NOVINY
NOVOMĚSTSKÉ NEMOCNICE
JARO 2026

Nesprávná inhalace snižuje účinnost léků.

Proto je důležitý důkladný nácvik

Oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN) Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o. se zapojilo do projektu Adherence k inhalační léčbě. „Adherence k inhalační léčbě znamená rozsah, v jakém se chování pacienta shoduje s radami zdravotníka," vysvětluje vedoucí lékařka TRN oddělení MUDr. Pavla Petr Dostálová.
Projekt Adherence k inhalační léčbě je veden Plicní klinikou FN Hradec Králové a Katedrou sociální a klinické farmacie Farmaceutické fakulty UK v Hradci Králové. „Ke spolupráci nás vyzval prof. MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D., přednosta Plicní kliniky a také předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti. Již v minulosti jsme na jeho podnět prováděli sběr značného množství dat pro ÚZIS (Ústav zdravotnických informací a statistiky) týkající se pacientů s postcovidovým syndromem. Na druhé straně jsme velmi rádi za vstřícnou pomoc Plicní kliniky při řešení odborných problémů týkajících se našich pacientů," podotýká MUDr. Pavla Petr Dostálová, která je do projektu zapojena společně s týmem zdravotních sester. Ty v rámci své odborné práce provádějí edukace pacientů stran správného používání inhalačních léků.
Do projektu budou zařazeni jednak pacienti s CHOPN (chronická obstrukční plicní nemoc) a astma bronchiale, jednak zdravotníci, kteří o ně pečují. „Akce se uskuteční ve dvou krocích. V první části se bude týkat výše uvedených zdravotníků, kteří předvedou zacházení s několika typy v praxi používaných inhalátorů. Na základě rozboru pořízeného videa v rámci společného kurzu proběhne vlastní edukace zdravotníků za účelem zlepšení jejich znalostí a dovedností správné inhalační techniky," popisuje vedoucí lékařka.



Do druhé části budou zapojeni vybraní pacienti. Zdravotníci je požádají o předvedení zacházení s inhalátorem, který běžně používají. Z toho bude pořízen videozáznam. Při zjištění chyb bude následovat vlastní intervence s edukací a nácvikem správné inhalační techniky. Pro pacienty jsou připraveny edukační materiály jak v tištěné, tak i v online podobě. „Inhalační léky se zjednodušeně rozdělují na práškové a aerosolové, každá tato skupina má mírně odlišnou aplikaci. Proto je důležitý důsledný nácvik užívání konkrétního léku. Správná inhalační technika rozhoduje o množství léku, které se dostane do průdušek. Špatné provedení znamená, že velké množství léku zůstane v oblasti úst a krku a tím se významně sníží jeho účinnost," říká MUDr. Pavla Petr Dostálová.
„Do projektu bude na našem pracovišti zařazeno dvacet pacientů a čtyři zdravotníci. Kromě naší nemocnice se připojilo dalších pět nemocnic a několik domovů důchodců. Na konci projektu očekáváme zdokonalení našich vlastních dovedností, nové inspirace a motivace ke zlepšení možností edukace našich pacientů a inspirace pro zlepšení adherence pacientů k inhalační léčbě," dodává.

Editorial



Vážené čtenářky, vážení čtenáři, jaro je obdobím, kdy se příroda probouzí a s ní často i naše chuť nadechnout se, nabrat sílu a získat opět novou motivaci. V nemocnici to vnímáme každý den – v příbězích pacientů i v práci našich týmů, které se s novou energií pouštějí do dalšího období. I v tomto vydání vám přinášíme novinky, rozhovory s odborníky i pozvánky na naše tradiční akce. Děkujeme, že jste s námi, ať už jako pacienti, blízcí, nebo naši partneři.
Horkou novinkou začátku letošního roku je opětovné (již podruhé) obhájení nejvyššího diamantového ocenění práce našeho iktového centra. Získali jsme tak další mezinárodní certifikát evropské organizace ESO Angels za péči o pacienty s cévními mozkovými příhodami. Tato organizace sleduje a vyhodnocuje především kvalitu péče o pacienty s CMP, a i následnou rekonvalescenci. Velmi nás těší, že náš neurologický tým precizně dbá na všechny aspekty péče s cílem vrátit pacienta do kvalitního každodenního života.
Letošní novinkou je také zapojení našeho plicního oddělení do projektu „Adherence k inhalační léčbě" u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí a průduškovým astmatem. Potřebný výzkum bude realizován také u nás díky dlouhodobě skvělé spolupráci našeho plicního oddělení s plicní klinikou Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Projekt je podpořen Agenturou pro zdravotnický výzkum ČR a Farmaceutickou fakultou v Hradci Králové.
Přeji vám krásné nastávající jarní dny, potřebnou energii, a především hodně zdraví.

