PODZIM 2017

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •

Benefice Koruna pro muže-dárci už věnovali přes milion korun

Benefiční akce na podporu urologického oddělení už vynesla více než jeden milion korun. Významně částka narostla po zahajovacím zápase 2. hokejové ligy mezi SKLH Žďár nad Sázavou a SC Kolín, které se uskutečnilo 13. září na stadionu na Bouchalkách. V rámci doprovodné charitativní akce Plameny hrají pro věž na konto přibylo 345 350 korun.

„Velké poděkování patří klubu, fanouškům divákům i partnerům klubu. Musím smeknout před klubem, co dokázal. Je vidět, že do toho všichni vložili spoustu úsilí a jsme opravdu vděční," reagovala na výsledek akce ředitelka nemocnice Věra Palečková. „Mě osobně to překvapilo a nečekal jsem, že by se vybrala až taková částka. Jsme moc rádi, že se akce povedla a pomohli jsme," řekl mluvčí SKLH Martin Krásný a dodal: „Máme již nyní signály, že tato částka nemusí



Autor: Petr Nedvěd

být konečná a je pravděpodobné, že se ještě do sbírky připojí další firmy a organizace, které naše akce inspiruje."

Fanoušci při zápase naházeli hosteskám do kasiček dohromady třiadvacet tisíc korun. Čtyři tisíce mezi sebou vybral ještě fanklub Šakal Patriots. A za další téměř čtyři tisíce korun vydražil unikátní benefiční dres pan Petr z Nového Města. Přispěli také pozvané osobnosti a místní firmy. Konečnou výši daru pak významně ovlivnily příspěvky od generálního partnera hokejového klubu společnosti Cooper Standard a společnosti Compas. Obě tyto firmy darovaly Nemocnici Nové Město na Moravě po sto tisících korun. Výrazným příspěvkem se prezentovalo také město Žďár nad Sázavou, které darovalo sto padesát tisíc korun.

K získání potřebné částky dvou milionů korun nemocnice zvolila formu benefičních akcí. 17. června 2017 již proběhlo benefiční utkání na stadionu SFK Vrchovina. Do akce se zapojil Sportovní klub Ledního hokeje Žďár nad Sázavou, fotbalové kluby okresu Žďár nad Sázavou a také místní firmy a fyzické osoby. Částka darů v současné době přesáhla jeden milion korun. Podrobnosti o možnostech zapojení do benefiční akce na podporu urologického oddělení s vámi dohodne tiskový mluvčí nemocnice Nové Město na Moravě, p.o. Petr Hladík: E-mail: petr.hladik@nnm.cz

Nový dětský pavilon



Plánované budování nového dětského pavilonu v novoměstské nemocnici pokračuje podle předem stanoveného harmonogramu. Do poloviny měsíce října by měly být odklizeny pozůstatky staré budovy stavební firma by měla zahájit stavbu nového pavilonu. Předpokládaný termín dokončení je na konci příštího roku.

Pomozte nám zmapovat historii nemocnice

V srpnu 1938 byl položen základní kámen novoměstské nemocnice. Rádi bychom její historii více zmapovali a připravili o ní obrazovou publikaci. Obracíme se tedy s prosbou na všechny Novoměšťáky, bývalé i stávající zaměstnance i pacienty s prosbou o spolupráci. Podělte se s námi o své vzpomínky či dobové fotografie a dokumenty a pomozte nám s přípravou publikace, kterou si důstojně připomeneme výročí zahájení výstavby důležitého zařízení nejenom pro samotné Nové Město na Moravě, ale pro celý okolní region.

V brožuře Dějiny zdravotnictví na okrese Žďár nad Sázavou autorů MUDr. Karla Daňka a MUDr. Viléma Komínka jsme objevili vzpomínku jednoho z prvních řidičů sanitky Jindřicha Dolníčka, ze které vybíráme: „V roce 1942, jsem byl přijat jako řidič sanitního vozu. V té tobě tu byly dva sanitní vozy, jeden pro případy čisté, druhý pro případy infekční. Jezdil jsme sanitkou sám až na Žďársko, Bystřicko, i do Jimramova, Svratky a Herálce. Lékaři tehdy odesílali do nemocnice pouze případy velmi nutné, méně nutné až druhý nebo třetí den, jinak všechno léčili doma nebo v ordinacích."

