Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Žďárská 610
592 31 Nové Město na Moravě

OKLT – oddělení klinické biochemie
Tel.: 566 801 491

Pokyn č.3

Pokyn k odběru vzorku na vyšetření morfologie erytrocytů

Vážený pane, vážená paní,
Bude Vám provedeno speciální vyšetření moče, které umožňuje sledovat morfologické změny membrány erytrocytů a napomáhá určit původ krvácení.

1. Před odběrem dodržujte **normální pitný režim** (1,5-2 l tekutin za den) a vylučte fyzickou námahu. Výsledek vyšetření je ovlivněn pitným režimem a fyzickou námahou.
2. Ráno se vymočte, dodržujte normální pitný režim / voda, čaj,…/ a dostavte se na vyšetření. K vyšetření je třeba odebrat **druhou ranní porci čerstvé moče - střední proud.**
3. Jednorázovou odběrovou nádobku dostanete od zdravotní sestry, která Vás na vyšetření objednala.
4. Hygienickou očistu a odběr proveďte dle návodu, který Vám dá zdravotní sestra.
5. Odběrovou jednorázovou **nádobku naplňte asi 50 ml moče a ihned předejte** zdravotní sestře. Ta zajistí již vše další.

Přesné dodržení pokynu je podmínkou pro spolehlivé vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

Pokyny pro zdravotní sestru:

1. Objedná pacienta na toto vyšetření na OKLT – OKB.
2. Vysvětlí pacientovi provedení odběru a dodržování normálního pitného režimu / voda, čaj,../, popřípadě mu dá obrazový návod na provedení odběru.
3. Dá pacientovi odběrovou nádobku, zajistí správné označení nádobky, vypsání žádanky a transport vzorku na OKLT-OKB. Když posílá vzorek na OKLT-OKB, tak jej telefonicky informuje .
   Vyšetření musí být provedeno do 30 minut od odběru, aby byl výsledek spolehlivý.

Datum: 5.5.2020