Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610
592 31 Nové Město na Moravě

OKLT – oddělení klinické biochemie
Tel.: 566 801 491

Pokyn č. 1

Pokyn k odběru vzorku na vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera

Vážená paní, vážený pane,
bude Vám prováděno vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Abychom mohli vyšetření provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesnou dobu. Řiďte se prosím důsledně následujícími pokyny:

1. Sběr začíná v určený den přesně v … hodin (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte na záchodě **MIMO** sběrnou nádobu. Od té doby močíte veškerou moč do sběrné nádoby (zcela čisté a suché).
2. Sběrné období trvá 3 hodiny.
3. Po třech hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby (obvykle 1 močení). Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2,5 až 3,5 hodiny.
4. Moč promíchejte a objem moče přesně změřte odměrným válcem a odlijte 10 ml moče do umělohmotné zkumavky Dispolab se žlutým víčkem. Zkumavku řádně označte (jméno a příjmení, rodné číslo pacienta, popř. oddělení).
5. Na řádně vyplněnou žádanku dopište dobu sběru v minutách a objem moče v ml. Žádanku s označenou zkumavkou s močí dodejte do laboratoře do 1 hodiny - zajišťuje oddělení, ambulance.
6. Močení do sběrné nádoby lze provést po hygienické očistě genitálu, u žen zásadně po sedací koupeli.
7. Během pokusu můžete pít, dávka tekutin by se měla během sběrného období pohybovat :
    - u dospělého okolo 300 ml
    - u dětí do 8 let okolo 100-200 ml
    - u dětí nad 8 let okolo 200 - 300 ml
8. Přesné dodržení pokynu je podmínkou pro spolehlivé vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

Datum: 5.5.2020