ZIMA 2018

NOVINY NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ • příspěvková organizace •

Charitativní holení vyneslo třicet tisíc

Nemocnice Nové Město na Moravě uspořádala historicky první „Movember“ charitativní skupinové holení. 28. listopadu se recepce chirurgie novoměstské nemocnice proměnila v improvizované holičství. Výtěžek akce poputuje nadačnímu fondu Muži proti rakovině.

Otevírací doba Movember holičství byla na recepci chirurgického pavilonu od 12:00 do 16:00 hodin. „Celou akci podpořila Střední škola obchodní a služeb SČMSD ve Žďáře nad Sázavou. Studenti oboru kadeřnictví odpoledne muže holili pro dobrou věc. A že se docela zapotili. Mezi třetí a čtvrtou hodinou se u čtyř improvizovaných holičských stolků tvořily dlouhé fronty. Ale zvládli to levou zadní. Opravdu byli šikovní, bez nich bychom žádné holení uspořádat nemohli,“ děkuje za pomoc studentům tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

První páni na holení se dostavili už před dvanáctou. Někteří přijeli z okolních vesnic, nebo ze Žďáru nad Sázavou. „Já se nechám zarůstat každý rok, když jsem se dozvěděl o vaší akci, udělal jsem si výlet. Je to dobrý nápad,“ nechal se slyšet jeden z prvních účastníků akce pan Jaroslav. Největší nápor museli v Movember holičství zvládnout až kolem třetí hodiny, kdy dorazili zástupci oslovených sportovních klubů. Novoměstští fotbalisté a ragbisté a velká část žďárského hokejového „A“ týmu. Účast hokejistů byla trošku ohrožena konáním domácího hokejového utkání s Havlíčkovým Brodem, které se hrálo ve stejný den, o to víc si organizátoři váží toho, že se většina hokejistů před derby přijela do Nového Města oholit. Utkání žďárští hokejisté vyhráli 6:3.

„Konečně to shodím, doma už si přítelkyně stěžovala,“ nechal se slyšet hokejový obránce Aleš Koželuh, s podobnými pocity přišli i ostatní sportovci. „Neumíte si představit, jak strašlivě to kouše. Až se nechám oholit, budu zase vypadat jako mladík,“ smál se šéf novoměstských fotbalistů René Horákovský. Za ragbisty dorazilo jenom pár statečných. „My máme v týmu samé mladé a těm to ještě moc neroste, ale příští rok to bude určitě lepší,“ vysvětloval nižší účast ragbistů jejich předseda Jan Novotný.



Mezi posledními, kdo charitativní holičství navštívil, byl starosta Nového Města na Moravě Michal Šmarda. „Mně nikdy nedávalo smysl, proč bych si měl nechat narůst knír. Přemýšlel jsem, komu bych tím svým knírem mohl pomoci a jak. Takhle to má smysl, rád jsem se neholil, přispěji na dobrou věc. Doufám, že tahle akce se bude konat i příští rok, oslovil bych kolegy na úřadě, aby těch neoholených bylo co nejvíce,“ řekl k akci už čerstvě oholený novoměstský starosta.

Připojením k charitativnímu projektu Movember lékaři novoměstské urologie upozornili na důležitost preventivního urologického vyšetření nádorů prostaty a varlat. Nakonec se za čtyři hodiny holení vybrala částka 28 456 Kč. Tu nemocnice posílá nadačnímu fondu Muži proti rakovině.

„Vyšetření je v naší ambulanci prováděno novým špičkovým ultrazvukovým přístrojem a k dispozici máme i novou moderní laboratorní diagnostiku nádorů prostaty z odběru krve,“ říká lékař urologického oddělení Jiří Janů.

„Vyšetření prostaty je vhodné u mužů starších 50 let, kteří nebyli během posledních 2 let vyšetřeni. Na prevenci by určitě měli myslet i muži nad 45 let v případě, že byl jejich blízkému příbuznému diagnostikován karcinom prostaty. Vyšetření varlat není věkově limitováno,“ doplňuje informace lékař Jiří Janů.

