PODZIM 2018

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

Historicky první Den otevřených dveří v novoměstské nemocnici

22. září se v Nemocnici v Novém Městě na Moravě uskutečnil Den otevřených dveří. Novoměstská nemocnice tak chtěla připomenout 80. výročí svého založení. Velkolepá oslava byla večer korunována benefičním koncertem Michala Hrůzy v novoměstském kulturním domě.

Od rána do areálu nemocnice přicházeli zájemci o prohlídku míst, kam se za běžného provozu nemají příležitost podívat. První kroky většiny návštěvníků vedly na heliport. „Podívat se na Nové Město na Moravě z ptačí perspektivy se hned tak nepodaří. Jsme rádi, že jste heliport zpřístupnili. Je to zážitek i pro nás Novoměstské," nechal se slyšet jeden z prvních návštěvníků pomyslné střechy chirurgického pavilonu.

Velký zájem byl také o patologii. Primář Jan Brázdil i v tak velkém náporu návštěvníků stačil sledovat jejich počet. „Bylo to patnáct skupinek po dvaceti lidech a to jsem nepočítal děti. Bylo to náročné, takový zájem nikdo nečekal," nechal se slyšet novoměstský patolog.

Stejný nával zvědavců museli zvládnout pracovníci na centrální sterilizaci, magnetické rezonanci, rehabilitaci. „My už ani nemůžeme mluvit, lidi se ptali, všechno je zajímalo. Bylo to náročné, ale moc nás to bavilo," nechaly se slyšet sestřičky, které se na celé sobotní dopoledne a část odpoledne ujaly rolí průvodců po svých odděleních.

O vyšetření očí na přístroji OCT byl obrovský zájem

Trošku jinou zkušenost pak zažili na očním oddělení. Tam návštěvníkům Dne otevřených dveří nabídli vyšetření na novém přístroji OCT. „Toto vyšetření normálně stojí 500 korun, v sobotu bylo zdarma. I když se nedostalo na všechny, paní doktorka Pačisková zvládla vyšetřit asi padesát pět návštěvníků, nikdo ale neodcházel vyloženě zklamaný. V nemocnici bylo připraveno tolik lákadel, že snad na neúspěch na očním oddělení brzy zapomněli," říká tisková mluvčí Tamara Pecková.





Kromě otevřených dveří na některá oddělení novoměstská nemocnice připravila prezentaci svých oddělení v recepci chirurgického pavilonu. Lidé si mohli popovídat se zástupci nemocniční lékárny, ODN, ARO, chirurgie, stravovacího provozu, gynekologicko-porodnického a novorozeneckého oddělení. „Pod vedením sester z oddělení ARO návštěvníci nemocnice mohli vyzkoušet první pomoc, sestřičky z gynekologicko-porodnického si připravily porodní kleště. Ty návštěvníky zajímaly opravdu hodně. Musely vysvětlovat, jaké se používaly dříve a jaké dnes," přiblížila tisková mluvčí.

O staré zdravotnické pomůcky ostatně nebyla a stále ještě není nouze. V recepci je instalovaná jejich výstava. „Na staré, historické kousky se mohou návštěvníci stále ještě podívat. Příprava totiž dala dost práce, tak by byla škoda ji hned rušit," vysvětluje prodloužení expozice starých zdravotnických nástrojů Pecková. „Když už jsme u té výstavy, tak jsou v recepci k vidění také obrázky, které vytvořily nejen v naší nemocnici hospitalizované děti."

„Bylo to parádní dopoledne. Patologie byla fakt super, pan primář byl velice ochotný a krásně nám vše vysvětlil. Potkávali jsme davy lidí, hodné sestřičky. Moc se mi líbil krásný výhled z heliportu. Za mě bylo celé dopoledne prostě bomba," nechala se slyšet jedna z návštěvnic.

Promenádní koncert Jásalka bandu se také líbil

Nemocnice 22. září nabídla bohatý doprovodný program. Novoměstští hasiči hned dvakrát předvedli simulovaný zásah u autonehody, studenti Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické ve Žďáře nad Sázavou pod taktovkou učitelek Petry Bednářové a Dagmar Chvátalové připravili hned dvě módní přehlídky retro i současných zdravotnických uniforem a pracovních oděvů. O krásnou podívanou se postaraly nejmladší novoměstské mažoretky.