S úctou Věra Palečková

„Práce ergoterapeuta není nikdy stereotypní, a to mě na ní baví asi nejvíc,“ říká VENDULA LEŠKOVÁ

Už druhým rokem pracuje v novoměstské nemocnici ergoterapeutka Vendula Lešková DiS. Méně známý zdravotnický obor je důležitý zejména pro pacienty po úrazech nebo s onemocněním, kvůli němuž jim byla snížena pohyblivost nebo mají smyslové, psychické či kognitivní obtíže. Ergoterapeut jim pomáhá zachovat si maximální soběstačnost a funkční schopnosti, které jsou pro ně důležité a nezbytné.

Vendula Lešková DiS. je součástí rehabilitačního týmu Nemocnice Nové Město na Moravě. „Předtím jsem bezmála osmnáct let pracovala v sociálních službách. Ale nyní se naplno věnuji ergoterapii v nemocničním prostředí, která mi nabízí práci v ambulanci i na lůžkách,“ říká.



Dalo by se říct, že ergoterapeut vrací lidi do života?

Ano, myslím, že se to tak říct dá. Cílem ergoterapie je umožnit člověku znovu fungovat v jeho běžném dni. Pomáhá pacientům získat zpět soběstačnost v činnostech, které zdravý člověk považuje za samozřejmé – od čištění zubů po návrat do zaměstnání nebo k oblíbeným koníčkům.

Proč jste si vybrala zrovna toto povolání?

Dlouho jsem nevěděla, čím bych ráda byla. Pak jsem ale objevila obor ergoterapie. V té době ergoterapeutů moc nebylo a obor to byl hodně neznámý, což mě vlastně také lákalo. Navíc spojoval vše, co mi bylo blízké – práci s lidmi, zdravotnictví a kreativitu. S každým pacientem mám možnost hledat cestu, jak překonávat překážky. Každý z nás je jedinečný, a tak i dva lidé se stejnou diagnózou budou mít svou cestu jinou. Práce ergoterapeuta není nikdy stereotypní, a to mě na ní baví asi nejvíc.

Se kterými diagnózami se nejčastěji setkáváte?

V ambulanci se věnuji především terapii horní končetiny. Mezi nejčastější patří zlomeniny ruky a zápěstí, syndrom karpálního tunelu, Dupuytrenova kontraktura, poranění šlach, degenerativní změny drobných kloubů ruky nebo postižení nervů ruky. Na lůžkové části jednoznačně převládají pacienti po cévní mozkové příhodě, na oddělení dlouhodobě nemocných pak pacienti se sníženou soběstačností ať vlivem úrazu, nemoci nebo v důsledku ztráty kognitivních funkcí.

Proč je ergoterapie tak účinná po poškození mozku?

Mozek má úžasnou schopnost plasticity. Velmi zjednodušeně je to schopnost vytvářet nové spoje i přes postiženou oblast. Včasná rehabilitace tak dává mozku možnost naplno a co nejvíce tuto schopnost využít. Ergoterapie pak pomocí praktických aktivit vede ke znovunabytí soběstačnosti pacienta. Velmi důležité je opakování činnosti a motivace pacienta.

Co vám v poslední době udělalo největší radost?

Vždy mám radost z pokroků pacientů, když se pacientovi podaří zvládnout činnost, kterou v důsledku úrazu či onemocnění nebyl schopen vykonávat. O kousek větší radost mi pak udělá, když mám možnost vidět pacienta s odstupem času a vidím, že je soběstačný a spokojený.

Vrací se pacienti za vámi třeba ukázat, jak díky vaší péči zvládli znovu vstoupit do běžného života?

Ano, ale ne ve smyslu, že by za mnou přišli do nemocnice. Téměř všichni pacienti jsou z širšího okolí, a tak se stane, že se potkáme třeba v obchodě. Většina z nich se ke mně hlásí a zpětně ještě děkují za péči. Občas zůstávám s pacientem v telefonním kontaktu. Zrovna teď jsem takto v kontaktu s jedním pacientem, který z nemocnice pokračoval do rehabilitačního ústavu a který mi průběžně dává vědět, jak pokračuje v rekonvalescenci. Je radost vidět, že se člověk po náročném období zase vrací k běžným činnostem, které jsou pro mnohé z nás automatickou součástí života.