Pokud máte i vy nějakou vzpomínku na své působení v nemocnici, obraťte, se prosím na našeho tiskového mluvčího Petra Hladíka na telefonu 602 730 793 nebo e-mailem na petr.hladik@nnm.cz

EDITORIAL



Vážení čtenáři,
přinášíme Vám další, již podzimní vydání nemocničních novin. Demoliční jeřáb už dokonale shrábl stávající budovu dětského oddělení a za chvíli započne výstavba nového moderního pavilonu. V našem parku již dlouhá desetiletí odolávají všem klimatickým vlivům kameny, které jsou pamětníky samotného začátku výstavby naší nemocnice. Jeden z těchto kamenů byl vybrán jako základní kámen nového dětského oddělení. Bude upraven a opatřen informacemi o zahájení výstavby tohoto pavilonu. A tak bude všem připomínat historický okamžik, kdy se v novoměstské nemocnici zase začalo stavět „od základů" a tentokrát pro děti. Tento okamžik zaznamená i naše kronika, která poctivě schraňuje všechny významné události historie naší nemocnice, která se začala psát ve čtyřicátých letech minulého století. Původní architektura z „pera" pana architekta Bedřicha Rozehnala postupně ustupuje hygienickým, sociálním, ekologickým ale i technicko-prostorovým požadavkům současné moderní doby. Budovy se mění, ale areál naší nemocnice zůstává pamětníkem nejen událostí, ale také různých lidských osudů spojených s tímto místem.

Historii nemocnice připomeneme v příštím roce, kdy uplyne 80 let od položení základního kamene v srpnu 1938.

S úctou
a přáním krásných
podzimních dnů
JUDr. Věra Palečková

Lidské tělo na počítačový věk vývojově nijak nezareagovalo

Jaroslav Pilný je primářem ortopedického oddělení novoměstské nemocnice od roku 2015. Je autorem více něž osmdesáti publikací, čtyř odborných knih, spolupracuje s tréninkovou skupinou Nowis Team Petra Nováka, přednáší na vědeckých fórech, léči pacienty, operuje a v současné době ho také zaměstnávají přípravy kongresu Chirurgie ruky a dokončuje aktualizované vydání stejnojmenné knihy, která byla oceněna Chlumského cenou pro nejlepší knihu roku v oblasti ortopedie a traumatologie. V rozhovoru prozradil, proč je pro naše ruce lepší zvedat pytle s bramborami než klikat myší.

Z kolika kostí se skládá ruka a jak moc je to složitá či důležitá součást našeho těla?

Ruka je nejsložitějším pohybovým orgánem těla, po které toho požadujeme mnoho. Každý člověk má jiné požadavky dle povolání, ale velký vliv na ruku mají některá poranění a nemoci, například revmatoidní artritida. Někdo požaduje pevný úchop, jiný jemnou mechaniku a pro některé je mnohdy důležité, aby ho ruka nebolela a nevadila mu jako taková či některá nefunkční její část. Ruka, tedy ta část od zápěstí po prsty rukou se skládá z přibližně 30 kostí a tvoří přibližně 31 kloubů, což čítá něco kolen stovky vazům, které klouby stabilizují a umožňují pohyby. K tomu je třeba přičíst desítky svalů různé velikosti, cévy nervy. Bez dobré funkce všech těchto součástí nemůže ruka dobře fungovat.

Co je na ruce nejdůležitější?

Pro úchop a základní činnost ruky je nejdůležitější palec a druhý, případně třetí prst ruky, ale jen člověk, který někdy zažil alespoň malé poškození ruky, si dovede představit, jak je ruka potřebná. A myslím si, že nějaké postižení ruky měl každý.

Dá se říci, že naše ruce postihuje častěji nějaká „civilizační choroba" nebo s čím nejčastěji k vám lidé přicházejí?

Musíme si uvědomit, že lidská ruka se od našich vývojových předků dosti výrazně liší, neboť opozice (úchopová funkce) palce je dána jen primátům. Za tuto schopnost, která nám umožňuje jemnou funkci ruky je daní to, že se rozvíjí některá poškození, která naší předci neměli. Dnešní doba počítačů je dalším extrémem, na který již vývojově tělo vůbec nezareagovalo. Proto častěji vidíme obtíže jako je nestabilita kloubů palce, artrotické změny těchto kloubů například rizartrózu. Velký vliv mají i dnešní sporty, kdy dochází k pádům na ruku a zápěstí. Dříve byla zlomenina dolního konce kosti vřetení zlomeninou babiček s osteoporozou, nyní je často vidíme u mladých jedinců, kde jsou často v kombinaci s poškozením vazů. Vazivová poranění však nejsou patrná na RTG snímcích a jsou často přehlédnuta, což vede k následným obtížím pacienta. Výhodou našeho pracoviště je, že máme plně vybavené artroskopické pracoviště, kde jsme schopni pod kontrolou kamery poškozené vazy vyšetřit a určit nejlepší možné řešení.