V nemocničním parku bylo také živo. Od deseti až do poledne hrála dechovková kapela Jásalka band z Nové Vsi u Nového Města na Moravě, za budovou ředitelství byla pro zájemce připravena ukázka orientačního běhu. Pro dětské návštěvníky byl také připraven skákací hrad, tvořivé dílny pro ně přivezl bystřický Eden a o preventivní program s tématikou prevence popálenin se postarala obecně prospěšná společnost Popálky. Organizátoři pamatovali i na občerstvení. Kávu zdarma celé dopoledne připravovala obsluha pojízdné kavárny firmy Delicomat a nemocniční kuchyně připravila ochutnávku dezertů.

Pomyslnou třešničkou na dortu oslav 80. výročí založení nemocnice byl večerní benefiční koncert Michala Hrůzy. „Byl to skvělý večer i pro nás, skvělé publikum, krásný sál. S kapelou jsme si koncert v Novém Městě na Moravě moc užili," vzkázal zpěvák. Výtěžek z koncertu putuje na sbírkový účet pro dětské oddělení. Za pomoc při přípravě koncertu a za bezplatné propůjčení kulturního domu patří velký dík městu Nové Město na Moravě.

EDITORIAL

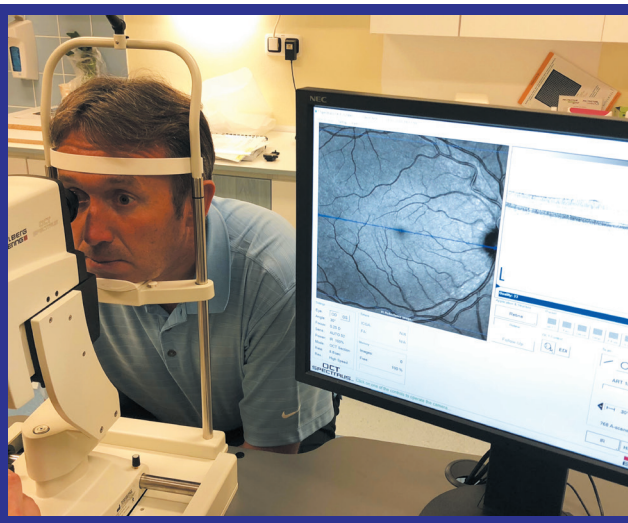


Vážení čtenáři,

ano v naší nemocnici pracuje sestřička, která se může pochlubit titulem „Nej sestřička“. Vítězkou 10. ročníku této celostátní prestižní soutěže, jak už jistě víte, je naše porodní asistentka Ivana Lelkesová. Ráda se s vámi podělím o své pocity z této soutěže, které jsem se účastnila jako členka poroty. Tato skvělá a již tradiční soutěž je i poděkováním všem sestřičkám za jejich náročnou a obětavou práci a s tímto cílem jsme i naši zástupkyni do této soutěže nominovali. Úspěchem už bylo, že byla z 513 přihlášených vybrána do skupinky 12 finalistů. Atmosféra v náchodském divadle, kde slavnostní galavečer probíhal, byla jako vždy úžasná a musím říci, že i pro mě s naším „želízkem v ohni“ výjimečná a nezapomenutelná. Naše Ivana se soutěžním číslem 1 byla opravdu jedničkou po celý večer. Už její první vystoupení na jevišti, kde představila sebe, své pracoviště bylo milé, spontánní, bez trémy, jakoby se v tomto prostředí pohybovala každý den a já už v tu chvíli věřila, že bude úspěšná. A byla. Své soutěžní číslo 1 „vynesla“ až na stupeň nejvyšší. Milá, usměvavá, empatická prostě úžasná, tak ji viděli i ostatní porotci a taková je i v přístupu k našim pacientkám na porodním sále. Já děkuji za tento skvělý zážitek a nejenom za něj. Mé poděkování patří i všem ostatním zdravotníkům, kteří svou nelehkou práci vykonávají poctivě a s citupným přístupem.

S přáním pěkných podzimních dnů
JUDr. Věra Palečková

V Nemocnici v Novém Městě na Moravě od srpna vyšetří oči na novém přístroji OCT



Také nemocnice v Novém Městě na Moravě nabízí pacientům vyšetření očí na přístroji OCT. Tento přístroj umožňuje lékaři mnohem podrobnější informace o stavu sítnice a jejích jednotlivých vrstvách než dosavadní vyšetřovací metody.

