Pacient s příznaky parézy lícního nervu musí být vyšetřen odborným lékařem, který stanový léčebný postup.

Každý člověk postižený obrnou lícního nervu by měl docházet na rehabilitační léčbu. Pacient se naučí relaxovat mimické svalstvo, fyzioterapeut provádí mechanickou stimulaci nebo masáž a postupně naučí nemocného izolovaným pohybům jednotlivých svalů.
Pacient ovšem musí cvičit i doma samostatně, nejlépe několikrát denně po kratší dobu – dle instrukcí fyzioterapeuta.

Zdroje: Rehabilitace po obrně lícního nervu (Ústav zdravotní výchovy, Praha)
Edukační leták Nemocnice na Homolce

Tento leták slouží jako doplněk rehabilitační léčby a je určen instruovaným pacientům Rehabilitačního oddělení.

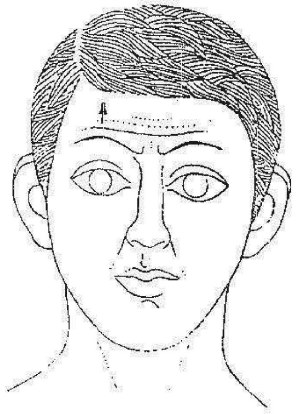
Rehabilitační oddělení
Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610, 592 31 Nové Město na Moravě
Tel.: 566 801 454
www.nnm.cz
IČ 00842001

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

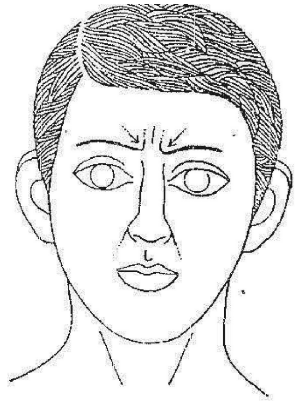
Režimová opatření při paréze n. facialis (obrně lícního nervu)

- S aktivním cvičením začněte v okamžiku, kdy se objeví aktivní pohyb svalu
- Cvičení provádějte vleže nebo vsedě před zrcadlem podle instrukcí fyzioterapeuta
- Cvičení je vhodné provádět se zrakovou kontrolou, která napomáhá přesnému provádění pohybu. Nikdy necvičte do únavy svalů a s velkým úsilím, mohla by docházet k patologickým souhybům
- Při mluvení si lehce přidržujte zdravou stranu obličeje vedle ústního koutku. Zpočátku mluvte omezeně, snažte se omezit mimiku, nečtěte a nedívejte se dlouho na televizi, vyhýbejte se dlouhým telefonátům.
- Neležte na postižené straně
- Z počátku je vhodné jíst kašovitou stravu
- Při paréze nesmíte prochladnout, je třeba si krýt postiženou část obličeje, nevystavujte se průvanu (neplatí pro parézu vzniklou onemocněním centrální nervové soustavy)

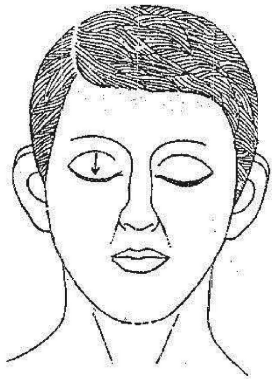
Základní cviky:



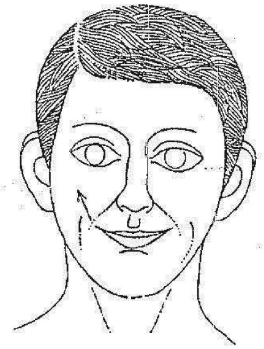
1) krčení čela – nesmí vznikat pohyb úst



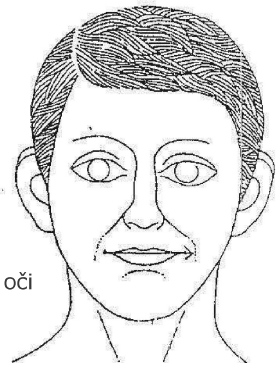
2) svrašťování obočí – opět pozor na ústa



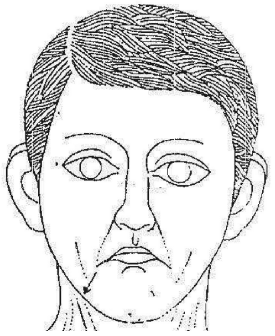
3) zavírání očí - pozor, aby se nezvedal ústní koutek
4) stahování chřípí



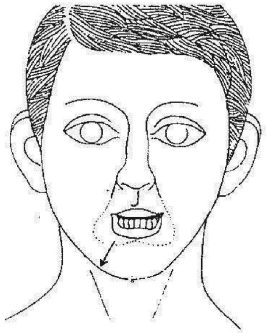
5) vytahování ústních koutků šikmo vzhůru – nesmí se přivírat oči