Ovlivňuje náš životní styl „zdraví" našich rukou? Jak na tom byli naši předkové, kteří více pracovali ručně?

Jistě ovlivňuje. Naši předkové pracovali pořád, možná s menší intenzitou. My pracujeme s menší intenzitou, ale často jde o stereotypní pohyby. Je možná horší stokrát denně zápěstí „cvaknout" myší, než zvednout pytel brambor. Pro ruku je to jistě náročnější. Objevují se některé diagnózy, které měli dříve jiné příčiny. Takzvaný tenisový loket byl původně popsán u písařů ve starých písárnách, jak to známe ze seriálu Dva písaři, následně byl časný u tenistů a nyní je v důsledku práce na počítači. Obdobně to je se syndromem karpálního kanálu.

Dlouhá léta spolupracujete s vrcholovými sportovci. Je vrcholový sport častou příčinou různých zdravotních obtíží, nebo naopak trénované tělo je vůči různým úrazům či výše popsaným změnám našeho životního stylu?

Myslím, že u vrcholových sportovců je primárních úrazů méně. Je to jistě tím, že si uvědomují význam svého zdraví a pro sportovní výkon a věnují se dostatečně i regeneraci. Daleko horší jsou výkonnostní sportovci, kteří si myslí, že čím větší trénink, tím lepší výsledky. A nejhorší jsou ambiciosní a nesoudní trenéři a rodiče. Pokud nemá dítě genetické předpoklady pro daný sport, tak v něm nebudou nikdy hvězdami. Když jsem jedné mamince, které málem zničila zdraví své dcery, že lepší v daném sportu nebude, protože je „buchta" po ní, měl jsem velké problémy to na „vyšších místech" vysvětlit. Nepochopila to ani takto polopaticky a dceru zmrzačila. Byla dobrá v žácích, trochu v dorostu, ale nyní si bude léčit důsledky do konce života.

Existuje nějaká neprobádaná oblast týkající se právě našich rukou?

V medicíně ruky je stále co nového objevovat stejně jako v celé medicíně, jen kdybych to věděl, jistě bych se vrhnul to zkoumat. Ony ty největší objevy se stávají často náhodou lidem, kteří na to byli připraveni. Myslím, že mým úkolem je dále pracovat na svém vzdělání, abych byl na případný objev připraven.



Zdroj: Profimedia

Evropské peníze pomáhají nemocnici s obnovou přístrojů

Novoměstská nemocnice pokračuje v čerpání evropských peněz na obnovu zdravotnické techniky. Plán obnovy, který je rozprostřen do letošního a příštího roku, obsahuje celkem sedmadvacet položek. Na modernizaci bude nemocnice čerpat téměř sto milionů korun z programu, který je spolufinancovaný Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj – Integrovaného regionálního operačního programu – IROP.

Nemocnice v současné době postupně realizuje nákupy nových zdravotnických přístrojů. Po přístroji magnetické rezonance přibylo v nemocnici dalších šest položek. „Plánovaná obnova zdravotnických přístrojů a zařízení se týká oddělení chirurgie, ortopedie, anesteziologicko resuscitačního oddělení, oddělení následné intenzivní péče, centrálních operačních sálů, centrální sterilizace, gynekologie, gastroenterologie, dětského oddělení, radiologie, urologie, patologie, hematologie a klinických laboratoří," vyjmenovává technický náměstek Jiří Drdla. Na špičkovou úroveň se díky evropským penězům dostávají také oddělení poskytující intenzivní a návaznou péči, tak i velmi důležitá oddělení patologie a klinické laboratoře. Jedním z přístrojů, který již používají novoměstští lékaři při určování diagnóz, je tkáňový automat. Tento přístroj je nedílnou součástí procesu na zpracování vzorků od živých pacientů: „Tento přístroj umožňuje odvodnění tkáně a následné prosycení parafinem, na základě čehož může laborant zhotovit parafínový bloček, z něj se pak seřízne mikroskopický preparát, který následně pod mikroskopem prohlíží lékař a určuje podle něj diagnózu. Za loňský rok jsme na předchůdci tohoto přístroje vyšetřili zhruba sedm tisíc pacientů a celkově se jednalo o pětadvacet tisíc vzorků," vysvětlil primář patologicko-anatomického oddělení Jan Brázdil. Tímto přístrojem projdou všechny zaslané tkáně živého pacienta, které lékaři v novoměstské nemocnici odeberou při operacích či různých diagnostických výkonech. Dalším z oddělení, které modernizuje svoje zařízení je Anesteziologicko-resuscitační oddělení. Pro lůžka intenzivní péče nemocnice zakoupila například defibrilátory, které díky elektrickým výbojům pomáhají k obnově srdeční činnosti. Velkou pomocí pro zdravotnický personál i pacienty budou nová elektrická lůžka intenzivní péče: „Jedná se o moderní lůžka, která jsou elektricky ovladatelná a polohovatelná, a některá mají i vlastní váhu, což je důležité především u nepohyblivých pacientů v akutních stavech," vyzdvihl hlavní přednosti nových lůžek primář ARO Dušan Mach.