Laboratoře v Nemocnici v Novém Městě jsou jediné v kraji, které provádí vyšetření aktuální plodnosti žen

Test určí koncentraci Anti-Mullerianova hormonu (AMH) v krvi. „Opravdu hodně laicky a zjednodušeně bychom mohli říci, že stanoví aktuální rezervu vajíček ve vaječnících ženy. Hodnota tohoto hormonu je ukazatelem, zda je aktuální plodnost ženy dostatečná nebo zda schopnost otěhotnění již klesá, “ vysvětluje princip vyšetření primářka Oddělení klinických laboratoří a transfúzní služby novoměstské nemocnice Vlasta Musilová.

Toto vyšetření je vhodné pro ženy, které odkládají těhotenství do pozdějšího věku, pro ženy s rodinnou zátěží předčasné menopauzy, po operacích na vaječnících nebo s diagnostikovanou endometriózou. „Jako první toto vyšetření začala poskytovat reprodukční centra. Například vyšetření šance ženy otěhotnět při umělém oplodnění se bez této metody neobejde,“ dodává primářka Musilová.

„Jedná se o klasický odběr krve. Velkou výhodou tohoto vyšetření je, že hladina hormonu se mezi menstruačními cykly ani v jeho průběhu nemění. Vyšetření může žena podstoupit v jakýkoli den menstruačního cyklu,“ upozorňuje analytička novoměstské laboratoře Veronika Mikešová. Kdo krev odebere? „Žena může požádat svého gynekologa. Krev se odebírá nalačno klasickou odběrovou soustavou. Odebranou krev pak žena donese na naše oddělení klinické biochemie, “ říká analytička Mikešová.

Novoměstské laboratoře provedly již ke stovce těchto vyšetření. „Všechna vyšetření, řekněme zkušební, ověřila doporučená rozmezí hladiny hormonu AMH,“ doplňuje informace primářka Vlasta Musilová.

Vyšetření hladiny AMH laboratoř novoměstské nemocnice nabízí každé úterý a pátek. Náklady na stanovení AMH v krvi nejsou v současné době hrazeny zdravotními pojišťovnami, proto lze tento parametr stanovit pouze za poplatek 620 Kč. Ten je nutný uhradit na pokladně na ředitelství nemocnice.

EDITORIAL



Vážené čtenářky, vážení čtenáři, pomalu končící rok si jistě zaslouží malé ohlédnutí - jaký byl, co přinesl. Ráda bych připomněla některé důležité okamžiky ze života naší nemocnice, protože spousta věcí se podařila a za to bych chtěla poděkovat především našim zaměstnancům na všech pracovních pozicích, každému za poctivou práci pro nemocnici, pro Vás naše pacienty. Poděkování patří také našemu zřizovateli Kraji Vysočina a jeho představitelům za veškerou pomoc a pochopení při řešení našich problémů. A samozřejmě moc děkuji i Vám všem ostatním, kteří naši nemocnici jakkoliv podporujete. Naše veřejná sbírka na vybavení dětského oddělení a vytvoření vlídného prostředí pro naše nejmenší pacienty je důkazem toho, že nás vnímáte jakou svou nemocnici a my si této důvěry a podpory vážíme. A slíbené malé ohlédnutí. Začátkem roku výbor České ortopedické společnosti udělil našemu ortopedickému oddělení „statut" školícího pracoviště se zaměřením na ošetření kostních postižení ruky a zápěstí. Během celého roku probíhalo úspěšné čerpání prostředků z dotace EU na modernizaci zdravotnických prostředků (IROP), díky této aktivitě je naše nemocnice vybavena novou zdravotnickou technikou za téměř 100 mil. Kč. Letošní rok byl také plný různých aktivit k připomenutí 80. výročí položení základního kamene nemocnice (srpen 1938) a k těmto oslavám směřoval i historicky první den otevřených dveří, který přilákal do našeho areálu téměř tisíc návštěvníků. A na závěr roku přijměte také pozvání na adventní koncert – 18. prosince pro Vás zahraje rozhlasový orchestr BROLN v novoměstské Horácké galerii, tak si najděte čas také k zastavení a vnímání kouzelné předvánoční atmosféry.

