ZIMA 2016

NOVINY

NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
příspěvková organizace

Lidem, kteří doma pečují o své blízké, poradí odborníci z nemocnice a zdravotnické školy

Každý se v životě může dostat do situace, kdy se musí postarat o své rodiče či blízké. Pro mnohé jde o jednu z nejtěžších situací, s jakou se musí vypořádat. Pro všechny, kteří doma dlouhodobě pečují o své příbuzné, připravily v rámci projektu Bezpečná nemocnice žďárská zdravotnická škola a novoměstská nemocnice bezplatný šestitýdenní kurz s názvem Pečovatel v domácí péči. Je určen pro lidi, kteří pečují doma o staršího nemocného člena rodiny. „Účastníci se například naučí základy anatomie člověka, seznámí se s principy psychologického přístupu k nemocným a starým lidem. Naučí se péči o nemocného, ať jde o výživu, rehabilitaci či hygienu," uvádí Bohdana Marečková z novoměstské nemocnice, která vzdělávací akci připravila. Kurz bude probíhat na začátku příštího roku v nemocnici v Novém Městě na Moravě a v odborné učebně Zdravotnické školy ve Žďáru nad Sázavou. Přihlásit se je možné telefonicky na čísle 566 801 604, 736 537 160, nebo mailem na adrese bohdana.mareckova@nnm.cz.

BEZPEČNÁ NEMOCNICE

Pomozte nám zmapovat historii nemocnice



V srpnu 1938 byl položen základní kámen novoměstské nemocnice. Rádi bychom její historii více zmapovali a připravili o ní obrazovou publikaci. Obracíme se tedy s prosbou na Vás, Novoměšťáky. Pokud doma máte cokoliv připomínající historii novoměstské nemocnice, prosíme, dejte nám vědět a podělte se o vzpomínky i s ostatními. Jde nám o historické fotografie, pohlednice, dobové listiny, staré noviny či časopisy. Kontakt 602 511 794. První „úlovek" nám dodal pan Josef Cícha. Na snímku je vidět tradiční prvomájový koncert před budovou interny.

PF 2017
Hodně zdraví a štěstí v roce 2017

EDITORIAL



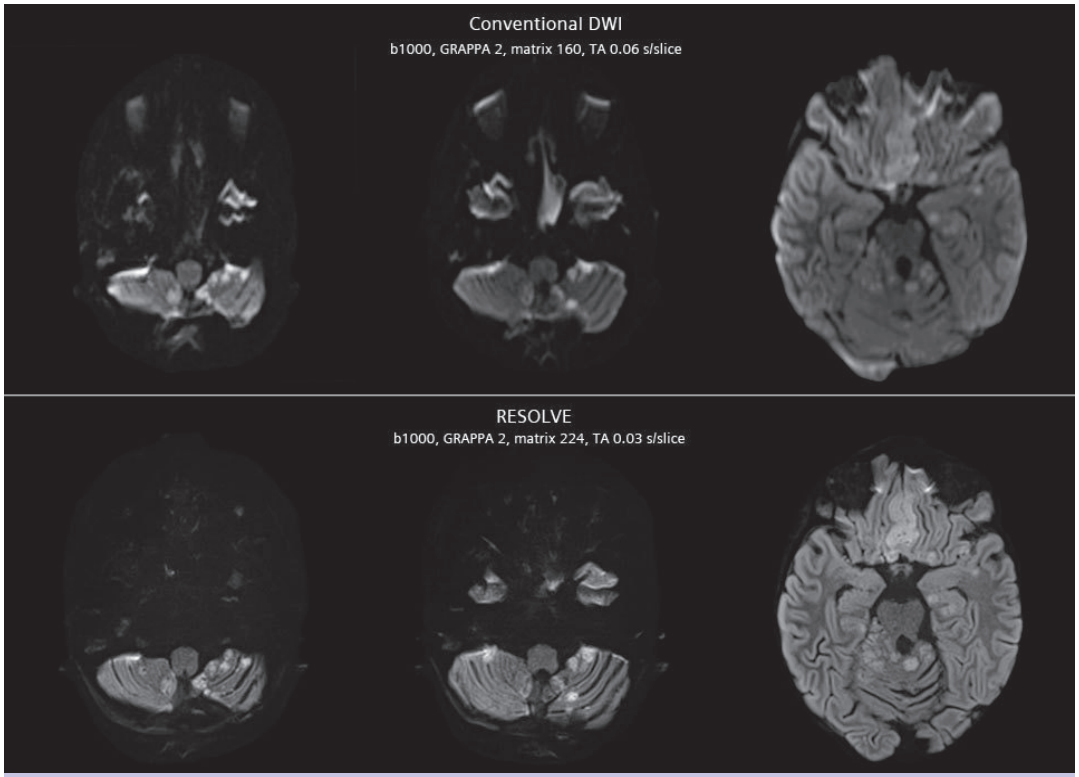
Vážení čtenáři,
přinášíme Vám poslední letošní číslo novin naší nemocnice. Jak jsem informovala v předchozích vydáních, podali jsme projekt na čerpání finančních prostředků z evropských fondů s cílem získat pro naši nemocnici téměř 99 milionů korun na pořízení vybrané přístrojové techniky. Skvělou zprávou je, že tento projekt byl nedávno schválen a doporučen k financování, a naše nemocnice má tak možnost pořídit celou řadu nových přístrojů a dalších zdravotnických prostředků a nahradit jimi stávající, již dosluhující zdravotnickou techniku. Všechny přístroje budou zakoupeny transparentním způsobem, a to na základě zadání 26 veřejných zakázek. Některé veřejné zakázky vyhlásíme ještě do konce roku, většinu během první poloviny roku příštího.

