Anesteziologicko-resuscitační oddělení
Nemocnice Nové Město na Moravě, p.o.
Žďárská 610
592 31 Nové Město na Moravě

Omezování příjmu tekutin a stravy před anesteziologickou péčí

TEORETICKÉ PŘEDPOKLADY A VYMEZENÍ POJMŮ

- Cílem doporučení je minimalizace výskytu a/nebo závažnosti aspirace nebo regurgitace žaludečního obsahu u pacientů podstupujících celkovou anestézii, regionální anestézii, analgosedaci nebo monitorovanou anesteziologickou péči (dále jen *anesteziologická péče*)
- Rizikovou skupinu (regurgitace a aspirace) představují nejčastěji:
  - pacienti s onemocněním žaludku/jícnu
  - obézní pacienti
  - pacienti s poruchami pasáže zažívacím traktem
  - pacienti s předpokladem obtíží při zajištění dýchacích cest
  - pacienti s metabolickými onemocněními (např. diabetes mellitus)
  - těhotné
- Rutinní použití prokinetik, blokátorů H2 receptorů, inhibitorů protonové pumpy, antacid, antiemetik nebo anticholinergik není doporučováno

OMEZOVÁNÍ PŘÍJMU TEKUTIN A STRAVY PŘED ANESTEZIOLOGICKOU PÉČÍ

TYP STRAVY/TEKUTINY	MINIMÁLNÍ INTERVAL LAČNĚNÍ
Čiré tekutiny	2 hodiny
Mateřské mléko	4 hodiny
Kojenecká strava	6 hodin
Mléko	6 hodin
Lehké jídlo	6 hodin

TYP STRAVY/TEKUTINY

Čiré tekutiny - voda, čisté ovocné šťávy bez dužiny, čistý čaj nebo černá káva bez mléka. K zapití případné předoperační medikace lze podat malé množství vody (do 30 ml).

Strava/jídlo- při stanovení délky nezbytného lačnění je třeba přihlédnout k charakteru poslední stravy a jejího množství. Příjem tučných a smažených jídel zpomaluje vyprazdňování žaludku a v těchto případech je doporučeno dodržet ***alespoň 8 hodin*** od posledního jídla.

Sladkosti, žvýkačky, kouření- před plánovanými výkony s požadavkem anesteziologické péče je nutno dodržet ***alespoň 6 hodin*** od posledního příjmu sladkostí. V den výkonu s požadavkem anesteziologické péče je doporučeno nekouřit.

Mateřské mléko/mléko - vzhledem k rozdílům ve složení a trávení kravského a mateřského mléka je doporučená doba lačnění rozdílná

Kojenecká strava- doporučení pro lačnění u kojeneckého jídla se neliší od běžné stravy

Tento dokument je plně v souladu s doporučeným postupem České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny:
DOPORUČENÍ PRO OMEZOVÁNÍ PŘÍJMU TEKUTIN A STRAVY PŘED ANESTEZIOLOGICKOU PÉČÍ 2011