Přeji Vám všem klidný adventní čas, prožijte Vánoce v radosti a milé společnosti nejbližších, hodně zdraví, štěstí a úspěšný nový rok.

S úctou Věra Palečková

Novoměstské ošetřovatelské dny sklidily úspěch

Nemocnice Nové Město na Moravě a Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester 21. listopadu pořádala 1. Novoměstské ošetřovatelské dny. Konference byla určena pro nelékařské zdravotnické pracovníky, studenty a pedagogické zdravotnické pracovníky v nelékařských zdravotnických oborech.

Na účastníky prvních Novoměstských ošetřovatelských dní čekalo jedenáct tematických přednášek. Všechny byly zaměřeny na dětského pacienta. Organizátoři pamatovali i na opomíjená témata. „Z Katedry křesťanské sociální práce, Cyrilometodějské teologické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci přijela Mgr. Zlatica Dorková, Ph.D. s přednáškou na téma děti a smrt. O paliativní péči u dětských pacientů hovořila paní doktorka Madgalena Chvílová Weberová z dětského oddělení havlíčkobrodské nemocnice," upozornila na zajímavosti přednáškového odpoledne tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

S nápadem uspořádat ošetřovatelské dny pro nelékařské zdravotnické pracovníky v Nemocnici Nové Město na Moravě přišel nelékařský zdravotní pracovník urgentního příjmu Mgr. Vladimír Koutecký. „Vzhledem k tomu, že kromě klinické praxe na oddělení urgentního příjmu, pracuji také na akademické půdě, kde se s odbornými konferencemi setkáváme často, postrádal jsem konferenci většího rozsahu i u nás. Můj nápad pozitivně podpořila jak náměstkyně pro ošetřovatelskou péči, tak ředitelka nemocnice."

Najít téma historicky prvních Novoměstských ošetřovatelských dnů podle Kouteckého nebylo vůbec těžké. „Dětské oddělení a pacient – tato slova jsou v posledních měsících v naší nemocnici skloňována velmi často v souvislosti se stavbou dětského oddělení, takže hlavní téma konference bylo jasné celkem brzy."

Novoměstské konference se zúčastnilo 90 pasivních účastníků nejen z naší nemocnice, ale také např. z třebíčské a svitavské nemocnice nebo Domácího hospice Vysočina. Cyklus přednášek zaujal i několik nezdravotníků pracujících mimo obor. Nejen tento zájem potěšil hlavního organizátora celé akce Vladimíra Kouteckého. „Doufám, že tak vytvoříme příjemnou tradici nejen pro nelékaře naší nemocnice."

Sto let republiky: V nemocničním parku přibyla lípa

Vysazením lípy se novoměstská nemocnice přidala k pokusu Agentury Dobrý den vysadit rekordní počet nových lip v jednom kraji během deseti dní. Nemocniční lípu jsme vysadili 22. října v parku za gynekologicko-porodnickým pavilonem.

Nová lípa dělá společnost odnoži Lukasovy lípy z Telecího, kterou nechal vysadit v parku v roce 2001 bývalý ředitel nemocnice MUDr. Zdeněk Kadlec. „Telecká lípa je symbol dlouhověkosti, zdraví a úcty ke krajině, proto jsme ji tam tehdy vysadili," vzpomíná Zdeněk Kadlec.

„Když jsme přemýšleli, jak si i v nemocnici připomenout sto let od založení naší republiky, lípa byla jasná volba. Místo, kam ji vysadit, bylo také jasné. Odnož zpívající Lukasovy lípy z Telecího připomíná odvahu a víru našich předků, ta, kterou jsme vysadili letos, bude připomínat sto let naší republiky," vysvětlila volbu místa pro národní strom v nemocničním parku tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková. „Moc děkujeme firmě 3D-Zahrady, která dvoumetrovou sazenici lípy nemocnici věnovala," doplňuje Pecková.

Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace se stala součástí rekordu, který má připomenout významné jubileum našeho státu. V celém Kraji Vysočina bylo za deset dní vysazeno 548 nových národních stromů. A tak se i o naší nemocniční lípě bude psát v příštím vydání České knihy rekordů.

