Seznamte se s projektem

Vzděláváním ke zkvalitnění stravy a nutriční péče v nemocnicích

Projekt spolufinancovaný Evropskou unií je přirozeným dalším krokem kontinuálního úsilí Ministerstva zdravotnictví o zlepšení nemocniční stravy a nutriční péče, které probíhá již od roku 2018. Projekt přináší pro české nemocnice velmi konkrétní praktické nástroje. Implementační a provozní **manuál** pro zavedení Metodického doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče ukáže, jak poskytovat nutriční péči v běžném provozu nemocnice a jak zlepšit organizaci přípravy a podávání stravy pacientům dle aktuálních vědeckých důkazů. Praktické rady se promítnou do konkrétních jídel díky ověřeným **recepturám** vhodným pro přípravu v nemocnici. V rámci projektu bude nemocnicím nabídnuto **vzdělávání**, které pomůže nový pohled na nemocniční stravu a nutriční péči prosadit a zavést do každodenní péče o pacienty.

Manuál poskytne praktický návod, jak **pacientům umožnit výběr stravy** dle vlastní chuti a dosáhnout tak individuálních nutričních cílů, které jsou součástí jejich léčby. Ukáže, jak lze řízením **velikosti porcí a frekvence podávání stravy** dosáhnout u pacientů zvýšeného příjmu potřebných živin a zároveň **snížit odpad nemocniční stravy**. Pomůže nemocnicím nastavit nutriční péči a objasní, **kde je ještě dnes potřeba indikovat nutriční omezení** a na jak dlouhou nezbytně nutnou dobu, a kde naopak už to potřeba není a je vhodné umožnit volbu jídel, která pacientům chutnají, a pomohou jim tak rychleji dosáhnout naplnění nutričních potřeb.

Projekt poskytne nemocnicím zdarma **moderní receptury jídel s návody, jak je připravit v nemocničním prostředí** s různou úrovní vybavenosti stravovacích provozů. Nabízené receptury budou **ověřené v přirozeném prostředí českých zdravotnických zařízení a připravené k rychlému zavedení** do každodenního používání. Umožní nemocnicím přizpůsobit nabídku nemocničních jídel tak, aby byla pro pacienty atraktivní, splňovala speciální nároky na nutriční hodnoty v nemoci a odpovídala velikostem porcí, které zaručí, že pacienti přirozeně a **snadněji dosáhnou nutričních cílů, které podpoří jejich uzdravení.**

Vzdělávání pro nemocniční personál pomůže **změnit pohled** na potřebu omezování příjmu stravy a vynechávání některých jejich složek dle aktuálních vědeckých poznatků. Management nemocnic, lékaři, nutriční terapeuti a ošetřovatelský personál **získají aktuální poznatky o tom, jak nutriční péči ve zdravotnickém zařízení poskytovat efektivně**, v souladu s komplexní zdravotní péčí a provozem zařízení. Vybaví je **argumenty, které pomohou prosadit nový pohled na nemocniční stravování a nutriční péči** v každodenním chodu nemocnice. **Vybrané nemocnice budou mít možnost v prezenční formě vzdělávání využít mentorský dohled odborného týmu** a změny dle Metodického doporučení zavádět v průběhu samotného vzdělávání. Zdravotnická zařízení zapojená do prezenčního vzdělávání obdrží na konci programu certifikát o stupni implementace metodického doporučení a umožní doladit edukační nástroje do nejvíce přínosné podoby před jejich zpřístupněním pro všechna zdravotnická zařízení v online formě.

Více informací se dozvíte na **úvodní konferenci k projektu v březnu 2026**, která je určena pro ředitele nemocnic, náměstky pro ošetřovatelskou péči, ekonomiku a provoz, dále pro dietology zdravotnických zařízení a lékaře nutricionisty, vedoucí nutriční terapeuty a vedoucí stravovacích provozů. Sledujte aktuální informace o nemocniční stravě a rizikách malnutrice.