Ráda bych poděkovala všem, kteří nám poskytli finanční prostředky na nákup nového sanitního vozu. Na základě výběrového řízení bude začátkem příštího roku náš vozový park rozšířen o nový sanitní vůz značky VW, jehož pořizovací cena je 1 133 769,- Kč. Na zakoupení vozu obdržíme od našich dárců částku převyšující 600 tis. Kč. Této pomoci si velmi vážíme.

Přeji Vám všem krásný adventní čas, sice plný předvánočního shonu, ale také provoněný cukrovím a prosvětlený svíčkami. Tak si najděte také čas k zastavení a vnímání této kouzelné atmosféry. Prožijte Vánoce v radosti v kruhu rodiny a svých nejbližších přátel. V novém roce 2017 Vám přeji především hodně zdraví a jen to dobré.

S úctou
Věra Palečková

Nový počítačový program vylepšil magnetickou rezonanci



Rozdíl mezi klasickým difúzním zobrazením a RESOLVE zobrazením na obrázku nádoru mozku - medulloblastomu u dětského pacienta.

Ještě kvalitnější a přesnější zobrazovací vlastnosti bude mít magnetická rezonance v novoměstské nemocnici. Díky novému, revolučnímu počítačovému programu RESOLVE tak budou moci lékaři lépe diagnostikovat některá onemocnění. „Oproti standardním zobrazením není program náchylný k distorzím a poskytuje velmi ostré obrazy s vyšším rozlišením. Uplatní se zejména v diagnostice neurologické, onkologické a pediatrické," uvedl primář rentgenologického oddělení Aleš Bílek.

Nový počítačový program zdokonaluje takzvané difúzní zobrazení. To je jedno ze zobrazení magnetické rezonance, umožňující získávat díky snímkování další morfologicko-funkční vlastnosti tkání. Ukazuje, nakolik jsou molekuly vody schopny volného pohybu v tkáni, a tím dává lékaři informaci o tom, jak pevné vazby mezi buňkami v tkáni existují. Používá se zejména k odlišení mozkové ischémie a nádorů, které jinak nemusí být spolehlivě jinými metodami dobře odlišitelné, a k hledání nádorových onemocnění.

Program nemocnice zakoupila díky sponzorskému daru od akciové společnosti SATT. „Jsme jedním z předních poskytovatelů služeb elektronických komunikací v našem regionu. Jedná se především o připojení k síti Internet, kabelovou nebo interaktivní televizi, které využívají obyvatelé řady měst a obcí našeho okresu. Jsem si vědom toho, že pro většinu z nich jsou však nejdůležitější služby, které jim poskytuje zdravotnictví, zejména novoměstská nemocnice. Těší mě, že společnost SATT může přispět k tomu, aby pacienti nemuseli na vyšetření magnetickou rezonancí dlouho čekat a navíc za vyšetřením dojíždět do Jihlavy nebo do Brna. Obdivuji, jakou proměnou nemocnice během několika let prošla, a vím, že pro své kvalitní služby potřebuje, vedle kvalifikovaných odborníků s lidským a trpělivým přístupem, také moderní diagnostické vybavení," vysvětluje důvod daru ředitel společnosti Petr Scheib.

Den zdraví - 12. prosince

MUDr. Klára SNÁŠELOVÁ Cukrovka a její léčba
primář MUDr. Zdeněk BOMBERA Operace šedého zákalu (unikátní záběry z operace oka)

Začátek přednášek ve 14.00 hodin v zasedací místnosti pod heliportem – výtahem v chirurgickém pavilonu až do 4. patra.