„OCT je neinvazivní nekontaktní zobrazovací diagnostická metoda využívaná k zobrazení řezů sítnicí s vysokou rozlišovací schopností. Používá se k diagnostice makulárních onemocnění, jako je věkem podmíněná makulární degenerace, diabetický makulární edém, také ho využijeme při cévních příhodách, glaukomu a nádorových onemocněních oka,“ vysvětluje využití nového přístroje vedoucí lékařka očního oddělení Eva Pačisková.

„Vyšetření je nebolestivé, velmi rychlé, trvá několik minut, a je velmi efektivní. V současnosti patří k základním diagnostickým metodám. V rámci Kraje Vysočina jsme posledním očním oddělením, které touto metodou dosud nedisponovalo,“ doplňuje primářka. „Vyšetření OCT není hrazeno ze zdravotního pojištění. Z tohoto důvodu je nutné, aby si pacienti vyšetření hradili. Cena vyšetření je 300 Kč pro jedno oko a 500 Kč pro obě oči. Jedná se o obvyklou cenu v našem kraji,“ poplňuje tisková mluvčí novoměstské nemocnice Tamara Pecková. Nemocnice přístroj pořizuje ze svého, celkově stál 1 850 000 Kč.

Veřejná sbírka novoměstské nemocnice má za sebou pět měsíců

Historicky první veřejná sbírka, kterou pořádá novoměstská nemocnice na vybavení právě budovaného dětského oddělení, má za sebou pět měsíců. Dárci už na sbírkový účet poslali 1 115 042 korun.

Své dary na speciální účet zasílají významné firmy a zaměstnavatelé v regionu. Dětské oddělení podpořila také města Žďár nad Sázavou a Bystřice nad Pernštejnem. „Peníze věnovaly i malé obce. Bukov, Herálec, Chlumětín, Nížkov, Střítež, Zubří,“ vyjmenovává dárce tisková mluvčí novoměstské nemocnice Tamara Pecková.

Peníze pro dětské oddělení pomáhají nemocnici získat také organizátoři různých akcí v Novém Městě nebo ve Žďáře nad Sázavou. Jako první se s nápadem uspořádat zábavné dětské odpoledne na konci prázdnin přihlásil Spolek holek Moravec, pro dětské oddělení získal skoro deset tisíc korun. Maminky z Nového Města na Moravě na začátku září zase uspořádaly Charitativní orientační běh v Novém Městě na Moravě. Pro dětské oddělení získaly 18 300 korun. „Akce byla velmi úspěšná, běhu se zúčastnilo 217 lidí. To překvapilo i samotné organizátorky,“ usmívá se Tamara Pecková. Pomohli také studenti novoměstského gymnázia, kteří zorganizovali Benefiční bazárek a Kavárničku. Tahle akce pro dětské oddělení přinesla 24 313 Kč. Pro dětské se také tancovalo ve žďárské Orlovně, na vstupném se vybralo 4 200 Kč.

Každá dvacetikoruna pomáhá. Dokazují to sbírkové kasičky.

Možností, jak přispět do sbírky na vybavení dětského oddělení, Nemocnice Nové Město na Moravě nabízí hned několik. Sbírkový účet je jen jednou z nich. Další cesta, jak snahu nemocnice podpořit, jsou kasičky. „Devět máme pevných a jednu putovní. S tou navštěvujeme různé akce. Je to další způsob, jak o sbírce informovat co nejvíce lidí. Dvě pevné kasičky jsou v našich nemocničních lékárnách, nově máme dvě kasičky v novoměstské prodejně BILLA, tři jsou v Bystřici nad Pernštejnem, dvě ve Žďáře nad Sázavou. Kasičky se plní, už jsme museli několik z nich rozpečeťovat. Celkem do nich drobní dárci vhodili 110 000 Kč,“ říká mluvčí Pecková. „Tady je vidět, že každá dvacetikoruna pomáhá. Vážíme si všech dárců, díky nim budou mít děti v naší nemocnici hezčí prostředí.“

Výtěžek první veřejné sbírky pořádané Nemocnicí Nové Město na Moravě, příspěvková organizace, poputuje na vybavení dětského oddělení novoměstské nemocnice, které bude dokončeno na začátku roku 2019. V nové budově dětského pavilonu bude 33 lůžek, z toho tři lůžka budou vyčleněna pro intermediální péči. Kapacita se oproti stávajícímu dětskému oddělení zvýší o 5 lůžek. V pavilonu budou umístěny všechny odborné ambulance, bude zde vybudováno zázemí pro děti i rodinný doprovod.

