Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610
592 31 Nové Město na Moravě

OKLT – oddělení klinické biochemie
Tel.: 566 801 491

Pokyn č.2

Pokyn k odběru vzorku na vyšetření albuminurie - noční porce

Vážený pane, vážená paní,
bude Vám provedeno speciální vyšetření, které zhodnotí stav ledvin. Řiďte se přesně následujícími pokyny.

1. Moč sbírejte za 8 hodin v klidovém stavu, to je během nočního odpočinku.
2. Ve 22,00 hodin před ulehnutím se naposledy vymočíte na toaletě mimo sběrnou nádobu. Během nočního odpočinku sbírejte veškerou moč do sběrné nádoby, která je k tomuto účelu určena.
3. Sběrné období trvá 8 hodin.
4. V 6,00 hodin ráno se do té nádoby vymočíte na toaletě naposledy.
5. Nádobu po celou dobu uchovávejte na chladném místě.
6. Moč opatrně promíchejte několikerým obrácením uzavřené nádoby a objem moče změřte s přesností ± 10 ml. Potom odlejte vzorek moče do umělohmotné zkumavky Dispolab (žlutá zátka). Zkumavku řádně označte (jméno a příjmení, rodné číslo pacienta, popř. odd).
7. Na řádně vyplněnou žádanku dopište dobu sběru v hodinách a objem moče v ml. Žádanku se zkumavkou s močí odevzdejte ve Vaší diabetologické ambulanci. Ambulance zajišťuje transport do laboratoře.

Přesné dodržení pokynu je podmínkou pro spolehlivé vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

Poznámky:

1. Vyšetření ztrát albuminu močí (mikroalbuminurie) se má posuzovat z více než jednoho sběru moče.

Datum: 5.5.2020