Na procesu obnovy zdravotnické techniky se podílí celá řada odborníků z novoměstské nemocnice, ale i specialisté z projektové kanceláře Kraje Vysočina, posuzovatelé projektů z Centra regionálního rozvoje a nezbytnou podporu poskytuje zdravotní odbor Kraje Vysočina. Rozsáhlá modernizace přístrojů by měla být dokončena ve druhé polovině příštího roku.



Laborantka připravuje z parafínové bločku s tkáňovým vzorkem plátek pro mikroskopické vyšetření.

EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Seznam dosavadních dárců na novou operační věž pro urologické oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o. ke 14.9. 2017

Žďas a.s.	100 000
Bohemia Breeding, export-import,a.s.	50 000
Moreau Agri spol.s r.o.	50 000
Agro Měřín, a.s.	55 000
Fides Agro, spol. s r.o.	50 000
Zemědělské družstvo Nové Město na Moravě	25 000
PROAGRO Radešínská Svratka, a.s.	20 000
Agroslužby Žďár nad Sázavou,a.s.	20 000
ZERAS a.s., Radostín nad Oslavou	20 000
SFK Vrchovina – fotbalový klub	19 000
Agrofarm, a.s. Žďár nad Sázavou	10 000
VFS Trading s.r.o. Žďár nad Sázavou	10 000
ZP Ostrov, a.s. Ostrov nad Oslavou	10 000
Řízení letového provozu ČR, s.p. Jeneč	100 000
Pavel Švec, Sněžné	5 000
COMPAS automatizace, spol. s r.o. ZR	100 000
Sporten a.s.	5 000
SK FC Křižanov	6 102
SKLH Žďár nad Sázavou	81 350
Město Žďár nad Sázavou	150 000
PKS a.s. Žďár nad Sázavou	50 000
Sokol Radostnín nad Oslavou	2 200
SK Rožná	1 500
Rybáři SRCH	20 000
KPT Kremlík	3 000
1. Žďárská plynařská a vodařská	5 000
Elmont + Výstavba Klafar	10 000
El gordo	6 000
SATT a.s.	10 000
AutoFIVE	10 000
CooperStandard	100 000

Podzimní Den zdraví pomůže s odvykáním kouření

Podzimní Den zdraví vám pomůže s odvykáním kouření. Na pátek 13. října 2017 připravuje Nemocnice Nové Město na Moravě, p. o. ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem program, ve kterém se chceme zaměřit především na poradenskou činnost při odvykání kouření. O tom, jak zvládnout omezení cigaret, bude přednášet MUDr. Irena Zimenová ze Státního zdravotního ústavu. Dále jsme pro vás připravili přednášky o prevenci infekčních onemocnění a o tom, co všechno můžeme vyčíst z obalů potravin. V další přednášce se představí Hospicové hnutí Vysočiny.