Jak relaxujete?

Mám dvě náctileté děti, velikého psa a domek s malou zahradou, takže volný čas je u nás spojen s běžným rodinným životem. Pokud ale potřebuji opravdu ‚vypnout‘ vyhledávám samotu.



Gymnazistům se v novoměstské nemocnici líbilo.

Exkurze pro ně byly inspirací

Otázka „Na kterou vysokou školu podat přihlášku a kam směrovat své kroky při výběru budoucí povolání?“ napadá snad všechny studenty, které v dohledné době čeká maturitní zkouška. V novoměstské nemocnici jsme se pokusili pomoci gymnazistům s rozhodováním prostřednictvím exkurzí ve vybraných nemocničních provozech.

Studenti žďárského, bystřického a novoměstského gymnázia vyměnili na jedno odpoledne školní lavice za nemocniční prostředí. „Skupina zájemců o medicínu postupně navštívila hematologii, magnetickou rezonanci a nemocniční lékárnu. Velkým přínosem bylo, že nás pracovišti provázeli přímo lékaři, kteří nám ochotně předali své zkušenosti. Kromě fungování špičkových přístrojů jsme získali i cenné informace o možnostech, které se studentům nabízejí už během vysoké školy, a jaká vede cesta k budoucí kariéře v tomto moderním zařízení,“ popsal zkušenosti z exkurze Slávek Tomášek ze třetího ročníku Gymnázia Bystřice nad Perštejnem.

„Odcházeli jsme nadšeni nejen z technického zázemí, ale především z lidského přístupu personálu. Tato zkušenost nám dodala velkou motivaci do dalšího studia nejen biologie a chemie. Děkujeme vedení nemocnice i všem doktorům za vřelé přijetí a inspirativní odpoledne,“ dodal.

Skupinky studentů se v jednotlivých provozech střídaly. V letošním roce navštívily hematologii, magnetickou rezonanci, lékárnu, biochemickou laboratoř, interní JIP, nukleární medicínu a ARO.







A reakce dalších studentů? „Exkurze v nemocnici byla velmi přínosná a zajímavá. Nejvíce mě oslovilo anesteziologicko-resuscitační oddělení, které mě zaujalo jak svou náplní práce, tak celkovou atmosférou. Pan primář Mach na mě udělal velký dojem svými zkušenostmi a odborností. Celá návštěva ve mně zanechala velmi pozitivní dojem a rád bych měl možnost poznat i další oddělení nemocnice.“

„Exkurze v nemocnici pro mě byla přínosná zkušenost. Měli jsme možnost nahlédnout do fungování různých oddělení a vidět práci zdravotníků v praxi. Byli velice vstřícní, ochotně nám vysvětlovali postupy a odpovídali na naše otázky. Tato návštěva mě motivovala k dalšímu studiu a utvrdila mě v tom, že práce ve zdravotnictví má smysl.“

„Návštěva nemocnice byla zajímavá. Nejvíce mě zaujalo oddělení hematologie, kde nám ukázali proces krevní analýzy. Obecně bylo přínosné vidět nemocniční prostředí z jiného úhlu pohledu.“

„V nemocnici se mi velmi líbilo. Navštívili jsme několik zajímavých pracovišť včetně ARA či nukleárního a hematologického oddělení. Každé nám nabídlo něco zajímavého. Jsem moc rád, že jsem mohl vidět, co následuje po odběru krve a co se s krví vlastně dále děje. Na konci nás pak čekalo drobné občerstvení a simulátor laparoskopické operace.“

„Bylo zajímavé slyšet, jak probíhá běžný den zdravotníků a kolik práce za tím vším je. Překvapilo mě, jak náročná a zodpovědná jejich práce je. Byla to dobrá zkušenost.

„Oceňuji ochotu lékařů, kteří nás po nemocnici provedli a hezky popsali jednotlivá oddělení...“

Jsme rádi, že se u nás studentům líbilo a děkujeme všem zaměstnancům nemocnice, kteří ochotně pomohli s organizací a prohlídkami jednotlivých pracovišť. Bylo nám potěšením se s vámi potkat!

Helena Zelená Křížová,
tisková mluvčí

NEMOCNIČNÍ MINITRHY



STŘEDA
25. 3.
9–13 HODIN

FOYER PAVILONU CHIRURGICKÝCH OBORŮ

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

K mání budou věci háčkované, pletené, šité, šperky, výrobky ze dřeva, ručně vyráběná přání a mnohé další. K vidění bude také ukázka zpracování vlny, tkaní a předení na kolovrátku.