Využijte možnost prohlédnout si Nové Město na Moravě z oken pod přistávací plochou pro vrtulníky.

NEMOCNICE NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ, příspěvková organizace

VZP **VSTUP ZDARMA**

Pacientům bude sloužit nová sanitka

Od začátku příštího roku budou pacienti z novoměstské nemocnice cestovat v nové sanitce. Bude z velké části pořízena ze sponzorských darů společností a obcí regionu, které přispěly na nákup auta celkovou částkou přes šest set padesát tisíc korun. „Velice si vážíme této finanční pomoci. Získané prostředky použijeme na nákup nového sanitního vozu, který slouží k převozům našich pacientů, a zlepší tak jejich komfort," řekla ředitelka nemocnice Věra Palečková. Podle ní se nemocnice snaží postupně obměňovat vozový park tak, aby při transportu měli pacienti co největší komfort a cítili se v bezpečí. „Sanitky obsluhují území se spádovostí 120 tisíc obyvatel, jezdí hlavně po žďárském okrese a v zimě často ve velmi složitých povětrnostních podmínkách," doplnila. Každý sanitní vůz najede ročně zhruba 40 tisíc kilometrů. Za rok převeze dopravní zdravotní služba na 25 tisíc pacientů.

Na nákup nového vozu proběhla již elektronická aukce, kde se podařilo vysoutěžit mezi čtyřmi účastníky konečnou cenu 1 133 769 korun. Sanitku dodá brněnská firma ROS, půjde o Volkswagen Otop akce T6 Kombi 2,0 TDI v úpravě na sanitní vůz, který je schopen převážet až čtyři sedící a jednoho ležícího pacienta.

Sponzorské dary na zakoupení sanitního vozu

Žďas, a.s. Žďár nad Sázavou	100 000 Kč
Obec Bobrůvka	5 000 Kč
Obec Strachujov	10 000 Kč
Sbor dobrovolných hasičů Věcov	5 000 Kč
Město Nové Město na Moravě	120 000 Kč
Vodárenská a.s., Žďár nad Sázavou	150 000 Kč
Mikroregion Novoměstsko	90 648 Kč
Město Žďár nad Sázavou	150 000 Kč
Květoslava Konárová, Koníkov	1 400 Kč
Amgen s.r.o. Praha	10 000 Kč
Obyvatelé z Věcovska	15 555 Kč
Celkem	**657 603 Kč**

KRÁTCE

Uzavření parkoviště kvůli biatlonu

V době od 14. do 18. prosince bude z důvodu konání Světového poháru v biatlonu uzavřeno hlavní parkoviště před vjezdem do nemocnice. Bude využíváno pořadateli závodů v biatlonu.

Výměna osvětlení v nemocnici

Během začátku prosince bude v chirurgickém a interním pavilonu a ve spojovacích koridorech mezi jednotlivými budovami v areálu probíhat výměna zářivkových trubic za LED osvětlení. Výměna se týká světel, která svítí celodenně, a přinese až 50% úspory elektrické energie.

Nová edukační místnost pro maminky

Do konce roku bude maminkám sloužit nová edukační místnost v druhém patře gynekologicko-porodnického oddělení. V ní se novopečené maminky dozvědí od sester a lékařů vše potřebné, aby v pohodě zvládly péči o své miminko.

Nové monitory dechu pro miminka

Bezpečí miminek na novorozeneckém oddělení hlídá před syndromem náhlého úmrtí dalších 16 nových monitorů dechu. Ty darovala dětskému oddělení Nadace Křižovatka ve spolupráci s regionálními firmami. Monitory Babysense II v hodnotě 47520,- Kč převzal z rukou dárců primář dětského oddělení Martin Chalupský. K syndromu náhlého úmrtí kojenců dochází nejčastěji u dětí od narození do šesti měsíců náhle a neočekávaně, a to i u dětí, které nejeví žádné zdravotní problémy. Přichází bez varovných signálů, když dítě spí, a proto je monitor dechu důležitým pomocníkem lékařů i maminek.



Zaměstnanci si mohou zakoupit vstupenky v hodnotě **100** Kč v pokladně, cena **100** Kč je platná i pro 1 doprovod. Cena vstupenky pro veřejnost je **200** Kč.

5+5 otázek pro…

…Radku Limlovou
z evidence pacientů chirurgických ambulancí

Už víc jak osm let Vás potkávají pacienti v okénku evidence chirurgických ambulancí. Jak to děláte, že se pořád usmíváte?

