Dětské a novorozenecké oddělení
Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610; 592 31 Nové Město na Moravě

Informace pro rodiče novorozence uvažující o propuštění před dosažením 72 hodin života novorozence (ambulantním porodu)

Vážení rodiče,
dle stále platného doporučení České neonatologické společnosti a věstníku MZČR č. 8/2013 je za dostatečnou péči u donošeného nerizikového novorozence považováno sledování stavu dítěte po dobu min. 72 hodin po narození a současně provedení některých doporučených vyšetření (screeningů).
Ambulantní porod vnímáme jako kompromisní řešení mezi domácím porodem a poporodní hospitalizací trvající minimálně 72 hodin po porodu, tak jak to doporučuje Česká neonatologická společnost.
Všem maminkám, které uvažují o ambulantním porodu, velmi doporučujeme individuální konzultaci již při plánování porodu. To je možno realizovat např. v rámci novorozenecké části předporodních kurzů, které pořádá naše nemocnice. Své dotazy můžete také zasílat na e-mail primáře dětského oddělení (https://www.nnm.cz/detske-kontakty), popřípadě Vám mohou být zodpovězeny telefonicky na tel. č.: 566 801 360 ev. 364.

Ambulantním porodem se rozumí porod fyziologického novorozence bez porodních komplikací, který je propuštěn před uplynutím 72 hodin od jeho narození. Za fyziologického novorozence je považován donošený novorozenec (trvání těhotenství 37+0 až 41+6 týdnů a dnů), s hmotností nad 2500 g, který je bez zjevných známek patologie (např. porucha adaptace – dýchání, srdeční funkce, známky infekce, neobvyklé projevy, podezření na rizikovou vrozenou vývojovou vadu).

Z takového předčasného propuštění však mohou pro novorozence plynout určitá rizika, na která je povinen ošetřující lékař Vás, jako rodiče, upozornit. Pokud se po tomto poučení i tak rozhodnete pro ambulantní porod, berete na sebe plnou zodpovědnost za případné komplikace. Předčasné propuštění je spojeno s podpisem tzv. “reversu”, tedy dokumentu o odmítnutí hospitalizace novorozence a poskytnutí zdravotnických služeb. Před propuštěním budou rodiče požádáni o sdělení kontaktu na dětského lékaře, u kterého si zajistí/zajistili kontrolní vyšetření novorozence do 24 hodin od propuštění, aby tato skutečnost mohla být případně u tohoto lékaře ověřena.

Pro základní přehled na tomto místě uvádíme základní rizika a další témata související s ambulantním porodem (detailnější popis je součástí „reverzu“):

Proč 72 hodin?

- projevy některých onemocnění se objevují obvykle až s určitým časovým odstupem od narození dítěte, z těch nejčastějších např.:
  - potíže s kojením, riziko dehydratace (kojení začíná být efektivní nejčastěji až od 3. dne života dítěte)
  - žloutenka (obvykle největší nárůst hodnot 2. - 3. den života)
  - srdeční vady (i závažné, nezjistitelné před narozením, u většiny jsou projevy nejdříve od 2. - 3. dne po narození)
  - vrozené vady zažívacího ústrojí (projevy se objevují po nástupu kojení obvykle 2. -3. den po narození)
  - infekce (projevy nejčastěji od 2. dne po narození)
- načasování screeningových vyšetření, doba provedení je:
  - novorozenecký laboratorní screening (krev z patičky) v 48. - 72. hodině života
  - screening sluchu a šedého zákalu, ultrazvuk ledvin – obvykle 3. den života
  - kyčle - provádí se v pondělí odpoledne, středu odpoledne, pátek ráno

Dětské a novorozenecké oddělení
Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610; 592 31 Nové Město na Moravě

Co je třeba zajistit při předčasném odchodu z porodnice ze strany rodičů nad rámec běžné péče?

- **kontrolní vyšetření dítěte pediatrem do 24 hodin od propuštění**
- **novorozenecký laboratorní screening** (odběr krve z patičky)
- **vyšetření kyčlí**
- **screening sluchu a vyšetření k vyloučení vrozeného šedého zákalu**
- **opakované kontroly v prvních dnech života** (četnost dle situace) **praktickým lékařem pro děti a dorost zaměřené na prospívání dítěte a efektivitu kojení,** současně vhodné **laktační poradenství** zajištěné externími poradci či centry (např. Rodinné centrum Srdíčko, Žďár nad Sázavou)
- **ultrazvuk ledvin** – nejedná se o povinný screening

Bližší informace k těmto vyšetřením si můžete vyžádat na výše uvedených kontaktech: na e-mail: (https://www.nnm.cz/detske-kontakty), nebo Vám mohou být poskytnuty telefonicky na tel. č.: 566 801 360 ev. 364. popřípadě budou Vaše dotazy zodpovězeny v rámci novorozenecké části předporodních kurzů pořádaných naší nemocnicí.