Náklady na stavbu, které dosáhnou 87 milionů korun, platí zřizovatel nemocnice – Kraj Vysočina.

Číslo sbírkového účtu je 115-7096220287/0100. Veřejná sbírka je povolena Krajským úřadem Kraje Vysočina rozhodnutím ze dne 9. dubna 2018 pod číslem jednacím KUJI 27950/2018.

Do veřejné sbírky novoměstské nemocnice přispěli také nizozemští senioři.

Při své pětidenní návštěvě Vysočiny mezi sebou holandští senioři vybrali pro dětské oddělení novoměstské nemocnice necelé čtyři tisíce.

O sbírce se Holanďané z městečka Zuid-Beijerland dozvěděli při své několikadenní návštěvě spřáteleného Farního sboru Českobratrské církve evangelické v Jimramově. Protestantské sbory se přátelí přes dvacet let. Každoročně se sbory navštěvují. Letos byl v roli hostitele sbor z Jimramova.

Když se senioři z městečka Zuid-Beijerland (třicet kilometrů jižně od Rotterdamu) dozvěděli o veřejné sbírce pro dětské oddělení, vybrali mezi sebou 3 825 Kč.

Centrální sterilizace novoměstské nemocnice má nové zařízení

Centrální sterilizace v novoměstské nemocnici se po půlroční rekonstrukci vrátila do svého režimu. Díky plánované výměně přístrojů, jejichž nákup byl hrazen z evropských dotací, se vedení nemocnice rozhodlo sanovat podlahy oddělení.

Zakázku na rekonstrukci 216 m² podlahové plochy získala novoměstská firma HCS s.r.o. Po celou dobu oprav Centrální sterilizace fungovala bez výpadku v provizorních prostorách. Před přípravou stavby pracovníci oddělení stěhovali a důkladně promýšleli umístění stávajících přístrojů potřebných ke sterilizaci nástrojů tak, aby zajistili nepřetržitý provoz. Vše potřebné se podařilo umístit do přilehlých prostor oddělení. Sestry a sanitáři po dobu oprav zajistili stoprocentní servis pro potřeby nemocnice.

„Nové přístroje už jsou v provozu, máme dva nové parní sterilizátory, dva mycí automaty a také nový plazmový sterilizátor. Ten nahradil zastaralou chemickou sterilizaci. Plazmový sterilizátor pracuje při nižších teplotách, je šetrnější ke sterilizovaným předmětům," říká vrchní sestra Centrální sterilizace Irena Svobodová.

Nové přístrojové vybavení bylo pořízeno z Evropského fondu pro regionální rozvoj (Integrovaný regionální operační program). I s DPH pět přístrojů stálo 10 200 000 Kč.

Celý proces sterilizace trvá minimálně tři a půl hodiny. „První dekontaminaci nástrojů provedou kolegové na sálech, my tady pak sety přebereme, nástroje nejdřív předmyjeme. Mycí cyklus trvá asi hodinu a dvacet minut. Pak sestřička každý nástroj vezme do ruky, zkontroluje a sadu zkompletuje. To může trvat až dvacet minut a teprve pak jdou nástroje do sterilizátoru. Tam je cyklus dlouhý taky hodinu a půl," ve zkratce popisuje práci na oddělení Centrální sterilizace vrchní sestra Svobodová.

Za loňský rok na oddělení Centrální sterilizace sterilizovali 134 228 předmětů. 80% objemu práce oddělení je určeno pro operační sály. Pět sestřiček a sedm sanitářů sterilizovalo 15 tisíc operačních souprav, které mohou čítat až 140 jednotlivých nástrojů například při velké operaci břicha.

K měsíci mohutných knírů se letos připojí i lékaři v novoměstské nemocnici

V listopadu si muži po celém světě nechávají narůst knír, aby podpořili výzkum a prevenci rakoviny prostaty a varlat. 1. listopadu začíná Movember. Kníry si nechají narůst i lékaři urologického oddělení v novoměstské nemocnici.

Připojením k charitativnímu projektu Movember chtějí lékaři novoměstské urologie upozornit na důležitost preventivního urologického vyšetření nádorů prostaty a varlat.

„Vyšetření je v naší ambulanci prováděno novým špičkovým ultrazvukovým přístrojem a k dispozici máme i novou moderní laboratorní diagnostiku nádorů prostaty z odběru krve," říká lékař urologického oddělení Jiří Janů.