Jsem ráda, pokud takhle působím. Snažím se myslet pozitivně a optimisticky. Na ambulanci máme skvělý kolektiv, vycházíme si vstříc, proto tam chodím ráda. Máme také moc hezké vztahy i v rodině, cítím se spokojeně, a to se samozřejmě odráží na mé pozitivní náladě. Každé ráno, když vstávám, si říkám, že bude krásný a pohodový den plný slunce.

Jak jsem se dostala k práci ve zdravotnictví?

V době, kdy jsem byla v evidenci ÚP, jsem si podala žádost o zaměstnání mimo jiné i do nemocnice. Zavolala mi pak paní z personálního, domluvily jsme si schůzku, a já pak nastoupila do chirurgické evidence.

Co všechno obnáší moje práce na evidenci?

Zvenčí si mnozí mohou myslet, že sedím v okénku a hezky se usmívám. Moje práce však spočívá především v komunikaci s pacienty, která je někdy velmi náročná a vyčerpávající. Vystavení karty pacienta, kontrola údajů, hlášení úrazů, objednávání pacientů do odborných chirurgických ambulancí, příjem na oddělení, vyřizování telefonátů, vypisování neschopenek pro pacienty, zadávání termínů operací, statistika a archivování zdravotních karet.

Co bych na své práci změnila, kdybych mohla?

V současné době bych nic neměnila. Některé tiskopisy, které jsme museli vyplňovat s pacienty, byly zrušeny. Myslím, že pacientům to vyhovuje a jsou spokojeni.

Co mě v práci v poslední době potěšilo, rozesmálo?

Občas se dostanu do situace, kdy pacienti jsou tak soustředěni na svůj problém, že mám najednou pocit, že mě vůbec neposlouchají, to si pak připadám jako Iva Janžurová ve scénce s Felixem Holcmanem „Včera, dnes a zítra“, jenom mi chybí ta mašle. Tak to se usměju. Potěší mě samozřejmě každý, kdo mi poděkuje nebo mě pochválí.

Jaká je moje nejoblíbenější kniha a film?

Líbí se mi staré české filmy, které v podstatě znám za léta opakování zpaměti, ale dívat se na ně mohu stále a vždy si při nich vysloveně odpočinu a odreaguji se od všedních starostí a problémů. Nejoblíbenější knihu nemám, ale mám ráda romány pro ženy, ty pak přečtu jedním dechem.

Jak si představuji svoji dovolenou snů?

Moje dovolená snů? Moře a hory. Velmi ráda bych jela s rodinou k moři, protože jsem tam ještě nikdy nebyla. Užívat si sluníčka, procházet se po pláži, poznávat tamní zvyky a odpočívat. A hory? Jako malá, bylo mi asi tak 8 let, jsem strávila s rodiči o prázdninách 14 dní ve Vysokých Tatrách. Tamní přírodní krásy mi tehdy velmi učarovaly a chtěla bych se tam ještě jednou podívat.

Které místo v Česku mám nejraději?

U nás je spousta krásných míst, nemohu říct, že bych měla některé nejraději. Posledních několik let pravidelně jezdíme s rodinou a s kamarády do jižních Čech sjíždět Vltavu. Řeka je klidná, v krásné přírodě a jezy jsou lehce sjízdné. Užijeme si tam spousty legrace. Šplouchání vody ve mně navozuje veliký pocit klidu a pohody. Ráda se tam vracím.

Můj největší sportovní výkon v životě?

Můj největší sportovní výkon byl ještě na základní škole, kdy jsem se jako starší žákyně umístila na 2. místě v lyžařských závodech. Dneska ráda jezdím na kole, plavu, přes zimu chodím s kamarádkami cvičit do tělocvičny. Sport beru jako relaxaci a odpočinek.

Jak a kde si nejlépe odpočinu po náročné službě?

Mám velmi ráda přírodu. Chodím na dlouhé procházky, kde sbírám bylinky a čerpám pozitivní energii. Baví mě také práce na zahradě a ruční práce. Posledních několik let se věnuji papírovému pletení.

Životopis Radka Limlová

- narodila jsem se v roce 1972 ve znamení býka
- vystudovala jsem ekonomickou školu v Jihlavě, obor ekonom obchodního provozu
- v roce 2013 jsem ukončila dálkové studium na SOŠ obor podnikání
- jsem vdaná, mám dvě dcery
- bydlím v Bobrové
- v nemocnici pracuji od roku 2008