Vstupní vestibul chirurgického pavilonu novoměstské nemocnice • pátek 13. října 2017 • 9:00 – 14:00

Přednášky:
10:00 Hospicové hnutí Vysočina, Vojtěch Zikmund
11:00 Odvykání kouření – MUDr. Irena Zimenová
12:00 Prevence infekčních onemocnění – MUDr. Irena Zimenová
13:00 Jak číst obaly potravin – MUDr. Irena Zimenová

Od 12:00 Měření tlaku, měření BMI, maketa na samovyšetření prsu, měření vnitřního očního tlaku, prevence zeleného zákalu

Doprovodný program od 12:00 do 14:00:

Nemocniční lékárna – prezentace sortimentu, sleva 5% na nákup léčivých přípravků, parafarmak, doplňkového sortimentu aj. (volný prodej) v termínu 13. – 17. října 2017. Sleva neplatí při nákupu zdravotní obuvi.
Sklad zdravotnického materiálu – prezentace širokého sortimentu zdravotnické techniky a pomůcek pro veřejnost i praktické lékaře
Herbacos – přípravky na lepší funkci jater, kosmetické přípravky pro děti
Johnson & Johnson – prezentace přípravků na odvykání kouření a ústní hygienu
Svorto – český výrobce ortopedických pomůcek, diagnostika nohou
Státní zdravotní ústav – propagační a osvětové materiály

Sanitář v čele vyprošťovací čety

Čtyřiačtyřicetiletý Dušan Holý pracuje v novoměstské nemocnici osm let. Je sanitářem na interně. Stará se o převozy pacientů, pomáhá je také polohovat a umývat. Ve svém civilním životě pak nejčastěji obléká hasičskou uniformu. Od svých šesti let je totiž členem sboru dobrovolných hasičů v Novém Městě na Moravě. A v rámci toho je velitelem družstva, které se specializuje na vyprošťování osob z havarovaných aut. Toto družstvo se také představilo na zářijovém Mistrovství České republiky, které se konalo v Novém Městě na Moravě.



Družstvo novoměstských hasičů se na Mistrovství české republiky ve vyprošťování umístilo na pátém místě. Zdroj: archiv SDH Nové Město na Moravě

„Skončili jsme pátí, co k tomu dodat," říká trošku zklamaně Dušan Holý. Na soutěže se Dušan Holý připravuje společně se svým družstvem v podstavě v průběhu celého roku: „Jezdíme po různých soutěžích, abychom se zdokonalili. Musíme pracovat rychle a kvalitně a je to poměrně náročná týmová práce," vysvětluje Dušan Holý, jehož rukama projdou ročně desítky havarovaných aut či tréninkových vraků. V týmu je kromě velitele zdravotník a dva hasiči. „Zdravotník se stará jenom o zraněné, hasiči párají auto za pomocí kleští a rozpínáků a mým úkolem je na to všechno dohlížet," vysvětluje Dušan Holý. Spojení práce sanitáře v nemocnici a dobrovolného hasiče považuje za určitou výhodu, ale je si vědomý své pozice v záchranném týmu: „V nemocnici se můžu naučit různé techniky záchrany lidského života, ale mým úkolem u hasičů je především sledovat své lidi, aby postupovali přesně, rychle a bezchybně."



Kromě účasti na soutěžích se novoměstské družstvo účastní také ostrých zásahů u dopravních nehod. „Nejčastější úrazy jsou způsobené tím, že lidé nejsou v autě připoutaní nebo dávají nohy na palubní desku. Důsledkem jsou pak v těch lepších případech polámané ruce a nohy. Chtěl bych říct, že je lepším mít odřeniny od pásů nebo zlomenou klíční kost, než vypadnout předním oknem ven," upozorňuje Dušan

Na heliportu začnou znovu přistávat vrtulníky

Celkem šest set šedesát šestkrát za uplynulých patnáct let přistával a vzlétal záchranářský vrtulník z heliportu novoměstské nemocnice. Od začátku prázdnin však museli piloti mířit na náhradní přistávací plochu. Heliport na střeše centrálního chirurgického pavilonu totiž prodělal zásadní opravu.

Provoz heliportu, který urychluje transport pacientů v akutních stavech, byl zahájen v roce 2002. Měsíčně na něj vrtulník dosedal v průměru čtyřikrát. Z původně plánované opravy povrchu a nátěru železobetonových povrchů se však vyklubala rozsáhlejší oprava. „Teprve až při demontáži ocelových konstrukcí realizační firma odhalila závadu na ukotvení konzol ochranného ochozu," vysvětlil Jiří Drdla, technický náměstek Nemocnice Nové Město na Moravě, prodloužení lhůty oprav. Částka na opravu činila dva miliony korun. „Velkou část nákladů jsme uhradili díky dotaci z Kraje Vysočina," uvedla ředitelka nemocnice Věra Palečková. Opravený heliport by měl být znovu otevřený v polovině měsíce října.

