, kde bude stát na Horácku nemocnice. O její stavbu se ucházela tři města. Nakonec padlo rozhodnutí - nemocnice na Horácku bude stát v Novém Městě na Moravě. Cesta k definitivnímu verdiktu byla sice ještě dlouhá, nicméně Nové Město bylo od začátku jednání favoritem. Tehdejší tisk - Horácké listy - psaly: *„Zemská zdravotní rada, která vyšetřovala poměry a přirozené podmínky, rozhodla se pro Nové Město a Zemské zastupitelstvo ve své rezoluci toto rozhodnutí schválilo. O nemocnici usilovala i další dvě města novoměstského politického okresu – Žďár a Bystřice. Zemská zdravotní rada však své rozhodnutí měnit nebude, protože k tomu není důvod. Město mělo přispět stavebním pozemkem, určitou formou práce a povozů. Nemocnice by měla mít asi sto lůžek a náklady by činily asi 4 milióny Kč.“*

K verdiktu Zemské rady přispělo i rozhodnutí místních politiků. Ti v roce 1935 před zahájením stavby veřejného obecního vodovodu argumentovali také případnou stavbou nemocnice. *„Stavba vodovodu je nutnou podmínkou, aby mohla být v našem městě postavena nemocnice,“* píší Horácké listy.

Jednání o stavbě pokračovala i v roce 1936, kdy byla nemocnice výnosem Zemského úřadu v Brně definitivně přiřčena Novému Městu.

Rozjíždíme projekt elektronického receptu

Od začátku září začínají některé ambulance novoměstské nemocnice využívat možnosti vystavit předpis na léčivé přípravky formou takzvaného elektronického receptu (eRecept). V současné době byl zahájen zkušební provoz na ortopedické a urologické ambulanci.

Pacient obdrží od lékaře elektronický recept v podobě tištěné průvodky (opis receptu, který vypadá jako klasický recept) s čárovým kódem a identifikátorem předpisu. Nakládání s eReceptem je pro pacienty stejné jako s “klasickým” receptem, na který jsou zvyklí. Elektronický recept akceptuje většina lékáren, mezi nimiž samozřejmě nechybí ani naše nemocniční lékárna a výdejna u vrátnice.

Více informací o eReceptu najdete na www.nnm.cz



U příležitosti Světového týdne kostí a kloubů pořádá Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o. ve spolupráci s VZP

Den kloubů

12. říjen 2015, od **12.00** v chirurgickém pavilonu

12.00
ZDRAVÁ VÝŽIVA Jarmila Kašparová: přednáška výživové poradkyně a vedoucí stravovacího provozu novoměstské nemocnice

13.00
KLOUBY doc. MUDr. Jaroslav Pilný, PhD.: videoukázky z operací kloubů, přednášky pro veřejnost, diskuze a konzultace s primářem ortopedického oddělení

Po celou dobu akce: prodej přípravků pro léčbu kloubů a výživových preparátů za výhodné ceny s odborným poradenstvím zaměstnanců nemocniční lékárny • informace VZP o konkrétních podmínkách preventivních programů a možnostech čerpání finančních příspěvků • analýza tělesných hodnot váhou Tanita BC -545N

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ příspěvková organizace

VZP ČR

5+5 otázek pro...

... Irenu Svobodovou, vrchní sestru centrální sterilizace

Co všechno zajišťuje centrální sterilizace, a jak je pro nemocnici důležitá?

Sterilizace je srdcem nemocnice. Zajišťujeme kompletní předsterilizační přípravu a sterilizaci nástrojů a pomůcek pro operační sály, lůžková oddělení, ambulance a externí zákazníky. Provádíme mytí, ošetřování, kompletaci, balení do speciálních obalů a vlastní sterilizaci.

Co je na práci na sterilizaci nejzajímavější, a co mě naopak moc netěší?

„Sterilizace je věda“, práce na sterilizaci je velmi rozmanitá a pestrá. Zdravotnické prostředky ke sterilizaci jsou vyráběné z různých materiálů, mají svoje požadavky na mytí, ošetřování a způsoby sterilizace. Vlastně celý proces je zajímavý.