„Lípa ale nebyla jediná připomínka 100. výročí založení samostatného československého státu. Děti hospitalizované na dětském oddělení se pod vedením paní učitelky Kateřiny Novákové přidaly ještě k jednomu rekordu. Byl to Český den s českými vlajkami, který také vymysleli v pelhřimovské agentuře Dobrý den. Naši malí pacienti vyrobili 17 vlajek a jejich výtvory jsou připočteny k neuvěřitelnému číslu. V České republice bylo 28. října vyvěšeno 225 191 českých vlajek," doplňuje tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Lékaři mají k dispozici šest nových operačních stolů

Novoměstští lékaři operují na nových operačních stolech. Nemocnice zakoupila celkem 6 operačních stolů za více než 15 milionů korun včetně DPH. Nové přístrojové vybavení bylo pořízeno z Evropského fondu pro regionální rozvoj, (Integrovaný regionální operační program, Výzva č. 31 Zvýšení kvality návazné péče).

Nové typy stolů nabízejí velké množství výhod. „Mělo by se jednat o kvalitní a moderní operační stoly, velmi flexibilní, elektronicky polohovatelné i v průběhu operací, což umožní i velmi specifické polohy pacientů u všech typů chirurgických, traumatologických, ortopedických, urologických a gynekologických výkonů. Umožní například polohu, kdy je pacient hlavou dolů. Leží na zádech a jeho pánev je položena výše než hlava. Obsluhující personál stoly velice snadno naklopí i bočně. Karbonová deska v příslušenství přispěje k rychlejšímu a efektivnějšímu využití rtg přístroje (C-ramene) přímo na operačním sále, těch možností je opravdu mnoho," popsal výhody nových operačních stolů novoměstský chirurg Roman Dvorský.

Stoly mají také mnohem vyšší nosnost. „Stávající unesly asi 180 kilogramů, nové unesou i extrémně obézní pacienty, mají nosnost 360 kilogramů. Novinkou je speciální polstrování, což je velice komfortní pro operovaného člověka. Měkký povrch s pamětí je důležitý při dlouhých operacích, odpadá tak riziko vzniku proleženin," dodává mluvčí nemocnice Tamara Pecková. Stoly jsou bezpečné a pohodlné pro pacienty a komfortní pro obsluhující personál.

V novoměstské nemocnici jsme se učili pomáhat Lékařům bez hranic

Nemocnice Nové Město na Moravě předposlední listopadový den pořádala první Mapathon na Vysočině. Podpořila tak práci Lékařů bez hranic v projektu Missing Maps.

„Týmy humanitárních organizací často působí v oblastech, pro které neexistují dostatečně podrobné mapy. Bez map přitom není možné plánovat očkovací kampaně, vyhodnocovat zdravotnická data, ani provádět epidemiologické analýzy. Proto vznikl celosvětový dobrovolnický projekt Missing Maps, ve kterém humanitární organizace společně s dobrovolníky po celém světě vytvářejí podle satelitních snímků mapy krizemi ohrožených oblastí. Dobrovolníci, ať už se nacházejí kdekoliv, mohou od svého počítače významně přispět k práci, která zachraňuje lidské životy," vysvětluje význam projektu Missing Maps člen týmu Lékařů bez hranic a primář novoměstského anesteziologicko-resuscitačního oddělení Dušan Mach.

Mapathon je jedinečnou možností, jak se s mapováním seznámit, naučit se jej, zlepšit své dovednosti, anebo pomoci ostatním, kteří se teprve učí. „Na čtvrtečním mapathonu jsme mapovali oblast v okolí města Butembo v Demokratické



republice Kongo, kde v současné době Lékaři bez hranic zasahují proti epidemii eboly. Je to největší epidemie eboly v Kongu, která byla kdy zaznamenaná," řekl digitální stratég Lékařů bez hranic Jan Böhm.

Prvního mapathonu na Vysočině se zúčastnilo dvanáct lidí, což je podle průvodce novoměstské akce Jakuba Axmana velmi dobré číslo. „Pokud na první mapathon dorazí alespoň tři lidi, dá se to považovat za úspěch. Je to velký příslib do budoucna, hned jsme raději určili termín dalšího setkání. Zájemci by si měli do kalendářů zapsat datum 28. ledna 2019," řekl spokojeně Jakub Axman.