„Vyšetření prostaty je vhodné u mužů starších 50 let, kteří nebyli během posledních 2 let vyšetřeni. Na prevenci by určitě měli myslet i muži nad 45 let v případě, že byl jejich blízkému příbuznému diagnostikován karcinom prostaty. Vyšetření varlat není věkově limitováno," doplňuje informace lékař Jiří Janů.

Na preventivní vyšetření je dobré se předem objednat telefonicky na čísle recepce 566 801 203.

Během listopadu je možné podpořit nadační fond Muži proti rakovině – Movember.

Primář novoměstské ortopedie napsal další knihu. Tentokrát pro sportovce

Primáři novoměstské ortopedie Jaroslavu Pilnému vychází další kniha. Tentokrát s kolektivem autorů nabízí kuchařku pro sportovce, trenéry a sportovní lékaře. V knižní novince čtenářům předkládá výčet těch nejčastějších úrazů a přetížení při sportu.

Úrazy ve sportu a jak jim předcházet, jak se titul jmenuje, seznámí čtenáře se základy anatomie a také mechanismy jednotlivých úrazů. „V knize jsou popisy příznaků zranění, jsou tam instrukce, jak ošetřit sportovce přímo v terénu, aby se minimalizovaly možné následky," říká autor knihy - primář ortopedie Nemocnice v Novém Městě na Moravě Jaroslav Pilný.

Důležitou kapitolou knihy podle Pilného je také popis léčby jednotlivých zranění či úrazů a také doba rehabilitace. „To je u úrazů zvláště u sportovců hodně důležité. Neuvážený předčasný návrat do plné zátěže někdy napáchá nevratné poškození."

Tým v čele s Pilným v publikaci čtenářům předkládá také základní rehabilitační postupy při poranění jednotlivých kloubů po úraze, či po operaci, které si mohou sportovci cvičit sami bez nutností docházet na rehabilitaci.

Další zajímavou kapitolou knihy je tejpování.



„Čtenáře seznámíme se základními technikami statického tejpování. To může pomoci k doléčení vzniklých poškození, ale zároveň se může využít i jako prevence vzniku poškození. Názorně ukazujeme konkrétní aplikace kinesiotejpingu jako metody, která se v současné době v oblasti sportovní traumatologie a fyzioterapie používá," popisuje jednu z kapitol knihy ortoped Jaroslav Pilný.

„Myslím, že je pro knihu příznačné, že ji mohu vydat při práci na pracovišti, které se této problematice dlouhodobě věnuje a kde i samotný region je sportu zaslíbený", dodává hlavní autor.

I Nej sestřička roku se v práci občas dojme, většinou je ale samý smích

Užijte si to, udělejte si to krásné. V takovém doporučení pořadatelů se nesl finálový večer soutěže Nej sestřička roku, který se konal 15. září v náchodském divadle. Vítězkou celorepublikového klání, do kterého se přihlásilo pět set sester, se stala porodní asistentka z gynekologicko-porodnického oddělení novoměstské nemocnice Ivana Lelkesová.



Jaké jsou pocity?

To se nedá popsat, jedním slovem krásné. Skvělé bylo, že jsem mohla tuhle radost sdílet se svými dvěma syny a že mě do Náchoda přijeli podpořit kolegové. Šestnáct jich bylo, včetně lékařů a porodních asistentek. Dovedete si představit, jak mohutně jsme pak slavili, že? Své blízké jsem sice v hledišti neviděla, ale slyšela a to bylo moc příjemné. Úplně nejvíc mě překvapilo, že jsem neměla vůbec žádnou trému, od začátku jsem byla naprosto uvolněná. Já jsem jinak hrozný trémista, ale tenhle večer jsem si vyloženě užívala. Přiznám se, že jsme si ráno dali trošku slivovice na kuráž a pak ještě po obědě. Bylo mi prostě dobře, cítila jsem se uvolněná, a když za námi byla úvodní choreografie, opadly všechny obavy a už to bylo jenom krásné. Sice jsem domů přijela s vyhozenou plotýnkou a bolavými koleny, ale opravdu jsem si celou soutěž moc užila.

Jaké disciplíny pro vás organizátoři této soutěže připravili?