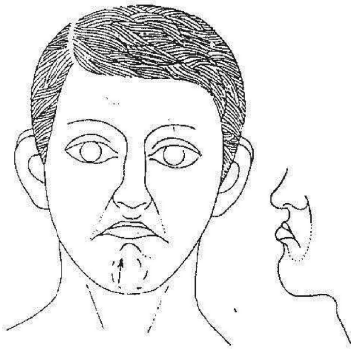
6) tažení koutků do stran korizontálně



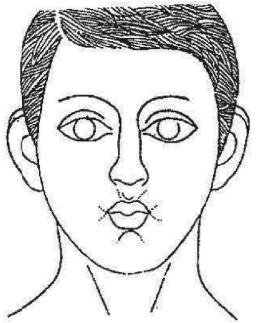
7) stahování ústních koutků šikmo



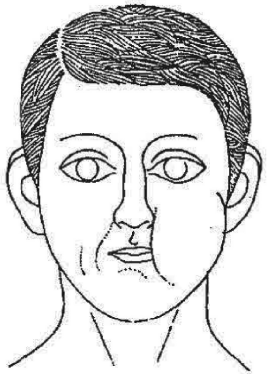
8) stahování dolního rtu dolů, odkrývání dolních zubů



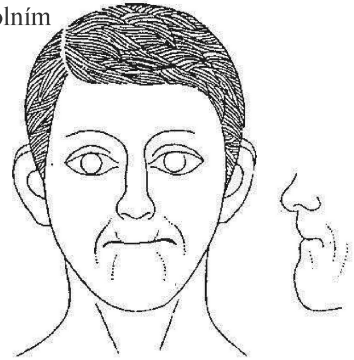
9) vysunutí dolního rtu nahoru nebo nadzvedávání horního rtu dolním



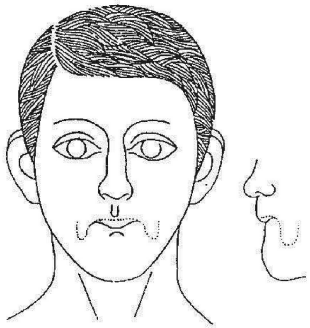
10) špulení rtů – nezavírat současně oko



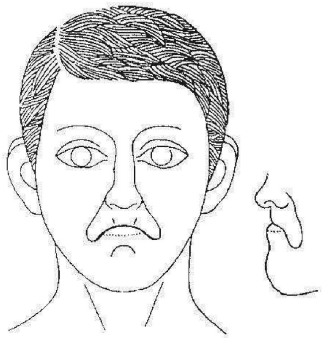
11) nafukování zdravé tváře nebo přefukování vzduchu z tváře do tváře pozor na oko



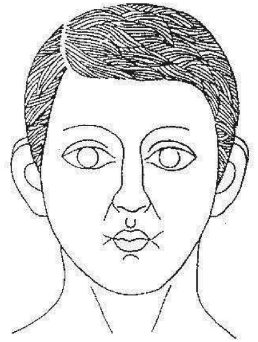
12) vtahování rtů mezi zuby



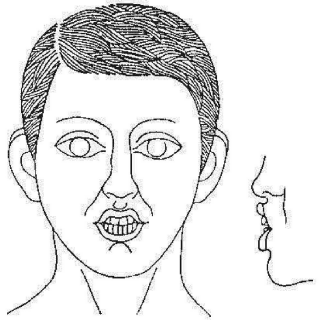
13a) přetahování horního rtu přes dolní



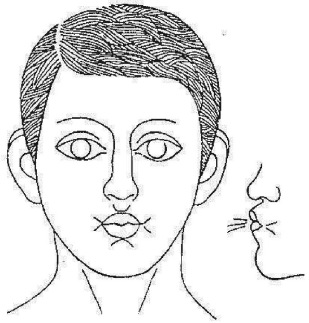
13b) přetahování dolního rtu přes horní



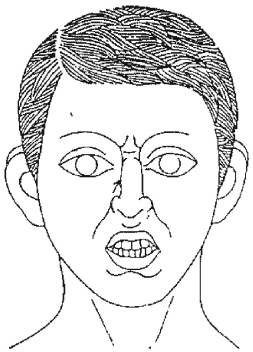
14) přibližování ústních koutků k sobě bez špulení



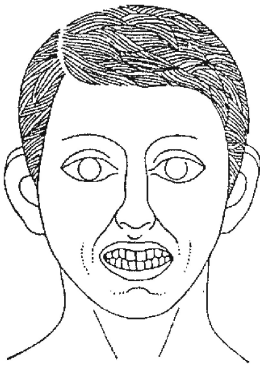
15) vysunutí pootevřených rtů „kapr“



16) pískání nebo pokus o pískání- pozor na zavírání oka



17a) krčení nosu



17b) cenění zubů