S účastí byl spokojený i digitální stratég Lékařů bez hranic Jan Böhm. „Píše se rok 2018 a je zmapováno jenom pět až deset procent území, která potřebujeme zmapovat. Nepřestává mě to udivovat, i v dnešní době je pořád co objevovat. V České republice jsme začali s mapováním před dvěma lety a za tu dobu zde vznikla jedna z nejaktivnějších mapovacích komunit na celém světě. Momentálně je nás přes tisíc a máme skvělou pověst u Lékařů bez hranic. Dobrovolníci se vracejí, pokračují, zlepšují se, jsou rychlejší, naučí se pracovat v lepším editoru. V České republice se podařilo zmapovat něco přes 400 tisíc budov a asi 13 tisíc kilometrů cest. Já na mapathonech začátečníkům říkám: naučíte se super schopnost, tak se jí nevzdávejte. Můžete ji využít kdykoli se něco semele, pomůžete tomu, že my humanitární pracovníci budeme moci zasahovat ještě efektivněji."

První účastníci novoměstského mapathonu se začali trousit už před šestou hodinou. „Mě přemluvil pan učitel zeměpisu, který sedí tamhle. Rád bych geografii studoval, zajímá mě, jak se mapy tvoří," řekl student novoměstského gymnázia Jakub Zapletal.

Na mapathon dorazil také Zdeněk Dvořák, sestra z anesteziologicko-resuscitačního oddělení novoměstské nemocnice. „Dozvěděl jsem se, že s organizací pomáhají skauti, proto jsem tady, chci je tímto podpořit a taky mě to velmi zajímá." Stejnou motivaci přiznala i jeho kolegyně sestra Barbora Švédová. „Když mi mapování půjde, možná bych mohla mapovat doma ve volném čase a taky jsem zvědavá, jak taková práce vypadá."

Všech dvanáct účastníků se v bezpečí novoměstské nemocnice naučilo pomáhat Lékařům bez hranic. Celý večer zakončil svou přednáškou geoinformatik Lékařů bez hranic Jean-Guy Audeoud, který účastníkům prezentoval, jakým způsobem se s mapami od dobrovolníků pracuje přímo v terénu.

Novorozené děti bude hlídat 13 nových monitorů dechu

Třináct nových monitorů dechu má od konce října k dispozici novorozenecké oddělení nemocnice v Novém Městě na Moravě. Dar v hodnotě 26 000 Kč nemocnici předala Nadace Křižovatka. Zbrusu nové monitory dechu si převzal primář dětského oddělení MUDr. Martin Chalupský a vrchní sestra dětského oddělení Soňa Svatoňová. Přístroje byly zakoupeny z finančních darů, které poskytly společnosti České dráhy a MEDIN.

„Hlavní činností Nadace Křižovatka je zprostředkování monitorů dechu pro miminka mezi dárcem a nemocnicí. Oslovujeme firmy, instituce či společnosti a díky jejich finanční podpoře zajišťujeme postupné obnovování těchto citlivých přístrojů v nemocnicích v téměř celé České republice," popsala ředitelka nadace Štěpánka Pokorníková.

Nadace Křižovatka se jako jediná nadace v České republice aktivně věnuje podpoře povědomí veřejnosti o SIDS (syndrom náhlého úmrtí kojenců) a o možnostech ochrany ohrožených dětí do 1 roku věku. Díky dárcům a sponzorům pomáhá nadace vybavit české nemocnice a porodnice monitory dechu Babysense. Tento monitor je registrován u Ministerstva zdravotnictví ČR jako zdravotnická pomůcka a prošel několikaletými klinickými testy. Monitor dechu hlídá nejen zástavu dechu, ale také apnoe pauzy (bezdeší), a jakékoliv nepravidelnosti dechu děťátka. V případě potíží okamžitě spustí alarm, aby přivolal pomoc dospělého, který může včas poskytnout dítěti první pomoc.