O choreografii už jsem mluvila, pak to byl rozhovor s osobností. Já mluvila s paní Trávníčkovou, věděla jsem, že má malého synka, takže téma našeho povídání bylo jasné, porod a dítě. Hodně jsem si užila módní přehlídku, celou dobu se o nás starali profesionální vizážisté, kadeřníci, to bych přála zažít každé ženě. Hodně legrace jsem si užila při disciplíně s výrobky firmy Batist. Dostali jsme tašku s dvanácti jejich produkty, jako jsou ústenky, návleky, náplasti a alespoň šest věcí jsme museli správně použít na figuranty, což byli finalisté soutěže Muž roku. Jenže já si zapomněla na jeviště vzít brýle a na věci jsem vůbec neviděla, takže jsem jich zvládla umístit jenom pět. Ale prý to byl dobrý tah, hodně se o té chybě na jevišti mluvilo a možná mi to paradoxně přihrálo nějaký ten bodík…(smích)

Hlavní cenou pro vítězku je role v seriálu Modrý kód. Už víte, kdy budete natáčet?

Zatím nevím nic, jsem zvědavá. Slyšela jsem, že v seriálu ještě nenatáčeli porod, třeba to přidělí mně a to bych si snad před kamerou ostudu udělat nemusela…(smích). Teď ale vážně, pro mě je stejně nejcennější to, jak lidé reagují. Když přijdou maminky na natáčení ozev, tak mi gratulují, poznávají mě, když se telefonicky objednávají na vyšetření. Ozývají se mi maminky, které jsem rodila před dvaceti lety, na facebookových stránkách nemocnice čtu samé krásné vzkazy a gratulace, to je moc milé a moc si toho vážím.

Kolik dětí jste vlastně přivedla na svět?

Přesnou statistiku nemám, ale k pěti tisícům to jistě bude. Je krásné, když vás na ulici zastaví žena a pochlubí se fotkami v mobilu. Porodnictví se hodně změnilo, ale maminky, co poděkují, zůstávají.

Co se změnilo nejvíc?

Asi to, že maminky se aktivně podílejí na plánování porodu. Mnohdy si přinesou porodní plány, ty se většinou při prvních pravidelných kontrakcích hroutí jako domečky z karet. Porod a porodní bolesti si nikdy, přestože o nich čteme a slyšíme, neumíme představit do té doby, než je zažijeme na vlastní kůži. Každá žena totiž reaguje jinak na fyzickou a psychickou zátěž. Více se používají alternativní metody u porodu, na porodním sále jsou přítomni tatínci a tak bychom mohli pokračovat dál. Vzpomínám, jak si jedna maminka nepřála, abychom kontrakce nazývali kontrakcemi a bolestmi, prý to tak více bolí. Měla jsem je nazývat vlnami. Proč vlnami? Protože vzbuzují dojem léta, odpočinku, dovolené. Vysvětlovala mi to s úsměvem na tváři. Jak se dalo čekat, ten brzy zmizel. Bolest k porodu patří, ať ji nazýváme jakkoli. Co zůstalo? Pořád je to o důvěře, o komunikaci, o trpělivosti. Někdy si ale maminky poradit nenechají, je to škoda. Já vím, že kdyby poslechly, proběhlo by to mnohem hladčeji. Je to na nich…

Dojímáte se v práci?

Taky občas. Dojmu se třeba, když tatínek radostí pláče. Najednou vidíte lásku, když se tatínek skloní nad své čerstvě narozené dítě a maminku. Těžko se to popisuje…

A co veselé příhody? Zažijete taky?

To víte, že ano. Nedávno jsme měli rodičku ve sprše, a když jsem se na ni šla podívat, zjistila jsem, že je tam s ní i tatínek. V tu chvíli nevíte, co bude následovat. Jednou jsem tam totiž nachytala úplně nahého chlapa. Byl to šok pro nás oba. Ale byl to hezkej chlap.. Tentokrát byl partner rodičky připraven, byl oblečený do plavek a v nich provázel ženu i při vlastním porodu. Převlékl se až při odchodu domů. Bylo to úsměvné, ale na druhou stranu byl skvělou oporou rodičce a nebojím se říci, jednou z těch nejlepších, co jsem kdy zažila. Bude to jisto jistě skvělej táta..

Proč jste se stala porodní asistentkou?

Já chtěla jít po gymnáziu na medicínu, to nevyšlo. Nezkoušela jsem ani odvolání a rovnou se přihlásila do Brna na obor porodní asistentka. Vidíte a letos je to třicet let. V červenci jsem oslavila padesátku. Ani jednou jsem svého rozhodnutí nelitovala. Tahle práce je mojí srdíčkovou záležitostí.