„Dá se říct, že jsme takovou ‚horskou klinikou‘ se všemi výhodami z toho plynoucími,“ říká o novoměstské nemocnici nový náměstek LPP

V novoměstské nemocnici se nové funkce druhého náměstka léčebně preventivní péče (LPP) ujal internista **MUDr. Petr Štorek.** Spolu s primářem MUDr. Jiřím Janů, FEBU, který tuto funkci zastává již několik let, bude zodpovídat za kvalitu a koordinaci léčebné péče, spolupracovat s primáři jednotlivých oddělení, zajišťovat odborný rozvoj lékařského personálu a dohlížet na dodržování kvality a bezpečnosti poskytované péče. „Celý koncept dvou náměstků léčebně preventivní péče vznikl na základě již takhle fungujícího modelu v Nemocnici Jihlava. Kompetence jsme si rozdělili dle předchozí domluvy tak, aby byly provozy spadající pod jednotlivé náměstky vyvážené tak půl na půl, což potvrzuje i pohled do organizační struktury naší nemocnice. Cílem bylo věnovat se těm provozům, jež jsou naší primární lékařské odbornosti blíže,“ vysvětluje MUDr. Petr Štorek.



Jaké povinnosti vás nově čekají?

Z pracovních povinností mi přibyly především porady a jednání, jichž se musím aktivně účastnit. Čekají mě revize a také aktualizace a vydávání nových vnitřních směrnic nemocnice. Z dlouhodobějších povinností budeme řešit stabilizaci některých provozů na lékařských pozicích s cílem přitáhnout do naší nemocnice nové lékaře, a to nejen z řad absolventů. Právě jsme se účastnili Veletrhu práce ve zdravotnictví v Brně a čekají nás i další podobné akce.

Máte nějakou vizi, co by se mělo změnit?

Nechci působit jako revolucionář, tedy mým cílem je především navázat na práci primáře MUDr. Jiřího Janů, FEBU, jenž pozici náměstka LPP zastává již několik let a ve funkci brilantně obstál. Mou vizí je řešit nastalé problémy hned a nacházet jejich konstruktivní řešení. Svou prací chci ostatním profesní život více ulehčovat než jim ho komplikovat.

Čím je z vašeho pohledu novoměstská nemocnice výjimečná a na co byste nalákal (mladé) lékaře?

Výjimečná je především kvalitou personálu, z čehož plyne i schopnost vychovávat si další kolegy – jsme si plně soběstační v základních oborech medicíny. Pro začínající lékaře jsme optimálním zařízením, kde nastartovat svůj profesní rozvoj. Mladí u nás dostávají šanci se prosadit a dělat to, co je baví. Snažíme se jim pro to vytvářet adekvátní podmínky. Naše nemocnice je zařazena díky svému geografickému umístění mezi strategická zdravotnická zařízení v rámci celé České republiky, z čehož vyplývá nutnost naši nemocnici dále rozvíjet a nabízet kvalitní pracovní prostředí i pro budoucí kolegy. Novoměstská nemocnice je zcela jistě výjimečná i tím, že patří mezi úplně nejvýše položené akutní nemocnice v České republice podle nadmořské výšky. Dá se říct, že jsme takovou ‚horskou klinikou‘ se všemi výhodami z toho plynoucími – čerstvý vzduch, sportovní vyžití, pěkná příroda v okolí a podobně.

Když jste nastupoval coby řadový lékař, zvažoval jste někdy i manažerskou pozici?

Rozhodně ne. Když jsem nastupoval, připadal jsem si jako mladý zajíc na poli, co pořádně neví, jakým směrem se právě vydá.

Skloubit práci lékaře a náměstka léčebné péče je časově náročné, máte vůbec čas na relaxaci a pokud ano, jak si užíváte volný čas?

V každém měsíci se snažím najít si jeden týden, kdy nesloužím, a pokud to provoz dovoluje, tak si v něm i vzít nějaký den volna a věnovat ho především rodině. Máme dvě malé dcery, jež potřebují tátu znát nejen z videohovoru z práce. Snažíme se proto ve volných chvílích jezdit na výlety či kratší dovolené, kde člověk opustí myšlenkami koloběh nemocnice a žije klidný rodinný život.

HLEDÁME NOVÉHO KOLEGU/KOLEGYNI!



Kraj Vysočina

Nemocnice Nové Město na Moravě p. o.

Výběrové řízení na pozici:

Manažer/ka řízení lidských zdrojů

Tel: 566 801 582

E-mail: personalni@nnm.cz