Koupí kalendáře v nemocnici přispějete na dětské oddělení



Každého, kdo má rád Nové Město na Moravě, jistě potěší historický kalendář na rok 2019. Je plný krásných fotografií, na kterých nejsou jen zaniklá novoměstská zákoutí a domy, kalendář obsahuje také fotografie historických událostí. Například požár Judova stavení nebo havarovaný německý střemhlavý bombardér Junkers JU 87 u Třech křížů v únoru 1944. Samozřejmě v něm najdete také fotografie naší nemocnice.

„Pokud lidé koupí kalendář u nás v nemocnici, přispějí na vybavení dětského oddělení. Nabízíme ho v nemocničním bufetu nebo na recepci chirurgie, stojí 150 Kč," upřesňuje tisková mluvčí nemocnice Tamara Pecková.

Snažím se podávat pomocnou ruku, neházím vírou jako lanem, říká kaplan

Už jedenáct let v novoměstské nemocnici působí na plný úvazek jako nemocniční kaplan Vojtěch Hrouda. Nejdřív fyzik, pak evangelický farář a nakonec kaplan.



Zdroj: Matej Kalina
News and Media Holding a.s.

Když jste sloužil jako farář v novoměstském sboru, měl jste rád Vánoce? Vždyť tenhle čas je pro farářskou profesi nejnáročnější období, co se pracovních povinností týče.

Šest let jsem pracoval na částečný úvazek v novoměstském sboru. Vánoce a Velikonoce jsou největší křesťanské svátky. Mám rád Vánoce. Faráři toho musí v Adventu a o Vánocích stihnout hodně, ale je to radostná práce. Také na ni nejsou sami, mají mnoho pomocníků, bývá to docela pěkný cvrkot. Organizační, charitativní, pastorační, dokonce i herecký, hlavně ovšem duchovní a meditativní, což není cvrkot, ale opak cvrkotu (úsměv). V církvi jsou Vánoce oslavou příchodu, vlastně uvítacím ceremoniálem a veselicí.

Vy jste vyrůstal v ateistické rodině, jak jste našel cestu k Bohu?

K víře jsem se dostal až v dospělosti. Obyčejně, prozaicky, není za tím žádné mystické osvícení na vrcholu hory uprostřed noci. Byl to proces, dost dlouhý, ovlivnilo mě mnoho lidí. Jsem hloubavý typ, v dospívání mně pořád něco vrtalo hlavou – vesmír, svět, život, člověk. Proč je bolest a co je to láska. Pokud o takových věcech přemýšlíte, náboženství se vyhnout nemůžete. Bylo to plynulé dorůstání. Měl jsem mnoho naivních představ a předsudků, protože jsem o Bibli, o církvi, o křesťanství mnoho nevěděl. Takže v mém případě hrály důležitou roli otázky. Otázky jsou předpokladem poznání. Studium teologie byla trochu šílenost, ale pomohlo. Rozhodnutí vzít Boha vážně a otočit radikálně kormidlem života, tedy opustit dobrou profesi a jít jinou cestou, bylo naopak rychlé. Žádný proces a dorůstání. Nyní je moje „chození s Bohem“ dost nenápadné, moc o něm nemluvím. Na kazatelně samozřejmě ano, tam mluvím (úsměv). Dříve by mě ani ve snu nenapdlo, že jako plachý melancholik budu kázat v kostele – jsou i lepší místa jak zůstat stranou pozornosti než kazatelna (úsměv). Mám víru v intimní zóně. To neznamená, že bych se za Boha styděl, to vůbec ne. Tam, kde je „ucho otevřené k slyšení“, rád hledám slova pro tajemství evangelia. Misionář ale nejsem.

A právě s tím se asi jako nemocniční kaplan často setkáváte, že vás lidé vnímají jako misionáře?