A co mě moc netěší - někdy možná nepochopení smyslu naší práce, postupů a pravidel.

Proč jsem se kdysi rozhodla stát se zdravotní sestrou?

To již přesně nevím, ale ve Žďáře byla ze středních škol průmyslovka a gymnázium, to mne nelákalo, a tak zdravka byla ta nejlepší volba.

Jak moc mi chybí, že nejsem s pacienty v každodenním kontaktu?

Nějak obzvlášť to nevnímám. Přímo s pacienty v kontaktu sice nejsem, ale pro ně připravuji každý den sterilní materiál k poskytované léčebné a ošetřovatelské péči. Pacienty nemáme jenom v nemocnici, ale jsou i doma a všude kolem nás. Rodina, příbuzní a přátelé. Těm ráda poskytnu pomoc.

Pravidelně pořádáme mezinárodní kongres o Centrální sterilizaci, jak je důležité se setkávat s odborníky z jiných pracovišť?

V letošním roce jsme kongres pořádali již po třináctě, a jsem ráda, že mohu tento kongres připravovat a organizovat. Setkávání s odborníky z oblasti sterilizace a kolegy z jiných pracovišť je velmi důležité a přínosné. Zvláštní poděkování patří přednášejícím – za erudovaná sdělení - a diskutujícím za vytvoření neformální pracovní atmosféry a za přínosné diskuse v auditoriu i kuloárech kongresu.



Irena Svobodová
Po maturitě na Střední zdravotnické škole ve Žďáře nad Sázavou v roce 1983 jsem pracovala dva roky v Brně ve Fakultní dětské nemocnici. Po mateřské jsem v roce 1988 nastoupila na sterilizaci do naší nemocnice. Absolvovala jsem certifikovaný kurz Sterilizace a dezinfekce a v roce 2003 jsem ukončila studium v oboru diplomovaná všeobecná sestra. K mým zálibám patří vaření a pečení, procházky s pejskem, organizování rodinných setkání, v létě pobyt u moře a na chalupě u příbuzných. Mám dvě děti.

Jakou filmovou postavou bych chtěla být? Jaký mám nejoblíbenější film a jakou knížku?

Žádnou. Jsem sama sebou.

Z filmů mám nejraději české filmy s Karlem Rodenem a české komedie. Asi nejvíc jsem si oblíbila Troškovu trilogii komedií Slunce, seno.... Ráda se podívám na zajímavý thriller s dobrým hereckým obsazením a na historické filmy. Doma mám spoustu různých knížek, naposledy jsem četla knihu o Nadě Urbánkové. Nejvíc ale listuji v knihách s recepty na vaření a pečení.

Kdybych si mohla vybrat dovolenou snů, jaká a s kým by byla?

Nejsem zrovna cestovatelský typ, nejlépe je mi doma. Mým snem je podívat se za oceán do Las Vegas, San Francisca a Miami. Samozřejmě s blízkými a přáteli, s kterými si rozumím.

Které místo v Česku mám nejraději?

Narodila jsem se v Novém Městě na Moravě, zde pracuji a celý život jsem ve Žďáře nad Sázavou. Takže pro mě je to Vysočina. Dalším krásným místem je oblast Ledečska – vrch Melechov, kde je úžasná krajina.

Blíží se babí léto. Jaké roční období je mi nejbližší a proč?

Nejbližší mi je jarní období, kdy se příroda začíná probouzet ze zimního spánku, je více sluníčka a delší den. A také proto, že jsem se narodila v květnu. Mám ale ráda i konec léta a začátek podzimu, nádherně zbarvené listí na stromech a kouzlo západu slunce pod Melechovem, kam pravidelně a často jezdím.

Jaký byl můj největší sportovní výkon v životě?

Na poslední otázku odpovím stručně – žádný. Nikdy jsem aktivně nesportovala, mám ráda vycházky. Pokud je ale akce nebo zábava spojená se sportovní činností, ráda se aktivně zapojím.