Lidé si myslí, že kaplan je farář, který mluví o náboženských věcech, to já nedělám. Většina pacientů o ně stejně nemá zájem. Navíc, v nemocnici spolu často nemůžeme mluvit jako rovný s rovným. Nemocný člověk je oslabený, zranitelný, zahnaný životem do kouta. Může být pod vlivem léků, může být zoufalý. Je zde velké riziko zneužití lidské nouze, byť v dobrém úmyslu. Snažím se podávat pomocnou ruku, ale neházet vírou jako lanem. Vím, že tento přístup někdy vyvolává v křesťanském prostředí nesouhlas. To patří k věci, je to riziko povolání. Když někdo řekne, mě to zajímá, povězte mi víc, nebo je to křesťan, to je jiná, samozřejmě. Ale musí být poptávka, sám nenabízím. Nejsem agent s teplou vodou. Nemocniční kaplani se musejí řídit etickým kodexem. Ten přímo zakazuje misionářský přístup. Pokud vím, tak ve Velké Británii se stává, že pokud si pacient stěžuje, že ho kaplan „přesvědčoval“, může nakonec tento kaplan přijít o místo.

Jak se o lidech, kteří vás potřebují, dozvíte?

Paní Pecková, já vám z té otázky uteču, protože je tak trochu technická a odpovídal jsem na ni mnohokrát jinde. Téma tohoto rozhovoru je vánoční. Vánoce mají své kouzlo, jež je i dnes všeobecně srozumitelné a jež přináší lidem radost i zklidnění. Méně všeobecně srozumitelná je původní vánoční „novina“. I když jste mě o to přímo nepožádala, zkusím ji vyjádřit, trochu i jako protiváhu své misionářské cudnosti (smích). Ta novina je na první pohled jasná – v Betlémě se narodilo Boží dítě, Ježíš. Zpívá se o tom v každé koledě. Jenomže když o tom začnete přemýšlet, už to tak jasné není. Zkrátím to. Bůh přišel na svět jako každý člověk, narodil se. Vtělil se, říkají teologové. Aby nám pomohl pochopit, kdo je on sám. Abychom porozuměli, jaký Bůh je ... jak jedná, o co mu jde, co po nás chce a co nám dává. Já si Boha také neumím představit, ale umím si představit chlapečka v jeslích, který dospěje v muže, jenž nakonec přijede na oslu do Jeruzaléma. Celý život laskavě rozmlouvá s lidmi, soucítí s jejich bolestí, je solidární, veselý a velkorysý. Sám trpí a potupně umře, aby zachránil před smrtí nás. Před skutečnou, vnitřní, duchovní smrtí, ne před tou tělesnou. Ale jak říkám, je třeba si to „odhloubat“.

Když v nemocnici někdo umírá a zemře, je kaplana třeba, tomu rozumím. Ale většina lidí se v nemocnici léčí, aby se uzdravila. Když za nimi přijdete, neleknou se vás jako posla smrti?

Ano, když přijdu za pacientem nečekaně a představím se jako kaplan, často vidím v jeho očích úlek: poslali za mnou faráře, tak to je zlé! Tohle je typický předsudek. Možná je za tím představa – a mám podezření, že pochází z laciných filmových scén – že farář přichází ke smrtelné posteli a dá „nebožtíkovi“, jak vtipně říká Cimrman, několik dobrých rad na poslední cestu. Proto raději hned v úvodu návštěvy vysvětluji, že proto jsem nepřišel. Naopak, nabízím rozhovor o životě – tedy když se dá mluvit, což mnohdy nejde. Lékem na bolest ducha je naděje, proto přišel kaplan, a ne hrobař, který vám vezme míru na rakev. Zkrátka, vysvětlím, co dělá v nemocnici kaplan.

A dá se tohle povolání či poslání nějak jednoduše definovat?

Pomoc, podpora, povzbuzení, mluvení o tom, co člověka trápí a co je pro něj těžké. Někdy jde více o mlčení než mluvení. Důležitá je důvěra, ale ta vzniká postupně. Lékaři uzdravují tělo, sestry o ně pečují, nemocniční psycholožka pracuje se starostmi lidské duše. Kaplan reaguje na lidskou spiritualitu, tiší bolest ducha. Spiritualitu má každý člověk, není vázaná na náboženskou interpretaci života. Zjednodušeně řečeno, spiritualita je schopnost a potřeba vnímat hloubku života, základní věci člověka. Jsou to věci, které „nosíme v srdci“ - láska, naděje, víra. Tohle je křesťanská zkratka, ale je to vyjádření, kterému rozumí každý.